

## 脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方を学んでみませんか。

**対象** 65歳以上の人  
**費用** 無料  
**申し込み** 不要(直接会場へ)

| 場所             | 期日        | 時間               | 内容                                   | 問い合わせ                      |
|----------------|-----------|------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 高麗公民館          | 10月9日(火)  | 午前10時<br>～11時30分 | 頭とからだの健康チェック(体力測定等)・簡単な脳トレ体操         | 高麗地域包括支援センター<br>☎982-0111  |
| 武蔵台公民館         | 10月15日(月) |                  | 認知症予防と食事についての講話(管理栄養士)               |                            |
| 高萩北公民館         | 10月15日(月) |                  | 合唱(季節に合った懐かしの歌を歌う)                   | 高萩地域包括支援センター<br>☎984-3001  |
| 高萩公民館          | 10月24日(水) |                  | 口腔と認知症予防についての講話・口の体操・ブラッシング指導(歯科衛生士) |                            |
| 文化体育館「ひだかアリーナ」 | 10月10日(水) |                  | 頭とからだの健康チェック(体力測定等)・簡単な脳トレ体操         | 高麗川地域包括支援センター<br>☎984-1362 |
| 高麗川南公民館        | 10月22日(月) |                  | 脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)             |                            |

※日高市健康口コモ体操は、全ての講座で行います。

## 認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

**日時** 11月1日(木)  
午前10時～11時30分

**場所** 高麗川公民館

**費用** 無料  
**申し込み** 電話または直接左記へ(並口申し込み可)

**問い合わせ** 高麗川地域包括支援センター  
☎984-1336



## 出雲伊波比神社 秋の流鏝馬

鎌倉武士に扮した乗り子が、勇壮な馬上芸を披露します。950年以上続く伝統のお祭りをぜひご覧ください。

**日時** 11月3日(祝)

○朝の 午前9時～9時30分頃  
○夕の 午後1時30分～6時頃

**場所** 出雲伊波比神社(毛呂山町岩井西5-17-1、JR八高線毛呂駅から徒歩5分)

**問い合わせ** 毛呂山町歴史民俗資料館  
☎049-1295182

## 北欧企画展(10月30日(火)まで)

### 関連映画会のお知らせ

**上映作品** 「劇場版 ムーミン」(87分)

大洪水で離ればなれになってしまったムーミン一家と仲間たちの、夏の日の大冒険。

原作者トーベ・ヤンソンも愛したパペット・アニメーションが、最新技術で美しくリニューアル!

**監督** マリア・リンドバーグ

**語り手** 小泉今日子

**日時** 10月8日(祝)

午前10時30分から

**費用** 無料

**申し込み** 不要

(直接市立図書館へ)



## わらべうたの会

何世代にもわたって歌い継がれてきた、日本の大切な伝承文化である「わらべうた」を親子で一緒に楽しく遊んでみませんか。

**親子の部「まめっちょの会」(後期)**

**日時** 11月8日、12月13日、平成31年1月10日、

2月14日の木曜日 午前11時～11時45分

**場所** 生涯学習センター

**対象** 0～4歳児の子どもとその保護者

※必ず親子で参加してください。

**人数** 親子10組(申し込み順)

**講師** 曲田晴美さん

**費用** 無料

**申し込み** 電話または直接市立図書館へ

## 市立図書館から

☎985-5121

**開館時間** 午前9時～午後7時

**休館日** 10月29日(月)



## おはなしポケット

**大きい子向け**

**日時** 11月3日(祝) 午前11時から

**小さい子向け**

**日時** 10月の毎週水曜日、11月7日(水)

午前11時から



## レインボーまつりin川越

埼玉県川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)主催による「レインボーまつりin川越」を開催します。各市町のマスコットキャラクターやご当地グルメの出店のほか、特別なイベントが盛りだくさんです。ご家族やお友達をお誘いの上、ぜひお越しください。

**日時** 10月27日(土) 午前9時45分～午後2時15分(雨天中止)

**場所** 埼玉川越総合地方卸売市場 駐車場(川越市大字大袋650番地)

**問い合わせ** 川越市政企画課  
☎049-224-5503



## 近隣市イベント

### 第39回所沢市民フェスティバル

秋の航空公園を彩る2日間!

**日時** 10月27日(土)・28日(日)

午前10時～午後4時

**場所** 所沢航空記念公園、所沢市民文化センターミューズ

(西武新宿線航空公園駅徒歩すぐ)

**内容** ステージ、スケートボード、BMX、重松流祭囃子、スタンプリ、ダンボール迷路、ミニSL、ふわふわ遊具、グルメフェスタ、地産地消マルシェなど

※雨天決行、内容が一部変更・中止になる場合があります。

**問い合わせ** 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(所沢市地域づくり推進課内)  
☎04-2998-9083



### 飯能まつり

#### 奥武蔵の秋を彩る一大行事

昼夜にかけて街中に熱気があふれる飯能まつりへ、ぜひお越しください。

**日時** 11月3日(祝) 正午～午後8時30分、4日(日) 午前9時～午後8時30分

**場所** 飯能駅北口周辺(西武池袋線飯能駅北口・JR八高線東飯能駅西口徒歩すぐ)

**内容** ○1日目:パレードやステージパフォーマンス、威勢のいい

底抜け屋台の引き合わせなど

○2日目:きらびやかな山車11台による勇壮なお囃子、獅子舞など飯能の伝統芸能の競演

**問い合わせ** 飯能駅観光案内所  
☎978-9111



### 第40回記念入間万燈まつり

**日時** 10月27日(土) 午後1時～8時15分、28日(日) 午前9時30分～午後4時45分

**場所** 入間市産業文化センター 周辺(西武池袋線入間市駅南口徒歩約10分)

**内容** 山車のひっかわせ、子ども御輿、御輿の競演、わんぱく力士土俵入り、梯子乗り、佐渡物産展、佐渡芸能披露、万燈太鼓大合戦、世界のともだち広場、fungoマッシュエー「夜のファンタジー」など

**問い合わせ** 入間市自治文化課  
☎04-2964-1111



# 文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

**開館時間** 午前9時～午後9時

**休館日** 10月1日(月)・15日(月)

11月5日(月)・19日(月)



## ズンバ教室

心地よい季節、爽快地に体を動かしましょう!

**開催日** 10月3日・10日・17日・31日

11月7日・14日・21日・28日

12月5日・12日・19日・26日の水曜日

**時間** 午後7時15分～8時15分

**人数** 20人(申し込み順)

**費用** 1万800円(税込み)

**申し込み** 電話または直接文化体育館「ひだかアリーナ」へ

※1人1回限定900円(税込み)で体験もできます。

## 体育の日 無料開放デー!

文化体育館「ひだかアリーナ」で遊みましょう!!

**日時** 10月8日(祝) 午前9時～午後5時

**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」

**利用できるもの** 卓球(8台)、バドミントン(2面)、バスケットゴール(1台)

※使用する用具は、ご自分で準備してください。

**申し込み** 不要。当日受付窓口で利用者名を記入して使用してください。

※当日は譲り合って使用してください。