

2020
令和2年

広報ひだか

Hidaka

4

No.639



見どころいっぱい!
ひだかの
四季



〒350-1292

日高市大字南平沢1020番地
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

🌐 <https://www.city.hidaka.lg.jp/>

📞 LINE ID:@hidakacity

📷 https://www.instagram.com/hidakacity_official/

🐦 https://twitter.com/hidakacity_pr

📘 <https://www.facebook.com/hidakacity.saitama/>

🌐 <http://machihiro.town/>

※マチイロではスマートフォン等で広報ひだかを閲覧できます。

○延長窓口

市民課・保険年金課・子育て応援課・収税課・税務課の一部業務

毎週火曜日 午後7時まで(祝日を除く)

○市税臨時収納窓口

収税課の一部業務

4月26日(日) 午前8時30分～正午

4月5日(日)は、市役所の一部窓口業務を行います。詳しくは、広報ひだか令和2年3月号3ページをご覧ください。



ホームページ



ひだか知っ得
情報アプリ



マチイロ

今月の納税

今月が納期限の税金はありません。

今月のいちおし



明るく希望あふれる新年度の始まりです。
(市民カメラマン 梅本知栄子さん・金指恵理子さん・蒲池諒さん・鯉沼治夫さん・鈴木國昭さん・平田源二さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デージー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会 ☎985-9100、または市立図書館 ☎985-5121へご連絡ください。

CONTENTS 目次

P3 市役所の組織を変更しました

P4 令和2年度
住んでみたい 住み続けたいまち予算と重点施策

P8 高齢者等のおでかけを支援します

P10 日高市感謝状贈呈式

P11 最寄りの出張所をご利用ください

P12 日高市長選挙
4月26日(日)は投票へ！

P13 市立図書館から

P14 **感 染 症 予 防** のためにできること

P16 ひだかインフォメーション

P24 子育て応援！ **きらきら通信**

P26 ひだか市民情報ひろば

P27 **くらしの情報**
無 料 相 談

P28 ひだかの魅力**再・発・見**

今月号の「あなたのまちから」は休載します。
広報ひだか4月号に掲載している情報は3月23日現在のものです。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。



市民サービス向上を目指して、市役所の組織の変更を行いました。

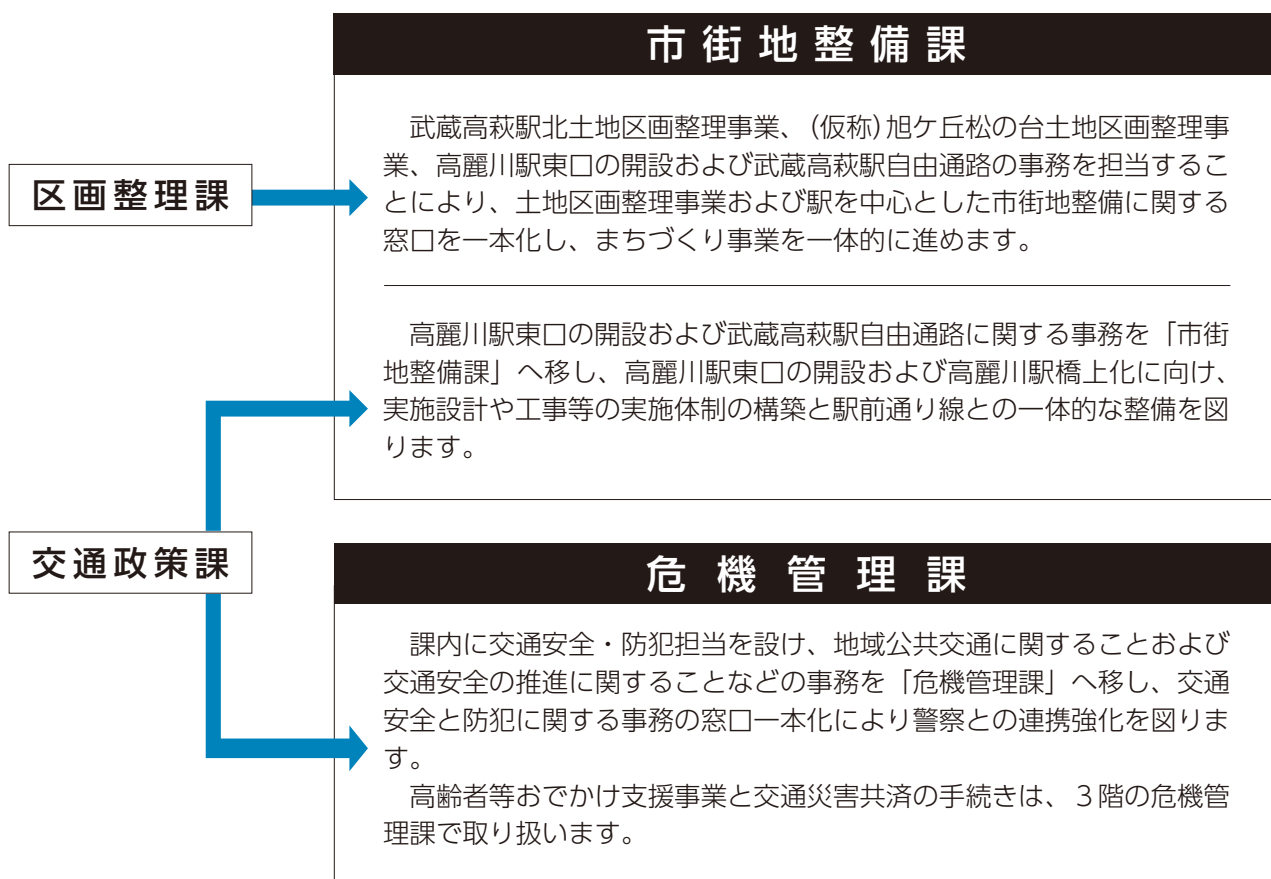
主な内容は次のとおりです。

なお、交通政策課が行っていた業務は、本庁舎の2階から3階に変更になりましたので、ご留意願います。



問い合わせ 政策秘書課企画調整担当

新設・再編



課の名称変更



その他

○DV相談に関する事務を「子育て応援課」から人権関連事務を担当する「総務課」へ移し、相談者の安全とプライバシーを確保し、相談体制の充実を図ります。

○今回の組織の変更に伴い、「危機管理課」を本庁舎3階の「建設課」向かい正面(従前の「財政課」の位置)に配置することで「建設課」との災害発生時における情報共有や交通対策の相互連携の強化を図るなど、より迅速な対応体制を整えます。これに伴い「財政課」が3階から2階へ移動します。

令和2年度

「住んでみたい 住み続けたいまち」予算と重点施策

問い合わせ 財政課財政担当

令和元年度は、4月に日高市初となる春巡業「大相撲日高場所」を開催し、会場は約3,000人の熱気に包まれました。また、12月には、「高麗川駅自由通路整備及び駅舎整備に関する基本協定と基本設計協定」をJR東日本と締結し、東口開設に向けての大きな一歩を踏み出しました。さらに、令和2年4月から全6地区でスタートしたコミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育に向けて環境を整えてまいりました。

令和2年度予算は、市の魅力を広く発信し、興味や関心を持っていただくとともに「住んでみたい」と思われるまちづくりを、また、市民の皆さんから住みやすい、これからも「住み続けたい」と実感が持てるまちづくりを実現していくため、「定住促進」「教育の充実」「子育て応援」「安心・安全の確保」の4つの施策を重点に予算を編成しました。

日高市長 谷ヶ崎 照雄

予算ってなあに？

予算とは、お金をどのようなことにどれだけ使う予定なのかを表したものです。
お金の使い道により、一般会計と特別会計に分けています。

予算総額 351億5,104万円(前年度比3.3%増)

※一部の予算額は、単位を「万円」にしているため、公表関係図書と異なる場合があります。

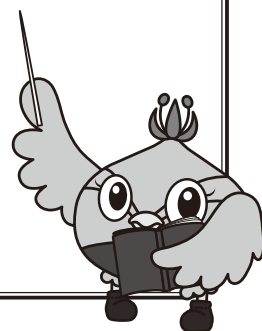
○一般会計…福祉、子育て、教育、道路、ごみ処理など、市の予算の中心となる会計

一般会計予算 187億1,000万円(前年度比3.3%増)

○特別会計(公営企業会計を含む)…特定の事業を行うために一般会計と分けて経理する会計

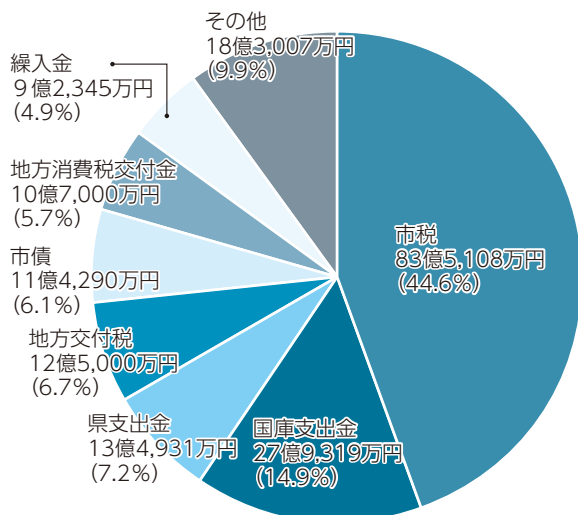
特別会計予算(公営企業会計を含む) 164億4,104万円(前年度比3.4%増)

国民健康保険特別会計	59億6,317万円(前年度比 0.4%減)
後期高齢者医療特別会計	7億7,025万円(前年度比11.6%増)
介護保険特別会計	45億7,628万円(前年度比 7.8%増)
武蔵高萩駅北土地区画整理事業特別会計	7億9,292万円(前年度比38.0%増)
水道事業会計	20億9,074万円(前年度比 0.7%増)
下水道事業会計	22億4,768万円(前年度比 3.4%減)



一般会計

歳入 合計 187億1,000万円



市 税…所得や資産等に応じて納める税金(市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税)

