

イベント 心と体の健康講座

慣れない自粛生活や在宅勤務、また、先が見えない不安で心や体は疲れていませんか？ちょっとした習慣で、心も体も元気になれる。そんなポイントをお伝えします。心、体、脳の関係性を知り、心身共に元気な毎日を送りましょう。

日時 8月22日(土) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人

講師 心理カウンセラー 土屋ゆき江さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 8月5日(水)から17日(月)までに電話または直接下記へ

※保育を希望する人は、申込時にご相談ください。

場所・問い合わせ

高麗公民館

☎989-2381



お知らせ 水を大切に使いましょう

水の使用量は、気温が上昇するにつれて増え、夏季にピークを迎えます。水は限りある資源です。大切に使いましょう。

水道管も建物と同様に老朽化し、漏水(少しずつ水が漏れ出し、地下に浸透)している場合があります。

漏水は水道料金に影響するほか、水の無駄にもなりますので、早期に発見し、修理することが大事です。月に1度ご確認ください。

漏水を知る方法と対処

- ①全部の蛇口を閉めます。
 - ②水道メーターのパイロットを確認します。
 - ③少しでも回るときは、メーターよりも宅内側のどこかで漏水している疑いがあります。市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
- ※修理代は自己負担です。

問い合わせ

水道課経営総務担当

☎989-2363



イベント 親子ハッピーたいむ

みんなでわいわい楽しく過ごしましょう。1回だけの参加も大歓迎です！

対象 2歳以上の未就学児とその保護者

人数 各回10組(申し込み順)

申し込み 開催日の1週間前までに電話または直接下記へ

※詳しい内容は下記へお問い合わせください。

場所・問い合わせ 高麗公民館 ☎989-2381



回	日時	内容等	費用
1	9月8日(火) 午前10時～正午	巾着田曼珠沙華公園へ行こう！ 高麗公民館集合です。	無料
2	10月13日(火) 午前10時～11時30分	日本赤十字社幼児安全法指導員と、 子どもに起こりやすい事故の防止を学ぼう！	
3	11月10日(火) 午前10時～正午	市内農園で減農薬野菜をみんなで収穫！ 体の中から健康づくり。 現地集合となります。	1組 500円
4	12月15日(火) 午前10時～11時30分	親子でクリスマス会！！	無料