

ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
 ☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

お知らせ

後期高齢者医療被保険者証(保険証)の更新

現在使用している後期高齢者医療被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日までとなっております。8月1日から有効の新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。受け取りには、受領印が必要です。不在の場合は、郵便局から不在連絡票が置かれますので、その内容に基づいて受領してください。郵便局の保管期間(配達から1週間)を過ぎた場合は、市で保管します。

7月31日までに保険証が届かない場合や、保険証の内容

に変更・誤りがある場合は、担当まで連絡をお願いします。
 有効期限が切れた保険証は、健康支援課または出張所(高麗・高萩・高根・武蔵台)へ返却するか、ご自身で裁断するなどの処分をしてください。

国民健康保険「限度額適用認定証」等の交付および更新

金・医療費担当(1階④番窓口)

入院や通院により1か月に支払う医療費の自己負担額が一定額を超えるときには、「限度額適用認定証」等を提示すると、医療機関等での支払いを自己負担限度額までとすることが出来ます。また、入院時の食事代が減額できる場合もあります。

認定は申請月からとなりますので、窓口で申請してください。

※認定証の有効期限は、毎年7月31日までとなっております。引き続き認定を受けるためには、再度申請が必要です。

※国民健康保険税に滞納がないこと、所得の申告をしていることが交付の条件となります。

対象 70歳未満の人、70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の人および現役並み所得世帯の人で課税所得690万円未満の人

持ち物 国民健康保険被保険者証、マイナンバー(個人番号)カードまたはマイナンバー(個人番号)通知カード、本人確認ができるもの(運転免許証等)

問い合わせ 健康支援課国民健康保険担当(1階③番窓口)

国民健康保険 高齢受給者証の更新

国民健康保険に加入している人が70歳になると、誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)から「国民健康保険高齢受給者証」が交付されます。

この受給者証には、所得等に応じた一部負担金の割合が記載されています。医療機関等にかかる際には、国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に窓口

に提示してください。

なお、高齢受給者証の有効期限は7月31日までとなっております。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

問い合わせ 健康支援課国民健康保険担当(1階③番窓口)

食中毒に気を付けましょう!

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が多く発生します。カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157など、食中毒の

ねんきん 三知 識

健康支援課
 国民年金・医療費担当

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由や災害等により、保険料を納めることが困難なときは、国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度があります。平成30年度の免除申請の受け付けは7月から開始され、7月から平成31年6月までの期間を対象として審査されます。

免除の種類

- 免除** 申請者・配偶者・世帯主の前年の所得等を審査して、全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)を

免除します。

納付猶予 申請者・配偶者の前年の所得等を審査して、一時的に納付を猶予します。

※50歳未満の人(学生を除く)が申請できます。

留意事項

- 申請日から2年1か月分さかのぼった免除申請もできます。
- 学生は学生納付特例制度が優先されます(申請・承認期間は4月～翌年3月)。
- 申請は毎年必要ですが、全額免除または納付猶予に該当する場合は、希望により翌年手続きをしなくても継続して申請できる制度があります。

問い合わせ 健康支援課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

食中毒予防の三原則

- 菌をつけない(清潔・洗浄)
 - 菌を増やさない(迅速・冷却)
 - 菌をやっつける(加熱・消毒)
- 食中毒予防の三原則を踏まえ、食品の衛生的な取り扱いが重要であることはもちろん、カンピロバクターについては鶏肉等の不適切な生食が、ノロウイルス

原因はさまざまですが、いずれも用心すれば防げるものばかりです。

ルスについては調理従事者等の健康管理がポイントとなります。確かな予防対策の実施に努めましょう!

問い合わせ 狭山保健所 ☎ 04-2941-6535



蜂の防護服を貸し出します

家の周りなどにある蜂の巣を駆除したいという人のために、防護服を無料で貸し出します。希望する人は、左記へご連絡ください。

なお、スズメバチの巣の駆除は危険なため、専門業者へ依頼（費用は自己負担）することをお勧めします。

※防護服の数に限りがあるため、予約制となります。

※市では蜂の駆除は行っていません。

問い合わせ 環境課生活環境担当



住民票の写しおよび印鑑証明書等の電話予約サービス

事前に電話で予約すると、予約した週末の土・日曜日に住民票および印鑑証明書を受け取ることができます。

※請求する人および受け取る人は、本人または同じ世帯の人に限りません。

手数料 1通200円

予約受付日時 月～金曜日

午前8時30分～午後4時(祝)

日および年末年始を除く

○住民票：世帯全員のものか、世帯の一部のものか、本籍や世帯主との続柄の記載が必要であるか等をご連絡ください。

○印鑑証明書：市に印鑑登録している人のみが対象となります。

印鑑登録証(カード)の番号をご連絡ください。

※受け取りには、印鑑、受け取る人の本人確認ができるもの(運転免許証等)、手数料が必要です。

なお、印鑑証明書の受け取りには印鑑登録証(カード)も必要です。

申し込み・問い合わせ 市民課

市民担当(1階②番窓口)

被害防止柵(電気柵等)を設置して畑の作物を守りましょう

市では野生動物による農作物被害防止のための被害防止柵(電気柵等)の購入・設置に対して所要経費の半額(上限2万円)を補助しています。

※1年度1回限り、今後新たに購入、設置するものが補助対象となります。

対象 市内に農地を所有し、農業を営んでいる人(市税を滞納している人を除く)

人数 約15人

申請方法 被害防止柵を設置する農地の案内図および現況写真、被害防止柵の購入および

設置費用の見積書(金額が分かるもの)、申請用紙を持参の上、直接左記へ

問い合わせ 産業振興課農政担当

「海の家」のご案内

市指定の海の家を新潟県に開設しています。利用する場合、宿泊費の補助が受けられます。健康づくりにご利用ください。

対象 利用する日において、市国民健康保険の加入者または、市内に住所を有する県後期高齢者医療制度の加入者

※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を滞納している人を除きます。

開設期間 8月31日(金)まで

補助回数 年度内2泊まで

補助金額 大人(中学生以上)1泊2000円、子ども(満3歳以上小学生以下)1泊1000円

利用方法 宿泊先の予約をした後、市役所または各出張所、市ホームページの電子申請で利用券の申請をしてください。

※各宿泊施設の詳しい内容は、左記へお問い合わせください。

問い合わせ 健康支援課国民健康保険担当(1階③番窓口)、国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

お問い合わせ 健康支援課国民健康保険担当(1階③番窓口)、国民年金・医療費担当(1階④番窓口)



ベナン共和国へボランティアに行きます



JICAボランティアの青年海外協力隊で、ベナン共和国のサケテ市へ7月から2年間、図工と体育の小学校教師として派遣される宮岡明央さん(武蔵台在住・写真中央)が市長を表敬訪問しました。

宮岡さんは今後の抱負を聞かれると「スポーツ少年団での指導経験があるので、サッカーを中心とした技術支援に力を注ぎたい」と話していました。

くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

平成30年5月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	944.90 t	- 35.46 t
処理費用	40,830,696 円	- 1,455,278 円
1人当たりの量	17.70kg	- 0.53kg
1人当たりの処理費用	726 円	- 22 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

気温が高くなると水分補給の機会が増えることから、缶やペットボトル飲料の消費が多くなります。これらの容器は貴重な資源です。きちんと分別して、リサイクルしましょう。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に41,040円/ tを乗じたものです。
※1人あたりは、当該月の総人口を基に算出しています。

