令和４年度健幸ポイント事業結果、アンケート結果

1.事業結果

１）参加状況

登録者数　1,758 名（市内在住 1,721 名、市内在勤・在学 37 名）

獲得ポイント報告者数　612 名（市内在住 603 名、市内在勤・在学 9 名）

100 ポイント達成者数　591 名（市内在住 582 名、市内在勤・在学 9 名）

2）ポイント獲得数

最高点 740 点

700 点以上　2 名

600 点以上 700 点未満　2 名

500 点以上 600 点未満　1 名

400 点以上 500 点未満　5 名

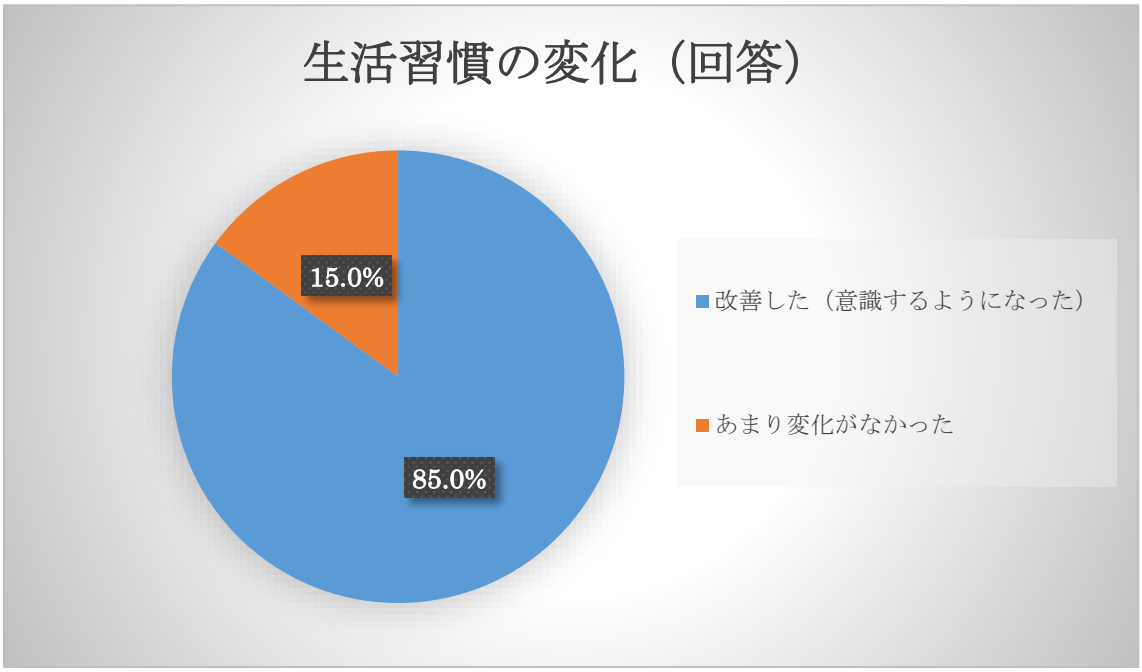