国庫支出金・県支出金

…特定の事業に使うことを目的に国や県から交付されるお金

地方交付税

…地方公共団体間の税収などの財源の不均衡を調整し、全ての地方公共団体が一定の行政水準を維持できるように国が交付するお金

市 債…主に道路や施設などを整備するために借り入れるお金

地方消費税交付金

…地方消費税のうち市町村に交付されるお金

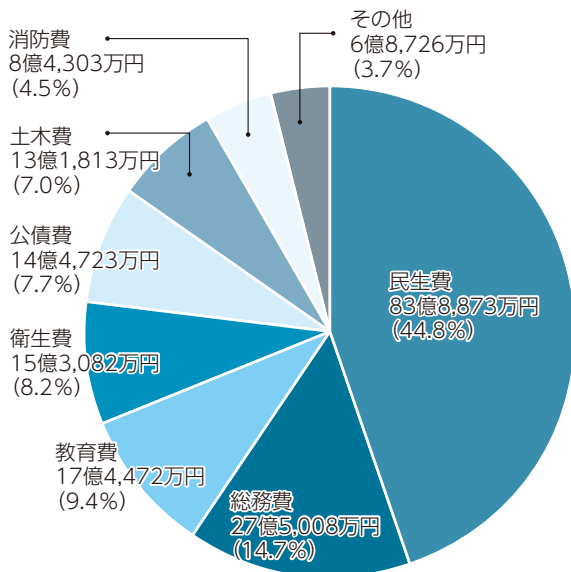
繰入金…他の会計や基金から繰り入れるお金

その他…分担金及び負担金、使用料及び手数料、諸収入などの合計

一般会計

歳出

合計 187億1,000万円



民生費…子ども、高齢者、障がい者等への福祉にかかるお金

総務費…市の全般的な仕事にかかるお金

教育費…小・中学校、生涯学習・スポーツ振興、図書館等にかかるお金

衛生費…健康増進やごみ・し尿処理にかかるお金

公債費…借り入れた市債の元金の返済および利子の支払いにかかるお金

土木費…道路、公園、雨水排水の整備等にかかるお金

消防費…広域消防、消防団、消火栓、防火水槽等にかかるお金

その他…議会費、農林水産業費、商工費などの合計

1

定住促進

市の魅力を活用し、誰もが住んでみたい、住み続けたいとなる「定住促進」として、次のような取り組みを行います。

総合戦略推進事務

378万2,000円

まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進と併せて、移住や定住促進に向けた魅力発信に取り組みます。市PR動画「大人になっても遠足したい！～行こう！遠足の聖地へ～」をCM用に再編集し、鉄道の車内ビジョンで放映。併せて、ポスター等を掲出します。また、これからの地域づくりを考える市民ワークショップ「日高の未来を語る会」を開催します。



高齢者等おでかけ支援事業

1,187万8,000円

移動手段を持たない高齢者等の買い物や通院、社会参加などを促進するため、路線バス利用またはタクシーの利用に対する助成を行います。

小規模企業振興事業

79万9,000円

市内の小規模企業の成長およびその事業の持続的発展を図るため、日高市商工会と共催で創業塾など各種事業を実施します。また、創業支援補助金を交付します。

高麗川駅東口開設事業 高麗川駅東地区整備事業

1,577万円

市の中心であり、鉄道交通の主要玄関口であるJR高麗川駅東口の早期開設に向け、鉄道事業者との協議・調整を進めます。また、駅前広場の整備に係る詳細設計を行います。

2

教育の充実

小中一貫教育の推進、未来を担う子どもたちへのさらなる「教育の充実」として、次のような取り組みを行います。

新高萩公民館建設事業

2,438万7,000円

高萩公民館と高萩出張所の機能を併せ持つ複合施設の建設を進めています。建設予定地は、高萩小学校の敷地内で、令和2年度は建設工事実施設計を行います。



学校給食事業

1億9,574万8,000円

市内の小中学校の給食を調理している学校給食センターの長寿命化を図るため、ボイラーをはじめ、食缶洗浄機やフライヤーなどの更新を行います。

コミュニティ・スクール推進事業

75万5,000円

市内全6小・中学校区にそれぞれ学校運営協議会を設置し、地域と一体となって、特色ある学校づくりを展開します。



小学校教職員用指導書整備事業

2,002万7,000円

小学校教科書の改訂に併せて指導書を整備するとともに、理科の指導者用デジタル教材(教科書)を導入し、より理解しやすい授業を行います。

3

子育て応援

若い世代の結婚、妊娠、出産、育児までの切れ目のない「子育て応援」として、次のような取り組みを行います。

子どものための教育・保育給付事業

3億6,524万6,000円

子ども・子育て支援法に基づき、市内および市外の認定こども園等へ子どものための教育・保育給付金の支給を行います。令和2年4月1日に幼保連携型認定こども園「日高ふじみだい認定こども園」が開園されました。



家庭児童相談室運営事業

8万3,000円

児童の養育に関して、複雑な問題や児童虐待に関する相談等が増えていることから、家庭児童相談員を常時2人体制にし、相談体制の強化を図ります。

乳幼児支援事業

824万9,000円

新生児の聴覚機能の状況を早期に把握し、早い段階で適切な対応を行うことができるよう、新生児が受ける聴覚検査費用の一部助成を開始します。



高根児童室運営事業

74万5,000円

令和2年度から年間を通じ、開室時間を午前9時から午後5時までにします。

4

安心・安全の確保

市民が安心して健康に暮らすことができる「安心・安全の確保」として、次のような取り組みを行います。

緊急イノシシ防除対策事業

237万円

イノシシによる農作物等への被害や屋間でも市街地等に出没するなど、市民生活への影響が懸念されるため、日高猟友会や被害に遭われている地域住民の皆さんと連携し、イノシシ防除対策を実施します。



防災情報伝達システム整備・維持管理事業

1億9,046万3,000円

防災行政無線のデジタル化工事として、市役所親機および飯能日高消防署内遠隔操作卓の更新、高性能スピーカーを導入した屋外子局の建て替えを行います。また、独自に気象観測装置や防災情報集約システムを構築し、迅速にメールやSNSなどに避難情報等を配信します。



空き家対策等推進事業

26万6,000円

新たに日高市空家等対策協議会を設置するとともに、令和元年度に制定した日高市空家等対策の推進に関する条例に基づき、人の生命、身体または財産に危害が及ぶことが懸念される空き家を確認した際は、窓等開口部の閉鎖、屋根瓦等の落下物防止や樹木の枝打ちなどの緊急安全措置を講じます。

検診事業

3,959万円

「大腸」・「胃」・「肺」のがん検診については、前年度に引き続き土・日曜日の検診も行います。さらに令和2年度からは、内視鏡検査による胃がん検診の個別検診を開始します。

5

その他

その他の重点(事業)として、次のような取り組みを行います。

東京2020オリンピック関係事務

4,108万5,000円

東京2020オリンピック聖火リレーが日高市を通過します。日高市は、地域の特色を生かした聖火リレーを行う特殊区間として、高麗郡建郡にちなんだカラフルな衣装や乗馬によるリレーを行います。



地域からの要望に対応した事業

1億8,536万6,000円

令和元年度に各行政区の区長から要望されたもののうち、道路照明、道路反射鏡、道路標示、車線分離標の設置、舗装修繕、側溝整備等、対応可能な事業を予算の範囲内で実施します。



お知らせ

親世帯と同居近居するための 住宅取得に対する支援を1年延長します

子育て世帯が市内に住宅を取得する経費の一部を補助する多世代家族同居近居促進事業補助金については、要件の一部を見直して期間を1年延長しました。本補助事業は先着順に申請を受け付けし、予算がなくなり次第終了する予定ですので、該当する人はお早めにご相談ください(予算額1,300万円)。

対象要件

○子世帯(補助対象者)

15歳までの子どもと同居している世帯(出産予定で母子健康手帳を有する場合を含む)で、取得する住宅の所在地のある地区の自治会への加入意思があること

※市外在住要件を削除しました。

○親世帯

子世帯の世帯主またはその配偶者のいずれかの親が、継続して5年以上市内に居住していること

○住宅

- ・補助対象者が初めて市内に取得する住宅であること
- ・令和3年3月31日までに補助対象者の所有権移転登記が完了できる見込みであること

○その他

- ・継続して5年以上親世帯と同居または近居をする見込みがあること
- ・親世帯、子世帯において市税の滞納がないことなど

補助金額等(最大100万円の補助)

基本補助額 30万円(新築、中古共通)

加算額(次の要件により住宅を取得した場合)

○市内建築業者による新築住宅 10万円

○土地区画整理事業地区内の住宅 30万円

○居住誘導区域内(※)の住宅 30万円

※日高市立地適正化計画における居住誘導区域です。

申請方法

申請書に必要書類を添えて、直接下記へ

※申請書様式や必要書類については市ホームページおよび下記で確認できます。

問い合わせ

都市計画課

計画推進・企業誘致・

住宅政策担当



お知らせ

一部のイベントの 中止・延期について

市では、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐ観点から、市民が参加する市主催のイベントについて、以下の点を考慮して中止または延期を判断します。

○多数の人が参加し、長時間にわたり密着する状況が見込まれる場合

○感染した場合に重症化リスクが高い高齢者や妊婦等の参加が多く見込まれる場合

※最新のイベント開催情報については、市ホームページをご確認ください。

感染防止対策の例

○発熱や風邪の症状がある人は参加を控える

○咳エチケットの徹底と頻繁な手洗いの奨励

○会場のかまめな換気 等

14ページに感染症予防のためにできることがまとめてありますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ

危機管理課

防災・消防担当



お知らせ

高齢者等のおでかけを 支援します

移動手段を持たない高齢者等の買い物や通院、社会参加などを支援するため、路線バスまたはタクシーの運賃の一部を補助します。

対象

○自動車等による自力での移動が困難な市内在住の75歳以上の人

○運転免許証を自主返納した市内在住の75歳未満の人(運転免許証返納後1年以内に1回限り)

