

第1回甲種防火管理再講習

期日 9月14日(金)

場所 狭山消防署

対象 日高市・飯能市・狭山市・入間市・所沢市に在住・在勤の人

人数 80人(申し込み順)

費用 1350円(テキスト代)

持ち物 受講票、本人確認がで

きるもの(運転免許証等)、筆記用具

申し込み 7月30日(月)から8月

3日(金)の午前8時30分から午後5時15分までに直接左記へ

※消防設備点検資格者講習または自衛消防業務講習を受講した人は、講習科目が一部免除となります。

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署予防指導課 ☎974-7221

**甲種防火管理・
防災管理新規講習**

期日 9月13日(木)・14日(金)

場所 入間市産業文化センター

対象 日高市・飯能市・狭山市・入間市・所沢市に在住・在勤の人

人数 100人(申し込み順)

費用 5750円(テキスト代)

持ち物 受講票、本人確認がで
きるもの(運転免許証等)、筆

記用具
申し込み 8月6日(月)から10日(金)の午前8時30分から午後5時15分までに直接左記へ

※消防設備点検資格者講習または自衛消防業務講習を受講した人は、講習科目が一部免除となります。

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署予防指導課 ☎974-7221

第30回かわせみ夏まつり

日時 7月28日(土) 午前11時30分

分〜午後3時(バザーは正午から) 雨天決行

内容 バザー、模擬店(パン・

かき氷・カレー・焼きそば・その他)、ゲームコーナー、

スピードくじ、太鼓演奏など

バザー用品(新品同様の物)の寄付をお願いします

受付日時 7月9日から20日

までの月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時30分〜午後

3時30分

場所・問い合わせ 障害福祉サ

ービス事業所かわせみ(大字栗坪120-1) ☎985-

5354

**県立毛呂山特別支援学校
第26回PTA夏まつり**

日時 7月21日(土)

午後3時〜5時
内容 在校生による出し物、作業所による販売等、ゲーム、外部団体による出し物

※駐車場は、大類グラウンド砂利駐車場をご利用ください。

場所・問い合わせ 県立毛呂山特別支援学校(毛呂山町川角1024-1) ☎049-2

94-7200

日高ロコトレ教室

骨や筋肉などの衰えが原因で、立ち座りや歩行に支障が出るロコモティブシンドローム。進行すると要介護状態や寝たきりになるリスクが高くなります。

筋肉や骨の寿命は自分で延ばすことができます。元気なうちからメンテナンスをすることでいつまでも自分らしく生き生きと暮らしていきましょう。

日時 7月の毎週火曜日

午後1時30分〜2時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住の65歳以上の人で、自力で会場まで行くことが出来る人またはその家族

内容 日高市健康ロコモ体操、レクリエーション、講話等

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装・靴、飲み物

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 高麗地域包括支援センター ☎982-10111

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

講座終了後、「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」と県

が発行する「認知症サポーター証」をお渡しします。

日時 8月4日(土)

午前10時〜11時30分
場所 文化体育館「ひだかり」

費用 無料
申し込み 電話または直接左記へ(当日申し込み可)

問い合わせ 高麗川地域包括支援センター ☎984-1136

2



楽しく歩こう！ 8月の定例健康ウォーキング！

公民館名・連絡先	テーマ・日時
高麗川公民館 ☎989-9110	白銀平と大寺廃寺を歩く 8月17日(金) 午前7時30分〜10時30分頃 ※高麗川公民館に集合してください。
高麗川南公民館 ☎989-1000	
高麗公民館 ☎989-2381	涼を求めて滝めぐり ～滝沢の滝・宿谷の滝～ 8月15日(水) 午前8時〜正午頃 ※高麗神社参集殿下で集合・解散します。
武蔵台公民館 ☎982-2950	

※高萩公民館・高萩北公民館主催の8月の定例健康ウォーキングはお休みです。
※時間やコースを変更する場合があります。
※申し込み・問い合わせは各公民館へお願いします。

脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

対象 65歳以上の人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

場所	期日	時間	内容	問い合わせ
高麗公民館	7月9日(月)	午前10時 ～11時30分	認知症予防についての講話 (認知症疾患医療センター職員)	高麗地域包括 支援センター ☎982-0111
武蔵台公民館	7月18日(水)		認知症予防についての講話 (認知症疾患医療センター職員)	
高萩北公民館	7月17日(火)		脳トレ(シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム)	高萩地域包括 支援センター ☎984-3001
高萩公民館	7月25日(水)		合唱(季節に合った懐かしの歌を歌う)	
文化体育館 「ひだかアリーナ」	7月11日(水)		合唱(季節に合った懐かしの歌を歌う)	高麗川地域包括 支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	7月23日(月)		脳トレ(シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム)	

※日高市健康ロコモ体操は、全ての講座で行います。

ソフトバレーボール教室

日時 7月24日・31日、8月7日・21日の火曜日

午後7時～9時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 小学4年生以上

費用 無料

申し込み 7月13日(金)までに左記へ

問い合わせ 日高市バレーボール連盟 ☎989-16567

剣道教室

初心者から経験者まで、気軽に参加してください。

日時 7月25日(水)・27日(金)・30日(月)、8月3日(金)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・28日(火)(全10回)

午後7時30分～8時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 小学生以上

人数 40人(申し込み順)

講師 日高市剣道連盟

費用 800円

※初日に集金します。

※動きやすい服装で来てください。竹刀は貸し出します。

申し込み 7月18日(水)までに電

話で左記へ
問い合わせ 日高市剣道連盟
齊藤 ☎985-10323

レインボー



オリンピックコンサート 2018 in 川越

東京2020大会の2年前イベントとして、ダイナミックなオリンピック映像とフルオーケストラの生演奏でおくるコンサートを開催します。

平昌オリンピックや歴代オリンピックの幾多の感動シーンを400インチの大スクリーンで振り返ります。

日時 7月21日(土)

午後5時開場、5時30分開演

場所 ウェスタ川越大ホール

※コンサートの詳細、チケット購入方法など、詳しくは川越市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 川越市オリンピック大会室 ☎049-122416315



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 7月2日(月)・17日(火)
8月6日(月)・20日(月)



キッズヒップホップダンス教室

基礎からしっかり学びリズム感を養います。

開催日 7月6日・13日・20日・27日
8月3日・10日・17日・24日
9月7日・14日・21日・28日の金曜日

時間 午後5時15分～6時15分

人数 20人(申し込み順)

費用 1万800円(税込み)

申し込み 電話または直接文化体育館「ひだかアリーナ」へ

※1人1回限定900円(税込み)で体験もできます。

子どもバスケットボール教室

BJリーグアカデミー講師の指導です。楽しみながらグングンと上達する教室です。

開催日 7月3日・10日・24日・31日
8月7日・14日・28日
9月4日・11日・25日の火曜日

対象・時間

小学1～3年生：午後5時15分～6時35分

小学4年生以上：午後6時45分～8時5分

人数 20人(申し込み順)

費用 1万2,000円(税込み)

申し込み 電話または直接文化体育館「ひだかアリーナ」へ

※1人1回限定1,200円(税込み)で体験もできます。