

# おうちで 楽しむ お茶

## 狭山茶が旬を迎えました

夏も近づく八十八夜 野にも山にも若葉が茂る

あれに見えるは茶摘みじゃないか あかねだすきに菅の笠

市特産の狭山茶がおいしい季節を迎えました。狭山茶といえば、緑色のお茶「煎茶」が特に親しまれていますが、近年では消費者の多様化したニーズに応えるため、市内の茶園では狭山茶品種を原料とした狭山紅茶、需要が増えている狭山抹茶、香り豊かな<sup>いちようか</sup>萎凋香のお茶などにも積極的に取り組んでいます。

狭山茶は、味わい深く、甘みがあるのが特徴ですが、同じ狭山茶でもそれぞれの茶園により、こだわりの製茶をしているため、異なる味わいが楽しめます。

おうちでゆっくり市特産のおいしいお茶を飲んでみませんか。

問い合わせ 産業振興課農政担当

### ■お茶に含まれる主な成分■

#### カテキン

がん予防  
老化防止  
殺菌作用

#### カフェイン

疲労感や眠気の  
除去、利尿作用

#### ビタミンC

ストレス解消  
風邪予防  
美肌効果



市が加入している狭山茶農業遺産推進協議会では、狭山茶産地の「自園・自製・自販」という特徴的な農業システムの農業遺産への認定を目指しています。自園・自製・自販とは、生産者自らが生産・加工・販売を一貫して行う「6次産業」の先駆けともいえる伝統的な農業システムのことで、狭山茶産地ではこのシステムが受け継がれてきました。

消費者にとって、栽培から販売までの工程が分かるので安心です。

### ■市内の茶園一覧(五十音順)

茶園名	駒井園	島田園	備前屋	福彩園	むさし野園	山崎園	吉野園
住所	高萩593-2	駒寺野新田116	高萩133	高萩東2-4-1	馬引沢202	女影1716-8	森戸新田27
電話	989-0338	989-0390	989-2001	989-8381	985-1520	989-2076	989-2243