

# 資料4

## はつらつ日高21における設定目標

基本目標	項目1	項目2	指標	過去の値 H29年度 (2017年)	現在の値 R4年度 (2022年)	目標の値 R11年度 (2029年度)	データソース	健康日本21（第三次）			
								市目標 と連動	目標の内容（文言）	目標値	目標年度
健幸目標1 健康寿命の延伸と 健康格差の縮小			健康寿命 平均寿命		男性17.93年 女性20.79年 男性81.24歳 女性87.37歳	平均寿命の増加分 を上回る健康寿命 の増加	県衛生研究所 公表値	○	平均寿命の増加分 を上回る健康寿命 の増加	平均寿命の増加分 を上回る健康寿命 の増加	R14年度 (2032年度)
健幸目標2 個人の行動と 健康状態の改善	(1) 自分に合った運動を、 楽しく続け、 健康づくりに 取り組みます	①運動の習慣化を 支援します	仕事以外で汗をかく 運動をしている人	39.8%	33.5%	40.0%	成人アンケート	○	運動習慣者の増加	40.0%	R14年度 (2032年度)
			過去1年の間に 健康に関する 行事に参加した人	10.7%	8.9%	15.0%	成人アンケート				
	(2)十分な休養を とり、心身を リフレッシュして、 こころの健康を 保ちます	①趣味やスポーツ などで余暇を 過ごすことを 推奨します	睡眠で休養が 十分にとれている人	67.7%	73.4%	80.0%	成人アンケート	○	睡眠で休養が とれている者の増加	80.0%	R14年度 (2032年度)
			②こころの健康に 関する取組を 推進します	ゲートキーパーを 知らない人		81.8%	40.0%	成人アンケート			
			身近に相談できる 人・環境がある人	74.9%	75.0%	80.0%	成人アンケート				
	(3)自分のからだを 知り、生活習を 改善して、病気を 予防します	①疾病の発症予防、 早期発見及び 重症化予防を 図ります	がんの年齢調整死亡率 ※人口10万人当り	161.5人	男性 150.9人 ※2017～2021年	減少	県衛生研究所 公表値	○	がんの年齢調整 死亡率の減少 ※人口10万人当り	減少	令和10年度 (2032年度)
				90.7人	女性 83.5人 ※2017～2021年						
			特定健康診査受診率	45.0%	37.5%（暫定値） 2021年の数値	国の第4期医療費 適正化計画の目標値	県衛生研究所 公表値	○	特定健康診査 受診率の向上	国の第4期医療費 適正化計画に合わせ設定	左記計画に 合わせ設定
		②からだの害に 関する教育を 推進します	喫煙する人	15.1%	10.1%	5.0%	成人アンケート	○	喫煙率の減少（たばこ をやめたい人がやめる）	12.0%	R14年度 (2032年度)
			喫煙する人の近くで 過ごすことがある人	39.3%	28.6%	20.0%	成人アンケート	○	望まない受動喫煙の 機会を有する者の減少	望まない受動喫煙 の無い社会の実現	R14年度 (2032年度)
		③歯と口腔の健康を 保つ歯科保健を 充実します	過去1年の間に 歯科検診を受診した人	53.9%	58.2%	70.0%	成人アンケート	○	歯科検診の 受診者の増加	95.0%	R14年度 (2032年度)
	3歳児歯科健診で 虫歯がある児童			13.9%	10.0%	5.0%	乳幼児歯科検診 の実績				
	(4)おいしく、 楽しく食べて、 元気なからだを つくります	①食を通じて 健やかな体を 育みます	野菜の必要量が 1日350gだと知っている人	29.0%	28.7%	35.0%	成人アンケート				
			BMI値が適正体重 (18.5以上25.0未満) の範囲内にある人	75.1%	70.4%	75.0%	成人アンケート の回答者の分布	○	適正体重を維持 している者の増加	66.0%	R14年度 (2032年度)
主食・主菜・副菜がそろった 食事を1日に2回以上とる人			44.0%	40.0%	45.0%	成人アンケート	○	バランスの良い食事を 摂っている者の増加	50.0%	R14年度 (2032年度)	
薄味（減塩）を 心がけている人			70.8%	67.4%	70.0%	成人アンケート					
②食を通じて 豊かな心を 育みます		週に1回以上、家族や仲間と 楽しい食事をする人	74.3%	71.7%	75.0%	成人アンケート					
		食事のとき「いただきます」、 「ごちそうさま」を言う人	78.0%	82.4%	90.0%	児童・生徒 アンケート					
		地元の野菜や果物 などを食べている人	79.8%	71.8%	75.0%	成人アンケート					
健幸目標3 社会環境の 質の向上	(5)笑顔であいさつ、 声を掛け合って、 健康づくりの輪を 広げます	①健康に関心が 薄い人を含み、 幅広く健康づくりを 推進します	一緒に運動する仲間・ サークルがある人	24.7%	20.2%	25.0%	成人アンケート				
			過去1年の間に健康に関する 行事に参加した人（再掲）	10.7%	8.9%	15.0%	成人アンケート				
	(6)お互いを 認め合い、 生きがいをもって、 活躍できる社会を 目指します	①人と人との 関わりの中で 個々人の価値観を 認め合うことを 推進します。	住んでいる地域にお互いに 助け合う気持ちがある人	75.2%	71.8%	75.0%	成人アンケート	○	地域の人々とのつながり が強いと思う者の増加	45.0%	R14年度 (2032年度)
			住んでいる地域に 愛着がある人	80.5%	77.7%	80.0%	成人アンケート				
			毎日の暮らしにおいて はつらつと過ごしている人	72.9%	71.5%	75.0%	成人アンケート				