

Hidakaka

広報ひだか

2026

令和8年

8

No.715

熱中症に

気をつけよう！



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

✉ link@city.hidaka.lg.jp

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※午前9時～午後4時30分(10月1日(木)から)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課

8月30日(日)

午前8時30分～正午



ホームページ



広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいこくじん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
でのページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいのこくじんの
みなさんへ

今月の納税(8月31日(月)納期限)

- ▶ 市民税・県民税・森林環境税……………第2期
- ▶ 国民健康保険税……………第2期

市公式LINEの「受信設定」をお願いします

広報塔の放送内容を市公式LINEで受信できます。
「受信設定」の方法は、下の二次元コードからご確
認ください。

問い合わせ 政策秘書課広報広聴担当



日高市 公式LINE

検索



広報ひだか8月号に掲載している情報は7月22日現
在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確
認ください。

INDEX

No.715

対策しよう!

p.3 ▶ 特殊詐欺・盗難被害

自らの命は自らが守る
適切な避難行動をとれるよう

p.4 ▶ 日頃から備えておきましょう

p.6 ▶ 第35回日高市民まつり

p.8 ▶ 8月は道路ふれあい月間です

p.12 ▶ あなたのまちから

p.14 ▶ ひだかインフォメーション

p.20 ▶ 子育て応援! きらきら通信

p.22 ▶ ひだか市民情報ひろば

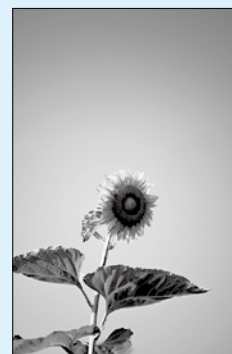
くらしの情報

p.23 ▶ 無料相談

みんなでできるエコライフ
カーボンニュートラル(二酸化炭
素の排出を実質ゼロ)に向けて

p.24 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



あれよという間に人の背丈を超えたヒマワリが、
真夏の日差しを浴びて花開きました。植物と異なり
人間は直射日光を避け、熱中症を予防しましょう。

朗読ボランティアグループ「日高もくせ
いの会」の皆さんのご協力により、「声の
広報ひだか」を発行しています。市ホーム
ページから聞くことができるほか、デイ
ジー版CDを貸し出しています。詳しくは、
日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、
または市立図書館☎042-985-5121へご
連絡ください。

対策しよう！ 特殊詐欺・盗難被害

問い合わせ 危機管理課危機管理・消防・防犯担当

特殊詐欺に遭わないためにも！

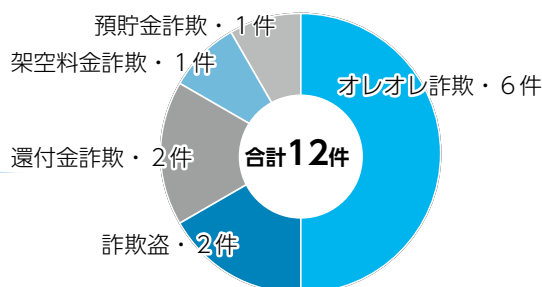
特殊詐欺とは

犯人が電話やはがき等を通じて、親族や職員等を名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ることや、「医療費の還付金が受け取れる」等と言って、犯人の口座に送金させる犯罪のことです。

市の特殊詐欺被害状況

※令和7年12月時点

市内の被害総額は
9,057万円！



「特殊詐欺対策機器購入費補助金」をご活用ください

市では、防犯機能付き固定電話機の購入費用を補助しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象(市内在住で次のいずれかにあてはまる人)

- 65歳以上の人のみで構成されている世帯
- 日中住居に65歳以上の人のみになることが常態化している世帯

対象機器 (公財)全国防犯協会連合会が推奨する固定電話機



補助金額 最大1万円(購入金額の2分の1まで)

申し込み 購入後2か月以内に、電子申請か、下記の必要書類を添付して郵送または直接担当へ

必要書類

- ①補助金交付申請書
- ②領収書の写し(レシート可)
- ③防犯機能と型式が確認できる書類(取扱説明書等)の写し



ご存じですか？ 警察庁推奨アプリ

詐欺の電話はアプリでブロック

スマホへの電話をきかけとした特殊詐欺被害も増加しています。電話を受けない・取らないことが有効な対策です。警察庁や埼玉県警察の推奨する無料アプリを利用し、詐欺被害を防ぎましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



