



# 健幸スケジュール

日高市では「健康で、生き生きと、幸せに暮らすこと（健幸）は、市民みんなの願い」とし、市民一人一人が健康づくりに取り組み、地域の人と人とのふれあいの中で「健幸」を実感できるまちを目指す「健幸のまち」を宣言しています。



## おとなの健幸 P1

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎検査、健康診査、歯科検診、がん患者の費用助成

## 健康教室・健康相談 P5

## こころの健幸 P6

こころの健康相談、相談先一覧ほか

## おとなの予防接種 P7

肺炎球菌、带状疱疹、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ほか

## 家族の健幸 P8

健幸ポイント事業、健幸まつり、コバトン ALKOO マイレージ、骨髄ドナー、献血ほか

## 妊娠・出産・子育て P9

母子健康手帳、検査助成、訪問、予防接種、パパママ教室、産後ケア事業ほか

## こどもの健診 P12

4 か月、1 歳 6 か月、3 歳、5 歳ほか

## こどもの予防接種 P13

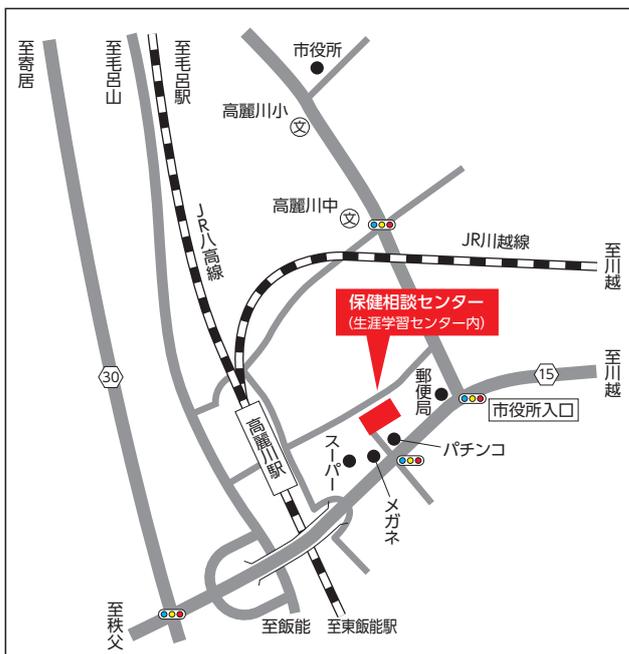
## 市内病院・診療所 P15

### 保健相談センター (こども家庭センター)

〒350-1231  
日高市大字鹿山 370 番地 20  
(日高市生涯学習センター内)

☎042-985-5122 FAX 984-1081

- 高麗川駅東口から徒歩約 5 分
- おでかけワゴン「生涯学習センター」下車



# おとなの健幸 検診・健診など

年齢から受けられる検診を確認する

※各検診集団または個別どちらかを受けられます。

種類		18・19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代～	70歳～	内容
胃がん検診	集団				40歳以上			問診・胃部レントゲン撮影 (バリウムを飲みます)
	個別					50歳～69歳 (2年に1回)		問診・胃内視鏡検査(胃カメラ)
肺がん・結核検診	集団				40歳以上			問診・胸部のレントゲン撮影
	個別							
大腸がん検診	集団				40歳以上			問診・便潜血検査 (2日分の便を採取し検診当日持参)
	個別							
子宮頸がん検診	集団		20歳以上の女性(2年に1回)					問診・内診・子宮頸部細胞診
	個別							
乳がん検診	集団				40歳以上の女性(2年に1回) S60.4.2～S61.4.1生まれの人に、無料クーポンをお送りします。			問診・乳房X線撮影 (マンモグラフィー)
	個別							
基本健康診査	個別のみ	18～39歳			40歳以上生活保護の人 【特定健診ではありません(※2)】			身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・診察
骨粗しょう症検診	集団のみ	18～39歳の女性			40歳以上の男女			骨密度測定、生活アドバイス
骨+膝腰検診	集団のみ	18～39歳の女性			40歳以上の男女			骨密度測定とロコモ度テスト、 ミニ講話(骨・関節・筋肉等の衰え)
肝炎ウイルス検査	集団のみ				40歳以上			問診・ 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
大人のための 歯科検診	個別のみ		20～70歳					問診・歯と歯ぐきの検査・ 歯石や口腔清掃状況のチェック

(※2) 40歳以上の健康診査は、加入している医療保険者(国民健康保険や社会保険)にお問い合わせください。  
国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者の人は、保険年金課から受診券が送付されます。(5月中旬)

## 以下の方は受けられません

- ・ 検診部位において自覚症状がある
- ・ 検診部位を治療中、経過観察中
- ・ 妊娠中、妊娠の可能性がある
- 胃がんバリウム検診
  - ・ 便秘気味 ・ 極度の高血圧
  - ・ 食道、胃、大腸などの手術歴がある
  - ・ 1年以内に何かしらの手術歴がある
  - ・ 食事でよくむせる
  - ・ 回転台で体を支えられない
  - ・ 昨年度、胃内視鏡検査を受けた
- 胃がん内視鏡検査
  - ・ 呼吸不全、極度の高血圧、心疾患
  - ・ 出血しやすく血が止まりにくい
  - ・ 昨年度、胃内視鏡検査を受けた
- 肺がん・結核検診
  - ・ 職場で受ける機会がある
- 大腸がん検診
  - ・ 排便時に出血がある
  - ・ 痔がある
- 子宮頸がん検診
  - ・ 昨年度、子宮がん検診を受けた
- 乳がん検診
  - ・ 授乳中、卒乳後6か月以内
  - ・ 豊胸手術を受けた
  - ・ ペースメーカー、シャント利用
  - ・ 10分以上立位が保持できない
  - ・ 昨年度、乳がん検診を受けて異常がなかった
- 骨粗しょう症検診
  - ・ 骨粗しょう症で治療中、経過観察中
- 肝炎ウイルス検査
  - ・ 過去にC型肝炎検査をした
  - ・ 職場で検査を実施している
- 大人のための歯科検診
  - ・ 歯科治療中



(※1) 次の方は事前の申請により費用無料  
(生活保護受給世帯の人、市民税非課税世帯の人)

費用(※1) (70歳以上無料)	申込み
500円	3〜4ページをご覧ください。
3,900円	
200円	
65歳以上無料	
500円	
200円	
500円	
500円	
1,000円	
500円	
1,000円	
2,000円	
300円	
300円	
700円	
無料	右記

