

イベント 認知症に関する講演会

今から始めたい！認知症予防
もっと知りたい！寄り添い方

認知症予防と対応方法について、分かりやすく、簡単な実践方法も交えて解説します。

認知症予防に関心のある人、認知症の人への対応についてもっと知りたい人、正しく学びたい人など、どなたでも参加できます。

日時 2月20日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター

対象 市民および近隣市町在住者

人数 120人(先着順)

講師 (医) 尚寿会あさひ病院(認知症疾患医療センター) 作業療法士 角田恵さん、看護師 西村由美子さん

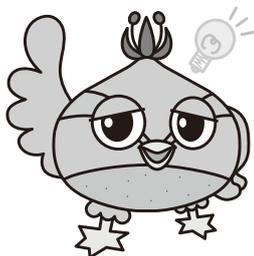
費用 無料

申し込み

不要(直接会場へ)

問い合わせ

長寿いきがい課
高齢者支援担当
(1階⑤番窓口)



イベント ひだかイチオシ縁結びⅢ

早春にすてきな出会いを！

バーベキュー&緑の空間で散策と食べ歩き

2が並ぶ語呂のいい日に運命的な出会いがあるかも!?

日時 2月22日(土) 午前10時～午後3時

場所 市内施設

※集合時間・場所等の詳細は、参加が決定した人に連絡します。

対象

男性：市内在住・在勤の25歳から45歳までの独身の人

女性：25歳から45歳までの独身の人

人数 各12人(定員を超えた場合は抽選)

費用 3,000円

申し込み 2月12日(水)までに電話で下記へ

※市ホームページからも申し込みめます。

問い合わせ

生活福祉課
地域福祉担当
(1階⑩番窓口)



イベント 無料耐震診断相談会

木造住宅を対象とした、無料耐震診断相談会を開催します。当日は、木造住宅等の耐震診断・施工業務に携わっている建築士に相談することができます。

申し込みの際にお預かりした図面をもとに、耐震診断技術者の講習会を受講した市職員が事前診断を行い、相談会当日に診断結果をお渡しします。ぜひ、ご利用ください。

日時 3月8日(日) 午前9時～正午

場所 生涯学習センター

対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の一戸建て住宅など

人数 10人(申し込み順)

申し込み 住宅の間取りが分かる図面(建築確認申請に添付された図書等)を2月28日(金)までに直接下記へ

問い合わせ 都市計画課
建築指導・開発指導担当



イベント こころの健康講座「生活の中でのこころの健康」

日常生活の中で生じる、こころや体の悩みについて、不安を感じていませんか。日常生活の中で生じやすいストレスやその対応について、講演会を行います。

日時 3月18日(水)

午後1時15分受け付け、1時30分～3時

場所 生涯学習センター

対象 市内在住・在勤・在学の人

※年齢、性別は問いません。

人数 30人(申し込み順)

講師 埼玉医科大学保健医療学部看護学科准教授 山路真佐子さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み

電話または直接下記へ

問い合わせ

保健相談センター
☎985-5122