犯罪のないまちへの第一歩！

市の刑法犯被害状況

令和7年の被害件数は、令和6年度の336件から37件増加し、373件でした。

生活に身近なところで犯罪は発生しています。皆さんが防犯対策を講じることが犯罪抑止になります。

一人一人の防犯意識を高めて、安全安心に暮らせるまちづくりをしていきましょう。

「住まいの防犯対策費補助金」の受け付けを再開！

地域における防犯安全対策等の強化と住宅侵入等の犯罪を未然に防ぐため、個人住宅向けの防犯用品の購入・設置に対する補助を実施しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象 市に住民登録があり、戸建てまたは兼用住宅に居住する人

補助金額 最大1万円(購入金額の2分の1まで)

申し込み 電子申請または下記の必要書類を添付して直接担当へ

- 必要書類**
- ①補助金交付申請書
 - ②領収書の写し(レシート可)
 - ③防犯機器等の設置が確認できる写真
 - ④当該住宅所有者の同意書(借り上げ住宅等の場合)



よう日頃から備えておきましょう

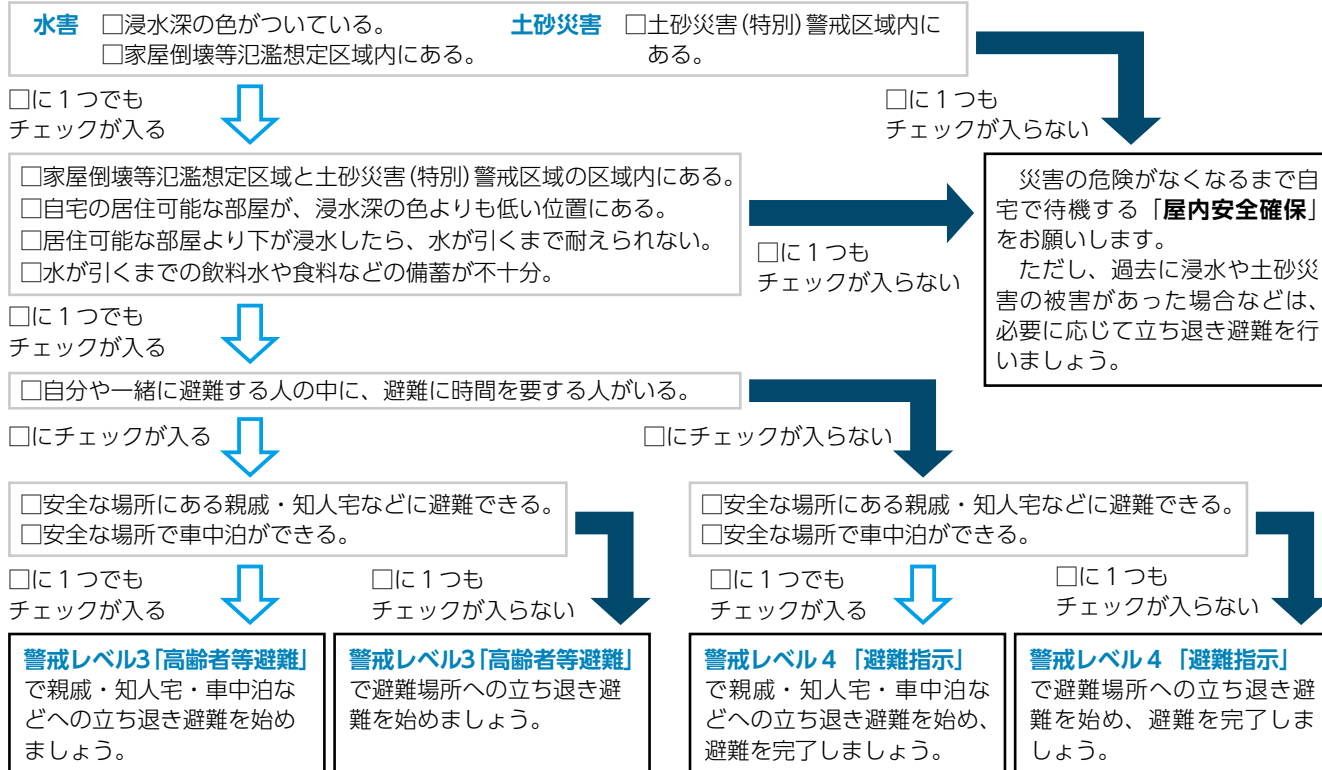
日高市防災ハザードマップを活用しよう！

水害、土砂災害、地震等の情報をまとめたハザードマップは、市役所や各公民館、各出張所等で配布しているほか、市ホームページでもご覧になれます。



◆避難行動を確認しましょう

「日高市防災ハザードマップ」の6ページから21ページを確認し、自宅の位置に印をつける。
該当する項目にチェックを入れてください。



◆避難所や避難経路を確認しましょう

日高市防災ハザードマップの2・3ページに「指定緊急避難場所・指定避難所」の一覧が掲載されています。あらかじめ確認しておきましょう。

また、避難する際の経路を普段から確認しておくことも大切です。

◆避難方法を確認しましょう

避難とは、「難」を「避」けることを指します。災害の状況に応じて身の安全を確保しましょう。

- 立ち退き避難…安全な場所に移動すること
- 屋内安全確保…自宅や施設等に留まって安全を確認すること
- 緊急安全確保…災害が発生・切迫している場合に緊急的に安全を確保すること

◆市が発信する情報を確実に入手しましょう

防災行政無線(広報塔)

放送内容は、市ホームページや市公式SNS、広報塔聞き直しサービス(☎042-985-3100)でも確認できます。



市公式LINE

広報塔の放送内容を市公式LINEで受信できます。詳しくは、2ページをご覧ください。

ひだか防災メール(防災行政無線メール配信サービス)

広報塔の放送内容をスマホ等で受信できます。「add@city.hidaka.saitama.jp」へ空メールを送信または二次元コードから登録しましょう。



市公式ホームページ

避難情報や災害への備え等の情報を掲載しています。



Yahoo! 防災速報アプリ

スマホ用アプリ「Yahoo! 防災速報」で日高市を地点登録すると、防災情報をプッシュ通知で受信できます。



緊急速報メール(エリアメール)

災害が発生した際、市内の各携帯電話事業者端末に、市からの避難情報や緊急情報が一斉配信されます。

自らの命は自らが守る