補助内容 次のうち、いずれか1つを選択

○路線バス乗車券等の購入費補助(上限額7,300円)

※利用できるバスは、国際興業バス、イーグルバス、西武バスです。

○タクシー利用補助券(500円×15枚)

※利用できるタクシーは、高麗川交通、日高ハイヤー、西武ハイヤーです。

※タクシー利用補助券の利用期限は令和3年3月31日までです。

申し込み 申請書に必要事項を記入し、郵送または直接危機管理課または各出張所へ

問い合わせ

危機管理課交通安全・防犯担当

きれいな川を守ろう！ 合併処理浄化槽転換補助金をご利用ください

河川などの水質を保全するため、住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する場合、その工事費用の一部を予算の範囲内で補助しています。令和2年度までを転換促進期間とし、補助金額を増額していますので、ぜひご利用ください。

補助対象 県生活排水処理施設整備構想で設定されている浄化槽整備区域内の専用住宅または併用住宅において、10人槽以下の合併処理浄化槽への転換をする人
※一部対象外の地域があります。

受付日・受付時間

- 市内事業者へ転換工事を依頼する人
4月14日(火)・15日(水)午前8時30分～午後5時15分
- 市外事業者へ転換工事を依頼する人
4月16日(木)・17日(金)午前8時30分～午後5時15分

受付場所 環境課

補助金額 工事費と下表の金額のいずれか低い金額

補助件数 50件

※全体で50件を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。また、市内事業者へ転換工事を依頼する人の申し込みが25件を超えていた場合は第1抽選を行い、25件の補助対象者を決定します。その後、第1抽選に落選した人と市外事業者へ転換工事を依頼する人を併せて第2抽選を行い、残りの25件の補助対象者を決定します。

公開抽選

日時 4月22日(水) 第1抽選：午前9時から
第2抽選：午前10時から

場所 市役所3階301会議室

注意事項

- 補助金の申込書等は、環境課で配布します。受付日当日の記入も可能です。
- 補助金の交付決定通知前に工事を着工してしまうと、補助金を交付できなくなります。
- 実際の工事費用は、各家庭の条件(地形や配管等)により異なります。
- 転換において、処理水の放流先がない場合は、高度処理型浄化槽を設置することで地下浸透方式により宅地内の処理が可能です。

申し込み 浄化槽転換補助金事前申込書を下記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当



◆通常型

	転換補助 上限額	配管費補助 上限額	処分費補助 上限額	参考：平均工事費用	参考：自己負担額
5人槽	60万2,000円	20万円	9万円	122万3,000円	33万1,000円
7人槽	68万4,000円			135万4,000円	38万0,000円
10人槽	81万8,000円			162万9,000円	52万1,000円

◆高度処理型(地下浸透適合)

	転換補助 上限額	配管費補助 上限額	処分費補助 上限額
5人槽	71万4,000円	20万円	9万円
7人槽	75万6,000円		
10人槽	84万6,000円		

合併処理浄化槽の維持管理補助金

対象 公共下水道供用開始区域および農業集落排水処理施設の排水処理区域以外で10人槽以下の合併処理浄化槽を使用している人

※一部対象外の地域がありますので、詳しくはお問い合わせください。

補助内容・回数 浄化槽1基につき5,000円・1年度1回

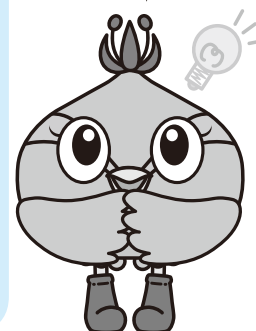
申請に必要なもの

- ①申請書および請求書(環境課で配布、市ホームページからもダウンロード可)
- ②法定検査結果書の写しおよび領収書の写し(令和2年度分)
- ③保守点検記録簿の写し(浄化槽法第7条の法定検査の場合は1回分以上、第11条の法定検査の場合は3回分)

申請方法 令和3年3月25日(木)までに直接下記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換すると、排水の汚れを8分の1に低減できるよ！



2月28日、市役所301会議室において日高市感謝状贈呈式を行いました。
これは、日頃のボランティア活動等を通じて、市政の振興発展に貢献いただいた団体と個人に、感謝の意を表するもので、今年は次の7団体と35人に贈呈しました。(順不同・敬称略)

問い合わせ 政策秘書課秘書担当

団体の部【7団体】

- 日高市商工会青年部(高麗川駅前イルミネーション)
- 埼玉医科大学国際医療センター(道路清掃活動)
- 株式会社アイムホーム(道路清掃活動)
- 高麗川小学校学校応援隊(学校応援活動)
- 日高都市ガス株式会社(高麗川南公民館講座の講師)
- 奥武蔵グリーンクラブ(音楽活動による高齢者支援)
- 胡弓研究会(音楽活動による高齢者支援)

個人の部【35人】

- 吉岡澄(切絵作品の寄贈)
- 大塚俊彦(スポーツ功績)
- 伊藤優太(スポーツ功績)
- 田中猛(元行政相談委員)
- 安原光治(元人権擁護委員)
- 岡田誠(まちづくり寄附金)
- 長田和美(防犯パトロール)
- 岡野進(防犯パトロール)
- 清水孝晏(防犯パトロール)
- 丸田定光(防犯パトロール)
- 加藤喜久雄(防犯パトロール)
- 吉澤茂(防犯パトロール)
- 鈴木壽(防犯パトロール)

- 駒井秀治(防犯パトロール)
- 高橋正則(防犯パトロール)
- 千葉滋(防犯パトロール)
- 瀧澤安雄(防犯パトロール)
- 加藤久美子(元日高市民生委員推薦会委員)
- 渡邊裕子(元日高市地域福祉計画策定等委員会委員)
- 北田文子(元日高市国民健康保険運営協議会委員)
- 戸石美鈴(元日高市国民健康保険運営協議会委員)
- 荻野昭(高麗小学校学校応援団)
- 伊藤達俊(高麗小学校学校応援団)
- 富田芙美子(高根小学校登下校ボランティア)
- 吉井美枝子(高根小学校登下校ボランティア)
- 梅津修(高根小学校学校応援団)
- 飯田玲子(「芋煮会」調理指導)
- 宮島誠(高萩北公民館事業の音響協力)
- 佐藤聖子(生涯学習サークルの指導)
- 島村芳孝(元日高市農業委員会委員)
- 佐藤茂男(元日高市農業委員会委員)
- 師岡一夫(元日高市農地利用最適化推進委員)
- 鈴木國昭(元日高市農地利用最適化推進委員)
- 庄司等(元日高市農地利用最適化推進委員)
- 本藤利一(元日高市農地利用最適化推進委員)

対象 受検する日において、市国民健康保険の加入者で35歳以上の人或は市内に住所を有する県後期高齢者医療の加入者

※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を滞納している人を除きます。

※補助は指定医療機関で受検した場合に限られます。

※事前に指定医療機関での予約、市への申請が必要です。被保険者証をお持ちになり、受検日の10日前までに市役所または出張所で申請してください。

補助内容・回数 検査料の2分の1(上限額2万円)・1年度内1回

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当、国民年金・医療費担当(1階③・④番窓口)



指定医療機関名	住所・電話番号
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1 ☎989-1121
岡村記念クリニック	栗坪230-1 ☎989-7766
武蔵台病院	久保278-12 ☎982-2222
飯能市東吾野医療介護センター	飯能市大字虎秀25-1 ☎978-2000
所沢市市民医療センター	所沢市大字上安松1224-1 ☎04-2992-1151
埼玉医科大学病院	毛呂山町大字毛呂本郷38 ☎049-276-1550 (健康管理センター)

市内には、高麗・高萩・高根・武蔵台の4出張所があります。ご都合に合わせて、出張所をご利用ください(手続きの内容について、詳しくは各担当課へお問い合わせください)。

問い合わせ 各出張所へ

業務日時 月～金曜日(祝日および年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

場所・電話番号

○高麗出張所(大字栗坪92番地2・高麗公民館内)

☎989-1004

○高萩出張所(大字高萩691番地1・高萩公民館敷地内) ☎989-2002

○高根出張所(大字中鹿山81番地1・高麗川南公民館内) ☎989-3220

○武蔵台出張所(武蔵台五丁目1番2号・武蔵台公民館内) ☎980-1001

主な取り扱い業務

○住民票の写し、住民票記載事項証明書および印鑑登録証明書等の交付

○戸籍(除籍)全部(個人)事項証明書、除籍謄・抄本、改製原戸籍謄・抄本、戸籍の附票および身分証明書等の交付(日高市に本籍がある人)

○転入、転出、転居および世帯変更等の住民異動の手続き(マイナンバー(個人番号)カードまたは住民基本台帳カードによる特例の転入・転出を除く)

○婚姻、離婚、出生、死亡および転籍等の戸籍の届け出

○印鑑の登録および廃止等の手続き

○マイナンバー(個人番号)のマイナンバー(個人番号)通知カードに関する手続き(再交付申請等)

○市税、後期高齢者医療保険料、介護保険料および保育料の納付

○市民税・県民税の課税・非課税証明書、納税証明書(市民税・県民税および軽自動車税等)等の一部の税務証明書の交付

○国民健康保険の手続き(資格取得・喪失等の資格異動に関する届け出の受け付け、高額療養費・葬祭費・出産育児一時金等の支給申請の受け付け等)

○後期高齢者医療制度の手続き(被保険者の異動に係る関係書類、高額療養費および療養費等の申請書類の受け付け等)

○国民年金の手続き(資格取得・喪失等関係届および保険料免除・猶予申請書等の受け付け等)

○重度心身障がい者医療費支給申請書および資格変更届の受け付け

○介護保険に係る要介護認定申請書の受け付け

○子ども医療費支給申請書の受け付け

○ひとり親家庭等医療費支給申請書の受け付け

○市町村交通災害共済の加入申し込みの受け付け

○高齢者等おでかけ支援事業に関する利用に係る関係書類の受け付け

○犬の死亡届

県後期高齢者医療広域連合において、令和2・3年度の保険料率等が決定されました。実際の保険料額は、7月中旬にお送りする保険料額決定通知書で確認してください。

※4・6・8月に年金から引かれる保険料は、平成30年中の所得に基づき、令和元年度の保険料率で仮に計算した額となります。

令和2・3年度の保険料率等

保険料＝均等割額(被保険者1人当たり4万1,700円)＋所得割額(賦課の基となる所得金額×7.96%)

