

みんなで実践しよう！「新しい生活様式」

※県の「新しい生活様式をみんなで実践しよう【実践例】」を元に日高市が作成しています。

一人一人が日常生活の中で「新しい生活様式」を心掛けることで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種感染症の拡大を防ぎ、ご自身のみならず大事な家族や友人、隣人の命を守ることに繋がります。

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当
保健相談センター予防担当

マスクの着用・手洗い

- マスク着用時は負担のかかる作業や運動は避ける
- まめに手洗い・手指消毒



社会的距離の確保

- 施設利用は定員の半分の人数で利用する
- 人との間隔はできるだけ2m空ける
- 会話は可能な限り真正面を避ける



公共交通機関

- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も
- 会話は控えめに

くりっかー

移動に関する感染対策

- 流行地域からの移動、流行地域への移動は控える
- 地域の感染状況に注意する

くりっぴー

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーを
- 屋外空間で気持ちよく
- 対面ではなく横並びで
- 多人数での会食は控えて



買い物

- レジに並ぶときには、前後にスペース
- 一人または少人数で空いた時間に
- 電子決済の利用



働き方

- テレワークやローテーション勤務を広げよう
- 対面での打ち合わせは換気とマスク
- 会議はオンライン



娯楽・スポーツ

- お出掛けは空いた時間、場所で
- ジョギングは少人数で
- のどが渇く前に水分補給