適切な避難行動をとれる

問い合わせ 危機管理課危機管理・消防・防犯担当

防災気象情報が新しくなりました！

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
	1級河川などの 大河川の氾濫	低地の浸水や 大河川以外の氾濫	急傾斜地のがけ崩れ や土石流	海水面の上昇や 波の打ち上げによる浸水	
警戒レベル 5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険、直ちに安全 確保！
〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！〉					
警戒レベル 4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人 は早めに避難や避難の 準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難 場所や避難ルート、避 難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

皆さんが「いつ・どんな避難行動を取るべきか」を迷うことなく判断できるよう、国土交通省と気象庁が新しい防災気象情報の運用を開始しました。

災害発生の危険度に応じた「数字」が名称に含めて発表されるため、誰もが直感的に判断・行動ができるように

なりました。危険度が高いほど、レベルの数字が大きくなります。

レベル3相当の各警報やレベル4相当の各危険警報が発表された際は、市からの避難情報などに十分注意してください。



日高市総合防災訓練

熱中症予防のため、例年と時期を変更します。詳しくは、今後の広報ひだか・市ホームページをご覧ください。

期日 10月18日(日)

マイ・タイムラインを作ってみよう！

マイ・タイムラインとは大雨や台風で風水害の危険があるときに慌てることがないよう、避難に備えた行動を家族構成や地域の特性に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするか」を時系列で一人一人あらかじめ決めておくオリジナルの防災計画です。

風水害は地震と異なり、予測できる災害です。あらかじめ「マイ・タイムライン」を作成しておくことで、実際に危険が迫ってきたときに落ち着いて行動できるよう、備えておきましょう。

マイ・タイムライン 記入例

マイ・タイムラインをつくらせよう					
埼玉 家の マイ・タイムライン		埼玉 太郎 39	埼玉 彩太 5	自宅は浸水想定区域の中で 浸水深は最大5.0m 隣町(浸水想定区域外)に姉が住んでいる	
2日前 (台風発生)		埼玉 花子 32	埼玉 ハト子 70		
大雨注意報 洪水注意報 大雨警報		大雨注意報 洪水注意報 大雨警報	警戒レベル 3 高齢者等避難	警戒レベル 4 避難指示	警戒レベル 5 緊急安全確保
マイ・タイムライン ○持ち出し品の準備 ○気象情報確認 ○ハザードマップで避難経路確認 ○姉に連絡 ○川・避難情報チェック開始		○避難開始		○家族4人で姉の家に 避難完了	
				○逃げ遅れた場合 命の危険 直ちに安全確保 (少しでも高い所へ)	