申し込みは3〜4ページをご覧ください。

- ・症状がある場合は、がん検診ではなく、早めに医療機関を受診してください。
- ・1ページ下段の「以下の人は受けられません」をご確認の上、お申し込みください。
- ・早期発見には、決められた間隔（肺・大腸は毎年、胃・子宮頸・乳がんは2年に1回）で定期的に受診することが大切です。
- ・要精密検査の結果が出た場合は、必ず精密検査を受けましょう。
- ・がん検診ですべてのがんが見つけれられるわけではありません。検診後にこれまででない自覚症状が現れた場合には、医療機関を受診しましょう。

**肝炎ウイルス検査** 40歳以上の人

※過去にC型肝炎検査をした人、  
職場で検査を実施している人は受けられません。

申込みはこちら➡ 

- 日時 12月7日(月) 午後
- 会場 保健相談センター
- 申し込み 5月1日(金)以降、電子申請・電話・窓口

---

**大人のための歯科検診** 20〜70歳の人

※歯科治療中の人は受けられません。

申込みはこちら➡ 

- 実施医療機関 ホームページでお知らせします
- 実施期間 8月1日(土)〜2月28日(日)
- 申し込み 7月15日(水)以降、電子申請・電話・窓口



**がん患者ウィッグ等購入費用の助成**

詳しくはこちら➡ 

購入費用の一部を助成します。

対象者	がん治療による脱毛、乳房の切除等によりウィッグ及び補整具を必要とする人（過去に同種の給付を受けていない人、ほかの制度により給付を受けることができない人に限る）
助成額	10,000円を上限としてウィッグ・補整具等の区分ごとに1人各1回 ※購入から1年以内に必要書類を添付して窓口へ

# 集団がん検診、骨粗しょう症検診

## 申し込み

(注) 特定合同を希望の場合は、申し込み方法が異なります

### ①先行申込 (専用はがきのみ)

3月16日(月)～4月10日(金) 消印有効  
※専用はがきは7ページ

### ②通常申込

5月1日(金)～ 電子申請・電話・窓口

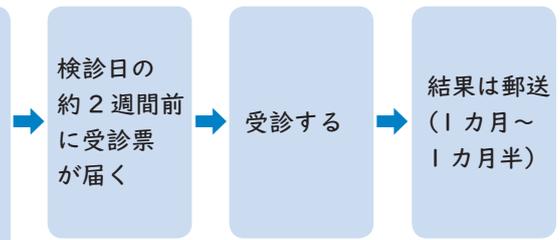
申込みはこちら



集団検診



骨+膝腰検診



**特定合同**：国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者は健康診査とがん検診が同日に受診できます。

### ●申し込み先

5月中旬発送の受診券が到着後、保険年金課へ  
※特定合同を希望の人は、がん検診も含めて保険年金課へお申込みください。

月	日	曜日	時間	会場	胃	肺	大	子	乳	骨	膝	備考
5	28	木	午前	武蔵台公民館	■							
6	9	火	午前	保健相談センター						■		
	16	火	午前	保健相談センター		■		■				
	30	火	午前	保健相談センター	■							
7	4	土	午前	保健相談センター	■							
	16	木	午前	保健相談センター			■	■				
	17	金	午前	武蔵台公民館	■							特定合同
	24	金	午前	保健相談センター						■		
	25	土	午前	保健相談センター	■							特定合同
	29	水	午前	保健相談センター			■	■		■		特定合同
8	25	火	午前	ひだかアリーナ		■						特定合同
	31	月	午前	ひだかアリーナ	■		■	■				
9	12	土	午前	高萩公民館		■		■				特定合同
	29	火	午前	保健相談センター						■		
	30	水	午前	ひだかアリーナ	■							特定合同
10	16	金	午前	ひだかアリーナ			■	■				
	29	木	午後	高萩公民館			■	■				
	30	金	午前	ひだかアリーナ	■							特定合同
11	10	火	午前	ひだかアリーナ	■		■	■				
	21	土	午前	ひだかアリーナ	■				■			
	27	金	午前	高萩北公民館	■							特定合同
12	1	火	午前	保健相談センター	■		■	■				女性限定
	8	火	午前	保健相談センター						■		
	15	火	午前	保健相談センター	■							
	20	日	午前	保健相談センター	■							特定合同
	22	火	午前	保健相談センター		■		■				特定合同
1	18	月	午前	保健相談センター			■	■				
	19	火	午前	保健相談センター						■		
	21	木	午前	保健相談センター	■							特定合同
	24	日	午前	保健相談センター	■				■			
2	16	火	午前	保健相談センター	■							

胃：胃がん検診 肺：肺がん・結核検診 大：大腸がん検診 子：子宮頸がん検診 ■：男女 ■：女性のみ  
乳：乳がん検診 骨：骨粗しょう症検診 膝：膝腰検診

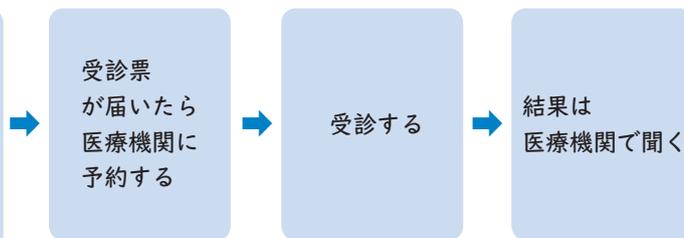
※特定合同の日は、がん検診単独でも受けられます。

## 個別がん検診、基本健康診査

### 申し込み

- ①先行申込（専用はがきのみ）  
3月16日（月）～4月10日（金）消印有効  
※専用はがきは7ページ
- ②通常申込  
5月1日（金）～ 電子申請・電話・窓口

