

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
作ってみよう	9月8日(火)	午前9時30分～10時15分	未就園児とその保護者8組(申し込み順)	敬老の日プレゼント(しおり制作1人2枚まで) 持ち物 しおりに載せたい写真やイラスト(11cm×4cmに入る大きさ)	9月2日(水) 午前9時30分から
0歳教室(ぴよぴよ)	9月18日(金)		0歳児とその保護者8組(申し込み順)	ハロウィーン制作 持ち物等 汚れても良い服装、制作に貼りたい子どもの写真(7cm×6cm)、手拭きタオル	9月7日(月) 午前9時30分から

9月にも水遊びをする予定です。詳しい日程は、くるみだよりをご覧ください。

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	9月11日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんと その保護者、妊婦	市保健師が来ます
	9月16日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		親子の交流
	9月24日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	9月8日(火)	午前10時～ 11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	
ひよこルーム	9月16日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		十五夜工作
ぴよぴよ広場	10月2日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		親子の交流

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等					
内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和8年5月中の出生児	10月9日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和7年2・3月中の出生児	10月2日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和5年6月中の出生児	10月23日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	5歳児	令和3年10月中の出生児	10月22日(木)		母子健康手帳
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和7年11月中の出生児	10月8日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
パパ・ママ 教室	10月3日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫 (パートナー)・ 家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の 2日前まで)
	10月19日(月)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、 お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳	
	10月26日(月)			産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	
幼児のおやつ の教室	10月14日(水)	①午前10時20分～10時30分 ②午前11時20分～11時30分	1歳～3歳児 とその保護者	おやつの話と試食(各回40分)	

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

秋の気配が感じられるこの季節、「スポーツの秋」をきっかけに新しい運動習慣を始めてみませんか？

体を動かすのに最適な季節に文化体育館「ひだかアリーナ」で心地よい汗を流しましょう！

第3期コース型教室申し込み受け付け中 体験参加(1回 920円～) もできます！

おすすめの教室ラインナップ

体調整え＆健康維持

背骨コンディショニング、いきいき運動教室 他

運動不足解消＆リフレッシュ

ピラティス、ヨガ、ズンバ 他

お子さま向け

キッズヒップホップダンス教室、バドミントン教室



イベントレポート

ぴちぴち、ちゅぷちゅぷ、水遊び

8月17日、子育て総合支援センター「ぬくぬく」で水遊びを行いました。ホースから出る水に子どもたちは大はしゃぎ。ママと水かけっこをしながら、爽やかな水遊びを満喫していました。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①9月10日(木) ②9月17日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①餃子の皮ピザ ②肉みそうどん 費用 200円	9月7日(月) から
あわかふえ (0歳児)の日	9月8日(火)		令和7年4月2日以降に生ま れた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
自然学校	9月11日(金)	午前10時30分～午後3時	未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	ジャガイモ植え	
芸術学校	9月14日(月)～18日(金)		未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	
出前保育	①9月9日(水) ②9月30日(水)			①ベシシア公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
リズム遊び	9月29日(火)			音楽に合わせて体を動かそう	
誕生会	9月18日(金)			7・8・9月生まれの誕生会	
寺親屋	9月24日(木)	手作りおもちゃを作ろう			
お月見制作	9月25日(金)	お月見の制作			

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。イベント日の9月14日(月)の午後1時から2時30分まで通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳児サロン	9月14日(月)	午後1時30分～2時30分	未就園児とその保護者15組(申し込み順)	同い年のお友達、ママパパたちの出会いに！気軽にしゃべりませんか(パパママ教室とのコラボ日)。	必要
お楽しみ会～十五夜～	9月25日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者各回10組(申し込み順)	足形アートを作ったり、十五夜に関連した遊びを楽しみましょう(開催時刻前に、足形を取ります)。 持ち物 作った作品を入れる袋	9月11日(金) 午前9時30分から
親子ヨガ	10月9日(金)			スキンシップをとりながらリフレッシュしましょう。 持ち物等 動きやすい服装	9月25日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
ミニ運動会	10月5日(月)	午前10時10分～11時10分	未就園児とその保護者10組(申し込み順)	ゲーム遊びなど体を動かして楽しみましょう。 持ち物等 動きやすい服装	9月18日(金) 午前9時30分から