

美味しく楽しく生活習慣病予防を 考えるヘルシークッキング教室



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

期日 10月20日(火)
時間 午前9時30分～午後2時
対象 成人
人数 24人(申し込み順)
内容 講習・調理実習(ポリウム満点！梅だれで食べる油揚げの包み焼き、蒸し野菜、コーヒゼリーなど)
講師 ヘルスメイト、市管理栄養士
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
申し込み 10月16日(金)までに、電話で左記へ
場所・問い合わせ 保健相談センター 健康のまち推進担当
☎042-985-5122

自然観察会「秋の七草を探そう」

期日 10月18日(日)
時間 午前9時～11時30分
場所 巾着田入口駐車場に集合
対象 どなたでも
人数・費用 20人程度・無料
持ち物 筆記用具、雨具、観察用具、飲み物
申し込み 10月15日(木)までに、電子申請または直接左記へ
問い合わせ 環境課生活環境担当



講座 心地よく継続するための ウォーキングの準備とポイント

6月に開始した「歩こう！健康測定会」の講座編です。併せて、健康マイスター養成講習を開催します。測定会に参加していない人も参加できます。
日時 10月28日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
※午前と午後で内容は共通です。
対象 18歳以上の市民
人数 各回100人(申し込み順)
講師 埼玉医科大学理学療法士
費用 無料
申し込み 電子申請、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 保健相談センター 健康のまち推進担当
☎042-985-5122



日高市健康生活イベント 「美味しい恋活」

料理をしながらすてきな出会いを見つけてませんか。
期日 12月6日(日)
時間 午前10時～午後2時30分
場所 高萩北公民館
対象(次のいずれかに該当する人)
○男性：市内在住または在勤の20歳から59歳までの独身
○女性：20歳から59歳までの独身
人数 男女各10人(定員を超えた場合は抽選)
費用 1000円(当日支払い)



もくせいの会「おはなし会」

日時 10月11日・25日の日曜日 午前10時30分から
場所 生涯学習センター
対象 子どもから大人までどなたでも
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市立図書館
☎042-985-5121

シルバー人材センターの 入会説明会

市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある人を募集しています。
日時 10月15日、11月19日、12月17日の木曜日 午前9時30分から
作業内容 植木作業、除草作業(草刈り・草むしり)、屋内外清掃作業、カーポート整理作業、事業所内軽作業、施設窓口管理、駐輪場整理 など
申し込み事前予約
電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 日高市シルバー人材センター(総合福祉センター)「高麗の郷」敷地内
☎042-985-5858

上級救命講習

心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、その他の応急手当を習得するための講習会です。
日時 10月28日(水) 午前9時～午後5時

公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です
○健康ポイント対象事業には、健康ポイント手帳(お持ちの人)をお持ちください



高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆想いが伝わる手紙 筆文字講座 ～年賀状編～

期日 11月11日(水)
時間 午前10時～正午
対象 成人
人数 12人(申し込み順)
講師 大野正美さん
費用 300円
※10月29日(木)までにお支払いください。
※筆ペンなどの道具は貸し出します。
申込期間 10月14日(水)～29日(木)



持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
申し込み 11月27日(金)までに、電子申請
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当 (1階⑩番窓口)



高麗郷古民家十三夜コンサート

オルフェによるアンサンブル演奏、十三夜飾りの展示を行います。
日時 10月24日(土) 午後4時から
場所 高麗郷古民家
※駐車場は、高麗郷古民家臨時駐車場(無料)をご利用ください。
対象 どなたでも
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 産業振興課観光担当



成年後見なんでも相談

期日 10月18日(日)
時間 午前10時～午後4時
相談方法
○電話相談(当りのみ)
☎048-861-2081
○対面相談 埼玉弁護士会法律相談センター(浦和駅西口より徒歩約15分)
費用 無料

高麗川公民館 ☎042-989-2381

◆五感が広がるトレーニング

期日 10月20日(火)
時間 午後1時30分～3時
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 生活クラブ生協埼玉本部職員
費用 無料
持ち物 筆記用具
申込期間 10月13日(火)まで

高萩公民館 ☎042-989-2145

◆スマホ・サポートコーナー

日時 10月6日・27日の火曜日 午前9時30分～11時30分
対象 どなたでも
講師 株式会社Coreスマホ1年生
費用 無料
持ち物 スマホ
申し込み 不要(直接会場へ)

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆スマホ教室①「はじめてのスマートフォン体験」

日時 10月27日(火) 午後2時～4時
対象 スマホ未経験者または初心者
人数 20人(申し込み順)
講師 スマホアドバイザー
費用 無料
申込開始日 10月6日(火)

◆親子で楽しく フラワーアレンジメント教室

期日 11月21日(土)
時間 午前10時～11時30分

申し込み 電話相談は不要、対面相談は予約制です。10月16日(金)までに、電話で左記へ
☎048-830-3251

問い合わせ 県地域包括ケア課

令和8年度第1回就労準備セミナー あなたらしい一歩のきっかけ 「わたしの取扱説明書」ところの 充電方法」

日時 10月20日(火) 午後2時～4時
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 市内在住・在勤の人
人数 20人(申し込み順)
講師 ディーキャリア川越
費用 無料
申し込み 左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから
問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100



埼玉県立日高特別支援学校 第27回ひだか祭(文化祭)

日時 10月29日(木) 午前10時30分～午後0時15分
10月30日(金) 午前10時～午後0時15分
内容 児童生徒による企画・発表や作品展示など
※必ず県立日高特別支援学校ホームページを閲覧の上、お越しください。
場所・問い合わせ 県立日高特別支援学校(高富59-1)
☎042-985-4391



近隣市イベント



対象 小・中学生とその保護者
人数 15組(2人1組・申し込み順)
講師 金子伸昭さん
費用 1000円
※11月13日(金)までにお支払いください。
持ち物 はさみ、持ち帰り用の大きな袋、飲み物
申込期間 10月9(金)～20日(火)

令和8年度(第46回)入間万燈まつり



入間万燈(まんどう)まつりは、市内のいろいろな地域のお祭りを一堂に会し、「一年に一度は市民全員が集まる」という発想でできたお祭りです。迫力満点の山車やみこし担ぎなどは見応え十分です。ぜひ、ご来場ください。
期日 10月24日(土)・25日(日)
場所 入間市産業文化センター周辺(西武池袋線入間市駅(南口)から徒歩12分)
問い合わせ 入間市地域振興課・商工観光課 ☎04-2964-1111