



イベントレポート

すくすく育てね!

保健相談センターでは、0歳児とその保護者を対象に赤ちゃんサロンを行っています。2か月の子からもうすぐ1歳を迎える子まで参加し、大にぎわい! 月齢ごとの輪もできて、情報交換に花が咲きました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
幼児食教室	2月18日(火)	午前10時15分～11時15分	主に未就園児とその保護者 各10組程度(申し込み順)	市の栄養士が幼児食の栄養バランスや好き嫌いなどについてお話しします。	2月4日(火) 午前9時30分から
親子ヨガ	3月3日(火)	①午前10時15分から ②午前10時45分から	主に未就園児とその保護者 ①はいはいまでの子 ②1人で歩ける子 各10組(申し込み順)	親子でヨガを楽しみリラックスします。 持ち物 タオル、飲み物、ゴロゴロできる服装、裸足になれる服装	2月18日(火) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
青空保育	2月6日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者	ベイシアひだかモール店舗敷地内の公園で遊ぼう	不要
自然食堂	2月5日(水)			5日：鶏団子鍋	
	12日(水)			12日：たまごボーロ	
	19日(水)			19日：ピタパンサンド	
26日(水)	26日：カップずし				
自然学校	2月7日(金)	散歩(園周辺)			
寺親屋	2月14日(金)	親子ふれあい遊び			
芸術学校	2月21日(金)	ひなまつり製作			
	3月6日(金)	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	お名前ポエム製作 費用 1つ500円	2月4日(火) 午前10時から 14日(金) 午後4時まで	
身体測定	毎週火曜日	午前10時30分～午後3時	未就園児とその保護者	身長をはかろう	不要

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高こどもえん保育園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
寄せ植え講座	3月3日(火)	受け付け 午前10時～10時10分 活動 午前10時10分～11時30分	未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	玄関や出窓に飾れる春の花の寄せ植えです。 費用 1,000円(材料費等) 持ち物 シャベル、25cmくらいの鉢を持ち帰るための袋または箱、タオル、水筒	2月7日(金) 午前9時30分 から
親子ヨガ教室	3月4日(水)		7か月～未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	親子でリトミックを取り入れたヨガを楽しみます。 費用 100円 持ち物 タオル、水筒	2月10日(月) 午前9時30分 から

★高根児童室(高根小学校東棟1階) ☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おたのしみ会	3月11日(水)	午前10時30分～11時30分	主に未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	人形劇団による、ペープサート、人形劇などで楽しく過ごしましょう。	2月19日(水) 午前9時から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	第3水曜日	午前10時～正午	武蔵台公民館 ☎982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	第4木曜日		高萩北公民館 ☎989-7322	
ポカポカ広場	第1・4火曜日	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	第1・3水曜日		高萩北公民館 ☎989-7322	
ぴよぴよ広場	第1・3金曜日		武蔵台公民館 ☎982-2950	

※第4火曜日のポカポカ広場では「おひなさま」製作を行います。

※第3金曜日のぴよぴよ広場では「親子で遊ぼうリトミック」を行います。音楽に合わせて体を動かして遊びましょう。

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和元年10月中の出生児	3月6日(金)	午後1時～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	平成30年8月中の出生児	3月27日(金)		母子健康手帳、歯ブラシ
	3歳児	平成28年11月中の出生児	3月13日(金)		母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	平成31年4月中の出生児	3月3日(火)	午前9時40分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	3月2日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	不要
2歳児の歯とおやつ教室	3月10日(火)	午前9時30分、10時、10時30分 (時間予約制)	2歳児とその保護者 24組(過去に参加したことがない人)	持ち物 歯ブラシ、コップ ※飲食および歯磨き後2時間位空けて来てください。	2月10日(月) から