マイ・タイムライン 作成のポイント

ハザードマップを確認する

身の回りで起こりやすい災害リスクを事前に確認しておきましょう。



避難するタイミングを決める

災害が発生し、または発生する恐れがある場合には、人の生命または身体を災害から保護し、その他災害の拡大を防止するため、市から避難情報を発令します。気象情報と合わせて、避難準備や避難開始のタイミングを決める目安となりますので、情報の入手手段をあらかじめ確認しておきましょう。

避難する場所を想定する

ハザードマップを確認し、避難する場所を想定しておきましょう。

マイ・タイムライン
記入用紙は
県ホームページへ

第35回

日高市民まつり

「日高市民まつり」を文化体育館「ひだかアリーナ」をメイン会場に開催します。

実りの秋、食欲の秋に特産品販売や各種展示に加え、1日目の夜には、「市制施行35周年記念ナイトフェスティバル ～光と音のドローン&ダンスショー～」を開催します。家族や友達をお誘い合わせの上、皆さんでお越しください。

日時 11月14日(土) 午前10時～午後7時15分(屋内の出店・催しは午後4時まで)

15日(日) 午前9時～午後3時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」とその周辺

内容

商工業事業者等による展示と即売、農産物品評会と即売、郷土芸能、市民による舞台発表、落語、フリーマーケット、子ども広場、キャラクターショー、スポーツスタンプラリー、菊花展示ほか



市制施行35周年記念

ナイトフェスティバル ～光と音のドローン&ダンスショー～

日時 11月14日(土) 午後6時ごろから

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」とその周辺

雨天または強風時は文化体育館「ひだかアリーナ」サブアリーナ



みんなでつくるナイトフェスティバルに協賛をお願いします。

協賛金額に応じ、パンフレットへの掲載等の協賛特典をご用意します。さらに、10万円以上協賛いただくと、特別招待席をご用意します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

協賛金募集内容

○企業協賛…5つの協賛プランを設けます。

ダイヤモンド(100万円以上)

プラチナ(50万円以上)

ゴールド(30万円以上)

シルバー(20万円以上)

ブロンズ(10万円以上)

○個人協賛

1口1万円(口数上限なし)

問い合わせ

○企業協賛(個人事業主含む)

日高市商工会 ☎042-985-2311

○個人協賛

日高市民まつり実行委員会事務局(産業振興課内)

☎042-989-2111

募集 市民まつり出店者募集

募集予定数

展示即売(屋内・屋外)各30小間、
味のコーナー36小間、キッチンカー5小間程度
※1人(団体)当たり2小間以内とします。
※出店者の休憩等を目的とした利用はできません。

※味のコーナーへの出店を希望する
場合は、県ホームページの「行事に
伴う食品の臨時出店に係る取扱要領」を必ずご
確認ください。ただし、キッチンカー、露店営
業許可取得出店者を除きます。

出店資格 市内に事業所を有する商工業事業者、
商工団体および公共的団体等

費用 展示即売(屋内)1小間1万5,000円、(屋
外)1小間2万円、味のコーナー1小間3万円、
キッチンカー1小間2万円、コンセント1口
2,000円(500W、1小間につき2口まで)
※1小間は3.6m×2.7mの広さです(キッ
チンカーを除く)。

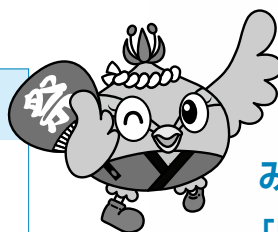
申し込み 8月28日(金)までに、往復はがきに
必要事項を記入し、郵送(消印有効)で下記へ
※小間数を超える希望があった場合には、抽選
により出店者を決定します。

問い合わせ 日高市商工会 ☎042-985-2311

往復はがき記入見本

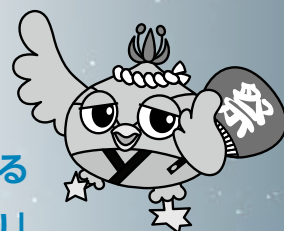
〒350-1206 往信 日高市商工 会 行	(返信の裏面) ※何も記入しない でください。
---	---

返信 ※申込者の郵便番 号、住所、氏名を 記入してください。	(往信の裏面) ・事業所(団体)名 ・責任者名 ・住所(所在地) ・電話番号 ・出店区分 ・展示即売(屋内・屋外) ・味のコーナー ・キッチンカー ・希望小間数 ・コンセントの口数 ・コンセント使用機器名 (ワット数) ・出店内容(扱い品目) ・火の使用(有・無)
--	---



みんなでつくる
「日高のまつり」

ご応募お待ちしております!



