

# 令和8年 7月 健幸イベントカレンダー



◀日高市ホームページからも最新の情報一覧をご覧ください

日にち	曜日	時間	内容	会場	申し込み・問い合わせ (会場と異なる場合のみ記載)
1	水	10：10～10：50	七夕制作(出張ひろばおひさま)	高麗川南公民館	地域子育て支援センターぬくぬく
		10：00～11：30	フラワーアレンジメント教室	高萩公民館	
		10：00～12：00	みんなで学ぶおうち介護教室(講義)	高萩公民館	社会福祉協議会
		13：30～15：00	脳を元気にする毎日の習慣	高麗公民館	
2	木	: ~ :			
		: ~ :			
3	金	13：30～15：00	日高口コトレ教室	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター
		: ~ :			
		: ~ :			
4	土	10：00～11：00	モルック教室	日高市文化体育館	生涯学習課
		10：00～11：30	「伝わる文章のつくりかた」初級編②	高麗公民館	
		13：00～16：00	クラフトバッグを作ろう	高麗川公民館	
5	日	: ~ :			
		: ~ :			
6	月	: ~ :			
		: ~ :			
7	火	13：30～15：00	日高口コトレ教室	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター
		10：00～12：00	親子ハッピータイム③	福井農園	高麗公民館
8	水	: ~ :			
		: ~ :			
9	木	10：00～10：40	保健師講話～トイレトレーニングのお話～	地域子育て支援センターぬくぬく	
		13：30～15：00	日高口コトレ教室	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
		: ~ :			
10	金	09：30～11：15	スマホ・サポートコーナー	高萩公民館	
		: ~ :			
11	土	09：00～12：00	やってみようポッチャ	高萩北公民館	
		10：00～10：40	パパ&ママ応援コンサート	地域子育て支援センターぬくぬく	
		10：00～11：30	認知症サポーター養成講座	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		10：00～11：30	おもちゃの広場in武蔵台公民館	武蔵台公民館	
		11：00～11：40	パパ&ママ応援コンサート	地域子育て支援センターぬくぬく	
12	日	: ~ :			
		: ~ :			
13	月	: ~ :			
		: ~ :			
14	火	10：00～11：30	はつらつ健幸教室	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		13：30～15：00	日高口コトレ教室	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
		: ~ :			
15	金	10：00～10：40	わらべうたベビーマッサージ	地域子育て支援センターぬくぬく	
		10：00～11：30	はつらつ健幸教室	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター
		10：00～12：00	みんなで学ぶおうち介護教室(講義)	総合福祉センター「高麗の郷」	社会福祉協議会
		11：00～11：40	わらべうたベビーマッサージ	地域子育て支援センターぬくぬく	
16	木	14：00～15：30	シルバー学級①「おなか元気教室」	高麗川南公民館	
		: ~ :			
17	金	13：30～15：00	マンスリーシネマ「ああ栄冠は君に輝く」	高麗川南公民館	
		: ~ :			



18	土	10:00～12:00	『酒まん風』のお饅頭を作ろう	高麗川公民館	
		: ~ :			
19	日	: ~ :			
		: ~ :			
20	月	: ~ :			
		: ~ :			
21	火	10:00～11:30	はつらつ健幸教室	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター
		13:30～15:00	日高口コトレ教室	高萩公民館	高萩地域包括支援センター
		: ~ :			
22	水	09:30～11:15	スマホ・サポートコーナー	高萩公民館	
		10:00～11:00	寿大学②交通安全教室	高萩北公民館	
		10:00～12:00	みんなで学ぶおうち介護教室(実習)	総合福祉センター「高麗の郷」	社会福祉協議会
23	木	10:15～10:45	プールあそび	地域子育て支援センターぬくぬく	
		13:30～15:45	映画会「はだしのゲン涙の爆発」	高麗公民館	
		: ~ :			
24	金	10:00～11:30	はつらつ健幸教室	高萩公民館	高萩地域包括支援センター
		13:30～14:30	0歳児サロン	地域子育て支援センターぬくぬく	
		: ~ :			
25	土	09:30～12:00	モルック大会	日高市文化体育館	生涯学習課
		: ~ :			
26	日	: ~ :			
		: ~ :			
27	月	10:00～11:30	はつらつ健幸教室	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
		10:00～11:30	はつらつ健幸教室	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
		: ~ :			
28	火	10:15～10:45	プールあそび	地域子育て支援センターぬくぬく	
		13:30～15:00	日高口コトレ教室	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		: ~ :			
29	水	09:00～16:30	夏休み！e-Sports体験ウィーク！（期間中1回のみ）	武蔵台公民館	
		10:00～12:00	みんなで学ぶおうち介護教室（講義）	武蔵台公民館	社会福祉協議会
		14:00～15:00	「カラダは食べたものからできている～元気な人生～100年のヒント」	高麗公民館	
30	木	09:00～16:30	夏休み！e-Sports体験ウィーク！（期間中1回のみ）	武蔵台公民館	
		: ~ :			
31	金	09:00～16:30	夏休み！e-Sports体験ウィーク！（期間中1回のみ）	武蔵台公民館	
		: ~ :			

問い合わせ先（電話番号）

高麗川公民館 042-989-9110	社会福祉協議会 042-985-9100
高萩公民館 042-989-2145	高麗川地域包括支援センター 042-984-1362
高麗公民館 042-989-2381	高萩地域包括支援センター 042-984-3001
高麗川南公民館 042-989-1000	高麗地域包括支援センター 042-982-0111
高萩北公民館 042-989-7322	地域子育て支援センターぬくぬく 042-985-8020
武蔵台公民館 042-982-2950	保健相談センター 042-985-5122
議会事務局・生涯学習課（日高市役所） 042-989-2111	