300 点以上 400 点未満　15 名

200 点以上 300 点未満　77 名

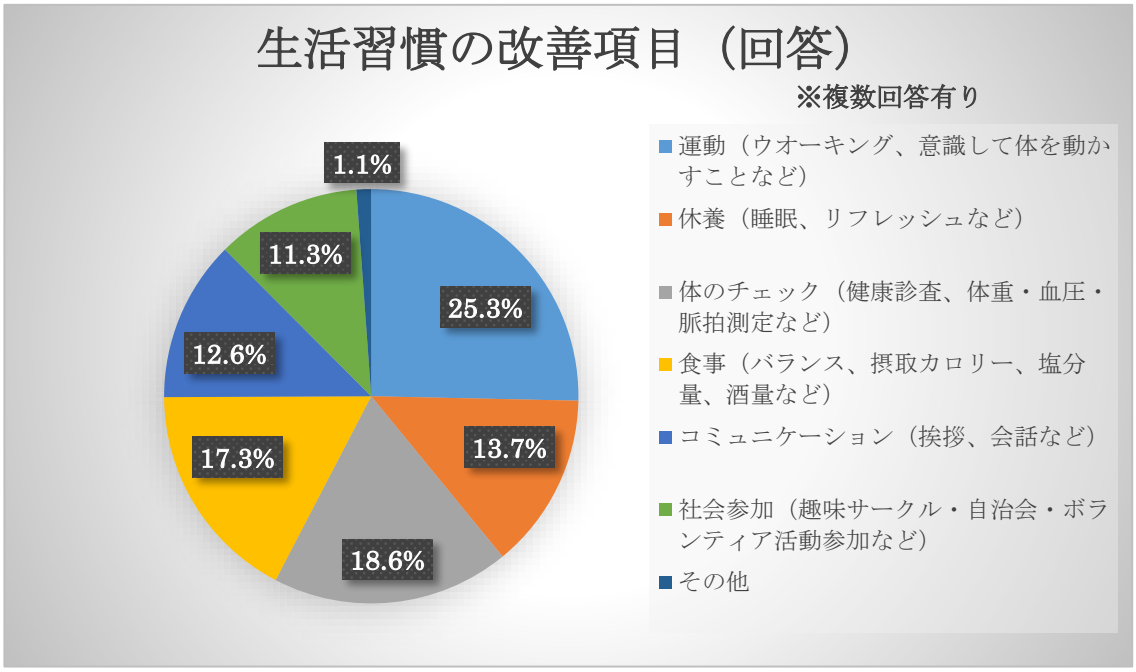
100 点以上 200 点未満　489 名

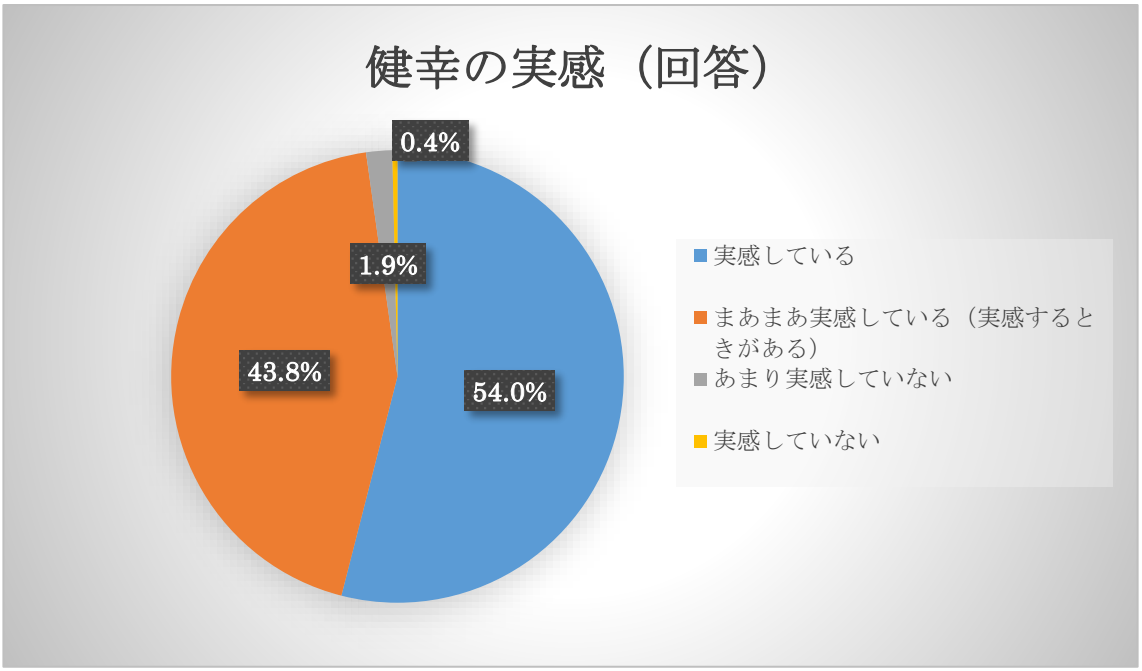
2.アンケート結果（回答者　540 人）

1）生活習慣に変化がありましたか。



2）生活習慣が改善した（意識するようになった）点はどのようなことですか。




3）健幸（健康で、生き生きと、幸せに暮らすこと）を実感していますか。