

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。感染すると普通の風邪に比べて全身症状が強く、肺炎等を合併すると重症化することがあります。流行する前のワクチン接種などが有効です。

接種期間

10月20日(土)～平成31年1月31日(木)

接種場所 市内の飯能地区医師会管内指定医療機関
(右表)、市外の飯能地区医師会管内指定医療機関、
県内接種協力医療機関

対象 次のいずれかの条件に該当する人

- ①接種当日65歳以上の人
- ②接種当日60歳から64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度の障がいのある人(身体障がい者手帳1級程度)

※個別通知はありません。

※②に該当する人は、身体障がい者手帳をお持ちの上、事前に保健相談センターにお申し出ください。

接種回数 1回 **自己負担金** 1,000円

※自己負担金は医療機関の窓口でお支払いください。

※対象者のうち、生活保護法による被保護世帯の人は無料となります。事前に保健相談センターにお申し出ください。

接種の受け方 指定医療機関等で予約し、説明書と予診票を受け取ります。説明書をよく読んで後に予診票を記入し、接種を受けてください。

※指定医療機関等を受診する際には、健康保険証等の本人確認ができるものをお持ちください。

※県内の協力医療機関で接種する場合は、接種前に保健相談センターへお問い合わせください。

◆市内の飯能地区医師会管内指定医療機関

医療機関	住所	電話番号
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1	989-1121
太田マタニティクリニック	高富46-7	984-0311
岡村記念クリニック	栗坪230-1	986-1110
奥田整形外科	南平沢370	984-1234
さいたま泌尿器・ひふ科クリニック	高萩171-3 安藤ビル1階	978-9591
島村医院	大谷沢638-1	985-8614
高田医院	猿田116-1	989-6602
竹井内科	高萩605-1	978-6006
花家クリニック	中鹿山523	989-3311
日高日生病院	高萩1619	985-2631
比留間医院	栗坪296	989-1131
まえだクリニック	武蔵台1-23-16	982-5002
水村医院	原宿216-1	989-9351
武蔵台病院	久保278-12	982-2222
横田医院	鹿山370-2	989-0695
芳村医院	高麗川2-15-15	985-1433

問い合わせ 保健相談センター ☎985-5122

医療機関等を受診したときの医療費(国民健康保険分)は、皆さんが納める保険税と国からの補助金等から支払われています。医療費を節約し、今後も皆さんが安心して医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。

かかりつけ医を持ちましょう

信頼できるかかりつけ医は、日常的に医療を行うだけでなく、健康に関する相談が何でもできる大切な存在です。過去の診察状況や服薬状況などのデータも活用し、病状の早期発見につながります。

重複受診は控えましょう

複数の医師に同じ病気を診てもらおうこと(セカンドオピニオンを除く)は、その都度初診料がかかり、検査・処置・注射・薬などを最初からやり直すこととなります。体への負担だけでなく、医療費が増える要因になります。現在の治療に不安などがあるときは、まずかかりつけ医に伝えて話し合しましょう。

お薬手帳を持ちましょう

お薬手帳は、処方された薬の履歴(調剤履歴)をまとめるための手帳です。他の薬との副作用の確認や、薬が余っているなどのときは医師・薬剤師に相談し、もらい過ぎに注意しましょう。またお薬手帳を持参すると、料金が安くなる場合があります。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は新薬と同等の品質と認められている後発医薬品です。新薬より安価なため、薬代の自己負担軽減や医療費を抑えることができます。

問い合わせ 健康支援課国民健康保険担当(1階③番窓口)