個別検診の  
申込みはこちら➔



### 受診期間：5月1日（金）から 2月28日（日）

※令和8年1月時点の情報です。実施医療機関は変更となる場合があります。  
※各医療機関の検診実施時間や曜日は、市のホームページからご確認いただけます。



HP



	医療機関名	住 所	胃	肺	大腸	子宮	乳	健康診査
日高市	旭ヶ丘病院（健診センター）	森戸新田 99-1	○	○	○	○	○	○
	岡村記念クリニック（健診センター）	栗坪 230-1	○	○	○	○	○	○
	島村医院	大谷沢 638-1			○			○
	竹井内科	高萩 605-1			○			○
	のぞみクリニック	下鹿山 527-3			○			○
	まえだクリニック	武蔵台 1-23-16						○
	水村医院	原宿 216-1		○	○			○
	武蔵台病院	久保 278-12						○
	横田医院	鹿山 370-2			○			○
	芳村医院	高麗川 2-15-15			○			○
令和レディースクリニック	高富 46-7				○			
飯能市	石井外科胃腸科医院	本町 4-17	○		○			○
	大山クリニック	川寺 488-1		○	○			○
	小川医院	双柳 689-1	○		○			○
	小室クリニック	八幡町 2-3	○	○	○			○
	埼玉はんのうクリニック	飯能 1185						○
	佐瀬病院	栄町 11-2	○	○	○			○
	杉ハートクリニック	中山 341-1			○			○
	土屋医院	原市場 566-1			○			○
	内科・胃腸科 佐野医院	八幡町 6-1	○		○			○
	長嶋医院	坂石町分 237-2			○			○
	名栗園診療所	下名栗 465-1			○			○
	飯能医院	柳町 20-9						○
	飯能クリニック	東町 12-9	○	○	○			○
	飯能市国民健康保険名栗診療所	上名栗 208-6			○			○
	飯能市国民健康保険南高麗診療所	下直竹 1091-1			○			○
	飯能市東吾野医療介護センター診療所	虎秀 25-1	○	○	○			○
	飯能整形外科病院	東町 12-2				○		○
	飯能靖和病院	下加治 137-2			○			
	飯能中央病院	稻荷町 12-7	○	○	○	○	○	○
	はんのう内科・腎クリニック	双柳 1227-1			○			
	東飯能駅前クリニック	柳町 3-5			○			○
	古川医院	南町 9-10			○			○
	ふるや医院	柳町 4-13			○			○
	間柴医院	緑町 3-4	○		○	○	○	
	美杉台クリニック	美杉台 2-18-14			○			○
	水野クリニック	笠縫 70-4		○	○			○
南飯能病院	矢嵐 415						○	
吉田内科胃腸科医院	美杉台 3-25-1			○			○	



## 健康教室・健康相談

### 血糖値が気になりだしたら参加する教室

- 対象者 血糖値や糖尿病が気になる人（治療中の人を除く）
- 内容 医師講話、管理栄養士講話、運動講座ほか
- 日程 詳しくは、市ホームページや広報ひだかななどでお知らせします。

### 健康相談

乳幼児、妊産婦の相談も同時に行っています。

- 対象者 成人
- 内容 血圧測定、血管年齢測定、尿検査、健康相談、栄養相談
- 相談員 保健師、栄養士
- 会場 保健相談センター

日程	第1～第4水曜日
時間	9:30～11:15

※祝日、第5水曜日は、実施いたしません。  
※時間内に受付を済ませてください。

### 生活習慣病予防相談（予約制）

- 対象者 成人
- 内容 血圧測定、尿検査、血管年齢測定、体脂肪測定、健康相談、栄養相談  
※健康診断結果をお持ちの方は、ご持参ください
- 相談員 保健師、管理栄養士
- 会場 保健相談センター
- 受付 午後（時間予約制）
- 申し込み方法 電話または窓口



### 歩こう！健幸測定会（予約制）

- 対象者 成人
- 内容 体力測定と講話（年4回のプログラム）
- 日程 詳しくは、市ホームページや広報ひだかななどでお知らせします。

### 電話相談

保健師や栄養士、精神保健福祉士などがご相談に対応しています。

- 電話：042-985-5122
- 時間：平日 8:30～17:00

#### 健康のこと

- ・健診結果の見方
- ・体調の気になること
- ・どこを受診したらよいか

#### 子どものこと

- ・妊娠中のこと
- ・予防接種のこと
- ・お子さんの健康や育児のこと  
など

月 日		
4月	8日(水)	27日(月)
5月	12日(火)	27日(水)
6月	11日(木)	23日(火)
7月	8日(水)	23日(木)
8月	4日(火)	17日(月)
9月	9日(水)	29日(火)
10月	6日(火)	27日(火)
11月	9日(月)	25日(水)
12月	9日(水)	23日(水)
1月	12日(火)	28日(木)
2月	8日(月)	19日(金)
3月	4日(木)	24日(水)

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

**埼玉県救急電話相談へ** 24時間 365日 年中無休

# 7119

（ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合は）048-824-4199

チャットで気軽に相談するなら…

埼玉県 AI 救急相談

検索



# こころの健幸

## こころの健康相談（予約制）

- 対象者 “こころの健康”について不安がある人およびその家族
- 内 容 精神科医による相談
- 会 場 保健相談センター
- 時 間 午後（時間予約制）
- 申し込み 電話または窓口

月 日	申し込み開始
4月15日（水）	3月2日（月）～
6月17日（水）	5月1日（金）～
8月26日（水）	7月1日（水）～
10月21日（水）	9月1日（火）～
12月16日（水）	11月2日（月）～
2月17日（水）	1月4日（月）～

## ソーシャルクラブ（つぼみの会）

- 対象者 回復途上の在宅の精神障がい者で、主治医が活動を必要と認めた人
  - 内 容 グループ活動、レクリエーションや学習
  - 会 場 保健相談センターなど
- 参加を希望する人は、電話でお問い合わせください。

## ひきこもり相談

- 対象者 ひきこもりに悩む人およびその家族
  - 内 容 相談、助言や医療機関の紹介など
  - 相談員 精神保健福祉士
- ※まずはお電話ください。（042-985-5122）

## ゲートキーパー養成講座

- 「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきき、つなぎ、見守る」など、生きることを支援する「ゲートキーパー」を養成する講座です。
- 日 程 詳しくは市ホームページや広報ひだかななどでお知らせします。