募集 舞台発表参加者募集

参加資格

市内在住・在勤の個人または団体
※出演時間は準備、出入りおよび片付けを含
めて30分以内です。

申し込み 8月3日(月)から17
日(月)までに、電子申請または
下記・各公民館にある舞台発表参
加申込書に必要事項を記入し、直接下記へ

説明会および抽選会

8月27日(木) 午後2時から市役所で行い
ます。

問い合わせ 日高市民まつり実行委員会事
務局(産業振興課内) ☎042-989-2111

募集 フリーマーケット出店者募集

場所 市民まつり会場内(屋内)

出店資格

市内在住・在勤で営利を目的とし
ない個人または団体(プロ・セミプロ不可)

小間数

20小間(10小間×2日)(申し込み順)

費用

1,000円
※1小間は約2.0m×3.0mの広さです。
※1人(団体)当たり1小間(1日)とします。

その他 家庭内の不用品以外は販売できま
せん。

申し込み 8月3日(月)から17日(月)まで
に、電話または直接下記へ

説明会および抽選会

8月27日(木) 午前10時から市役所で行い
ます。

問い合わせ 日高市民まつり実行委員会事
務局(産業振興課内) ☎042-989-2111



お知らせ

8月は道路ふれあい月間です



道路は、私たちの暮らしに欠かせない大切な公共施設です。皆さんのちょっとした心遣いで、安心・安全な道路環境が保たれます。

道路に物を置くことはできません

道路や側溝の上などに植木鉢や自転車などを置くことはできません。また、道路にはみ出して看板やのぼり旗などを設置してはいけません。

木の枝や雑草などが道路にはみ出ていませんか

道路、歩道にはみ出している枝葉などは、通行の妨げになるとともに思わぬ事故を誘発する恐れがあります。所有地の適正管理にご協力をお願いします。

道路の破損、異常を見つけたら

詳しい場所や状況を下記へご連絡ください。

道路に関する問い合わせ

○市内の国道・県道：飯能県土整備事務所道路相談担当

☎042-974-2057

○市道：建設課管理担当

道路美化活動団体を紹介します

道路の清掃や除草、花植えなどのボランティア活動をしている皆さんです(順不同)。

No.	団体名	No.	団体名
1	大谷沢クリーンクラブ	24	(株)クリーンネス藤原
2	日高市交通指導員	25	武蔵台クリーン友の会
3	ミレニアム“ふじみ”	26	(有)加藤牧場
4	協働をすすめる市民の会	27	高麗川郵便局
5	日高市日光街道並木保全会	28	(株)清水商会
6	武蔵高萩駅前さくら保存会	29	(株)ミック
7	クリーン萩の会	30	原宿好友会
8	高萩団地クラブ	31	株式会社サンレック
9	ガーデンパークさくらの会	32	日高市職員会
10	あおいそら	33	エミック株式会社さいたま事業所
11	日高カントリークラブ SUCCESSION TEAM	34	日高都市ガス株式会社
12	マルちゃんの東洋水産	35	梅原草刈り隊
13	井上土建(株)	36	谷津友の会
14	日高下鹿山郵便局	37	花連クラブチーム
15	日高高萩郵便局	38	花よう日チーム
16	日高下高萩郵便局	39	青空仲間チーム
17	高麗武蔵台郵便局	40	この葉チーム
18	飯能信用金庫日高支店	41	Amaくりチーム
19	(株)比留間重機	42	中々の会チーム
20	駒井建設(株)	43	日高市立高麗川中学校
21	(株)猪俣産業	44	日森
22	奥武蔵マウンテンバイク友の会	45	武甲鋳業(株)日高事業所
23	太田鉄工(株)	46	アイリスの会