【参考：平成30・令和元年度の保険料率等】

保険料：均等割額(被保険者1人当たり4万1,700円)＋所得割額(賦課の基となる所得金額×7.86%)

※「賦課の基となる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株式・長期(短期)譲渡所得などの合計金額から基礎控除額33万円を引いた額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

※保険料の賦課限度額は年64万円(平成30・令和元年度の賦課限度額は62万円)です。

※年金収入のみの被保険者で、収入額が153万円以下の場合、所得割額は課されません。

問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

投票日 4月26日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎989-2111

市ホームページ
内「日高市長選挙」
に関するページは
こちら

■投票できる人

平成14年4月27日までに生まれ、令和2年1月18日までに日高市に住民登録をして、投票日まで引き続き市の住民基本台帳に記載されている人
※選挙権があっても、市の選挙人名簿に登録されていない人は投票することができません。

■入場券

4月19日前後に、市選挙管理委員会から世帯全員の入場券を封書で世帯主宛てに郵送します。投票には、ご自身の入場券を忘れずにお持ちください。

■選挙公報

投票日の2日前までに新聞朝刊(スポーツ紙を除く)に折り込み、配布します。新聞を購読していない人は、市役所、各公民館、総合福祉センター「高麗の郷」、生涯学習センターに用意します。また、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。



■期日前投票

期間 4月20日(月)～25日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所1階ロビー

持ち物 投票所入場券または写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

投票手続き 「宣誓書」の記入が必要です。投票所入場券の裏側の「宣誓書」に記入してから、お越しください。

■郵送による不在者投票

身体に重度の障がいのある人は、自宅等において投票し、これを郵送する郵便投票ができますが、投票には「郵便等投票証明書」が必要です。この証明書の交付申請手続きは、お早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

■開票

日時 4月26日(日) 午後9時から

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

速報 投・開票速報および結果は、市ホームページでお知らせします。

募集

「ひ・まわり探検隊」実行委員
および体験教室ボランティア募集

市では、市内の小学生を対象として、夏休み期間に、子どもたちの郷土愛の醸成と地域の大人たちとの交流の場を作ることとした、「ひ・まわり探検隊」を実施しています。毎年、市内小学生500人以上が隊員登録を行い、市内に設置したひ・まわりスポットを探検したり、100を超える教室で貴重な体験をしています。

市および実行委員会では「ひ・まわり探検隊」を企画・運営していただく実行委員を若干名募集しています。興味のある人は下記へお問い合わせください。

また、子どもたちが楽しく安全に活動できるように、体験教室の運営に協力していただけるボランティアスタッフを募集します。詳しくは、下記および各公民館に備えてあるボランティアスタッフ募集要項をご覧ください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当



募集

日高市健康づくり
推進会議の委員を募集

市では、日高市健康増進計画・日高市食育推進計画「はつらつ日高21」の進行管理と市民の健康づくりの推進を目的とする健康づくり推進会議を設置しています。この会議に委員として参加できる人を募集します。

応募資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

任期 令和2年6月1日～4年5月31日

募集人数 2人

会議 年1回程度(平日の昼間を予定)

応募方法 保健相談センターに備えてある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、4月24日(金)までに、郵送(消印有効)、電子メールまたは直接下記へ

※応募書類は返却しません。

問い合わせ

保健相談センター

健康支援担当

☎985-5122

✉link@city.hidaka.lg.jp



図書館子どもウイーク

4月23日(木)から5月12日(火)までは、子ども読書週間です。この期間に子どもを対象にした楽しいイベントを開催します！みなさんのお越しをお待ちしています。

わらべうた&リトミックであそぼう！

伝承のわらべうたを中心に、リトミックで楽しく音楽に触れあって親子の触れ合いの時間を過ごしましょう。簡単な楽器の工作もします！

日時 4月25日(土) 午前10時～11時

講師 花園結季さん(リトミック講師)

対象・人数 親子15組程度(子どもは1歳から)

申し込み 電話または直接市立図書館へ

キャンドルナイトおはなし会

夜の図書館で、キャンドルを灯してのおはなし会です。本に囲まれて、ほっこり、ゆっくりおはなしの世界をお楽しみください。

日時 5月8日(金) 午後7時30分～8時30分

対象 小学生～大人(子どもはなるべく親子で参加してください)

申し込み 電話または直接市立図書館へ

お楽しみ★おはなしポケット

日時 5月2日(土) 午前11時から

対象 4歳～小学生

申し込み 不要(直接会場へ)

企画展示 「本の世界へ！いざ冒険！」

ページをめくれば知らない世界があなたを待っています。冒険に出掛けたい人はこちら！

期間 5月24日(日)まで

場所 児童コーナー

おはなしポケット

大きい子向け

日時 5月2日(土) 午前11時から

小さい子向け

日時 4月中の毎週水曜日 午前11時から

市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 4月27日(月)



個人の貸し出し冊数を20冊へ

4月から個人の利用者に貸し出しする限度冊数を、15冊から20冊に増冊します。ぜひご利用ください。また、本の予約も20冊まで承ります。

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品「家康、江戸を建てる」(145分)

日時 4月17日(金) 午前10時から

申し込み 不要(直接会場へ)

発達障がいについての映画と意見交換

上映作品 「障害者イズムPart 1」(94分)

日時 4月19日(日) 午前10時～午後1時

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

※保育(0歳児から小学校3年生まで)を希望する人は4月10日(金)までに快サークルコロネット・乙部(☎090-9316-9379)へ連絡してください(保育料1人300円集金)。

問い合わせ 市立図書館 ☎985-5121

同時開催 「発達障がい関連本の展示・貸出」

期間 4月26日(日)まで

館内企画展示

児童向け(児童コーナー)

期間 5月17日(日)まで

展示内容 「ことばであそぼう！」

だじゃれ、回文、漢字、詩、短歌…身近なことばは楽しい友達！いろんなことばと出合ってみましょう。

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『スマホの中身も「遺品」です』

デジタル相続入門

著者：古田雄介 出版社：中央公論新社

故人のスマホやパソコンなどに遺される「デジタル遺品」が、相続の場で問題化し始めている。SNS、ネット銀行、生体認証、サブスクリプションの浸透を前に、私たちはどう対応し、準備すべきかを伝える。



『星を楽しむ星座の見つけかた』

夜空にかがやく星の中から見たい星座をさがす

著者：大野裕明 榎本司 出版社：誠文堂新光社

夜空に輝く星々の中から見たい星座を見付けるコツを紹介。1月から12月までの全天星図を掲載し、星の見方や星空の楽しみ方を易しく丁寧な解説する。全天88星座リストも収録。





感染症予防

のためにできること



石けんやアルコール消毒液などによる手洗い

正しい手の洗い方

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



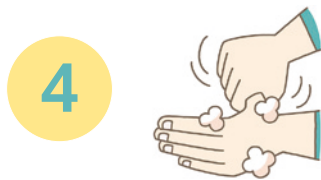
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間に念入りにこすり、指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。手首も忘れずに洗います。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。



正しいマスクの着用を含む咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校などの人が集まる場所で実践！



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



高齢者や持病のある人は、人込みの多い場所を避けましょう



発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口
 埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター
 ☎0570-783-770 (24時間受け付け)



高麗川地内で「ゾーン30」の交通規制がスタート

高麗川二丁目の一部が埼玉県公安委員会によって「ゾーン30」に指定され、交通規制が始まりました。「ゾーン30」は一定の区域（ゾーン）における道路の最高速度を30kmに規制して、歩行者や自転車などの安全を確保する交通安全対策です。区域の入口や区域内に道路標識や道路標示などを整備し、「ゾーン30」の区域内であることが分かるように注意喚起を図っています。



速度規制 ゾーン内の速度規制
(最高速度 時速30km)

区域規制標識
(ゾーンの入口
に設置)



問い合わせ

- 交通規制に関すること…飯能警察署 交通課 ☎972-0110
- 「ゾーン30」の整備に関すること…危機管理課交通安全・防犯担当

オオキンケイギク等の拡散防止にご協力ください

■オオキンケイギク

5月から7月ごろにかけて鮮やかな黄色の花を咲かせる多年草です。高さは30cmから70cm程度で、道端や空き地などに自生しています。

生態系に重大な影響を与える植物として特定外来生物に指定され、栽培、運搬などが禁止されています。自宅などに生えているのを見つけた際は、駆除にご協力ください。



▲花びらの先端には不規則に4つ程度のぎざぎざがあり、葉は細長いへら状の形をしています。

駆除する際の注意点

- 地上部分を刈り取っただけでは翌年また同じ場所に生えてきます。
- 種ができる前に根ごと抜き取り、その場でビニール袋に入れて枯死するまで数日放置し、可燃ごみとして出してください。

■ナガミヒナゲシ

4月から5月ごろにかけてオレンジ色の花を咲かせる一年草です。高さは20cmから60cm程度で、道端や空き地などに自生しています。特定外来生物に指定されていませんが、生態系に大きな影響を与える植物であると言われています。

駆除する際の注意点

- 種ができる前に抜き取りビニール袋等に入れて、可燃ごみとして出してください。



問い合わせ 環境課生活環境担当

ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>



お知らせ

令和2年度固定資産税 評価額等が確認できます

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
所有する土地や家屋の評価額等を、市内の他の土地や家屋と比較できます。

期間 5月29日(金)まで

対象 市内に土地または家屋を所有する固定資産税の納税者および代理人

手数料 無料

持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証等)、代理人の場合は委任状、法人の場合は社員証等

固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧
固定資産税の価格等、詳しい

課税内容を確認できます。
期間 令和3年3月31日まで
対象 納税義務者、同一世帯の親族、借地人、借家人および代理人

手数料 無料

※写しや証明を発行する場合は、別途手数料がかかります。

持ち物 閲覧ができる人であるか確認ができるもの(賃貸借契約書・登記事項証明書)、本人確認ができるもの(運転免許証等)

※代理人の場合は委任状が必要です。

※法人や相続人の場合などは別途必要書類が生じる場合がありますのであらかじめご相談ください。

縦覧および閲覧場所・問い合わせ
税務課資産税担当(1階⑫番窓口)



春の新生活 通勤・通学・お出掛けは 公共交通機関で!

