

「子どもも、そしてあなた自身も大切に」講演会と講座を開催します。子育てだけでなく、周囲との関係についても、コミュニケーションのコツを学んで心を楽しませてみませんか。

講演会

日時・場所

10月20日(土) 文化体育館「ひだかアリーナ」

テーマ 子どもの可能性を引き出す3つのヒント

講座

期日・テーマ

○10月30日(火) ママも子どもも悪くない！すぐに使えるスキルを体験

○11月13日(火) 子どもの特性に合わせた効果的な接し方

○11月27日(火) 対人関係が楽になるコミュニケーションのコツ

場所 子育て総合支援センター「ぬくぬく」

【共通事項】

時間 午前10時～正午

対象 小学生以下の子どもの発達や行動が気になるなど、子育てに悩んでいる保護者
※お子さんの同伴はご遠慮ください。

人数 講演会のみ50人、全日程20人(申し込み順)

講師 NPO法人えじそんくらぶ 高山恵子さん

持ち物 筆記用具

申し込み 10月4日(木)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの年齢・応募動機・講演会のみまたは全日程かをはがきまたはFAXで下記へ

※講演会のみ参加する人には、受講決定の連絡は行いません。参加をお断りする場合はご連絡します。

問い合わせ 県発達障害総合支援センター
〒330-0081さいたま市中央区新都心1-2
☎048-601-5551、FAX048-601-5552

【子育てママ対象】理想の働く自分を考えよう

子育ての最中から多様な働き方を知り、自分に合ったワークライフバランスを考えていきましょう。お子さんと一緒に受講できますので、お気軽にご参加ください。また、セミナー終了後には希望者に個別の就職相談を実施します。

日時 10月26日(金) 午前10時～11時30分

場所 保健相談センター

対象 子育て中の就職を希望する女性

※お子さんの同伴可、セミナーのみ見守り保育があります。

人数 10人(申し込み順)

講師 県女性キャリアセンター キャリアカウンセラー

費用 無料

※個別の就職相談は、午後0時45分から3時30分まで、各回45分、3人まで(申し込み順)です。
※就職相談の予約は、セミナー受講者を優先します。

申し込み 9月3日(月)以降、セミナーは10月25日(木)まで、就職相談は10月12日(金)までに電話で下記へ

問い合わせ 総務課市民活動・人権推進担当



現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日までです。10月1日から有効の新しい保険証は、9月中旬に簡易書留で郵送します。受け取りには受領印が必要です。不在の場合は、郵便局からの不在連絡票が置かれますので、その内容に基づいて受領してください。郵便局の保管期間(配達から1週間)を過ぎた場合は、市で保管します。有効期間が切れた保険証は、健康支援課または各出張所へ返却するか、ご自身で裁断するなどの処分をしてください。

75歳になる方へ

平成30年10月2日から31年9月30日までに75歳の誕生日を迎える人は、誕生日以降は後期高齢者医療制度へ移行します。後期高齢者医療制度の保険証は、誕生日前までに郵送します。

国民健康保険税を滞納すると

国民健康保険税を特別な事情もなく長い間納めないでいる世帯には、有効期間の短い保険証を交付する場合があります。また1年以上滞納している世帯には、保険証に代わり資格証明書を交付する場合があります。医療機関でいったん全額を負担することになります。納付が困難な場合は、早めに収税課収税担当(1階①番窓口)へご相談ください。

問い合わせ 健康支援課国民健康保険担当(1階③番窓口)