

申し込み 1月7日(水)から20日(火)までに電話で左記へ
 ※食品アレルギーのあるお子さんは、申し込み時にご相談ください。
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

普通救命講習Ⅰ

いざという時に必要な応急手当ができるよう、ぜひ参加してみませんか。
日時 1月24日(土) 午前9時～正午
場所 飯能日高消防署
対象 日高市、飯能市、狭山市、入間市及び所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人
人数 20人(申し込み順)
内容 成人に対する心肺蘇生、AEDの使用法、止血法など
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装
申し込み 1月8日(木)から15日(木)までの午前8時30分から午後5時15分までに、電話または直接左記へ(土・日曜日及び祝日を除く)
 ※講習修了者には普通救命講習Ⅰ修了証を交付します。
 ※同時に応急手当普及員再講習を実施します。資格の有効期限は認定日から3年間です。有効期限を間近に控えた人は左記へ

お問い合わせください。
問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課 ☎974-7226

**女子栄養大学香友会
元気はつらつ市民講座**

○魚をきわめて料理名人になろう!
 いわしの手開きに挑戦!

日時 1月30日(金) 午前10時30分～午後1時
人数 24人(申し込み順)
内容 魚についての講義、いわしの手開きとつみれの実習
講師 さかな丸ごと食育養成講師 岡野治恵さん
費用 1000円(当日集金)
持ち物 エプロン、三角巾(髪を覆えるもの)、手拭きタオル



○寒中のお茶事(お弁当とお抹茶)

日時 2月6日(金) 午前11時30分～午後1時30分
人数 20人(申し込み順)
内容 お抹茶とお食事をいただきますながら、楽しい時間を過ごします。
講師 女子栄養大学茶道部講師 浅間玲子さん

費用 1500円(当日集金)
共通事項
場所 香川綾記念教育交流センター1香友会館(坂戸市千代田3-18-21、東武東上線若葉駅徒歩3分)
 ※車での来場はご遠慮ください。
申し込み 1月5日(月)以降の午前9時から午後5時までに、電話または直接左記へ(土・日曜日及び祝日を除く)
問い合わせ 女子栄養大学香友会事務局 ☎049-288-0345

**城西健康市民大学
「二日体験入学」**

城西大学近隣にお住まい・お勤めのかたを対象に、城西健康市民大学「二日体験入学」を開催します。
 当日の指導は、城西大学教員が行い、現受講生といっしょにプログラムを体験できます。
日時 2月14日(土) 午前9時30分～正午
場所 城西大学(坂戸キャンパス)総合グラウンド及び総合体育館アリーナ
内容 ウォーキング、基本種目の復習
講師 城西大学准教授 平塚潤さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、室

内用・屋外用運動シューズ
申し込み 1月13日(火)から2月6日(金)までに電話で左記へ(土・日曜日を除く)
 ※実施の詳細は、参加申込者にあらかじめお知らせします。
問い合わせ 城西健康市民大学 ☎049-271-7713

**埼玉医科大学保健医療学部
第3回市民公開講座**

スポーツ理学療法を体験してみませんか。
日時 1月31日(土) 午後2時～4時
場所 埼玉医科大学かわごえく

リニック(川越市脇田本町21-7、川越駅西口徒歩3分)
対象 中学生以上
人数 40人(申し込み順)
内容 上肢スポーツ傷害予防に役立つストレッチ
講師 埼玉医科大学保健医療学部理学療法学科講師 乙戸崇寛さん
費用 無料
申し込み 1月28日(水)までに電話または電子メールで左記へ
問い合わせ 埼玉医科大学保健医療学部事務室 ☎984-4801、電子メールアドレス lectur_h@saitama-med.ac.jp

くらしの交換コーナー



申し込み・問い合わせは
 産業振興課商工観光担当 ☎989-2111

不用品等の情報を希望者にご紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人どうしで決めていただきます。

★ゆずります

タイヤチェーン(RV車用)、ひな人形、フランス人形、蒸し器、椅子(事務用)、冷蔵庫、テレビ台、茶ダンス、電子ピアノ、着物(3歳・七五三用)、ベビーゲージ、学習机、着物(日本舞踊用)

★ゆずってください

自転車(子ども用12インチ)、和太鼓、バイオリン、テニスラケット、チャイルドシート、自転車(26インチ)、こたつの天板(正方形)、ハンドベル

※交換の品物は12月15日現在ですので、内容に変更がある場合があります。

※「ゆずります」コーナーへの問い合わせに関しては、毎月7日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。

※市ホームページにも掲載します。画像の登録を希望されるかたは担当までお問い合わせください。