電車や路線バスなどの公共交通機関は、目的に合わせて計画的に移動することができ、移動

時間に読書するなど、時間を有効に使うことができます。また、自動車の利用を控えることにより、地球温暖化防止に貢献することもできます。

4月からの新生活を機に、公共交通機関の利用を考えてみませんか。

問い合わせ 危機管理課交通安全全・防犯担当



春の全国交通安全運動が 実施されます

4月6日(月)から15日(水)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。4月は新生活を迎える人が多く、特に新入学児童は慣れない通学路を登下校しています。一人一人が、交通ルールを守り、交通事故に遭わない、交通事故を起こさないよう注意しましょう。

街頭広報の日…4月7日(火)
歩行者保護の日…4月8日(水)
自転車安全利用の日・飲酒運転根絶の日・交通事故死ゼロを目指す日…4月10日(金)

問い合わせ 危機管理課交通安全全・防犯担当

令和2年度の国民年金保険料



4月からの令和2年度国民年金保険料は、月額1万6,540円です。

前納すると割引があります

令和2年度の保険料1年分(4月分～3年3月分)を現金払いで前納すると3,520円の割引となり、6か月分(4月～9月分または10月～3年3月分)を現金払いで前納すると810円の割引となります。

利用する人は、日本年金機構から4月上旬に送付される納付書の中に、1年分前納や6か月分前納の納付書も入っていますので、4月30日(木)までに納めてください。

2年前納の現金払いもお得です

2年分(4月～4年3月分)を現金払いで前納すると1万4,590円の割引となります。この納付書は4月上旬に送付されないため、希望する人は4月中旬までに下記へお申し出ください。

問い合わせ 所沢年金事務所
☎04-2998-0170



心身障がい児通学奨励費 補助金を交付します

心身障がい児通学奨励費補助金を交付しています。該当する人は、左記へ申請してください。
対象 特別支援学校に通学している児童(平成14年4月2日以降生まれ)を養育している保護者

補助金額 児童1人につき月額3,000円

※申請月分から、7・11・3月に4か月分ずつ指定口座に振り込みます。

持ち物等 在学証明書(生徒手帳の写し不可)、印鑑(認め印)、振り込み先の口座番号

問い合わせ 障がい福祉課障がい福祉担当(1階⑧番窓口)

児童扶養手当および 特別児童扶養手当額の改定

令和2年4月分から各手当の
月額が次のとおり改定されまし
た。

■児童扶養手当の支給額(月額) 令和2年4月分から

子どもの人数	全額支給	一部支給
1人の場合	4万3,160円	4万3,150円～1万180円
2人目加算額	1万190円	1万180円～5,100円
3人目以降加算額	6,110円	6,100円～3,060円

■特別児童扶養手当の支給額(月額) 令和2年4月分から

	1級	2級
特別児童扶養手当(月額)	5万2,500円	3万4,970円

問い合わせ 子育て応援課子育て
て応援担当(1階⑥番窓口)



子ども医療費支給制度

中学校3年生までの子どもの
医療費の一部を助成しています。
登録手続き 助成を受けるには
登録の手続きが必要です。出
生・転入日の翌日から数えて
15日以内に子育て応援課へ。

登録に必要なもの

保護者の身
分証明書、保護者・子どもの
マイナンバー(個人番号)カー
ドもしくはマイナンバー(個
人番号)通知カード、子ども
の健康保険証、保護者名義の
振込先の口座番号

※住所、健康保険、振込口座や
保護者等に変更が生じた場合は
届け出が必要です。

受給方法

次のいずれかの方法
で受給できます

◆受給資格証(水色)と健康保険
証を日高市・飯能市の医療機
関窓口にて提示すると、保険診
療による一部負担金の窓口で
の支払いがなくなります。

◆次のいずれかの場合は、医療 機関窓口にて医療費を支払っ た後、「子ども医療費支給申 請書」に医療機関ごと、子ど もごと、加入健康保険ごとに 1か月分の領収書を添付し、 受診した月の翌月以降に提出 してください。

○日高市・飯能市以外の医療機
関で受診したとき

○窓口にて受給資格証を提示しな
かったとき

○1つの医療機関で1か月に2
万1000円以上の一部負担
金を支払ったとき

○日高市・飯能市で、この制度
を取り扱わない医療機関で受
診したとき

※幼稚園・保育所・学校の管理
下におけるけが等で日本スポー
ツ振興センターの災害給付金の
対象となる場合は、子ども医療
費では支給できません。

申請場所 子育て応援課(郵送
可)、各出張所、保健相談セ
ンター

※3月中で中学校を卒業した人の
受給資格証は、左記または出張
所へ返却をお願いします。

問い合わせ

子育て応援課子育て
て応援担当(1階⑥番窓口)



「文芸ひだか」第33号を 刊行しました

市民の文芸作品をまとめた、
「文芸ひだか」第33号を頒布し
ています。

今号から新たに、「ひだか市
民文化祭 俳句・川柳展」、「日
高こども俳句展」および「曼殊
沙華俳句展」の入賞作品を掲載

していますので、併せてご覧く
ださい。

頒布価格 800円

頒布場所 生涯学習課、各公民
館、市立図書館

問い合わせ 生涯学習課生涯学
習担当



子どものインターネット トラブルを防ぐために

多くの子どもたちがSNSや
オンラインゲームを利用するよ
うになっています。新入学、新
学期のこの時期は、子どもたち
が初めてスマートフォン等を手
にする時期でもあります。長時
間の利用による生活習慣の乱れ
や不適切な利用によって、他人
のプライバシーを侵害してしま
ったり、犯罪の被害者や加害者
となるケースもあります。

子どもがインターネットを利
用した犯罪やトラブルに巻き込
まれないよう注意しましょう。

○家族で話し合ってインターネ
ット利用のルールを決めまし
よう。

○積極的にフィルタリングを利
用しましょう。

問い合わせ 生涯学習課生涯学
習担当

くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和2年2月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量	708.43 t +15.45 t
処理費用	29,612,374 円 +1,172,475 円
1人当たりの量	12.7 kg +0.34 kg
1人当たりの処理費用	532 円 +25 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

可燃ごみには、分別すれば資源となる紙類等が多
く含まれています。令和2年1月の分析結果では紙
類が約37%も含まれていました。(※乾燥物あたり)
「混ぜればごみ、分ければ資源」です。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に41,800円/ t
を乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を
基に算出しています。



新社会人になった記念に 献血をしよう

県と埼玉県赤十字血液センターは、「新社会人応援献血キャンペーン」を実施しています。新社会人が献血に協力すると、埼玉県限定デザインの「吸水性クロファイバー傘カバー」を差し上げます。

社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血に挑戦してみませんか？

期間 4月1日～6月30日

場所 県内の献血ルーム、県内を巡回する献血バス

対象 令和2年度に新社会人となった人

問い合わせ 県業務課

☎048-830-3635



戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金(第11期)の案内

支給対象 令和2年4月1日に

おいて、公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の「ご遺族(戦没者死亡当時)の1

人 特別弔慰金支給の順番

(1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

(2) 戦没者等の子

(3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により、順番が入れ替わります。

(4)(3)の①～③以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

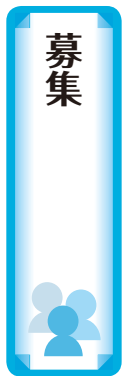
支給内容 額面25万円(年額5万円の5年償還の記名国債)

請求期間 令和5年3月31日(金)まで

※詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当

募集



『8020よい歯のコンクール』参加者募集

8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保つ」という運動です。

『8020よい歯のコンクール』は、70歳以上で申し込みができます。

対象 自分の歯が、80歳以上で20本、75～79歳で22本、70～74歳で24本程度以上あつて、心身ともに健康な市内在住の人

※原則として、過去に同じ区分で表彰された人は除きます。

検診日 5月中旬ごろ、申し込みをした人に通知します。

表彰 6月14日(日)の健康まつり開会式内

※受賞者には通知します。

申し込み 4月13日(月)から5月7日(木)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター健康支援担当

☎985-5122



令和2年度埼玉県食品表示 調査員の募集

県では、食品の品質表示の適正化と制度の普及を図るため、食品表示のモニター活動を行う「令和2年度埼玉県食品表示調

埼玉県川越都市圏まちづくり 協議会から退会しました

平成31年4月に、所沢市、飯能市、狭山市および入間市で組織する「埼玉県西部地域まちづくり協議会」(通称：ダイアプラン)へ加入したことに伴い、令和2年3月末をもって、川越市、坂戸市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町および越生町で組織する「埼玉県川越都市圏まちづくり協議会」(通称：レインボー協議会)から退会しました。

なお、他市町の公共施設をそれぞれの住民が同じ料金、同じ条件で利用ができる「公の施設の相互利用」については、図書の貸し出しを含めレインボー協議会退会後も継続していきますので、今までどおりご利用いただけます。

問い合わせ

政策秘書課企画調整担当

査員」を募集します。

任期 令和2年6月～3年3月

内容 日頃の買い物を通して食品販売店で食品の表示を確認し、定期的に県に報告(年間20店舗程度)

※6月12日(金)(熊谷市内)または16日(火)(さいたま市内)のいずれかの日程(平日程度)で研修会に出席してください。

対象 県内在住で20歳以上の人

謝金 5000円

※年間の活動を通しての上限です。なお、研修や調査に対する交通費等の支給はありません。

人数 100人(選考)

