

**子育てリラククスたいむ
カレンデュラオイルを
作ってみよう!!**

カレンデュラの花をホホバオイルに漬け込んで作るカレンデュラオイル。肌荒れ、かゆみ止めなど幅広く使用できます。添加物を使用しない天然成分のため、赤ちゃんや幼児にも安心して使えるオイルです。

日時 4月24日(火)
午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館
対象 未就学児の保護者
人数 10人(申し込み順)
講師 アロマセラピスト 寺島 薫さん

費用 1000円

持ち物 筆記用具、80ml入る大ききできれいに洗い乾かした瓶1個

申し込み 4月2日(月)から18日(水)までの午前8時30分から午後5時までに、電話または直接左記へ(日曜日を除く)
※保育を希望する人は、申し込み時にご相談ください。

※材料準備の関係上、4月18日(水)までに費用を左記へお持ちください。なお、18日(水)以降のキャンセルはご遠慮ください。
※ご希望の方にはカレンデュラオイルを使ったクリーム作りもできます(別途費用150円)。

申し込み時にお申し出ください。
問い合わせ 武蔵台公民館
☎982-2950

とんぼ玉教室

「とんぼ玉」とは穴のあいたガラス玉(ビーズ)のこと。自分の好きな色の組み合わせで、自分だけのすてきな「とんぼ玉」を作ってみませんか。講師が補助しながら作りますので、初心者でも安心です。

日時 5月22日・29日の火曜日
午前9時30分～正午頃

場所 高麗川南公民館
対象 成人(1回の参加も可)
人数 10人(申し込み順)
講師 工房かしの木 福島和彦さん

費用 1回1500円(材料費)

持ち物 エプロン(綿など燃えにくいもの)

申し込み 4月10日(火)以降の午前8時30分から午後5時までに、電話または費用を添えて直接左記へ(日曜日および祝日を除く)

問い合わせ 高麗川南公民館
☎989-1000



外国人のための日本語教室

外国人のための日本語教室を毎週木曜日と土曜日に行っています。多くの方の参加をお待ちしています。楽しく日本語を学びましょう。

The Japanese classes for foreigners is held on Thursday and Saturday.

We are looking forward to you coming to the class. Let's enjoy studying Japanese together!

4月～6月の開催日

The schedule from April to June

Class Time Schedule	木曜クラス Thursday class 19:00～21:00	土曜クラス Saturday class 13:30～15:00
4月 April	Day 5,12,19,26	Day 7,14,21,28
5月 May	Day 3,10,17,24,31	Day 5,12,19,26
6月 June	Day 7,14,21,28	Day 2,23,30

場所 生涯学習センター
Venue: Lifetime learning center (Hidaka city library)
費用 無料 Fee: Free
問い合わせ Inquiries
市国際交流協会事務局(市役所総務課内)
Hidaka International Friendship Association
電話 Phone number: 042-989-2111

**西部総合相談センター
出張法律相談会(無料)**

日時 5月2日(水)

午後1時30分～4時30分
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※1組1時間、予約制です。
内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

申し込み 電話で総合相談センター ☎048-838-174

問い合わせ 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-178

61

**いけばなで始める
新しい自分の発見**

いけばなを通し、豊かな感性を磨き、個性を育みましょう。はさみの使い方、剣山への挿し方などの基本と花型のバリエーションを学びます。

日時 5月12日、6月9日、7月14日、8月4日、9月1日、10月6日の土曜日 午前10時～11時30分

場所 高麗川公民館

対象 小・中学生、成人
※小学3年生以下は親子での参

加が可能です。できる限り、全日程の出席をお願いします。

人数 15人(申し込み順)
費用 1回1400円(材料代)

講師 龍生派 島村正泉さん
持ち物 筆記用具、タオル、ごみ袋(ごみは各自持ち帰り)

※はさみ、水盤、剣山は、公民館で用意します。

申し込み 5月8日(火)までの午前8時30分から午後5時までに、費用を添えて直接左記へ(第2・4月曜日を除く)

