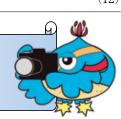
は約14.20円です。

議会フォトトピックス

市内の各事業を取材してきました!







健幸まつり(6.12 ひだかアリーナ)



男女共同参画週間パネル展 (6.23~6.29 ひだかアリーナ)



高麗川小・中学校たんぽぽ・けやき合同作品展 (7.1~7.15) ひだかアリーナ)





公民館健幸サタデー (7.9 高萩北公民館)

夏が東的なケアの方 10分以上浸かると、副交感神 程が優位となり自律神経のバランスが整うそうです。 等から発せられる強い光には 自然な眠りへと誘う働きをも つ、メラトニン分泌を抑制す る作用があるので注意が必要 です。 です。 まだまだ暑い日が続きます。 まだまだ暑い日が続きます。 まだまだ暑い日が続きます。

連日暑い日が続きますが夏バテになってはいませんか。 夏バテは暑さで体力が消耗 とで夏を迎えていましたが、最近は原因 は 30 5 月から徐々に暑くなるく が順応できず、最近は原因 は 3 年も 5 です。今年も 5 ですが、最近は原因 ます。今年も 5 月になることが多いようです。 は 3 年も 5 になりまだ身体が慣れてきます。今年も 5 月になることがあります。 5 年も 5 年も 5 月になることがあり ます。 6 年も 5 月にないましたが、 6 月によることがあり 6 月によることがあり 6 月によることがあり 6 月によることでありないましたが、 6 月によることでありませんか。 6 月によることでありませんが、 6 月によることでありませんが、 6 月によることでありませんが、 6 月によることがありませんが、 6 月によっては、 6 月によ

編集《

米後記