

令和7年 12月 健幸イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●10:00～ 議会傍聴(日高市役所)	2 ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高萩北公民館) ●10:00～ 議会傍聴(日高市役所)	3 ●10:00～11:00モルック体験教室(高麗川南公民館) ●10:00～11:30フラワーアレンジメント教室(高萩公民館)	4 ●10:00～ 議会傍聴(日高市役所)	5 ●10:00～10:40親子ヨガ(ぬくぬく) ●11:00～11:40親子ヨガ(ぬくぬく) ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高麗川公民館) ●10:00～ 議会傍聴(日高市役所)	6 ●8:50～12:00定例健幸ウォーキング(高萩北公民館) ●10:00～11:30年神様を可愛いしめ縄で迎えてみませんか(高萩公民館)
7 ●13:30開演 りんごバンドコンサート(高萩公民館)	8 ●10:10～10:50クリスマス会(高麗川南公民館内おひさま) ●10:00～ 議会傍聴(日高市役所)	9 ●10:00～13:30世界の料理教室①(高麗川南公民館) ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高麗川南公民館)	10 ●9:30～11:30スマホサポートコーナー(高萩公民館)	11 ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高麗公民館) ●10:00～ 議会傍聴(日高市役所)	12 ●13:30～15:00私の織活②(高麗川南公民館)	13 ●9:00～12:00やってみようポッチャ(高萩北公民館) ●13:30～14:30お正月を彩る寄せ植えづくり教室(高萩北公民館) ●9:00～12:00高萩南地区グラウンドゴルフ大会(高萩公民館) ●13:30開演 オルフェXmasLive(高萩公民館)
14 ●9:30～14:00パパ・ママ教室(保健相談センター)	15 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高萩北公民館)	16 ●10:00～10:40クリスマス会(ぬくぬく) ●11:00～11:40クリスマス会(ぬくぬく) ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高萩公民館)	17 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高麗川公民館) ●9:00～12:00ひだか歴史名勝60選とふるさとの歴史を巡る(第3回)(高萩北公民館) ●10:00～11:00初春を彩る寄せ植え(高麗川公民館)	18 ●14:00～15:30シルバー学級⑤(高麗川南公民館)	19 ●13:30～14:55映画会(高麗川南公民館) ●13:30～15:00認知症サポーター養成講座(高麗公民館)	20 ●9:30～12:00《和モダン》お正月飾りワークショップ(高麗川公民館)
21 ●10:00～11:00クリスマスコンサート(高萩北公民館)	22 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高麗川南公民館) ●9:30～11:30スマホサポートコーナー(高萩公民館) ●13:30～15:30パパ・ママ教室(保健相談センター)	23 ●13:30～15:00日高ロコトレ教室(高麗公民館) ※武蔵台公民館振替分	24 ●9:00～12:00定例健幸ウォーキング(高麗公民館)	25 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高麗公民館)	26 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高萩公民館)	27
28	29	30	31			

- ◇クリスマス会の申し込み・問い合わせは子育て総合支援センターぬくぬくです。
- ◇はつらつ健幸教室、日高ロコトレ教室、認知症サポーター養成講座の申し込み・問い合わせは各地域包括支援センターです。
- ◇パパ・ママ教室の申し込み・問い合わせは保健相談センターです。
- ◇議会傍聴は進行により終了時間が異なります。当日、議会事務局で受け付け、問い合わせは議会事務局です。



◀日高市ホームページからも一覧をご覧いただけます。
最新の情報は、市ホームページに掲載しています。