



☆親子で楽しく歯みがきタイム☆

2歳児の歯とおやつの教室



【予約制】

●対象者：2歳児とその親
(今まで教室に参加したことがない親子)

●会 場：保健相談センター

●内 容：RDテスト（むしば菌の数を調べます）、むし歯予防の話、
歯みがき指導、食生活の話、おやつの試食

●申し込み：電話、窓口、電子申請

※開催の2日前までにお申し込みください。
対象者に個別通知をします。

電子申請での
お申し込みは
こちらから→



日にち	時間
5月29日(木)	①午前9時30分～ ②午前10時00分～ ③午前10時30分～ (各回50分)
9月18日(木)	
1月15日(木)	

◎仕上げ磨きをしてあげたいけど・・・

暴れる！ ふざける！ 歯磨き粉をなめて終わってしまう！

歯みがきで困っている・大変と答えるパパ・ママは多いです！

教室に参加した
パパ・ママの声

☆親子で楽しい時間をすごすことができた ☆磨き残しがあるのを知れた
☆楽しく丁寧な歯みがきを心がけたい ☆歯みがきの考え方が変わった
☆間違った磨き方をしていたのに気づかせてもらった
☆歯科衛生士さんがとてもわかりやすく教えてくれました
☆歯みがきで悩んでいたが、とても心が軽く気持ちも楽になった
☆おいしいおやつも食べられて、楽しく過ごせた

～安全に・楽しみながら・親子で歯みがき習慣を～

ぜひご参加ください



【日高市立保健相談センター】 電話：042-985-5122