## こころの健康づくり講演会

- 対象者 成人
- 内 容 こころの健康に関する講演会
- 講 師 精神科医など
- 日 程 詳しくは、市ホームページや広報ひだかななどでお知らせします。

## 身近なこころの相談機関

名 称		電話番号	受付日時	
日高市役所	保健相談センター	042-985-5122	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15	
	障がい福祉課	042-989-2111		
埼玉県狭山保健所		04-2954-6212	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15	
埼玉県立精神保健福祉センター（来所相談）		予約専用電話 048-723-6811	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00	
埼玉県こころの電話		048-723-1447	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00	
埼玉いのちの電話		048-645-4343	24時間365日	
いのちの電話 フリーダイヤル相談		0120-783-556	毎日：16:00～21:00 毎月10日：8:00～翌日8:00	
いのちの電話 インターネット相談		「一般社団法人日本いのちの電話連盟」ホームページ内		
埼玉県警察少年サポートセンター （保護者用相談電話） （少年用相談電話）		048-865-4152 048-861-1152	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8:30～16:15 ※面接は要予約	
さいたまチャイルドライン（18歳まで）		0120-99-7777	毎日（年末年始を除く）16:00～21:00	
チャット相談		「さいたまチャイルドライン」ホームページ		
法テラス川越（有料の場合あり）		0570-078313 IP電話の場合は 050-3383-5377	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:00	
暮らしとこころの総合相談会 （法律・生活・こころの総合相談）		予約・問い合わせ 048-782-4675	木曜日 15:00～19:00（予約制） 予約受付時間 月曜日～金曜日 10:00～17:00（祝日・年末年始を除く）	

## おとなの予防接種

※下記は、令和8年1月現在の情報です。  
 内容変更・追加があった場合は、  
 広報ひだかや市のホームページなどでお知らせします。

**肺炎球菌予防接種** 接種費用の一部を助成します（生涯に1回限り）。

対象者	① 接種日当日に65歳の人 ② 接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に極度の障がい有し、その障がい身体障がい者手帳1級程度の人（身体障がい者手帳等証明できるものが必要です）
期間・回数	66歳の誕生日前日までに 1回
申込み方法	実施医療機関に直接申し込み ※対象になる人には、予診票を送付します。
その他	※生活保護受給世帯の人および対象者②に該当する人は、接種する前に必ず保健相談センターに申し出てください。

**带状疱疹予防接種** 接種費用の一部を助成します（生涯に1回限り）。

対象者	① 年度内に次の年齢になる人 対象の生年月日 65歳：昭和36年4月2日～37年4月1日 70歳：昭和31年4月2日～32年4月1日 75歳：昭和26年4月2日～27年4月1日 80歳：昭和21年4月2日～22年4月1日 85歳：昭和16年4月2日～17年4月1日 90歳：昭和11年4月2日～12年4月1日 95歳：昭和6年4月2日～7年4月1日 100歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日 ② 接種日当日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に極度の障がい有し、その障がい身体障がい者手帳1級程度の人（身体障がい者手帳等証明できるものが必要です）
期間・回数	令和8年4月1日から令和9年3月31日 乾燥弱毒生水痘ワクチン1回 乾燥組換え带状疱疹ワクチン2回
申込み方法	実施医療機関に直接申し込み ※対象になる人には、対象者確認票を送付します。
その他	※生活保護受給世帯の人および対象者②に該当する人は、接種する前に必ず保健相談センターに申し出てください。

※50歳以上の市民を対象に、令和8年3月までに接種を完了した带状疱疹予防接種について、9月末まで費用助成の申請を受け付けています。詳しくは保健相談センターへお問い合わせください。

**インフルエンザ予防接種 および 新型コロナウイルス感染症予防接種**

接種費用の一部を助成します（それぞれ一年度1回限り）。

対象者	① 接種日当日に65歳以上の人 ② 接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に極度の障がい有し、その障がい身体障がい者手帳1級程度の人（身体障がい者手帳等証明できるものが必要です）
費用	自己負担金あり ※生活保護受給世帯の人は全額助成
申込み方法	実施医療機関に直接申し込み ※予診票は個別に送付しません。
その他	※生活保護受給世帯の人および対象者②に該当する人は、接種する前に必ず保健相談センターに申し出てください。

※詳しくは10月頃の広報ひだかでお知らせします。

**RSウイルス感染症予防接種（妊婦）**

9ページをご覧ください。

## 家族の健幸

### 健幸ポイント事業

- 対象者 市内在住・在勤の人
- 内容 日々のウォーキングや、各種検診等を受けるなどで健幸ポイントを集め、健康(幸)の習慣化に取り組みましょう。
- 実施期間 6月から(予定)
- 配布場所 保健相談センター  
各公民館等



### コバトンALKOOマイレージ

埼玉県が提供するコバトン ALKOO マイレージは、お持ちのスマートフォンにアプリ「ALKOO(あるこう)」をダウンロードして参加するもので、自動的に歩数を計測し、アプリ内で歩数データを見ることができるサービスです。測定に応じてマイレージポイントを獲得することができ、ポイントに応じて抽選で賞品があたります。



### 健幸まつり 健幸づくりの輪を広げよう!

月 日	内 容
6月21日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯の健康</li> <li>・食生活・運動など健康づくり ほか</li> </ul> ※会場やスケジュールなど、詳しくは、広報ひだかや市ホームページでお知らせします。

※名称や内容等については、変更となる場合があります。



### クックパッド「日高市健幸キッチン」

料理レシピの検索・投稿ウェブサイト「クックパッド」に日高市健幸キッチンを開設しています。ビギナーから上級者まで誰でもおいしく楽しめるをコンセプトに、豊富な作り方の写真とともに健康づくりに役立つレシピや日高市の特産品を使った料理なども紹介していますので、ご活用ください。



### ヘルスマイト(食生活改善推進員協議会)事業

ヘルスマイトは、食を通じた健康づくりのボランティアです。例年は、料理講習会や試食の提供、こども向けクッキング教室などを通して、健康や食育の大切さを伝える活動をしています。

私たちと一緒に食を楽しみませんか。活動内容は、広報ひだかや公民館だよりなどでお知らせします。

### 運動普及推進員(運動普及推進員会)事業

みなさんの健康増進のために運動の大切さや、安全に運動を行うための知識をお伝えします。

私たちと一緒に、運動に取り組みませんか。活動内容は、広報ひだかでお知らせします。

### 献血

市役所会場で行う献血の日程は、広報ひだかや市ホームページなどでお知らせします。

その他、献血に関するお知らせは、県ホームページをご覧ください。

お問い合わせ  
埼玉県赤十字血液センター  
TEL 048-684-1511



## 妊娠・出産・子育て

### ご相談ください



#### こども家庭センター

こどもや妊産婦、子育て世帯を対象に困りごとへのサポートを切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

- 母子保健相談 TEL 042-985-5122 (保健相談センター)
- 児童福祉相談 TEL 042-989-2111 (市役所 1階6窓口)