道路美化活動団体以外にも、道路や水路の草刈りや清掃等でご協力いただいている市民の皆さんもたくさんいます。ご協力ありがとうございます。



道路を彩る花壇



美化活動の様子

楽しく歩こう！9月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	内容等
武蔵台公民館 ☎042-982-2950	9月30日(水) 午前8時45分～正午ごろ	巾着田から高麗峠を歩く 集合・解散 武蔵台公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 8月7日(金)から、武蔵台公民館へ(当日申し込み不可)
高麗公民館 ☎042-989-2381		
高麗川公民館 ☎042-989-9110	9月11日(金) 午前9時～10時30分	(室内)ラダートレーニング 集合・解散 高麗川公民館 人数 20人(申し込み順) 申し込み 8月7日(金)から、高麗川公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川南公民館 ☎042-989-1000		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

イベント

第35回大学公開講座 日高ライブラリーカレッジ受講生募集



問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

回	期日	内容	講師
第1回	9月 5日(土)	開講式	
		食と健康の科学～人生100年時代の新しい栄養学の視点～	元立教大学教授 松山伸一さん
第2回	9月19日(土)	楽しさの“向こう側”～名作ミュージカルにみる社会と生き方～	慶應義塾大学非常勤講師 長屋晃一さん
第3回	10月 3日(土)	ウェールズの未来世代法と日本	早稲田大学法学学術院教授 中村民雄さん
第4回	10月17日(土)	縄文時代後・晩期の文化と社会ー埼玉県を中心にー	早稲田大学名誉教授・山梨県立考古博物館館長 高橋龍三郎さん
第5回	11月 7日(土)	世界一周とその先の物語～幸せはまわり道しながらやってくる～	東京大学大学院教育学研究科修士課程・常笑プロジェクト代表 關秀隆さん
第6回	11月21日(土)	腸内細菌を知って効果的な健康管理に結びつける	元東京農業大学生命科学部分子微生物学科教授・薬学博士・獣医師 野本康二さん
		閉講式	

時間 午後1時30分～3時30分

費用 2,000円(講座6回分)

場所 生涯学習センター

※当日受け付けの場合、1回500円

※工事のため駐車台数に制限があります。なるべく公共交通機関または乗り合わせでご来場ください。

申し込み 電子申請または申込書を記入し直接担当・各公民館・市立図書館へ

人数 100人(申し込み順)

※申込書は、生涯学習課・各公民館・市立図書館にあります。



お知らせ

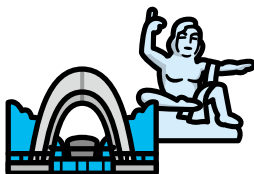
原爆死没者・戦没者の慰霊と世界恒久平和を祈って黙とうを

問い合わせ 総務課人権推進・男女共同参画担当

原爆死没者・戦没者の霊を慰め、併せて世界恒久平和の実現を祈って、黙とうをささげましょう。

日時

- 8月 6日(木) 午前8時15分
- 8月 9日(日) 午前11時2分
- 8月15日(土) 正午



ポスター展示

平和首長会議原爆ポスター展を行います。この機会に、戦争や平和について考えてみましょう。

期間 8月7日(金)～20日(木)

場所 生涯学習センター



くりっかの可燃ごみレポート

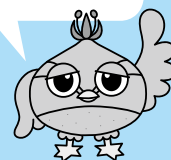
各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和8年6月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	864.77 t	－ 23.29 t
処理費用	40,903,621 円	－ 3,878,501 円
1人当たりの量	16.15 kg	－ 0.56 kg
1人当たりの処理費用	764 円	－ 78 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

買い物の際にマイバッグを利用したり、マイボトル(水筒)やマイカップを利用したりするなど、少しのライフスタイルの見直しのごみの減量化につながります。環境に配慮した行動を選択してみてください。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に47,300円／tを乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度のご案内 ひとり親家庭のための相談会を開催します

申し込み・問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の制度の概要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

