令和8年 10月 健幸イベントカレンダー

◂日高市ホームページからも最新の情報一覧をご覧いただけます

日にち	曜日	時間	内容	会場	申し込み・問い合わせ（会場と異なる場合のみ記載）
1	木	10：00 ~ 12：00	初心者折り紙教室Ⅲ③	高麗川南公民館	
		： ~ ：			
2	金	13：30 ~ 15：00	日高ロコトレ教室	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター
3	土	9：30 ~ 14：00	パパママ教室	保健相談センター	
		10：00 ~ 12：00	住まいのリフォームセミナー①「水回りのリフォーム編」	高麗川南公民館	
		10：00 ~ 12：00	ボード織り体験教室～エコな裂き織りコースターを作ろう	高麗川公民館	
		13：30 ~ 16：00	日高ライブリーカレッジ	生涯学習センター	生涯学習課
		13：30 ~ 15：30	囲碁・将棋さろん	武蔵台公民館	
4	日	： ~ ：			
		： ~ ：			
5	月	10：10 ~ 10：50	ミニ運動会（出張ひろばおひさま）	高麗川南公民館	地域子育て支援センターぬくぬく
		： ~ ：			
6	火	9：30 ~ 11：15	スマホ・サポートコーナー	高萩公民館	
		13：30 ~ 15：00	日高ロコトレ教室	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター
7	水	： ~ ：			
		： ~ ：			
8	木	13：30 ~ 15：00	日高ロコトレ教室	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
9	金	10：00 ~ 10：40	親子ヨガ	地域子育て支援センターぬくぬく	
		11：00 ~ 11：40	親子ヨガ	地域子育て支援センターぬくぬく	
10	土	9：00 ~ 12：00	やってみようボッチャ	高萩北公民館	
		10：00 ~ 11：00	親子運動あそび	武蔵台公民館	
		10：15 ~ 11：15	モルック体験教室	武蔵台公民館	
11	日	9：00 ~ 12：00	高麗スポレク祭	高麗公民館	
		： ~ ：			
12	月	： ~ ：			
		： ~ ：			
13	火	10：00 ~ 11：30	はつらつ健幸教室	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		10：00 ~ 11：30	親子ハッピータイム	高麗公民館	
		13：30 ~ 15：00	日高ロコトレ教室	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
14	水	： ~ ：			
		： ~ ：			
15	木	10：00 ~ 12：00	初心者折り紙教室Ⅲ④	高麗川南公民館	
		： ~ ：			
16	金	9：00 ~ 12：00	定例健幸ウォーキング「秋の横手渓谷を歩く」	高麗川南公民館	
		： ~ ：			
17	土	8：50 ~ 12：00	第69回高萩地区体育祭	高萩中学校校庭	高萩公民館
		9：00 ~ 11：30	高麗郷ブラ散歩「秋の聖天院見学」	高麗公民館	
		9：00 ~ 12：00	ふるさと発見塾「高麗民俗資料館見学と史跡の散策巡り」	武蔵台公民館	
		10：00 ~ 12：00	住まいのリフォームセミナー②「お部屋のリフォーム編」	高麗川南公民館	
		13：30 ~ 15：30	囲碁・将棋さろん	武蔵台公民館	
		13：30 ~ 16：00	日高ライブリーカレッジ	生涯学習センター	生涯学習課
18	日	： ~ ：			
		： ~ ：			

19	月	10：00 ~ 11：30	はつらつ健幸教室	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター
		13：30 ~ 15：30	パパママ教室	保健相談センター	
20	火	13：30 ~ 15：00	日高ロコトレ教室	高萩公民館	高萩地域包括支援センター
		13：30 ~ 15：00	五感が広がるトレーニング	高麗公民館	
21	水	10：00 ~ 11：30	はつらつ健幸教室	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター
		： ~ ：			
22	木	10：00 ~ 11：30	はつらつ健幸教室	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
		： ~ ：			
23	金	10：00 ~ 10：40	靴のお話	地域子育て支援センターぬくぬく	
		10：00 ~ 11：30	はつらつ健幸教室	高萩公民館	高萩地域包括支援センター
		11：00 ~ 11：40	靴のお話	地域子育て支援センターぬくぬく	
24	土	： ~ ：			
		： ~ ：			
25	日	： ~ ：			
		： ~ ：			
26	月	10：00 ~ 11：30	はつらつ健幸教室	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
		13：30 ~ 14：30	0歳児サロン	地域子育て支援センターぬくぬく	
		13：30 ~ 15：30	パパママ教室	保健相談センター	
27	火	9：30 ~ 11：15	スマホ・サポートコーナー	高萩公民館	
		13：30 ~ 15：00	日高ロコトレ教室	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		14：00 ~ 16：00	スマホ教室①はじめてのスマートフォン体験	高麗川南公民館	
28	水	9：00 ~ 11：30	寿学級　グラウンド・ゴルフ大会	高麗公民館	
		10：00 ~ 10：40	親子でできるリラックスタイム	地域子育て支援センターぬくぬく	
		10：00 ~ 11：30	講座「心地よく継続するためのウオーキングの準備とポイント」	生涯学習センター	保健相談センター
		13：00 ~ 14：30	講座「心地よく継続するためのウオーキングの準備とポイント」	生涯学習センター	保健相談センター
29	木	： ~ ：			
		： ~ ：			
30	金	13：30 ~ 15：30	マンスリーシネマ「くちづけ」	高麗川南公民館	
		： ~ ：			
31	土	： ~ ：			
		： ~ ：			

問い合わせ先（電話番号）

高麗川公民館　042-989-9110	社会福祉協議会 042-985-9100
高萩公民館 042-989-2145	高麗川地域包括支援センター 042-984-1362
高麗公民館 042-989-2381	高萩地域包括支援センター 042-984-3001
高麗川南公民館 042-989-1000	高麗地域包括支援センター 042-982-0111
高萩北公民館 042-989-7322	地域子育て支援センターぬくぬく 042-985-8020
武蔵台公民館 042-982-2950	保健相談センター 042-985-5122
	長寿いきがい課・生涯学習課（日高市役所） 042-989-2111