#### 母子保健利用者支援事業

母子保健利用者支援専門員(助産師)が、妊娠・出産や育児に関する様々な悩みに対して、相談・支援を行います。窓口へ来所いただくか、お電話でご相談ください。

#### 妊娠の届出および母子健康手帳の交付(予約制)

妊娠がわかったら、妊娠届を出して母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 交付場所 保健相談センター  
※助産師や保健師による面談、アンケート記入があります。
- 持ち物 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類、妊婦の銀行口座が分かるもの
- 申し込み 電話

#### マイナポータルによる妊娠届(24時間)

マイナポータルの手順の検索・電子申請(ぴったりサービス)より申請が可能です。  
※ただし、母子健康手帳の交付と妊婦のための支援給付金の申請は、来所の必要があります。

ぴったりサービス

🔍 検索

#### 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

妊娠から出産・子育て(2歳ころまで)の時期まで、保健師や助産師などが切れ目なく面談や相談を受け、必要な支援を行います。

また、妊娠中・出産後の面談を受けた妊婦さん等に、妊婦支援給付金を支給します。

- 妊娠届出後 … 5万円支給
- 胎児数の届出後 … 子1人に5万円支給

NEW

#### RSウイルス感染症の予防接種

- 対象者 妊娠28週から37週に至るまでの人
  - 接種方法 妊娠ごとに1回
- ※令和8年1月時点の情報です。

#### 妊婦一般健康診査 および 多胎妊婦健康診査、妊婦歯科健康診査受診費用の助成

妊娠中に受ける健診・検査などの受診費用の一部を助成しています。(多胎の場合は追加の助成あり)母子健康手帳と一緒に助成券を交付します。

- 妊婦一般健康診査 ・**県外の医療機関で受診する場合には、受診前に必ず保健相談センターにご連絡ください。**  
・助成券が利用できない医療機関で受診した場合には、産後1年以内の申請により助成金をお支払いします。  
**申請には使用できなかった助成券、医療機関発行の領収書・明細書が必要です。**
- 妊婦歯科健康診査 実施の医療機関(飯能地区歯科医師会の医療機関)で受けられます。

#### 不妊検査・不育症検査費用の助成

不妊・不育症検査にかかる費用を助成しています。検査終了までに申請が必要です。必要書類等についてご案内しますので、保健相談センターへお問い合わせください。

パパ・ママ教室（予約制）

申込みはこちら

- 対象者 妊婦と夫（パートナー）、家族
- 持ち物 母子健康手帳
- 定員 10組程度

- 費用 ヘルシーランチの日は1人500円
  - 申し込み 電話、窓口または電子申請
- 開催日の2日前までにお申し込みください。**



内容	時間	会場	月日 1回のみ参加も可能です					
赤ちゃんのお風呂と保育 ヘルシーランチ	9:30～14:00	保健相談 センター	4/12 (日)	5/30 (土)	8/1 (土)	10/3 (土)	12/13 (日)	2/7 (日)
歯のお話、マタニティヨガ 妊娠中の過ごし方 お産の準備	13:30～15:30		4/21 (火)	6/9 (火)	8/18 (火)	10/19 (月)	12/21 (月)	2/16 (火)
産後の生活 赤ちゃんとの過ごし方 おもちゃ作り ※			子育て総合 支援センター 「ぬくぬく」	5/18 (月)	6/29 (月)	9/14 (月)	10/26 (月)	1/12 (火)

※子育て総合支援センター「ぬくぬく」との共同開催です。

新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問

保健師または助産師が、自宅へ訪問させていただきます。お子さんの身体測定や、産後のお母さんの体調、授乳、お子さんの発育・発達、食事など育児に関する相談を行っています。

※新生児・乳児訪問、乳児家庭全戸訪問事業のいずれかで、妊婦のための支援給付金・妊婦等包括相談支援事業に係る面談をします。

『出生連絡票』を保健相談センターへ必ずお送りください。

「出生連絡票」は妊婦健康診査助成券についています。保健相談センターから、お電話をさせていただきます。

未熟児養育医療

身体の状態が未熟な状態（低体重や医師が認めた症状がある等）で生まれ、指定医療機関での入院加療が必要なお子さんについては、治療に必要な医療費を市が負担します。

また、世帯の所得に応じて決定する自己負担金分について、現在はこども医療費による支援を通じて市が負担します。必要な手続きがありますので、保健相談センターへご相談ください。生後2週間以内に申請が必要です。

新生児聴覚検査費用の助成 上限額は、自動ABR（自動聴性脳幹反応）5千円、OAE（耳音響放射）3千円です。

原則生後1か月までに、母子健康手帳と一緒に交付された助成券により、医療機関で受けられます。また、助成券が利用できない医療機関で検査した場合には、6か月以内に申請いただくことで助成金をお支払いします（申請には、使用できなかった助成券、母子健康手帳（検査結果が記載されていること）及び医療機関から発行された領収書・明細書が必要です）。

※県外の医療機関で検査する場合には、出産前に必ず保健相談センターにご連絡ください。

産婦健康診査受診費用の助成（2回） 1回の上限額は、5千円です。

原則産後2週間頃と、1か月頃までに、母子健康手帳と一緒に交付された助成券により、医療機関で受けられます。また、助成券が利用できない医療機関で検査した場合には、6か月以内に申請いただくことで助成金をお支払いします（申請には、使用できなかった助成券、健診結果がわかる書類、母子健康手帳及び医療機関から発行された領収書・明細書が必要です）。

※健診の内容が、助成券に記載してある項目を満たさない場合、助成の対象になりません。

※県外の医療機関で受診する場合には、出産前に必ず保健相談センターにご連絡ください。

産後ケア事業

- 対象者 出産後、心身のケアや育児サポートなどの支援が必要な産後1年未満の人
- 費用 自己負担あり

詳しくは  
こちら



利用には、事前に申請が必要です。詳しくは保健相談センターへご相談ください。

- サービスの種類
  - 居宅訪問型：助産師などが自宅へ訪問し、育児相談や母乳ケアなどの支援を行います。
  - 短期入所型：お母さんと赤ちゃんが病院などの施設に宿泊し、休養の時間を提供したり、心身のケアや育児相談、育児サポートを行います。
  - 通所型：お母さんと赤ちゃんが病院などの施設を日帰りで利用し、心身のケアや育児相談、育児サポートを行います。

NEW

1か月児健康診査費用の助成 上限額は、5千円です。

原則生後1か月までに、母子健康手帳と一緒に交付された受診票により、医療機関で受けられます。また、受診票が利用できない医療機関で検査した場合には、6か月以内に申請いただくことで助成金をお支払いします。申請には、使用できなかった受診票、健診結果がわかる書類、母子健康手帳及び医療機関から発行された領収書・明細書が必要です。

