

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
1歳教室(よちよち)	10月16日(金)	午前9時30分～10時15分	1歳児とその保護者8組(申し込み順)	ハロウィーン制作 オイルパステルで画用紙のかぼちゃに色を付けよう！	10月2日(金) 午前9時30分から
2・3歳教室(ひまわり)	10月23日(金)		2・3歳児とその保護者8組(申し込み順)	持ち物等 子どもの顔写真(縦7cm、横6cm以下のサイズのもの)、汚れてもいい服装、飲み物	

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①10月8日(木) ②10月15日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①おさつガレット ②大学芋 費用 200円	①必要 ②10月5日(月) から
あわかふえ (0歳児)の日	10月13日(火)		令和7年4月2日以降に生 まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流、わ らべ歌や親子の触れ合い遊び	不要
自然学校	10月23日(金)		未就園児とその保護者	ヤギのお世話	
芸術学校	10月19日(月)～23日(金)	午前10時30分～午後3時	未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	
青空保育	10月7日(水) 11月4日(水)	午前10時30分～11時		日高総合公園で遊ぼう(雨天 中止)	
出前保育	①10月14日(水) ②10月28日(水)			①加藤牧場(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
リズム遊び	10月27日(火)	午前10時30分～11時30分		音楽に合わせて体を動かそう	
寺親屋	10月22日(木)			感触遊びを楽しみましょう	
ハロウィーン	10月30日(金)			ハロウィーンを楽しみましょう	

★保健相談センター☎042-985-5122

健診等						
内容		対象	期日	受付時間	持ち物等	
乳幼児健康診査	4 か月児	令和 8 年 6 月中の出生児	11月 6 日(金)	午後 0 時 30 分 ～ 1 時 30 分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き	
	1 歳 6 か月児	令和 7 年 4 月中の出生児	11月20日(金)		母子健康手帳	
	3 歳児	令和 5 年 7 月中の出生児	11月13日(金)	午後 0 時 30 分 ～ 1 時 20 分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ	
	5 歳児	令和 3 年11月中の出生児	11月12日(木)		母子健康手帳	
保育相談(身体測定・ 育児相談・栄養相談・ 歯科指導・試食)		10か月児	令和 7 年12月中の出生児	11月 5 日(木)	午前 9 時 15 分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
幼児歯科健診(歯科検診、フッ素塗 布、歯みがきの話)		2 歳～未就学児		11月26日(木)	午前 9 時 20 分 ～10時 30 分	申し込み 必要(開催日の前日まで) ※健診受付時間は 3 枠あります。

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 10月5日(月)・19日(月)
11月2日(月)・16日(月)

秋の気配が感じられるこの季節、「スポーツの秋」をきっかけに新しい運動習慣を始めてみませんか？

ひだかアリーナのトレーニング室では初心者でも安心してご利用いただけるよう初回講習会を開催しています。ご利用希望日に施設窓口にお声がけください。

利用料金 市内：400円 市外：600円

※講習会が重なった場合、お待ちいただく場合があります。

第3期(10月から12月まで)コース型教室を開催中

体調調整&健康維持
背骨コンディショニング、いきいき運動教室 他

運動不足解消&リフレッシュ
ピラティス、ヨガ、ズンバ 他

子ども向け
キッズヒップホップダンス教室、バドミントン教室



イベントレポート 夏の終わりのひととき

8月28日、地域子育て支援センター「ぬくぬく」で今シーズン最後の「プールあそび」を行いました。すっきりしない天気が続く中、晴れ間に恵まれ、ママやパパとたくさん水に触れ合うことができました。

※今回のイベントレポートは、埼玉女子短期大学のインターンシップ学生がイベント取材しました。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。イベント日の10月26日(月)の午後1時から2時30分まで通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
靴の選び方	10月23日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 ①0～1歳半 ②1歳半～3歳 各回10組(申し込み順)	足の成長、足裏など靴が足に与える影響や靴選びの大切さを理学療法士の先生からお話を聞きます。	10月9日(金) 午前9時30分から
0歳児サロン	①10月26日(月) ②11月9日(月)	午後1時30分～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いの場、気軽にしゃべりませんか。 ※①はパパママ教室とのコラボ日です。	①10月9日(金) ②10月26日(月) 午前9時30分から
親子でできるリラックスタイム	10月28日(水)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	リラックスにつながる呼吸法や体の動きを一緒に体験しませんか。	10月14日(水) 午前9時30分から
ハンドマッサージ講座	11月12日(木)		未就園児とその保護者 12組(申し込み順)	セルフハンドマッサージの講座です。毎日、抱っこや家事で頑張っている優しいその手をねぎらう癒しの時間にしましょう。	10月29日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、イベントのため、10月5日(月)の午前の通常利用はできません。

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	10月9日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	10月21日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
	10月22日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	10月13日(火) 10月27日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	ハロウィーンごっこ(27日)
ひよこルーム	10月21日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		ハロウィーン
ぴよぴよ広場	11月6日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		親子の交流