

★ 子育て総合支援センター「ぬくぬく」

利用時間 月曜日～日曜日 午前9時～午後5時  
 ※第1・3土曜日および祝日は利用できません。  
 ☎985-8020

★ 地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)

利用時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時  
 ※祝日は利用できません。  
 ☎985-6072

★ 地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)

利用時間 月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分  
 ※祝日は利用できません。  
 ☎984-1370

★ 地域子育て支援センター「くるみ」(日高こどもえん保育園内)

利用時間 月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分  
 ※祝日は利用できません。  
 ☎984-3071

★ 保健相談センター ☎985-5122



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、支援センターは休館・休室となっている場合があります。市ホームページで最新情報をご確認ください。相談は受け付けています。

健診等 新型コロナウイルス感染症の状況により、健康スケジュール、市ホームページに記載されている対象および期日と変更になる場合があります。

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	個別にお知らせ	7月3日(金)	午後1時～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
		7月17日(金)		母子健康手帳、歯ブラシ
		7月10日(金)		母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	7月14日(火)	午前9時40分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。  
 ※対象月に受けられなかった子ども受診できます。  
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、19ページをご覧ください。  
 ※発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人は、個別での対応ができます。保健相談センターまでご連絡ください。

教育相談室たより...480  
**子どものサイン!! 悩まず相談を**

新型コロナウイルス感染症の影響により、希望に満たした新年度のスタートが延期されました。また、休校により家庭で過ごす時間が長くなり、運動不足やストレス等を感じているお子さんが多いことと思います。

このような状況の中で新年度を迎えると学校の新しい環境に慣れなかったり、緊張から疲れが出たりと体調を崩すお子さんもいるかもしれません。

この時期の教育相談室には、新しい友達との関わりや環境になじめなかったりする内容の相談が増えています。お子さんの様子で気になることや、普段の様子と違うと感じるサインが出たときは、家庭だけで抱えこまないで教育相談室にいらしてみてください。

教育相談室は、生涯学習センターの2階にあります。幼児期から18歳までのお子さんの教育に関する相談を行っています。時間は午前10時から午後5時までです。夏休みなど学校が長期休業中でも相談を行っています。

○クラスになじめない  
 ○学校に行きたがらない

新型コロナウイルス感染症の影響により、希望に満たした新年度のスタートが延期されました。また、休校により家庭で過ごす時間が長くなり、運動不足やストレス等を感じているお子さんが多いことと思います。

このような状況の中で新年度を迎えると学校の新しい環境に慣れなかったり、緊張から疲れが出たりと体調を崩すお子さんもいるかもしれません。

この時期の教育相談室には、新しい友達との関わりや環境になじめなかったりする内容の相談が増えています。お子さんの様子で気になることや、普段の様子と違うと感じるサインが出たときは、家庭だけで抱えこまないで教育相談室にいらしてみてください。

教育相談室は、生涯学習センターの2階にあります。幼児期から18歳までのお子さんの教育に関する相談を行っています。時間は午前10時から午後5時までです。夏休みなど学校が長期休業中でも相談を行っています。

○クラスになじめない  
 ○学校に行きたがらない

○元気がなく、話をしたがい  
 ○いじめられているかもしれない  
 ○落ち着きがなく、勉強がよく理解できない  
 ○言うことを聞かなくて困っている  
 ○発達に遅れがあったり、身体機能にハンディがあったりする  
 ○ことばの遅れがある 等

ご心配な点がありましたら、お気軽にご相談ください。相談室には、電話相談と電話で予約する面接相談があり、今年から週二日臨床心理士も配置され相談対応をしています。

また、市では各中学校にも相談室があり、小学校と連携をしている「ふれあい相談員」「スクールカウンセラー」が配置されています。家庭での不安な顔は、お子さんをさらに不安にさせます。お子さんにどんな声かけや支援ができるかなど一緒に考えていきますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。