※健診の内容が、受診票に記載してある項目を満たさない場合、助成の対象になりません。

※受診票を利用できない医療機関で受診する場合には、出産前に必ず保健相談センターにご連絡ください。

健康相談

- 対象者 乳幼児、妊産婦
- 内容 乳幼児の身体測定、保育相談、栄養相談、母乳相談  
(母子健康手帳をご持参ください)
- 相談員 保健師、栄養士、助産師
- 会場 保健相談センター

日程	第1～第4水曜日
時間	9:30～11:15

※祝日、第5水曜日は、実施いたしません。

※時間内に受付をすませてください。

こどもの歯の相談

- 対象者 乳幼児とその保護者
- 内容 歯の相談
- 相談員 歯科衛生士
- 会場 保健相談センター

月 日	時 間
4月22日(水)	9:30～11:15
6月24日(水)	
8月19日(水)	
10月28日(水)	
12月23日(水)	
2月24日(水)	

※健康相談と同じ会場のため、身体測定や保育・栄養相談も一緒に受けられます。

すくすく教室(予約制)

- 対象者 生後2か月から4か月頃の第1子とその保護者
- 会場 保健相談センター
- 内容 親子遊び、自由交流、身体測定など  
対象者には個別通知をします。  
開催日の前日までにお申し込みください。

月 日	時 間
5月26日(火)	13:30～15:00
7月14日(火)	
9月15日(火)	
11月26日(木)	
1月19日(火)	
3月5日(金)	

みんなもぐもぐ離乳食(予約制)

- 対象者 主に6～9か月児とその保護者
- 相談員 栄養士
- 会場 保健相談センター
- 内容 離乳食の話と試食  
開催日の2日前までにお申し込みください。

月 日	時 間
5月13日(水)	① 10:30～ ② 11:30～ (各回40分)
9月2日(水)	
12月2日(水)	
3月3日(水)	

申込みはこちら



NEW

幼児歯科健診(予約制)

- 対象者 2歳～未就学児
- 会場 保健相談センター
- 内容 歯科検診、フッ素塗布、歯みがきの話
- 定員 各30人

月 日	時 間
11月26日(木)	① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～
3月4日(木)	

申込みはこちら



NEW

幼児のおやつ教室(予約制)

- 対象者 1歳～3歳児とその保護者
- 相談員 栄養士
- 会場 保健相談センター
- 内容 おやつの話と試食  
開催日の2日前までにお申し込みください。

月 日	時 間
6月3日(水)	① 10:30～ ② 11:30～ (各回40分)
10月14日(水)	
2月10日(水)	

申込みはこちら



# こどもの健診

対象児に個別通知をしています。  
対象月で受診できない場合はご連絡ください。



## 4か月児健康診査 4～5か月児対象

- 会場 保健相談センター ●受付時間 12:30～13:30 ●開始時間 13:00～
- 内容 身体計測、診察、問診・育児相談、栄養相談・試食（※絵本の紹介・配布を行います。）

月 日	対 象 児
4月10日(金)	令和7年 11月生まれ
5月15日(金)	12月生まれ
6月5日(金)	令和8年 1月生まれ
7月3日(金)	2月生まれ
8月7日(金)	3月生まれ
9月4日(金)	4月生まれ

月 日	対 象 児
10月9日(金)	令和8年 5月生まれ
11月6日(金)	6月生まれ
12月11日(金)	7月生まれ
1月15日(金)	8月生まれ
2月26日(金)	9月生まれ
3月12日(金)	10月生まれ

## 1歳6か月児健康診査 1歳6～7か月児対象

- 会場 保健相談センター ●受付時間 12:30～13:30 ●開始時間 13:00～
- 内容 身体計測、診察、歯科検診・歯のお話と相談、問診・育児相談、栄養相談

月 日	対 象 児
4月17日(金)	令和6年 9月生まれ
5月29日(金)	10月生まれ
6月12日(金)	11月生まれ
7月10日(金)	12月生まれ
8月21日(金)	令和7年 1月生まれ

月 日	対 象 児
10月2日(金)	令和7年 2・3月生まれ
11月20日(金)	4月生まれ
12月18日(金)	5月生まれ
1月29日(金)	6・7月生まれ
3月19日(金)	8月生まれ

## 3歳児健康診査 3歳3～4か月児対象

- 会場 保健相談センター ●受付時間 12:30～13:20 ●開始時間 12:30～
- 内容 身体計測、診察、歯科検診・歯のお話と相談、問診・育児相談、栄養相談、尿検査、目の検査

月 日	対 象 児
4月24日(金)	令和4年 12月生まれ
5月22日(金)	令和5年 1月生まれ
6月26日(金)	2月生まれ
7月31日(金)	3月生まれ
8月28日(金)	4月生まれ
9月11日(金)	5月生まれ

月 日	対 象 児
10月23日(金)	令和5年 6月生まれ
11月13日(金)	7月生まれ
12月4日(金)	8月生まれ
1月8日(金)	9月生まれ
2月5日(金)	10月生まれ
3月26日(金)	11月生まれ

## 5歳児健康診査 4歳～5歳児対象

- 会場 保健相談センター ●受付時間 12:30～13:20 ●開始時間 12:30～
- 内容 身体計測、診察、集団活動・行動観察、問診・相談

月 日	対 象 児
4月23日(木)	令和3年 4月生まれ
5月21日(木)	5月生まれ
6月25日(木)	6月生まれ
7月30日(木)	7月生まれ
8月27日(木)	8月生まれ
9月10日(木)	9月生まれ

月 日	対 象 児
10月22日(木)	令和3年 10月生まれ
11月12日(木)	11月生まれ
12月3日(木)	12月生まれ
1月7日(木)	令和4年 1月生まれ
2月4日(木)	2月生まれ
3月25日(木)	3月生まれ

## 10か月児保育相談 10～11か月児対象

- 会場 保健相談センター ●受付時間 9:15～10:00 ●開始時間 9:40～
- 内容 身体計測、問診・育児相談、歯のお話と相談、栄養相談・試食

※日程が変更になる場合があります。個別に送付される通知をご覧ください。

月 日	対 象 児
4月9日(木)	令和7年 5月生まれ
5月14日(木)	6・7月生まれ
7月2日(木)	8月生まれ
8月6日(木)	9月生まれ
9月3日(木)	10月生まれ

