

体の健康チェック 国民健康保険の無料特定健康診査

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の予防を目的とし、生活習慣を改善する必要があるかどうか知るための健診です。健診の結果、生活習慣を改善する必要がある人には特定保健指導が行われます。

年に1回忘れずに受診して、自分の生活習慣を振り返るきっかけにしてください。

対象 日高市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人

※人間ドックを受ける人は、特定健診を受診する必要はありません。

期間・場所 平成31年3月31日(日)までに、受診券と同封している「特定健康診査指定医療機関」で受診

※年度の途中から国民健康保険に加入した人は、受診券を発行しますので、下記へご連絡ください。

※社会保険等の加入や転出等で市国民健康保険の資格を喪失した人は受診できません。

費用 無料

検査内容 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

特定健診の流れ



予約

受診券が届いたら、受診案内を確認し、医療機関に予約する



健診を受ける

受診券と被保険者証を医療機関に持っていき、受診する



結果通知

受診した医療機関から結果を受領する



特定保健指導

健診の結果により、特定保健指導を受ける

問い合わせ 健康支援課国民健康保険担当(1階③番窓口)

後期高齢者医療制度 無料健康診査

後期高齢者医療制度に加入している人の無料健康診査です。受診期間、受診場所、費用等は、上記の「国民健康保険の無料特定健康診査」と同様です。なお、人間ドックを受ける人は、健康診査を受診する必要はありません。

受診券の発送時期

○5月発送…75歳以上の人

※65歳以上75歳未満の後期高齢者医療制度加入者を含みます。

○6月以降発送…4月以降に75歳になる人

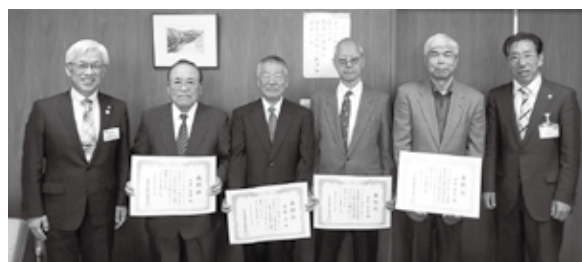
※誕生月の翌々月に発送します。

※平成31年1月以降に75歳になる人で、誕生日以降に後期高齢者医療制度での健康診査の受診を希望する人は、受診券を発行しますので、下記へご連絡ください。

特定健診の流れ 「国民健康保険の無料特定健康診査」と同様ですが、特定保健指導はありません。

問い合わせ 健康支援課国民年金・医療費担当
(1階④番窓口)

日高市教育委員会表彰



教育等について他の模範となるべき功績のあった個人・団体を表彰するもので、平成29年度は27人が表彰されました。(敬称略)

○教育関係職員表彰6人

宮前昌晴(日高市スポーツ推進委員)

遠藤清(日高市スポーツ推進委員)

岡村浩美(日高市スポーツ推進委員)

中嶋富雄(日高市スポーツ推進委員)

美松長徳(高萩北公民館副館長)

中根章介(高萩北公民館企画運営委員)

○児童生徒表彰21人(小学生12人・中学生9人)

問い合わせ 教育総務課教育総務担当