令和8年 11月 健幸イベントカレンダー

◂日高市ホームページからも最新の情報一覧をご覧いただけます



日にち	曜日	時間	内容	会場	申し込み・問い合わせ（会場と異なる場合のみ記載）
1	日	~			
		~			
2	月	~			
		~			
3	火	~			
		~			
4	水	~			
		~			
5	木	~			
		~			
6	金	13:30 ~ 15:00	日高ロコトレ教室	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター
		~			
		~			
7	土	13:30 ~ 15:30	囲碁・将棋さろん	武蔵台公民館	
		13:30 ~ 16:00	日高ライブリーカレッジ	生涯学習センター	生涯学習課
		~			
8	日	10:00 ~ 14:00	健活イベント	高麗川南公民館	
		~			
		~			
9	月	~			
		13:30 ~ 14:30	0歳児サロン	地域子育て支援センターぬくぬく	
		~			
10	火	10:00 ~ 11:30	はつらつ健幸教室	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		10:00 12:00	親子ハッピータイム⑤ 野菜の収穫で自然学習	高麗公民館	
		13:30 ~ 15:00	日高ロコトレ教室	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター
		13:30 ~ 15:00	日高ロコトレ教室	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
11	水	10:00 ~ 12:00	想いが伝わる己書 筆文字講座～年賀状編～	高麗川公民館	
		~			
		~			
12	木	10:00 ~ 10:40	ハンドマッサージ(セルフスタイル)	地域子育て支援センターぬくぬく	
		10:00 ~ 11:30	人生会議を学ぶ会＆体験しよう！健康ロコモ体操	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
		13:30 ~ 15:00	日高ロコトレ教室	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
13	金	~			
		~			
14	土	10:00 ~ 11:30	認知症サポーター養成講座	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
		~			
15	日	~			
		~			
16	月	9:30 ~ 11:15	スマホ・サポートコーナー	高萩公民館	
		10:00 ~ 11:30	はつらつ健幸教室	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター
		10:00 ~ 11:30	はつらつ健幸教室	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
17	火	10:00 ~ 11:40	わくわくフェスタ	地域子育て支援センターぬくぬく	
		13:30 ~ 15:00	日高ロコトレ教室	高萩公民館	高萩地域包括支援センター
		~			
18	水	10:00 ~ 11:30	はつらつ健幸教室	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター
		~			

日にち	曜日	時間	内容	会場	申し込み・問い合わせ （会場と異なる場合のみ記載）
19	木	13：30 ～ 15：00	人権学習会　輝いて生きるための「終活」講座	高麗公民館	
		14：00 ～ 15：00	白銀（シルバー）学級「我が家の防犯対策講座」	高麗川南公民館	
		： ～ ：			
20	金	10：00 ～ 11：30	ピロースプレーづくり教室	高麗公民館	
		： ～ ：			
21	土	10：00 ～ 11：30	親子で楽しくフラワーアレンジメント教室	高麗川南公民館	
		10：00 ～ 13：00	簡単おせち料理にチャレンジ！	高麗川公民館	
		13：30 ～ 15：30	囲碁・将棋さろん	武蔵台公民館	
		13：30 ～ 16：00	日高ライブリーカレッジ	生涯学習センター	生涯学習課
22	日	： ～ ：			
		： ～ ：			
23	月	： ～ ：			
		： ～ ：			
24	火	9：30 ～ 11：15	スマホ・サポートコーナー	高萩公民館	
		13：30 ～ 15：00	日高ロコトレ教室	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		14：00 ～ 16：00	スマホ教室②スマホの基本とLINE体験	高麗川南公民館	
25	水	： ～ ：			
		： ～ ：			
26	木	10：00 ～ 11：30	はつらつ健幸教室	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
		10：00 ～ 12：00	議会傍聴（進行により終了時間が異なります。）	日高市役所	議会事務局
		13：30 ～ 15：00	人権学習会「子どもの幸せにどうかかわっていくか」	高麗公民館	
27	金	10：00 ～ 11：30	はつらつ健幸教室	高萩公民館	高萩地域包括支援センター
		10：00 ～ 10：50	救命講座（消防車見学あり）	地域子育て支援センターぬくぬく	
		11：00 ～ 11：50	救命講座（消防車見学あり）	地域子育て支援センターぬくぬく	
		13：30 ～ 15：20	マンスリーシネマ「マリッジカウンセラー」	高麗川南公民館	
28	土	： ～ ：			
		： ～ ：	日高かわせみの里ツーデーウオーク	巾着田	生涯学習課
		： ～ ：			
29	日	10：00 ～ 11：00	地震から家族を守る講座	高麗公民館	
		： ～ ：	日高かわせみの里ツーデーウオーク	巾着田	生涯学習課
		： ～ ：			
30	月	10：10 ～ 10：50	親子ふれあいヨガ（出張ひろばおひさま）	高麗川南公民館	地域子育て支援センターぬくぬく
		： ～ ：			
		： ～ ：			

問い合わせ先（電話番号）

高麗川公民館　042-989-9110	社会福祉協議会 042-985-9100
高萩公民館 042-989-2145	高麗川地域包括支援センター 042-984-1362
高麗公民館 042-989-2381	高萩地域包括支援センター 042-984-3001
高麗川南公民館 042-989-1000	高麗地域包括支援センター 042-982-0111
高萩北公民館 042-989-7322	地域子育て支援センターぬくぬく 042-985-8020
武蔵台公民館 042-982-2950	長寿いきがい課・生涯学習課・議会事務局（日高市役所） 042-989-2111