月 日	対 象 児
10月8日(木)	令和7年 11月生まれ
11月5日(木)	12月生まれ
12月10日(木)	令和8年 1月生まれ
1月14日(木)	2月生まれ
2月25日(木)	3月生まれ
3月11日(木)	4月生まれ

# こどもの予防接種



## 予防接種を受ける前に

- 予診票は保健相談センターから事前にご送付します。生後2か月の時期に予診票と一緒に「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」(A5版サイズ)を送付します。接種当日までに必ずお読みください。
- 予約が必要な医療機関がありますので、事前にご確認ください。
- **予防接種を受ける際は、母子健康手帳と予診票を忘れずにご持参ください。**
- 疾病等の理由により実施医療機関以外での接種を希望される場合や、長期療養などの理由で対象年齢を過ぎてしまった場合はご相談ください。

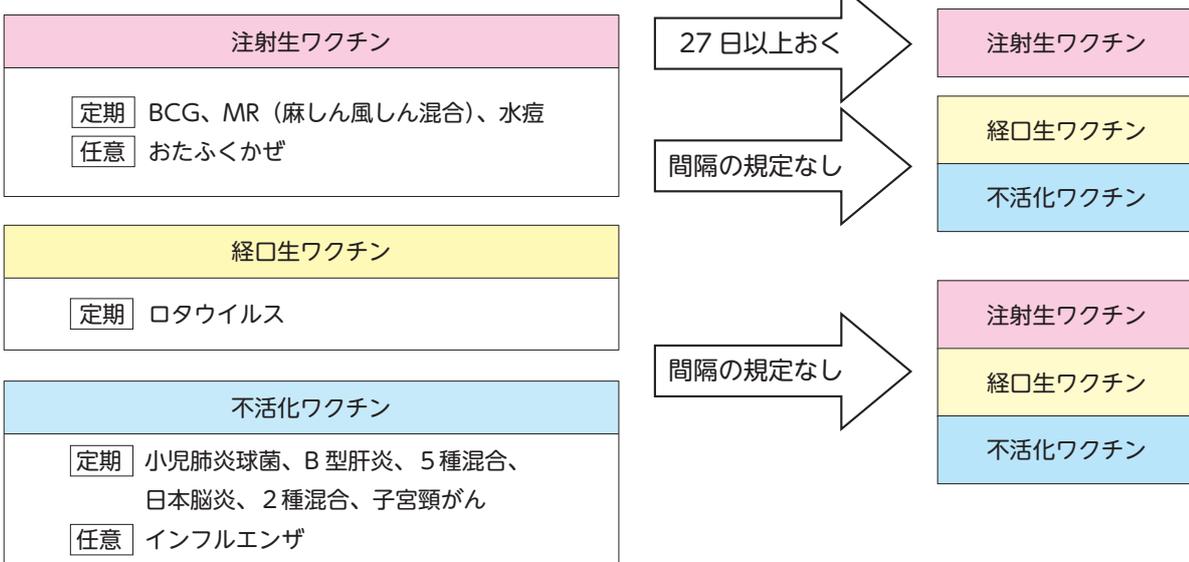
## 転入および予診票をなくした人

- 対象年齢内で受けていない予防接種がある場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、保健相談センターにお越しください。予診票をお渡しします。

## 予防接種の時期到来のお知らせ機能

- 日高市公式 LINE をお友だち追加し、お子さんの生年月日を登録すると、接種時期となる予防接種をお知らせする機能が利用できます。

## 異なるワクチンの接種間隔



## 接種が受けられる市内医療機関

- 令和8年1月現在の情報です。変更が生じる場合がありますので、接種前に必ず医療機関へご確認ください。

医療機関名	電話番号	予防接種名
岡村記念クリニック	986-1110	肝・5・肺・B・水・MR・日・2・子
まえだクリニック	982-5002	肝・5・肺・B・水・MR・日・2・子
水村医院	989-9351	2
芳村医院	985-1433	□・肝・5・肺・B・水・MR・日・2・子
横田医院	989-0695	□・肝・5・肺・B・水・MR・日・2
のぞみクリニック	989-7778	□・肝・5・肺・B・水・MR・日・2・子
旭ヶ丘病院	989-1121	□・肝・5・肺・B・水・MR・日・2・子
令和レディースクリニック	984-0311	□・肝・5・肺・B・水・MR・日・2・子

□…ロタウイルス  
肝…B型肝炎  
5…5種混合  
肺…小児肺炎球菌  
B…BCG  
水…水痘  
MR…麻しん風しん混合  
日…日本脳炎  
2…2種混合  
子…子宮頸がん

この他、飯能市内定期予防接種実施医療機関、住所地外予防接種相互乗り入れ接種協力医（埼玉県内）で受けられます

定期予防接種

【●歳未満】とは、「●歳の誕生日の前日まで」を示します。

種類	対象年齢	標準的な接種期間等	回数	方法	予診票 郵送時期	
ロタウイルス	生後6週0日～ 24週0日まで	初回接種 生後2か月～14週6日	2	ロタリックス（1価）を接種の場合 27日以上の間隔をあけて2回	1回目の接種を生後14週6日まで に接種することが 推奨されています。	
	3		ロタテック（5価）を接種の場合 27日以上の間隔をあけて3回			
B型肝炎	1歳未満	生後2か月～9か月	3	初回 27日以上あけて2回 追加 1回目から139日以上あけて1回	2か月	
5種混合	生後2か月以上 7歳6か月未満	生後2か月～7か月未満	4	1期初回 20日から56日あけて3回 1期追加 3回目以降6か月から18か月あけて1回		
小児肺炎球菌	生後2か月以上 5歳未満 ※接種開始の時期によって 回数が異なります。	標準的な開始年齢 生後2か月以上 7か月未満	4	初回 2歳までに（標準的には1歳までに） 27日以上あけて3回 ※1歳以降に2回目を接種する場合、 3回目は行わず、追加を接種する。 ※2歳に至ったら、2・3回目は 行わず追加を接種する。 追加 1歳以降に、3回目から 60日以上あけて1回		
		開始年齢 生後7か月以上1歳未満	3	初回 27日以上あけて2回 ※2回目の接種は2歳に至ったら 行わず、追加を接種する。 追加 1歳以降に、2回目から 60日以上あけて1回		
		開始年齢 1歳以上2歳未満	2	60日以上あけて2回		
		開始年齢 2歳以上5歳未満	1			
BCG	1歳未満	生後5か月～8か月	1		1歳	
水痘	1歳以上3歳未満	標準的な開始年齢 生後12か月～15か月	2	6か月あけて2回		
MR （麻しん 風しん 混合） （注1）	1期	1歳以上2歳未満	1歳をむかえたらすぐに	1	1歳	
	2期	小学校就学前の1年間	就学前年度の 4月1日～3月31日	1		
日本脳炎 （注2）	1期	生後6か月以上 7歳6か月未満	1期初回	3歳	3	3歳
			1期追加	4歳		
2期	9歳以上13歳未満	9歳	1		9歳	
2種混合	11歳以上13歳未満	11歳	1	4種混合の2期として接種	11歳	
HPV （子宮頸がん）	小学校6年生から 高校1年生相当の女子	中学1年の年度 4月1日～3月31日	2～3	15歳未満…6か月の間隔をあけて2回接種 15歳以上…1回目の2か月後に2回目、 1回目の6か月後に3回目	中1 （女子）	