申し込み 4月20日(月)必着までに、郵便、ファックスまたは県ホームページの埼玉県電子申請・届出サービスから、①氏名(フリガナ)、②住

所、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥職業、⑦応募理由(100字程度を明記の上、左記へ応募

※選考結果は5月末までにお知らせします。

問い合わせ・応募先

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1
県農産物安全課総務・食品品質表示担当

☎048-830-4110
FAX 048-830-4832



イベント



「第12回巾着田春まつり」を中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐ観点から、4月11日(土)・12日(日)に開催を予定していた「第12回巾着田春まつり」および4月12日(日)に開催を予定していた「にじのパレード2020春」を中止します。

問い合わせ 産業振興課商工観光担当

もくせいの会「おはなし会」

「日高もくせいの会」による子ども対象のおはなし会です。

日時 4月12日・26日の日曜日
午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎9855-5121



ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

「癒やしの切り絵」

期間 4月16日(木)～30日(木)

問い合わせ 奥富

☎9855-1289

あなたも作品を展示しませんか

展示は2週間を限度に無料で利用できます。申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



「どんな色が似合うかな」母の日に贈ろう！手作りの口紅

オーガニック素材で作る、お肌にも優しい口紅です。世界に一つの口紅を作って母の日にプレゼントしよう！

日時 4月25日(土)
午前10時～正午

対象 小学生

人数 12人(申し込み順)

講師 田中悠子さん

費用 1000円(材料費)

持ち物 エプロン、筆記用具

申し込み 4月6日(月)以降の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接左記へ(日曜日および祝日を除く)

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎9899-1000

鉄道模型の展示と体験運転

鉄道模型の展示と体験運転

大型連休特別企画！日高鉄道模型クラブの皆さんによるNゲージ鉄道模型の展示です。体験運転や自分の模型を走らせたり、電車のペーパークラフト作りもできます。ぜひ、ご家族でお越しください(走らせる電車と時間に制限があります)。

日時 5月2日(土) 正午～午後4時、3日(祝) 午前10時～午後2時

※電車のペーパークラフト作りは親子で参加してください(各日先着40組)。

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎9821-2950



教育相談室だより：479

「できた・できるようになった」を大切に

暖かな日差しを受け、満開の桜をはじめ、多くの花々がきれいに咲き誇る心とむすてきな春を迎えました。

4月から新しい年度が始まり、子どもたちは、新たな学年の学習や友人関係に期待と不安が入り交じった気持ちでいることでしょう。

この区切り・飛躍の4月は、子どもたちのモチベーションを高めるために最も適した時期です。そこで、そのための褒め方や、声掛けの仕方を考えてみましょう。

「子どもたちには学習・運動・対人関係・コミュニケーション等に対して得意・不得意がある」のが当たり前です。そこで、得意は褒めて伸ばし、苦手は励まして伸ばしましょう。最近の研究では、叱って伸ばす・追い込んで伸ばす指導よりも、褒めて伸ばす・励まして伸ばす指導の方がより効果が高いことが証明されています。

子どもの自己肯定感(自分は大切な存在だという気持ち)は、「得意なことできた」「苦手なことができるようになった」と

いう経験によって高められます。このような経験が積み重なることで、努力の大切さや、我慢の必要性を学んでいきます。

「できた」「できるようになった」を味わわせるためには、努力することによって越えられるハードルを設定してあげることが効果的です。低すぎても高すぎてもモチベーションは高まらないものです。子どもたちと話し合っ

て、本人が納得して挑戦させることも欠かせません。

この新しい季節に、子どもたちが保護者や先生方、地域の方々からの温かい助言・支援によって、やる気に満ちて、力がぐんぐん伸びる、充実した一年になることをお祈り申し上げます。



子ども公民館 自分で作ろう！ 飛び出すカード

手作りのカードで、家族や友達に感謝の気持ちを伝えよう。

日時 5月9日(土)

午前10時30分～正午

対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)

人数 10人(申し込み順)

講師 高麗公民館職員

費用 無料

持ち物 はさみ、定規

申し込み 4月8日(水)以降に左記へ

場所・問い合わせ 高麗公民館

☎989-2381



押し花体験教室

押し花を使って小物づくりを楽しみましょう。初心者大歓迎です。

期日 5月18日、6月8日の月曜日

時間 午前10時～正午

※1回のみの参加もできます。

対象 成人

人数 10人

講師 押し花ラベンダーの会 荒井佳代子さん

費用 500～1000円(1回・材料費)

※作成する小物によって変わります。申込時に伺います。

申し込み 4月7日(火)以降に、電話または直接左記へ(日曜日および祝日を除く)

※保育を希望する人は申込時にご相談ください。

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



とんぼ玉体験教室

丸くてきれいなとんぼ玉。ガラスの棒を溶かして丸く成型し、オリジナルのとんぼ玉作りを体験してみませんか。

日時 5月19日・26日の火曜日

午前9時30分～正午ごろ

※1回のみの参加もできます。

対象 成人

人数 各10人(申し込み順)

講師 工房かしの木 福島和彦さん

費用 1500円(1回・材料費)

持ち物 エプロン(燃えにくい)

外国人のための日本語教室

外国人のための日本語教室を毎週木曜日と土曜日に行っています。多くの方の参加をお待ちしています。楽しく日本語を学びましょう。

The Japanese classes for foreigners are held on Thursday and Saturday.

We are looking forward to your coming to the class. Let's enjoy studying Japanese together!

4月～6月の開催日

The schedule from April to June

Class Time Schedule	木曜クラス Thursday class 19:00～21:00	土曜クラス Saturday class 13:30～15:00
4月 April	Day 2, 9, 16, 23	Day 4, 11, 18, 25
5月 May	Day 7, 14, 21, 28	Day 2, 9, 16, 23, 30
6月 June	Day 4, 11, 18, 25	Day 6, 27

場所 生涯学習センター(市立図書館)

Place: Lifelong learning center
(Hidaka city library)

費用 無料 Fee: Free

問い合わせ Inquiries

市国際交流協会事務局(市役所総務課内)

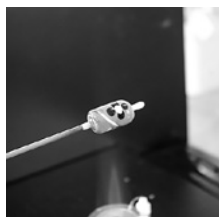
Hidaka International Friendship Association

電話 Phone number: 042-989-2111

素材のもの、筆記用具
申し込み 4月8日(水)以降の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接左記へ(日曜日および祝日を除く)

※保育を希望する人は申込時にご相談ください。

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000



初心者弓道教室

呼吸と姿勢を大事にして行う弓道は体力・年齢・性別に関係なく始め、健康増進に役立ちます。始めてみませんか。

期日 5月16日(土)・17日(日)・24日(日)・30日(土)・31日(日)、6月20日(土)・27日(土)・28日(日)(全8回)

時間 午前10時～正午

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」弓道場

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

人数 20人(申し込み順)

費用 1000円(資料代等)

持ち物等 運動しやすい服装(長ズボン、靴下着用)

申し込み 5月10日(日)までに、電話で左記へ

問い合わせ 日高市弓道連盟

電話 ☎049-281-0730



脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

場所	期日	時間	内容	問い合わせ
高麗公民館	4月13日(月)	午前10時 ～11時30分	脳トレ((シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム。誰でも簡単にできるエクササイズ等)	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
武蔵台公民館	4月20日(月)		認知症予防についての講話(認知症疾患医療センター職員)	
高萩北公民館	4月20日(月)		脳トレ((シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム。誰でも簡単にできるエクササイズ等)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	4月22日(水)		認知症予防についての講話(認知症疾患医療センター職員)	
文化体育館「ひだかアリーナ」	4月8日(水)		認知症予防についての講話(認知症疾患医療センター職員)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	4月27日(月)		認知症予防についての講話(認知症疾患医療センター職員)	

※日高市健康口コモ体操は、全ての講座で行います。
対象 市内在住の65歳以上の人
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)



日高口コモ体操

骨や筋肉などの衰えが原因で、立ち座りや歩行に支障が出る口コモティブシンドローム。進行すると要介護状態や寝たきりになるリスクが高くなります。

期日 次のいずれかから選択
① 4月7日・21日の火曜日
② 4月14日・28日の火曜日
時間 午後1時30分～2時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住の65歳以上の人の
※会場の状況によって人数制限
をする可能性があります。

内容 日高市健康口コモ体操、
講話等

費用 無料
持ち物等 運動しやすい服装・
靴、飲み物

申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 長寿いきがい課高
齢者支援担当(1階⑤番窓口)

文化体育館「ひだかアリーナ」 トレーニングルームの無料開放

月に1回65歳以上の人に体を鍛える機会を提供するため、文化体育館「ひだかアリーナ」のトレーニングルームの無料開放を実施します。

期日 4月21日(火)
時間 午前9時～午後5時(利用は連続3時間以内で1回のみ)

特別メニュー 腰痛予防(予定)
※正午から約15分間。人数制限はありません。

対象 市内在住の65歳以上の人
持ち物等 住所および生年月日が確認できる身分証明書

問い合わせ 長寿いきがい課高
齢者支援担当(1階⑤番窓口)

初夏のコンサート ～フルートとギターと みなさん～

柔らかなフルートの音色と静かなギターとのセッションによるコンサートです。

午後のひととき、ゆったりと心地よい音楽をお楽しみください。

日時 5月16日(土)
午後1時30分～3時

講師 フルート奏者…秋間茂さん、大平年明さん、加藤洋子さん他
ギター演奏…長谷川

健さん

費用 無料

申し込み 4月7日(火)以降、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館
☎982-2950

声ヨガ教室

リラックスをして、のびのびとした呼吸で、全身を使った発声法を実践します。歌いながら、声ヨガの身体を使った発声法で、健康的に高い声やナチュラルボイスの出し方をレッスンしていきます。印象の良い声を目指しましょう！

期日 5月13日・20日の水曜日

時間 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 ボイストレーナー ERikoさん

費用 無料

申し込み 4月14日(火)以降の午前8時30分から午後5時まで、電話または直接左記へ
(日・月曜日および祝日を除く)

