

令和7年

10月

健幸イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ●13:30～15:00日高コトレ教室(高麗川公民館) ●18:00～19:30認知症サポーター養成講座(高萩公民館)	4 ●8:50～12:00定例健幸ウォーキング(高萩公民館) ●9:30～14:00パパママ教室(保健相談センター) ●10:00～11:30狭山茶で幸せ気分♪～微発酵茶・和紅茶・白茶・煎茶～(高麗川公民館)【受付終了】 ●13:30～15:30日高ライブラリーカレッジ(生涯学習センター)
5	6 ●10:10～10:50ミニ運動会(高麗川南公民館内おひさま)	7 ●13:30～15:00日高コトレ教室(高萩北公民館)	8	9 ●13:30～15:00日高コトレ教室(高麗公民館)	10	11 ●9:00～12:00やってみようポッチャ(高萩北公民館) ●13:30～15:30スポーツ吹矢教室(高麗川南公民館)
12 ●9:00～正午 高麗スポレク祭(高麗公民館)	13	14 ●13:30～15:00日高コトレ教室(高麗川南公民館) ●13:30～15:30パパママ教室(保健相談センター)	15 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高麗川公民館) ●10:00～11:30スマホサポートコーナー(高萩公民館)	16 ●8:30～12:00シルバー学級・グラウンドゴルフ大会(北平沢運動場)【受付終了】 ●10:00～12:00初心者折り紙教室Ⅱ④(高麗川南公民館) ●10:00～10:40靴の選び方(ぬくぬく) ●11:00～11:40靴の選び方(ぬくぬく)	17 ●9:00～12:00定例健幸ウォーキング(高麗川南公民館) ●13:30～15:35映画会(高麗川南公民館)	18 ●13:30～15:30日高ライブラリーカレッジ(生涯学習センター) ●13:30～15:30スポーツ吹矢教室(高麗川南公民館) ●8:30～11:50高萩地区体育祭(高萩公民館)
19	20 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高萩北公民館)	21 ●13:30～15:00日高コトレ教室(高萩公民館)	22	23 ●10:00～11:30 はつらつ健幸教室(高麗公民館) ●10:00～11:30 楽しく食べて健康に(高麗公民館)	24 ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高萩公民館)	25
26	27 ●13:30～15:30パパママ教室(ぬくぬく) ●13:30～14:30 0歳児サロン(ぬくぬく) ●10:00～11:30はつらつ健幸教室(高麗川南公民館) ●13:30～15:00認知症に関する講演会(高麗の郷)	28 ●14:00～16:00スマホの基本とLINE体験(高麗川南公民館) ●13:30～15:00日高コトレ教室(高麗公民館)※武蔵台公民館振替分 ●10:00～11:30スマホサポートコーナー(高萩公民館)	29 ●10:00～10:40 親子でできるリラックスタイム(ぬくぬく) ●9:00～正午 寿学級グラウンドゴルフ大会(高麗公民館)	30	31	

- ◇ミニ運動会の申し込み・問い合わせは子育て総合支援センターぬくぬくです。
- ◇パパ・ママ教室の申し込み、問い合わせは保健相談センターです。
- ◇日高ライブラリーカレッジの問い合わせは、生涯学習課です。
- ◇はつらつ健幸教室、日高コトレ教室、認知症サポーター養成講座の申し込み、問い合わせは各地域包括支援センターです。
- ◇認知症に関する講演会の問い合わせは長寿いきがい課です。



◀日高市ホームページからも一覧をご覧いただけます。
最新の情報は、市ホームページに掲載しています。