

なかまづくり★ママカフェ

ママ同士お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか。

今回は保育がありますので、ぜひご参加ください。

日時 10月23日(火) 午前10時～11時30分

場所 阿里山カフェ(大字高麗本郷185-2)

対象 市内在住のおおむね3歳未満の子どもがいる保護者、幼稚園・保育園等へ通っていないお子さんがいる保護者

人数 10組(20人以上・申し込み順)

費用 900円(飲み物・デザート代)

申し込み 10月10日(水)までに、電話で下記へ

問い合わせ

子育て応援課子育て応援担当
(1階⑥番窓口)



通信



きんぎょ

子育て応援!



★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
冬の過ごし方 ～寒い冬を元気に乗り切るために～	10月16日(火)	午前10時15分～11時15分	未就園児とその保護者 15組程度(申し込み順)	市の保健師が冬の過ごし方のお話しと皆さんからの質問にお答えします。	10月2日(火) 午前9時30分から
良い足を育てる 「赤ちゃんからの靴教育」	11月6日(火)	午前10時～正午	0～2歳児とその保護者 15組程度(申し込み順)	靴が足に与える影響と初めての靴選び、正しい靴の履き方体験	10月23日(火) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
青空保育	10月4日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者	ベイシアモール店舗敷地内の公園で遊ぼう	不要
自然食堂	10月3日(水) 10日(水) 24日(水) 31日(水)	午前10時～11時		費用 各200円 内容 3日(水)：五平餅 10日(水)：りんごドーナツ 24日(水)：スイートポテト 31日(水)：カボチャクッキー	
自然学校	10月12日(金)			散歩(秋を探そう)	
触ってあそぼう	10月11日(木) 25日(木)			11日(木)：芋掘り体験 25日(木)：小麦粉粘土	
寺親屋	10月24日(水) 25日(木) 26日(金)		午前10時～午後3時	未就園児とその保護者 (人数制限あり)	保育園体験(1日のみの参加も可) 費用 500円(給食を食べる場合) ※離乳食とアレルギーの対応はできません。
芸術学校	10月19日(金)	未就園児とその保護者		手形アートハロウィン 費用 150円 ※前日までに手形を取りに来て下さい。	不要
身体測定	毎週火曜日	身長をはかろう			

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	第3水曜日	午前10時～正午	武蔵台公民館 ☎982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	第4木曜日		高萩北公民館 ☎989-7322	
ポカポカ広場	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	第1・3水曜日		高萩北公民館 ☎989-7322	
ぴよぴよ広場	毎週金曜日		武蔵台小学校地域交流広場	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高こどもえん保育園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
1歳教室 よちよち (全4回)	11月5日(月) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	午前10時～11時30分	1歳児とその保護者 12組(申し込み順)	同年齢児との関わりや保護者同士の交流が持てます。 費用 100円	10月5日(金) 午前9時30分から
秋野菜講座 「秋野菜を収穫しよう」	11月19日(月)		未就学児とその保護者 10組(申し込み順)	園の畑で育った秋野菜をお子さんと一緒に収穫します(雨天時は野菜の持ち帰りと野菜スタンプあそびなど)。 費用 無料	10月9日(火) 午前9時30分から
くるみカフェ	11月22日(木)			持ち物 手拭きタオル 費用 100円(ティータイム代)	10月23日(火) 午前9時30分から

★児童ふれあいセンター ☎989-9151

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後4時(祝日を除く)

いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
運動会	10月18日(木) (雨天中止)	午前10時30分～11時30分	未就学児とその保護者 (先着30人に参加賞あり)	親子でいっしょに体を動かして遊ぼう！	不要
ハロウィンまつり	10月31日(水)		未就学児とその保護者 20組(申し込み順)	ゲームや工作をして遊ぼう 費用 150円	10月15日(月) から
2・3歳児 親子ふれあい タイム(全5回)	①10月24日(水) ②11月7日(水) ③ 21日(水) ④12月4日(火) ⑤ 14日(金)	①午前11時～11時30分 ②～⑤午前11時～正午	3回以上参加できる2・3歳児とその保護者 10組(申し込み順)	①手遊びや工作をして遊ぼう ②さつまいも掘り 費用 100円 ③運動遊び ④3Bたいそう ⑤おたのしみ会 費用 300円	10月10日(水) から

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	平成30年6月中の出生児	11月2日(金)	午後1時～1時30分	持ち物 母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	平成29年4月中の出生児	11月16日(金)		持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
	3歳児	平成27年7月中の出生児	11月9日(金)		持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	平成29年12月中の出生児	11月6日(火)	午前9時40分～10時	持ち物 母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、31ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容	申し込み
赤ちゃんサロン	11月5日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	不要