

【ポイント対象一覧】

※賞品との交換は、下表の事業に2つ以上参加し、かつ、100ポイント達成した 경우에 限ります。

※獲得したポイントは3月31日(年度末)で失効します。

| 事業名(教室、講座名等) | ポイント数 | ポイント獲得条件 | 事業名(教室、講座名等) | ポイント数 | ポイント獲得条件 |
|-----------------------|-------|----------|---------------|--------|----------------------------------|
| 自然観察会 | 20P | 1回参加 | 歯と歯ぐきの検診 | 20P | 1回参加 |
| 特定健診(個別・集団) ※国保加入者 | 25P | 1回受診 | 妊婦歯科健診 | 20P | 健診結果持参 |
| 特定保健指導 ※国保加入者 | 15P | 1回利用 | 生き生き健康ウォーキング | 20~60P | 申込時20P |
| 健康診査(個別) | 20P | 1回受診 | | | 6か月間継続的に歩行または、修了時体力測定への参加 40P |
| 胃がん検診(集団) | 20P | 1回受診 | | | |
| 大腸がん検診(集団) | 20P | 1回受診 | 健康長寿運動教室 | 50P | 期間中、7回以上参加 |
| 肺がん・結核検診(集団・個別) | 20P | 1回受診 | | | |
| 乳がん検診(集団・個別) | 20P | 1回受診 | 生活習慣病予防相談 | 10P | 1回参加 |
| 子宮がん検診(集団・個別) | 20P | 1回受診 | 健康相談 | 10P | 1回参加 |
| 前立腺がん検診(集団・個別) | 20P | 1回受診 | 健康に関する教室・講演会等 | 20P | 1回参加 |
| 骨粗しょう症検診(集団) | 20P | 1回受診 | 公民館の各種健康教室 | 20P | 1回参加 |
| 肝炎検査(集団) | 20P | 1回受診 | | | |
| 後期高齢者健康診査 | 20P | 検診結果持参 | | | |
| 人間ドック等 | 20P | 検診結果持参 | | | |

