

令和8年 8月 健幸イベントカレンダー



◀日高市ホームページからも最新の
情報一覧をご覧ください

日にち	曜日	時間	内容	会場	申し込み・問い合わせ (会場と異なる場合のみ記載)
1	土	9:00 ~ 16:30	夏休み！e-Sports体験ウィーク！（期間中1回のみ）	武蔵台公民館	
		9:30 ~ 14:00	パパママ教室	保健相談センター	
		13:30 ~ 15:30	囲碁・将棋さろん	武蔵台公民館	
2	日	9:00 ~ 16:30	夏休み！e-Sports体験ウィーク！（期間中1回のみ）	武蔵台公民館	
		: ~ :			
3	月	9:00 ~ 16:30	夏休み！e-Sports体験ウィーク！（期間中1回のみ）	武蔵台公民館	
		: ~ :			
4	火	9:00 ~ 16:30	夏休み！e-Sports体験ウィーク！（期間中1回のみ）	武蔵台公民館	
		13:30 ~ 15:00	日高口コトレ教室	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター
		13:30 ~ 15:00	日高口コトレ教室	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
5	水	9:00 ~ 16:30	夏休み！e-Sports体験ウィーク！（期間中1回のみ）	武蔵台公民館	
		10:00 ~ 12:00	みんなで学ぶおうち介護教室(実習)	武蔵台公民館	社会福祉協議会
		10:00 ~ 10:40	保育所のお話	地域子育て支援センターぬくぬく	
		11:00 ~ 11:40	保育所のお話	地域子育て支援センターぬくぬく	
6	木	10:15 ~ 10:45	プールあそび	地域子育て支援センターぬくぬく	
		: ~ :			
7	金	13:30 ~ 15:00	日高口コトレ教室	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター
		: ~ :			
8	土	10:00 ~ 12:00	皮から作る水餃子体験教室	高麗川公民館	
		: ~ :			
9	日	: ~ :			
		: ~ :			
10	月	10:00 ~ 11:30	はつらつ健幸教室	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		: ~ :			
11	火	: ~ :			
		: ~ :			
12	水	: ~ :			
		: ~ :			
13	木	10:15 ~ 10:45	プールあそび	地域子育て支援センターぬくぬく	
		13:30 ~ 15:00	日高口コトレ教室	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
14	金	: ~ :			
		: ~ :			
15	土	13:30 ~ 15:30	囲碁・将棋さろん	武蔵台公民館	
		: ~ :			
16	日	: ~ :			
		: ~ :			
17	月	10:00 ~ 11:30	はつらつ健幸教室	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター
		13:30 ~ 14:30	0歳児サロン	地域子育て支援センターぬくぬく	
		: ~ :			
18	火	13:30 ~ 15:00	日高口コトレ教室	高萩公民館	高萩地域包括支援センター
		13:30 ~ 15:30	パパママ教室	保健相談センター	
19	水	10:10 ~ 10:50	夏祭りごっこ(出張ひろばおひさま)	高麗川南公民館	地域子育て支援センターぬくぬく
		: ~ :			
20	木	: ~ :			
		: ~ :			
21	金	10:15 ~ 10:45	プールあそび	地域子育て支援センターぬくぬく	
		: ~ :			

22	土	10：00～11：30	能へのいざない教室	武蔵台公民館	
		13：30～15：00	まーちゃんと仲間たちぽかぽか音楽会6	高麗川南公民館	
23	日	10：00～11：30	講座「ウォーキングの効果を高める食事と運動」	生涯学習センター	保健相談センター
		13：00～14：30	講座「ウォーキングの効果を高める食事と運動」	生涯学習センター	保健相談センター
		： ～ ：			
24	月	10：00～11：30	はつらつ健幸教室	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター
		： ～ ：			
25	火	13：30～15：00	日高口コトレ教室	武蔵台公民館	高麗地域包括支援センター
		： ～ ：			
26	水	10：00～11：30	はつらつ健幸教室	高麗川公民館	高麗川地域包括支援センター
		10：00～12：00	議会傍聴（進行により終了時間が異なります。）	日高市役所	議会事務局
27	木	10：00～11：30	はつらつ健幸教室	高麗公民館	高麗地域包括支援センター
		： ～ ：			
28	金	10：15～10：45	プールあそび	地域子育て支援センターぬくぬく	
		10：00～11：30	はつらつ健幸教室	高萩公民館	高萩地域包括支援センター
		13：30～15：15	マンスリーシネマ「爆心 長崎の空」	高麗川南公民館	
29	土	10：00～11：30	能へのいざない教室	武蔵台公民館	
		： ～ ：			
30	日	： ～ ：			
		： ～ ：			
31	月	： ～ ：			
		： ～ ：			

問い合わせ先（電話番号）

高麗川公民館 042-989-9110	社会福祉協議会 042-985-9100
高萩公民館 042-989-2145	高麗川地域包括支援センター 042-984-1362
高麗公民館 042-989-2381	高萩地域包括支援センター 042-984-3001
高麗川南公民館 042-989-1000	高麗地域包括支援センター 042-982-0111
高萩北公民館 042-989-7322	地域子育て支援センターぬくぬく 042-985-8020
武蔵台公民館 042-982-2950	保健相談センター 042-985-5122