

# 令和8年 1月 健幸イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高萩北公民館) ●13:30～15:30パパ・ママ教室(ぬくぬく) ●13:30～14:30 0歳児サロン(ぬくぬく)	7	8 ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高麗公民館)	9 ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高麗川公民館) ●13:30～15:00私の織活③(高麗川南公民館)	10 ●10:00～10:40パパ＆ママ応援コンサート(ぬくぬく) ●11:00～11:40パパ＆ママ応援コンサート(ぬくぬく) ●9:00～12:00やってみようポッチャ(高萩北公民館)
11	12	13 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(武蔵台公民館) ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高麗川南公民館)	14 ●10:00～11:30寿大学②スマートフォン教室(高萩北公民館)	15 ●14:00～15:30新春落語会(高麗川南公民館) ●9:30～11:30スマホサポートコーナー(高萩公民館)	16	17 ●10:00～11:30認知症サポーター養成講座(高萩北公民館) ●9:00～12:00手作り味噌教室(高萩北公民館)
18	19 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高萩北公民館) ●10:10～10:50 おもちゃの広場(高麗川南公民館内おひさま)	20 ●10:00～11:00ポッチャ体験教室(高麗川南公民館) ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高萩公民館)	21 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高麗川公民館)	22 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高麗公民館)	23 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高萩公民館) ●10:00～11:30ますじいの理科教室⑤(高麗川南公民館) ●13:30～15:30映画会(高麗川南公民館)	24 ●9:00～12:00ひだか歴史名勝60選とふるさとの歴史を巡る(第4回)(高萩公民館) ●14:00～16:00歴史街道歩きおもしろ講座(高麗川公民館) ●14:00～15:30 新春ジャズピアノライブ！2026(高麗公民館)
25	26 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高麗川南公民館) ●9:30～11:30スマホサポートコーナー(高萩公民館)	27 ●13:30～15:00健幸食事術(高麗川南公民館) ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(武蔵台公民館)	28 ●9:00～12:00 定例健幸ウォーキング(高麗公民館)	29 ●10:00～10:40節分イベント(ぬくぬく) ●11:00～11:40節分イベント(ぬくぬく) ●10:00～12:00お口ケアの今どきのお作法(保健相談センター)	30	31 ●10:00～12:00発酵食教室「味噌づくりにチャレンジ！」(高麗川公民館)

- ◇おもちゃの広場の申し込み・問い合わせは子育て総合支援センターぬくぬくです。  
 ◇パパ・ママ教室の申し込み、問い合わせは保健相談センターです。  
 ◇はつらつ健幸教室、日高ロコトレ教室、認知症サポーター養成講座の申し込み、問い合わせは各地域包括支援センターです。



◀日高市ホームページからも一覧をご覧ください。  
 最新の情報は、市ホームページに掲載しています。

