



通信



きんぎょ

子育て応援!



イベントレポート

おさんぽ楽しいな

高麗保育所4歳児の子どもたちが高麗郷古民家裏山で遊んでいました。よいどん!みんなで走ったり、お花や虫を探したり…。短い時間でしたが、とっても楽しそうでした。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
夏の過ごし方についてのおはなし	7月18日(水)	午前10時15分～11時15分	未就園児とその保護者	夏の過ごし方についてのおはなしと皆さんからの質問に保健師がお答えします。	必要

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高こどもえん保育園内)☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
くるみランチ	8月1日(水) 2日(木)	受け付け 午前10時10分～10時20分 活動 午前10時25分～正午		子どもたちが食べている手作りの給食を園のランチルームでいただきます。 ※離乳食・アレルギーには対応していません。 場所 ランチルーム 費用 800円(1人追加につき400円)	7月10日(火) 午前9時30分から
夏野菜講座「夏野菜を収穫しよう」	8月6日(月)	受け付け 午前10時～10時10分 活動 午前10時15分～11時30分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	園の畑で育った夏野菜を一緒に収穫します(雨天時は野菜の持ち帰り野菜スタンプあそびなど)。 費用 無料	7月12日(木) 午前9時30分から
アルバム講座	8月27日(月)	午前10時15分～11時30分		お気に入りの写真を持ち寄って、すてきな1枚のアルバムを作ります。 費用 無料	7月23日(月) 午前9時30分から
リラックスヨガ講座	8月29日(水)	①午前9時15分～10時40分 ②午前10時55分～午後0時20分	7か月～3歳の子どもとその保護者 各15組(申し込み順)	場所 ヨガ：アイリス室、託児：くるみ室 持ち物 ○大人：バスタオル(ヨガマット)、水筒、タオル ○子ども：タオル、麦茶(粉ミルク・哺乳瓶)、着替え、パンツ(紙オムツ)、おしり拭き・ビニール袋 ※託児が各10人まであります。希望者は、子どもの持ち物全て(履いてくるものも含む)にひらがなで記名してください。 費用 100円	7月27日(金) 午前9時30分から

## ★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	第3水曜日	午前10時～正午	武蔵台公民館 ☎982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	第4木曜日		高萩北公民館 ☎989-7322	
ポカポカ広場	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	第1・3水曜日		高萩北公民館 ☎989-7322	
ぴよぴよ広場	毎週金曜日		武蔵台小学校地域交流広場	

※7月20日(金)・27日(金)のぴよぴよ広場はお休みです。

## ★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
青空保育	7月5日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者	ベイシアモール店舗敷地内の公園で遊ぼう	不要
自然食堂	7月4日(水)	午前10時～11時		親子でフッキング 費用 1組200円	
	11日(水)				
自然学校	7月6日(金)			水遊び	
触ってあそぼう	7月12日(木) 19日(木)		泥遊び、氷遊び		
寺親屋	7月21日(土)		地域の皆さん	どろんこ祭り	
身体測定	毎週火曜日	午前10時～午後3時	未就園児とその保護者	身長をはかろう	
プール	水・木・金曜日			プール遊び	
ブルーベリー摘み	7月27日(金)	午前10時～11時		ブルーベリー農園に遠足 費用 500円	必要

## ★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物等	
乳幼児健康診査	4か月児	平成30年3月中の出生児	8月3日(金)	午後1時～1時30分	持ち物 母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	平成29年1月中の出生児	8月24日(金)		持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
	3歳児	平成27年4月中の出生児	8月10日(金)		持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
保育相談	10か月児	平成29年9月中の出生児	8月7日(火)	午前9時40分～10時	内容 身体測定、育児相談、栄養相談、歯科指導、試食 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	8月6日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	不要
パパ・ママ教室	8月7日(火) 21日(火) 25日(土) 28日(火) 9月4日(火)	午後1時15分～1時30分 ※25日(土)は午前9時15分から9時30分までです。	妊婦とその夫、家族	費用 25日(土)のみ1人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳、21日(火)のみ歯ブラシ・手鏡	必要