問い合わせ 高麗川公民館
☎989-19110

税理士・司法書士・社労士・行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、離婚等でお悩みの人、どうぞお気軽に無料相談会をご利用ください。

日時 4月13日、5月11日、6月8日の金曜日 午後1時～4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ NPO法人お茶の子彩彩 田中 ☎0800-1500216579

弁護士による無料法律相談会

日時 4月13日(金) 午後1時30分～4時

場所 飯能市市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)

対象 交通事故、遺言・相続、借金でお悩みの人(本相談会を初めて利用する人に限る)

申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 埼玉弁護士会川越支部所属 田口法律事務所 ☎049-227-13177

脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

対象 65歳以上の人
費用 無料

※日高市健康口コモ体操は、全ての講座で行います。

場所	期日	時間	内容	問い合わせ
高麗公民館	4月9日(月)	午前10時～11時30分	合唱(季節に合った懐かしの歌を歌う)	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
武蔵台公民館	4月16日(月)		合唱(季節に合った懐かしの歌を歌う)	
高萩北公民館	4月16日(月)		認知症予防についての講話(認知症疾患医療センター職員)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	4月25日(水)		脳トレ(シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム。誰でも簡単にできるエクササイズ等)	
文化体育館「ひだかアリーナ」	4月10日(火)		脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	4月23日(月)		認知症予防についての講話(認知症疾患医療センター職員)	

初心者柔道教室

県立日高高校の本格的な柔道場で柔道を始めませんか。
日時 4月からの土曜日で毎月2回(計10回)午後1時～3時

※希望者は、柔道教室終了後も年間を通し、月2回の練習を行います。

場所 県立日高高等学校柔道場
対象 市内に在住する小学生以上の人

人数 20人(申し込み順)
費用 小・中学生800円、高校生以上1850円(保険代1年分)

申し込み・問い合わせ 日高市柔道連盟 吉本 ☎989-1374

初心者弓道教室

弓道は呼吸と姿勢を大事にして行いますので健康増進に役立ちます。始めてみませんか。
日時 5月19日(土)・20日(日)、26日(土)・27日(日)、6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)(全8回) 午前10時～正午

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」弓道場
対象 市内に在住・在勤する中学生以上の人

人数 20人(申し込み順)
費用 1000円(当日集金)
持ち物等 運動しやすい服装

(長ズボン、靴下着用)
申し込み 5月14日(月)までに、電話で左記へ

問い合わせ 日高市弓道連盟 實田 ☎049-2281-10730



第34回鶴ヶ島桜まつり

日時 4月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時

内容 模擬店、野外音楽ライブ、ローカルヒーローショーなど
※桜のライトアップを4月8日(日)まで行っています。

場所 鶴ヶ島市運動公園(鶴ヶ島市太田ヶ谷201-18)
問い合わせ 鶴ヶ島市役所産業振興課 ☎049-227-1111



第17回高倉菜の花まつり

日時 4月8日(日) 午前10時～午後2時30分(小雨決行)

場所 農業交流センター(鶴ヶ島市高倉534-13)

内容 催し物(子どものダンス、バンド演奏、フリーマーケット)、模擬店(菜の花うどん、赤飯、石窯ピザ)など

問い合わせ 鶴ヶ島市農業交流センター ☎049-2279-3335



花の里おごせ健康づくりウォーキング大会

花の名所を巡る3つのコースを設定! 体力に合わせたウォーキングが楽しめます。ぜひご参加ください。

期日 4月29日(祝)

受付場所・時間 越生町中央公民館前駐車場・午前8時30分～9時30分

コース A:8km、B:10km、C:14km

費用 事前申し込み200円、当日参加300円

申し込み 4月13日(金)までに往復はがき、越生町ホームページの申し込みフォームから申し込み

問い合わせ 越生町産業観光課 ☎049-2292-13121