



イベントレポート

クリスマスを楽しもう!

子育て総合支援センター「ぬくぬく」でクリスマスデーを行いました。クリスマスリースの作成や、タワー倒し、玉入れなどにはクリスマスの装飾が施され、テンションもアップ! サンタも登場しました。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間: 月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	1月8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	午前10時～11時	未就園児とその保護者	8日: おしるこ 15日: 五平餅 22日: 肉まん 29日: 恵方巻	不要
自然学校	1月17日(金)			新聞紙びりびり	
青空保育	1月9日(木)			ベシアひだかモール店舗敷地内の公園で遊ぼう	
寺親屋	1月10日(金)			正月遊び	
芸術学校	1月24日(金)			手作りおもちゃ	
身体測定	毎週火曜日	午前10時30分～午後3時		身長をはかる	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高こどもえん保育園内) ☎984-3071

利用時間: 月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
フェルトバッグ作り	1月15日(水)	受け付け 午前9時50分 活動 午前10時～正午	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	針や糸を使わずに、大きなフェルト1枚でバッグを作ります。 費用 100円 持ち物 70cm×60cmのフェルト1枚(好きな色)、ハサミ、チャコペン(もしくは4Bくらいの鉛筆)、30cmものさし、タオル、水筒	必要
アルバム講座	2月3日(月)	受け付け 午前10時～10時15分 活動 午前10時15分～11時30分	未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	お気に入りの写真を持ち寄って、素敵なアルバムを作ります。 持ち物 お気に入りの写真5枚程度、はさみ、タオル、水筒	1月8日(水) 午前9時30分から
ハンドメイド・カフェ	2月27日(木) 28日(金)			お茶を飲みながらちょっとした制作を楽しみましょう。今回は、マカロニを使って素敵なインテリアを作ります。 費用 150円 持ち物 タオル、水筒	1月14日(火) 午前9時30分から

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
3B親子たいそう	1月21日(火)	①午前10時15分から ②午前10時45分から	主に未就園児とその保護者(申し込み順) ①はいはいまでの子10組 ②1人で歩ける子10組	親子で3Bたいそうを楽しみます。 持ち物 タオル、飲み物	1月7日(火) 午前9時30分から
良い足を育てる「赤ちゃんからの靴教育」	2月4日(火)	午前10時～11時30分	主に未就園児とその保護者10組(申し込み順)	靴が足に与える影響と靴選び、正しい靴の履き方の体験、お子さんの足の測定。 持ち物 子どもは普段履いている靴、保護者はひも靴	1月21日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	第3水曜日	午前10時～正午	武蔵台公民館 ☎982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	第4木曜日		高萩北公民館 ☎989-7322	
ポカポカ広場	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	第3水曜日		高萩北公民館 ☎989-7322	
ぴよぴよ広場	第3金曜日		武蔵台公民館 ☎982-2950	

※赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)では、「節分」制作を行います。
 ※赤ちゃんひろば(高萩北公民館)では、折り紙で「ひな人形」制作を行います。
 ※第4火曜日のポカポカ広場では、「節分」制作を行います。
 ※ぴよぴよ広場では、「節分のお面作り」を行います。

★高根児童室(高根小学校東棟1階) ☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
親子ふれあいヨガ	1月29日(水)	午前10時30分～11時30分	主に未就園児とその保護者10組(申し込み順)	親子でママフィットヨガを楽しみます。 持ち物 タオル、飲み物	1月8日(水) 午前9時から
おりがみ教室	2月12日(水)			おりがみで簡単なおもちゃ(動物やコマなど)を折って遊びます。おひなさま飾りのプレゼントもあります。	1月22日(水) 午前9時から

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和元年9月中の出生児	午後1時～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	平成30年7月中の出生児		母子健康手帳、歯ブラシ
	3歳児	平成28年10月中の出生児		母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	平成31年3月中の出生児	午前9時40分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
 ※対象月に受けられなかった子も受診できます。
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容	申し込み
赤ちゃんサロン	2月3日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	不要