

## <採血基準>

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
年齢	16歳～69歳※1	男性：17歳～69歳※1 女性：18歳～69歳※1
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	50kg以上
血圧	最高血圧：90mmHg以上180mmHg未満 最低血圧：50mmHg以上110mmHg未満	
脈拍	安静を保った状態での脈拍が 40回/分以上 100回/分以下	
体温	37.5℃以上の発熱をしていないこと	
血色素量 (ヘモグロビン 濃度)	男性：12.5g/dL以上 女性：12g/dL以上	男性：13g/dL以上 女性：12.5g/dL以上
年間※2 (52週) 献血回数	男性：6回以内 女性：4回以内	男性：3回以内 女性：2回以内
年間※2 (52週) 総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性：1,200mL以内 女性：800mL以内	

献血にご協力いただけるかたの安全を第一として、国が定めた基準等により、医師が総合的に判断してお願いしています。

※1 65歳以上のかたの献血については、献血いただくかたの健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験があるかたに限ります。

※2 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。