（注1）MRワクチン第1期を接種していない令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれの方、また、第2期を接種していない平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方は、令和9年3月末まで接種が可能です。

（注2）平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで、定期予防接種として受けられます。

※上記は、令和8年1月現在の情報です。年度途中に内容の変更・追加があった場合には、広報ひだかや市ホームページなどでお知らせします。

# 市内病院・診療所

※診療科目の変更が生じる場合がありますので、  
受診前に必ずご確認ください。

令和8年1月現在

病院・診療所名	住所	電話番号	診療科目
武蔵台病院 救急 ☆	久保 278-12	982-2222	整形外科・脊椎外・麻酔・内・神経内・消化器・呼吸器外・循環器・外・呼吸器・糖尿・内分泌・代謝・リハビリテーション・精神・放射線・皮膚
岡村記念クリニック 救急 ☆	栗坪 230-1	986-1110	外・内・眼・泌尿器・整形外科・人工透析・脳外・糖尿内・リウマチ・循環器・消化器・乳腺外・腎臓内・美容形成外・訪問診療・オンライン診療・呼吸器内・婦人
まえだクリニック ☆	武蔵台 1-23-16	982-5002	内・脳神経内
比留間医院 ☆	栗坪 296-1	989-1131	皮膚・耳鼻咽喉
水村医院 ☆	原宿 216-1	989-9351	内・呼吸器・アレルギー
芳村医院 ☆	高麗川 2-15-15	985-1433	内・小児・皮膚・泌尿器・胃腸
横田医院 ☆	鹿山 370-2	989-0695	内・糖尿病内・内分泌内
ひだかむさしのもりクリニック	上鹿山 235-1	978-6810	老年精神・心療内
のぞみクリニック ☆	下鹿山 527-3	989-7778	内・整形外科・麻酔・リハビリテーション
奥田整形外科 ☆	南平沢 370	984-1234	整形外科・リハビリテーション・リウマチ・外
旭ヶ丘病院 救急 ☆	森戸新田 99-1	989-1121	内・消化器内・循環器内・糖尿病・内分泌内・呼吸器内・脳神経外・整形外科・外・婦人・小児・皮膚・リハビリテーション・放射線・耳鼻いんこう
さいたま泌尿器・ひふ科クリニック ☆	武蔵高萩 2-8-10 安藤ビル1階	978-9591	泌尿器・皮膚・アレルギー
竹井内科 ☆	高萩 605-1	978-6006	内・糖尿内
高萩さくら眼科 ☆	高萩 605-1	978-8630	眼
あさひ耳鼻咽喉科クリニック	武蔵高萩 3-14-9	985-8711	耳鼻咽喉
島村医院 ☆	大谷沢 638-1	985-8614	内・外・循環器・消化器・整形外科・アレルギー
令和レディースクリニック ☆	高富 46-7	984-0311	産・婦人・小児（乳児健診・予防接種のみ）
新井歯科医院 ☆	武蔵台 1-15-1	982-0778	歯
武蔵台歯科医院	武蔵台 1-31-8	982-0211	歯・小児歯・矯正歯・口腔外
松見歯科医院 ☆	横手 1-15-2	982-3500	歯・矯正歯・口腔外
後藤歯科医院 ☆	栗坪 13-1	985-1311	歯・小児歯・口腔外
おかむら歯科クリニック ☆	栗坪 230-1	986-1184	歯・小児歯
かなう歯科診療室 ☆	猿田 118-11	978-7605	歯・小児歯・口腔外
こまがわ駅前歯科	高麗川 2-3-16	978-6110	歯・小児歯・口腔外
田島デンタルクリニック ☆	原宿 366-5	978-6440	歯・小児歯・矯正歯・口腔外
クミエパールデンタルクリニック ☆	鹿山 315-4	984-0603	歯・矯正歯・小児歯
南野歯科医院 ☆	中鹿山 523-6	985-1516	歯
あつぶる歯科	高萩 624-8	985-8998	歯・小児歯
ベル歯科医院 ☆	高萩 693-5	989-8699	歯・小児歯・矯正歯・口腔外
K・Y歯科医院 ☆	高萩 1713-11	985-3198	歯
高萩歯科	高萩 1920-1	986-0648	歯・小児歯・口腔外・矯正歯
あさひ歯科クリニック	森戸新田 88-5 ベシニア内	984-4182	歯・小児歯・矯正歯・口腔外
石井歯科医院	森戸新田 99-13	980-7711	歯・小児歯・口腔外・矯正歯

☆印は、飯能地区医師会・飯能地区歯科医師会会員です。

◎ 埼玉県狭山保健所 狭山市稻荷山 2-16-1 TEL 04-2954-6212

## 休日・夜間に病気になったとき

※飯能地区医師会・飯能地区歯科医師会会員の協力で行っています。  
※必ず事前に電話で確認をしてから受診してください。

診療所名	住所	電話番号	時間（受付時間）	診療科目
休祝日診療所	飯能市小久保 291 飯能日高消防署内	971-0177	日曜日・祝日（振替休日を含む）9:00～16:00 （9:00～11:30、13:30～15:30）	内科 小児科
夜間診療所			20:00～22:00（20:00～21:45）年末年始を除く	
休祝日緊急 歯科診療所		973-4114	日曜日・祝日（振替休日を含む）9:00～12:00 （9:00～11:30）	歯科

埼玉県の救急電話相談 # 7119 または TEL 048-824-4199（24時間相談対応）

※詳細については、5ページをご覧ください。