場所・問い合わせ 高萩公民館
☎989-2145



楽しく歩こう！5月の定例健康ウォーキング！

※問い合わせ・申し込みは各公民館へお願いします。
※時間やコースを変更する場合があります。

「ハイキングのまち」 越生を散策

日時 5月8日(金)
午前9時～午後1時ごろ
※高麗川駅集合、越生駅解散となります。
高麗川公民館 ☎989-9110
高麗川南公民館 ☎989-1000

宿谷の滝まで歩く

日時 5月16日(土)
午前7時55分～正午ごろ
※武蔵高萩駅集合、毛呂駅解散
※交通費は各自負担となります。
高萩公民館 ☎989-2145
高萩北公民館 ☎989-7322



ボイストレーニングで のど自慢！声自慢！

お腹に力を入れたり緩めたりして、ゆったりと深い呼吸をする腹式呼吸。腹式呼吸で健康的に声を出すコツを学びます。心身ともにリラクセスして、お腹から大きな声を出し、のどを鍛えて声磨きをしましょう。

期日 5月13日・20日の水曜日
時間 午後1時30分～3時

対象 成人

人数 30人

講師 ボイストレーナー E r i k oさん

費用 無料

申し込み 4月7日(火)以降に、電話または直接左記へ

※「ゆうゆうカレッジ」第1回開催事業で開講式、腹話術終了後の開始となります。

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950

ママと赤ちゃんのための ベビーマッサージ

スキンシップは親子の絆を深める大切なツール。赤ちゃんはママが触れてあげるだけで、マッサージ効果があります。オイルを使わないベビーマッサージで、二人のゆったりとした時間を共有しませんか。

日時 4月28日(火)

午前10時～11時

対象 生後2か月から8か月までの赤ちゃん和妈妈

人数 10組(申し込み順)

講師 荻野真弓さん

費用 無料

持ち物等 バスタオル、赤ちゃんの飲み物

※肌着の上からの施術です。

申し込み 4月6日(月)以降に、直接左記へ

※保育を希望する人は、申込時にご相談ください。

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000



「高麗川カラオケサークル」 春のミニコンサート

高麗川カラオケサークルの皆さんがプロ指導を受けた美声を南公民館で初披露！

歌謡曲から演歌まで盛りだくさんのレパートリー。お楽しみに！

日時 5月15日(金)

午後1時30分～3時30分

人数 50人(申し込み順)

出演 高麗川カラオケサークル

親子ハッピーたいむ

親子一緒にのふれあいタイム。全6回の開催予定です。みんなでわいわい楽しく過ごしましょう。1回をのみの参加も大歓迎です！

対象 2歳以上の未就学児とその保護者

人数 各回10組
(申し込み順)

申し込み 各開催日の1週間前までに電話または直接下記へ

問い合わせ
高麗公民館
☎989-2381



回	日時	内容等
1	5月12日(火) 午前10時～午後1時	お弁当を持って巾着田へピクニック！ 場所 高麗公民館集合 費用 無料
2	6月9日(火) 午前10時～11時30分	埼玉西部消防署で救急法を習得。併せて消防署見学をします。 場所 現地集合 費用 無料
3	7月14日(火) 午前10時～正午	市内農園で減農薬野菜をみんなで収穫！体の中から健康づくり(初夏編) 場所 現地集合 費用 500円

※第4回以降は、広報ひだか8月号に掲載予定です。
※天候等により、日程を変更することがあります。

費用 無料
申し込み 4月7日(火)以降の午前8時30分から午後5時までに直接左記へ(日曜日および祝日を除く)

参加者募集

ミニコンサート内で歌いたい人3人募集！応募期間は4月7日(火)から13日(月)までです。申込時に希望(歌手名・曲名など)を伝えてください。

※参加者は抽選で決定し、後日連絡します。

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

南公春フェス2020 「マイ体操STEPS」

マイ体操の音楽に乗せた簡単、楽しい体操。ストレッチ、バランス、筋トレ、きれいな歩き方を知って、見て、チャレンジ。

日時 5月22日(金)

午前10時～11時30分

※見学のみも可能です。

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 マイ体操STEPS

費用 無料

持ち物等 飲み物、バスタオル、



フェイスタオル、動きやすい服装、室内履き(上履き)
申し込み 4月7日(火)以降の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接左記へ(日曜日および祝日を除く)

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000



レクダンスを一緒に！ 「日高健康レクダンスクラブ」

さまざまなジャンルの音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス。

初めての人もダンスが苦手な人も知って、見て、踊って、体を動かす楽しさを一緒に体験してみませんか。

期日 5月14日、28日の木曜日
時間 午前10時～11時30分

※途中退席や見学だけでもできます。

対象 成人
人数 各20人(申し込み順)

※1回のみの参加もできます。
講師 日高健康レクダンスクラブ

費用 無料
持ち物等 飲み物、タオル、動きやすい服装

申し込み 4月7日(火)以降の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接左記へ(日曜日および祝日を除く)

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

「和」で奏でるハーモニー 「尺八」

聞き慣れたあの曲も尺八特有の音色で和風に生まれ変わります。午後の憩いのひと時を「和の世界」尺八でお楽しみください！

日時 5月23日(土)
午後1時30分～3時

人数 30人(申し込み順)
講師 尺八現代吹奏会日高支部、尺八現代吹奏会本部 Duo M & M

費用 無料
申し込み 4月7日(火)以降の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接左記へ(日曜日および祝日を除く)

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

吹矢教室
初心者でも安心。健康維持とストレス解消を兼ねて参加してみませんか。

期日 6月2日・9日・16日・23日の火曜日(全4回)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内在住・在勤の18歳以上の大人

人数 20人

費用 無料

申し込み 4月13日(月)以降に、電話または直接左記へ

※申し込みをした人には、個別

持ち物等 タオル、飲み物、室内履き、動きやすい服装

申し込み 5月27日(水)までに電話で左記へ

問い合わせ 日高市スポーツウエルネス吹矢協会 吉田

☎080-6780-7071
☎985-2075



歯と歯ぐきの検診および ブラッシング指導

健康まつり内で、歯科医師、歯科衛生士が歯周疾患検診とお口の中のチェックやブラッシング指導をします。

歯周疾患があると、生活習慣病などの病気に影響があると言われています。一人ずつ丁寧に検診およびブラッシング方法を説明します。

日時 6月14日(日)
午前・午後(時間予約制)

場所 生涯学習センター

対象 市内在住の40～70歳の人数 15人(申し込み順)

費用 無料
申し込み 4月13日(月)以降に、電話または直接左記へ

※申し込みをした人には、個別

に通知します。

問い合わせ 保健相談センター
健康支援担当

☎985-5122

子どものフッ素塗布を行います

健康まつり内で、フッ素塗布を行います。歯科医師、歯科衛生士がお口の中のチェックやブラッシング指導をします。

日時 6月14日(日)
午前(時間予約制)

場所 生涯学習センター

対象 市内在住の2歳から小学生まで

(口に残ったフッ素を飲み込まず出すことができ、歯科医院等でフッ素塗布をしていない子ども)

人数 100人(申し込み順)

費用 無料
持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル

申し込み 4月13日(月)以降に、から電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター
健康支援担当

☎985-5122



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 4月6日(月)・20日(月)
5月7日(木)・18日(月)



■春のスペシャル体験会

『ボディバランス』

期日 4月29日(祝)
時間 午後1時30分～2時30分
持ち物等 タオル、飲み物、運動ができる服装
費用 500円(税込み)
申し込み 電話または直接文化体育館「ひだかアリーナ」へ

■トレーニングをはじめませんか？

これからトレーニングを始める人も、ちょっとお休みしていた人も、トレーニングルームにいらしてください。
持ち物等 タオル、飲み物、運動ができる服装、室内用運動シューズ
費用 400円(税込み・市内料金)
対象 中学生以上(中学生は保護者同伴)



高根児童室の愛称が決まりました！

愛称は「おひさま」です。

太陽のように利用者をあたたかく包み込んでくれる施設であってほしいという願いが込められています。これからも遊びに来てくださいね。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
青空リトミック	4月21日(火)	午前10時15分～11時15分	主に未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	青空の下、親子でリトミックを楽しみませんか？ 持ち物等 汚れてもよい服装、動きやすい靴、タオル、水筒 ※靴を履いたままガーデンスペースで行います。	4月7日(火) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
青空保育	4月2日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者	ベイシアひだかモール店舗敷地内の公園で遊ぶ	不要
自然食堂	4月7日(火) 14日(火) 21日(火)	午前10時30分～正午		7日：よもぎ団子 14日：いちごマフィン 21日：こいのぼりサンド 費用 各1組200円	各回前週の 金曜日まで
自然学校	4月16日(木)	午前10時30分～11時30分		春を探そう(散歩)	不要
寺親屋	4月9日(木)			はじめての春	
芸術学校	4月27日(月)			こどもの日制作(保育園と一緒にいきます)	
身体測定	4月20日(月)			身長をはかろう	
誕生日会	4月23日(木)	午前10時～11時30分		保育園と一緒にいきます	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高こどもえん保育園内)☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

いつでも自由に遊びに来てください！



★高根児童室(地域子育て支援センター「おひさま」)☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子で楽しむ わらべうたあそび	4月23日(木)	午前10時30分～11時30分	主に未就園児とその保護者 10組程度(申し込み順)	うたに合わせて親子でスキンシップを楽しみます。	4月2日(木) 午前9時から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
ポカポカ広場	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	第3水曜日		高萩北公民館☎989-7322	
ぴよぴよ広場	第3金曜日		武蔵台公民館☎982-2950	

4月の赤ちゃんひろばはすべて中止します。

5月から新たな子育て広場「赤ちゃんひろば」を高萩公民館に開設します！ぜひ遊びに来てください。

※4月28日(火)のポカポカ広場では、こいのぼりづくりを行います。

※4月15日(水)のひよこルームでは、手形スタンプとこいのぼりづくりを行います。

※4月17日(金)のぴよぴよ広場では、こいのぼりづくりを行います。

★保健相談センター☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児 健康診査	4か月児	令和元年12月中の出生児	午後1時～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	平成30年10月中の出生児		母子健康手帳、歯ブラシ
	3歳児	平成29年1月中の出生児		母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和元年6月中の出生児	午前9時40分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子ども受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	5月11日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟姉妹の参加はご遠慮ください。	不要

