

甲種防火管理・防災管理 再講習

甲種防火管理と防災管理の再講習を同時に実施する講習です。
※甲種防火管理および防災管理の講習を修了していない人は、受講できません。

期日 2月27日(木)

場所 所沢中央消防署(所沢市)

けやき台1-13-11

対象 日高市、飯能市、狭山市、入間市および所沢市に在住・在勤の人

人数 100人(申し込み順)

講師 埼玉西部消防組合 消防職員

費用 2000円(テキスト代)

持ち物 受講票、本人確認ができるもの(運転免許証等)、筆記用具

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

申し込み 1月27日(月)から31日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに直接左記へ

問い合わせ 飯能日高消防署 防指導課(飯能市小久保2-9)

1) ☎974-7221



SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録・相談会

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、県の結婚支援センターです。市内を会場に出張登録・相談会を行います。ぜひご利用ください。

日時 1月25日(土)

午前10時～午後4時

場所 生涯学習センター

対象 次の全ての条件を満たす人

①結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の

人

②県内に在住・在勤または近い将来埼玉県に移住を考えている人

③スマートフォンをお持ちの人

費用 1万6000円(市内在住の人は、1万1000円)

※入会面談時に住所の確認をします。

持ち物 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

※後日、独身証明書等の書類が必要です。詳しくは恋たまホームページでご確認ください。

申し込み 恋たまホームページから「入会申し込み」・「来所予約」をしてください。

問い合わせ SAITAMA出会

会いサポートセンター運営協

議会事務局(火・日曜日の午前11時～午後6時30分)
☎048-789-1772

埼玉県行政書士会 市民無料相談会

相続・遺言など、生活の中で
の悩みや、法人設立、許認可取得など事業活動に関する相談を受け付けます。

日時 1月8日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター

問い合わせ 埼玉県行政書士会

飯能支部 福嶋

☎989-9909

税理士・司法書士・社労士・行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、離婚等でお悩みの人、どうぞお気軽に無料相談をご利用ください。

日時 1月10日、2月14日、3月13日の金曜日

午後1時～4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ NPO法人お茶の子彩彩 田中

☎080-5002-6579

脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方

について学んでみませんか。

場所	期日	時間	内容	問い合わせ
高麗公民館	1月14日(火)	午前10時～11時30分	脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
武蔵台公民館	1月20日(月)		脳トレ(シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム。誰でも簡単にできるエクササイズ等)	
高萩北公民館	1月20日(月)		合唱(季節に合った懐かしの歌を歌う)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	1月22日(水)		脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)	
文化体育館「ひだかアリーナ」	1月8日(水)		合唱(季節に合った懐かしの歌を歌う)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	1月27日(月)		口腔と認知症予防についての講話・口の体操・ブラッシング指導(歯科衛生士)	

※日高市健康口コモ体操は、全ての講座で行います。

楽しく歩こう！2月の定例健康ウォーキング！

※問い合わせ・申し込みは各公民館へお願いします。
※時間やコースを変更する場合があります。

狭山丘陵の自然を楽しもう

日時 2月21日(金)

午前8時15分～午後1時ごろ

※高麗川駅集合、箱根ヶ崎駅解散。
※箱根ヶ崎駅まで電車を利用します。
※交通費330円程度は各自負担です。

高麗川公民館 ☎989-9110
高麗川南公民館 ☎989-1000

路線バスで行く飯能名栗地区の雛飾りめぐり

日時 2月28日(金)

午前8時20分～午後4時ごろ

※午前8時20分に飯能駅北口に集合。
※交通費・昼食は持参してください。

高麗公民館 ☎989-2381
武蔵台公民館 ☎982-2950

萩の小道(日光街道)を歩く ＜太田ヶ谷沼まで行こう＞

日時 2月1日(土)

午前8時30分～正午ごろ

※午前8時30分に高萩北公民館に集合。

高萩公民館 ☎989-2145
高萩北公民館 ☎989-7322

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

日時 1月17日(金)

時間 午前10時～11時30分

場所 高麗川南公民館

対象 市内在住の人

費用 無料

申し込み 電話または直接左記へ

※当日会場での申し込みもできます。

問い合わせ 高麗川地域包括支援センター

☎984-1362



日高ロコトレ教室

元気なうちからメンテナンスをすることで、いつまでも自分らしく生き生きと暮らしていきましょう。

期日 次のいずれかから選択

① 1月7日・21日の火曜日

② 1月14日・28日の火曜日

時間 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住の65歳以上の年齢者

※会場の状況によって人数制限をする可能性があります。

内容 日高市健康ロコモ体操、講話等

費用 無料

持ち物等 運動しやすい服装・靴、飲み物

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 長寿いきがい課高

齢者支援担当(1階⑤番窓口)



文化体育館「ひだかアリーナ」トレーニングルームの無料開放

月に1回65歳以上の人に体を鍛える機会を提供するため、文化体育館「ひだかアリーナ」トレーニングルームの無料開放を実施します。

日時 1月9日(木) 午前9時～午後5時(連続3時間以内で1回のみ)

特別メニュー

○午前11時から ロコモ体操

○午後2時から 肩こり予防

※時間は約15分間、各回6人程度で抽選の場合があります。

対象 市内在住の65歳以上の年齢者

持ち物 住所および生年月日が確認できる身分証明書

問い合わせ 長寿いきがい課高

齢者支援担当(1階⑤番窓口)

ひだか市民情報ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。

○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。

○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。

※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。ぜひご利用ください。



ひだか市民情報ひろば

問い合わせ 市政情報課市政情報担当

出かけて・参加してみませんか

■日高市おもちゃ病院

期日・場所

○1月11日(土)・高麗公民館

○2月 8日(土)・高萩公民館

○3月14日(土)・高麗川南公民館

時間 午前9時～正午

問い合わせ 日高市おもちゃドクターの会 松本 ☎989-7108

■第25回新春おひきぞめ会

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 1月15日(水)

午後0時30分～3時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 100人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 藤本流三味線秀幾絵会 岡野 ☎989-1413

■大人のダルクローズ・リトミック

ピアノに合わせて動くことで体と心と脳をリフレッシュさせます。

期日 1月19日、2月16日、3月15

日の日曜日

時間 午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 20人程度

費用 500円(70歳以上無料)

※日高市社会福祉協議会に寄附します。

持ち物 飲み水

申し込み 1月4日(土)から12日(日)

までに、電話またはFAXで下記へ

問い合わせ パステル音楽館

小田 ☎090-9973-3998

FAX 982-3998

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間
休館日

午前9時～午後9時

1月6日(月)・20日(月)

2月3日(月)・17日(月)



1月12日(日)は正午まで文化体育館「ひだかアリーナ」駐車場の利用ができません。市役所駐車場をご利用ください。

【訂正】広報ひだか令和元年12月号に掲載した「筋膜リリース&yoga」の時間に誤りがありました。正しくは午後6時～7時となります。

日高市体育施設開放(4月～令和3年3月)

申し込み 必要書類を受け取り、1月31日(金)までに登録申請書・名簿等を直接文化体育館「ひだかアリーナ」へ

■BJアカデミーこどもバスケットボール教室

期日 1月7日(火)以降の毎週火曜日

時間 午後5時15分～6時35分(低学年)、6時45分～8時5分(高学年・中学生)

費用 1万5,860円(税込・13回分)

■キッズHIPHOPダンス

期日 1月17日・24日・31日、2月7日・21日・28日、3月6日・13日の金曜日

時間 午後5時15分～6時15分

費用 7,360円(税込・8回分)