

募集



日高かわせみの里ツデーウォーク
学生ボランティアの募集

日時 11月28日(土)・29日(日) 午前8時30分～午後3時30分(29日は午後2時30分まで)

場所 市内

対象 高校生以上の学生
人数 各日20人程度

内容 受付係・お楽しみ抽選係、チェックポイント係、湯茶接待係、会場整理係・案内係 など

申し込み 10月16日(金)までに、電子申請

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※お問い合わせ

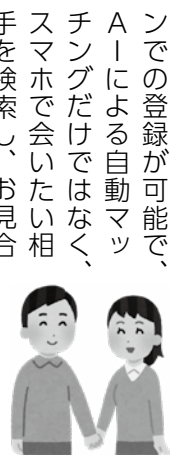
問い合わせ



日高かわせみの里ツデーウォーク
実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎042-9889-2111

SAITAMA出会いサポート
センター(恋たま)利用登録者募集

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、独身男女に出会いの機会を提供する、埼玉県公的な結婚支援センターです。利用登録者数2万6746人、交際組数1万7415組、成婚退会組数716組(令和8年6月末現在)と多くの利用登録者の交際や結婚につながっています。オンライン



ンでの登録が可能で、AIによる自動マッチングだけではなく、スマホで会いたい相手を検索し、お見合いの申し込みができます。※詳しくは、SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)ホームページをご確認ください。

お問い合わせ S A I T A M A出会いサポートセンター(恋たま)事務局
✉info@kotama.jp



自衛官等募集

一般曹候補生・2等陸・海・空士の採用試験を行います。詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 自衛隊入間地域事務所
☎04-2923-4691

埼玉未来大学(学長・埼玉県知事)ライフデザイン科聴講生(1日体験)募集

埼玉未来大学は、50歳以上の皆さんの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援しています。このたびライフデザイン科の授業の一部を開放し、1日体験できる聴講生を募集します。新たな一歩を踏み出すきっかけとして、ご自身のセカンドステージをデザインしてみませんか。
対象 おおむね50歳以上
費用 1日(2講座)1600円
申し込み 入力フォームまたは電話で

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)を学ぶ会&体験しよう!健康ロコモ体操

期日 11月12日(木)

時間 午前10時～11時30分

場所 高麗川南公民館

対象・人数 市民・20人(申し込み順)

講師 まえだクリニック院長(第1部)、高麗川地域包括支援センター職員(第2部)

費用 無料

申し込み 10月7日(水)午前9時以降に

電話または直接、高麗川地域包括支援センター(楡木201)へ
☎042-984-1362

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

令和8年度埼玉県西部地域
まちづくり協議会
男女共同参画部会講演会

今、この時代に父親として生きること
日時 12月6日(日) 午前10時30分～正午(午前10時開場)

対象 日高市・所沢市・飯能市・狭山市・入間市に在住・在勤・在学の人

実施方法 オンラインまたは各市視聴会場(スクリーンに映像を投影)

講師 白岩玄さん

費用 無料

申し込み 10月19日(月)から11月30日(月)までに、電子申請、電話または直接左記へ

※各市視聴会場や人数について詳しく



は、市ホームページをご覧ください。
問い合わせ

総務課人権推進・男女共同参画担当



就職支援セミナー・適職診断セミナー「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう

日時 11月9日(月) 午前10時～正午

対象 就職を希望する女性

人数 130人

実施方法 オンライン

講師 大島睦美さん

費用・申し込み 無料・電子申請

問い合わせ 県女性キャリアセンター
☎048-601-5810

くりくりサポーター養成講座

日時 11月5日から12月17日までの毎週木曜日(11月12日(木)を除く) 午後1時30分～3時30分

場所 文化体育館「ひだかりアリーナ」

対象 地域の集会所で開催している「くりくり元気体操」にサポーターとして月数回程度活動できる人、全日程参加可能な人

人数 20人(申し込み順)

講師 理学療法士

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装・靴、筆記用具、タオル、飲み物



申し込み 10月7日(水)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

左記へ
※講座の日時、場所、人数など詳しくは、埼玉未来大学ホームページをご覧ください。
問い合わせ
(公財)いきいき埼玉未来大学担当
☎048-728-2299



埼玉女子短期大学
令和8年度公開講座受講生募集

期日 10月21日(水)～11月12日(木)

※開講時間は日により異なるため、申込時に確認してください。
対象・人数・費用 どなたでも・100人・無料

申し込み 開講前々日午後4時までに、入力フォームまたは電話・FAXで

左記へ

場所・問い合わせ 埼玉女子短期大学

☎042-986-1616

FAX 042-986-1518



イベント



出張!ひだかdeマルシェ

日時 10月25日(日) 午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

場所 高麗川公民館

※マイバッグをお持ちください。

※販売品目等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当



ひとり親のためのパソコン教室

日時 11月26日(木)・27日(金) 午前10時～午後3時

場所 坂戸市文化施設オルモ(坂戸市芦山町1-2)

対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦

人数 20人(申し込み順)

費用 800円(教材費)

申し込み 11月12日(木)までに、電子申請または件名を「第3回パソコン教室」とし、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、メール・郵送(必着で左記へ)

※郵送の場合は往復はがきを使用
問い合わせ (公財)埼玉県ひとり親福祉連合会(T330-0074)さいたま市浦和区北浦和5-6-5(埼玉県浦和合同庁舎内)
☎048-822-1951

✉info@saiboen.or.jp

高麗川カントリークラブ
市民開放デー

包括連携協定に基づき特別料金で市民が利用できます。

期日 ①10月5日(月)・13日(火)・19日(月)、11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)、12月7日(月)・14日(月)

②12月21日(月)・28日(月)

対象 市民

※1組(3人以上)のうち、1人以上市民を含む

共通事項 対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

11月の地域包括支援センターの教室

場所	はつらつ健康教室 (フレイル予防)			日高ロコトレ教室 (ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	10日(火)	午前10時～11時30分	栄養編	24日(火)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	26日(木)		口腔編	12日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	18日(水)		栄養編	6日(金)			
高麗川南公民館	16日(月)		口腔編	10日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩北公民館	16日(月)		栄養編	10日(火)			
高萩公民館	27日(金)		口腔編	17日(火)			

費用(消費税・利用税込み、セルフ、昼食付き)
①1万5200円
②1万3000円
※市民以外のプレーヤー料金は、市民料金に500円加算してください。
申し込み・問い合わせ
高麗川カントリークラブ
☎042-989-3131



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは特別何かをするわけではありません。認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。講座終了後、ご希望の人は個別相談が受けられます。講座申し込みの際にお申し出ください。

左記日程で参加できない人で、5人前後が集まれば、個別開催が可能です。各地域包括支援センターまたは長寿いきがい課高齢者支援担当へお問い合わせください。

期日・場所 ①11月14日(土)・高麗公民館

②令和9年1月16日(土)・高萩公民館

※①②は同じ内容です。

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数・費用 各20人・無料

申し込み・問い合わせ 10月7日(水)以降に、電話または直接左記へ

①高麗地域包括支援センター

☎042-982-0111

②高萩地域包括支援センター

☎042-984-3001