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

注意

掲載情報は3月23日(月)現在のものです。施設の休館等によりイベント等が中止・延期になる場合があります。開催の可否については、各主催者へお問い合わせください。

出かけて・参加してみませんか

■日高市おもちゃ病院

期日・場所

○4月11日(土)・高麗川公民館

○5月9日(土)・武蔵台公民館

○6月13日(土)・高萩北公民館

受付時間 午前9時～正午

問い合わせ 日高市おもちゃドクターの会 松本☎989-7108

■奥武蔵グリークラブ

12周年記念コンサート

日時 4月18日(土)

午後1時30分～3時45分

場所 武蔵台公民館

人数 100人

費用 無料

問い合わせ 奥武蔵グリークラブ 原☎974-0687

■福扇会舞踊の祭典

日時 4月25日(土)

午前10時30分開場、11時開演

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 福扇会

岡田☎989-3498

■日高市民バドミントン大会

日時 4月26日(日) 午前9時から

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

参加資格 ペアのうち1人が市内に在住・在勤・在学であること

種目 一般男女ダブルス1～3部、シニアの部50歳以上、シニアの部60歳以上、小学生の部A部(5・6年生)・B部(3・4年生)・C部(1・2年生)

費用 一般ペア(大学生含む)3,000円、連盟員ペア2,000円、高校生以下ペア2,000円(当日集金)

申し込み 4月5日(日)までに、郵送またはFAXで下記へ

問い合わせ 〒350-1213

大字高萩2075-16 後藤喜美雄

☎・FAX 989-5746

■春季市民ソフトテニス大会

日時 4月26日(日)

午前7時45分受け付け、8時20分開会式

場所 高萩北中学校テニスコート他

対象 市内に在住・在勤・在学する中学生以上の人、または連盟会員

費用(1チーム) 一般・大学生3,000円、高校生600円、中学生無料(当日集金)

申し込み 4月15日(水)までに電話またはFAXで下記へ

問い合わせ 日高市ソフトテニス連盟 相馬☎・FAX 985-8837

■第14回コスモス会絵画展

日時 4月29日(祝)～5月10日(日)

午前9時～午後5時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 絵画サークル・コスモス会 長澤☎982-2034

■日高市春季テニス大会

期日 【男子単】5月16日(土)予選、23日(土)各順位別トーナメント【男子複】5月17日(日)予選・各順位別トーナメント一般【女子単】5月23日(土)【女子複】5月24日(日)一般【男子複55歳以上、女子複50歳以上】5月30日(土)

場所 日高総合公園

対象 市内に在住・在勤または在クラブの人(重複参加可)

費用 一般参加者・男女単複1組2,000円、高校生以下1,000円

申し込み 郵便振込用紙に種目・住所・氏名・電話番号を明記し、「00120-4-346447日高市テニス協会」宛てに4月10日(金)(必着)で納入

問い合わせ 日高市テニス協会 川口

☎080-7718-3510

■第15回春のこま卓球大会

男女の区別なく、ダブルスで試合。予選リーグ戦の後、順位別リーグ戦を行います。

日時 5月28日(木)

午前8時45分開場、9時15分開会式

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用 1組1,600円

※ゆうちょ銀行(記号)10370(番号)94390041(口座名義)日高市卓球連盟へ送金してください。

※申し込み締め切り後の棄権は参加費を頂きます。

※ゼッケンを着用してください。

申し込み 4月30日(木)までにFAXで下記へ

問い合わせ 日高市卓球連盟 早川☎080-1114-3696

FAX 982-0203

なかまを募集

■日高さくら卓球会(ラージ)

ラージを始めませんか。楽しい仲間が待っています。初めての方でも大丈夫です。

日時 毎週火曜日 午前9時～正午

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用 半年2,000円

問い合わせ 中山☎989-1246

■日高ジュニアソフトテニスクラブ

明るく元気にテニスを楽しむクラブです。ソフトテニスをはじめの一步から教えます。

日時 毎月第1・2・4土曜日

午後1時30分～4時

場所 高根中学校テニスコート

対象・人数 小学生・20人程度

費用 年額6,000円(ボール代・保険代)

問い合わせ 才穂☎070-5595-2859

くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

男子フォーマルスーツ(120cm)、女子フォーマルアンサンブル(130cm)、ロンパース(60～80cm)、女子フォーマル靴(16.5cm、20cm)、自転車(20インチ)、ウォーキングマシン、ひな人形、ベビーカー、子ども卒業式用スーツ(男子)、ライティングデスク、ベビーラック、ベビージム、ベッド用メリー、パウンサー、男子用衣類(140cm・150～160cm)、男子用靴下(21～25cm)

★ゆずってください

ノートパソコン、組紐の材料、自走式芝刈り機、男児用自転車(18インチ)、軟式野球バット、全自動マージャン卓

※交換の品物の情報は3月23日(月)現在のものです。

※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合は以後の平日)から受け付けます。

申し込み・問い合わせ

産業振興課商工観光担当 ☎989-2111

くらしの

情報

Information

人口(令和2年3月1日現在)

総数 55,631人(－14人) 世帯数 24,183世帯(－9世帯)

男 27,706人(－7人) 女 27,925人(－7人)

■()内は、前月比です。

火災・救急(令和2年2月)

火災 1件(1件) 救急 189件(434件)

■()内は、令和2年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎973-4114

無料相談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	4月17日(金) 5月7日(木)	午後1時～4時30分	生涯学習センター2階 市役所1階相談室	4月7日 (火)から	総務課 市民活動・ 人権推進担当 ☎989-2111
女性相談	4月23日(木) 5月14日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	4月17日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
人権相談	4月17日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
不動産相談	4月17日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
税務相談	4月17日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		不要
心配ごと相談 精神保健福祉士によるこころ の相談も行います	4月8日(水)	午前9時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎985-9100
法律相談	5月14日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	4月30日 (木)から	
出前相談(秘密厳守) 生活での困りごと、経済的問 題、ひきこもりなど	4月24日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階相談室	不要	子育て応援課 子育て応援担当 ☎989-2111
出張ハローワーク ひとり親家庭就労相談	5月12日(火)	午前10時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	必要	
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、 虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎985-8118	不要	教育センター 教育相談室 ☎989-7879
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎989-7879	面接相談 のみ必要	
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当 ☎989-2111
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活 相談センター (産業振興課内)
健康相談 乳幼児…身体測定、保育相談、 栄養相談(母子健康手帳持参) 成人…血圧測定、尿検査、健 康相談、栄養相談	第2～4水曜日	午前9時30分～11時30分	保健相談センター	不要	保健相談センター 健康支援担当 ☎985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	5月7日(木) 26日(火)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。

※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

ひだかの魅力 再・発・見

今回の「ひだかの魅力再発見」は、市内の女性起業家の一人、鍼灸師の八巻智子さんをご紹介します。

女性の活躍 鍼灸師として市内で開業

女性が活躍する場を増やしていきたい。
まずは、そのためのコミュニティづくりを
していきたいです。

市では、「性別にとらわれることなく、だれもが個性や能力を十分に発揮できる社会」の実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。女性の活躍推進も重要なテーマの一つです。

「女性として長く続けられる仕事」という観点からスポーツトレーナーや治療、美容といった多分野で活躍できる鍼灸師の資格を取りました。

初めは、市外で開業しました。その後、遠足の聖地として知られる日高市に引っ越し、自然豊かな環境が気に入ったのでこの地に治療院を移転することに決



▲施術中の会話からコミュニティづくりのヒントを得ています。

めました。患者さんからも、高麗の景色や自然環境に癒されるという声をよく耳にします。施術中には、女性の患者さんから「何かやってみたいけど、新たな一歩が踏み出せない」という話を聞きます。そんな人にとって、コミュニティづくりの架け橋になれないかと考えました。ここから少しずつ輪が広がっていきような取り組みを行っていく予定です。

まだまだ女性の活躍する場が少ないのが現状です。治療を通して、人生の目的を達成できるように心理面からもサポートしていきたいと思っています。

これから先、日高市で今以上に女性が活躍できるようになることを願っています。

八巻 智子さん(高麗本郷)



「3人兄妹、賑やかで楽しいね」

川上 碧海ちゃん 4歳11か月
心愛ちゃん 3歳8か月
陽愛ちゃん 9か月
(森戸新田)



「どう？似合ってる？」

駒井 沙衣ちゃん 2歳7か月
(鹿山)

わが家の
愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？市ホームページ「便利なサービス」にある「電子申請」から投稿できます。プリントした写真を提出する場合は、お子さんの氏名・生年月日、保護者の方の住所・氏名・電話番号、一言コメントを市政情報課市政情報担当へ郵送または直接お寄せください。

投稿はこちら→



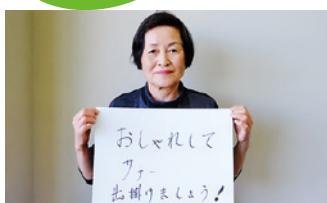
編集室

新型コロナウイルスの感染拡大により、世界的にイベント等を自粛しなければならぬ状態となり、ありふれた日常が変わってしまいました。広報ひだかにも毎月市内で行われるイベントの様子を掲載してきましたが、今月号の編集に取り掛かる時期には次々と中止や延期などの情報が入り、影響の大きさを実感しました。撮影や取材で市民の皆さんとお会いする機会も減ったため、どのように過ごしているのか気になります。

3月中旬には桜が開花しはじめ、春の陽気に心地よさを感じられるようになりました。4月から周りの環境が変わる人も多いのではないのでしょうか。体調に気を付けて新年度を迎えてほしいと思います。 岡 剛多

皆さんに
聞きました！

春といえば



飯野 きみ子さん (横手)



林 枝三子さん (新堀)