	児童扶養手当 	特別児童扶養手当 
手当を受けられる人	18歳未満の子どもを育てている父・母・養育者(次のいずれかを満たす人) ○父子または母子家庭 ○父または母が一定の障がいの状態にある	精神または身体に一定の障がいのある 20歳未満の子どもを育てている人
手当を受けられない場合	婚姻届を提出していないが、事実上婚姻関係と同様の状況にあるとき 共通 ○申請する人や子どもが日本国内に住所を有しないとき ○子どもが児童福祉施設等に入所しているとき	子どもが障がいによる公的年金を受け ることができるとき
支給月	1・3・5・7・9・11月(年6回)	4・8・11月(年3回)
支給月額	○子どもが1人の場合 4万8,050円(全部支給) 4万8,040円～1万1,340円(一部支給) ○2人目以降加算額 1万1,350円(全部支給) 1万1,340円～5,680円(一部支給) ※申請する人やその配偶者および同居等、 生計を同じくしている扶養義務者の所得に より、手当の支給に制限があります。	○子どもの障がいの状態が1級(重度) 5万8,450円 ○子どもの障がいの状態が2級(中度) 3万8,930円
手続き	事前に担当へお問い合わせください。	所定の書類をお持ちの上、担当窓口で 手続きしてください。 ※障がいの状態によって提出する書類 が変わります。詳しくは、担当にお問 い合わせください。
現在認定されている人へ	毎年8月に現況届(児童扶養手当)・所得状況届(特別児童扶養手当)を提出する必要 があります。提出しない場合、支給が差し止められます。なお、受給者に通知を送 付しています。	

ひとり親家庭のための相談会

ひとり親家庭のお母さん、お父さんへの案内です。全て事前予約制で、場所は市役所です。

ハローワーク就労相談

ひとり親に適した、身近で最新の求人情報が得られます。ハローワークの支援員が相談に応じます。

日時 8月18日(火)

午前10時30分～午後3時30分

※相談時間は1人50分程度です。

申し込み 電話または直接担当へ

ひとり親家庭貸付相談

子どもの進学資金などの貸し付けについて、県西部福祉事務所の母子・父子自立支援員が相談に応じます。

日時 8月17日(月) 午前10時～午後4時

※相談時間は1人45分程度です。

申し込み 電話または直接担当へ

おはなしポケット

大きい子向け

日時 9月5日(土) 午前11時から

小さい子向け

日時 8月5日・12日・26日、9月2日の水曜日
午前11時から

館内企画展示

一般向け(カウンター前)

期間 8月30日(日)まで

展示内容 「戦争と平和」

探求学習展示

「空中コンピュータ体験展示」

科学技術館で体験できる「空中コンピュータ」が、期間限定で図書館に登場！週替わりのコンテンツを楽しみながら、最先端技術の世界を体験してみませんか。

期間 8月30日(日)まで

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「リトル・マーメイド 人魚姫と魔法の秘密」(85分・吹き替え)

若き新聞記者キャムは、本物の人魚がいるという噂を耳にし、めいのエルと共にミシシッピーのサーカス団を訪ねた。そこで、団長にだまされ見世物として捕らえられている人魚姫エリザベスと出会う。

日時 8月21日(金) 午前10時から

監督 ブレイク・ハリス

出演 ポピー・ドレイトン 他

人数 60人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 8月31日(月)



こわ～いおはなし会

お化け屋敷のような会場で、怖いお話を楽しみますか。お化けグッズのお土産付きです。

期日 8月19日(水)

内容・時間・対象

○ちょっぴりこわいおはなし会

午前11時から(4歳～小学校低学年・保護者同伴)

○こわ～いおはなし会

午後5時から(小学生以上・なるべく保護者同伴)

人数・費用 各30人程度(先着順)・無料

申し込み 不要(直接会場へ)

図書館映画会「終戦記念シネマ」

上映作品 「未完の対局」(130分)

大正13年、日本のトップ棋士である松波麟作六段は中国を訪れ、江南の棋王と呼ばれる況易山と対局するが、日中戦争のあおりで官憲に勝負を中断させられた。松波は易山の息子阿明の才能にほれ込み、日本で囲碁の修行をさせるために引き取る。

日時 8月11日(祝) 午前10時から

監督 佐藤純彌 段吉順

人数 60人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ

新刊図書案内

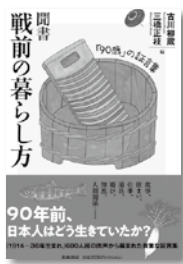
版元ドットコムより引用

聞書戦前の暮らし方 「90歳」の証言集

編集：古川柳蔵、三橋正枝

出版社：筑摩書房

90歳前後の600人以上への聞き取りから、戦前の暮らしを伝える貴重な証言集。食事や仕事、人とのつながりなど、先人の知恵や工夫に触れながら、持続可能な暮らしについて考えさせられる一冊です。



東大研究員がゼロから考えてみた「宇宙の常識」

著者：澤田涼 出版社：大和出版

「夜空は暗い」「宇宙はビッグバンから始まった」など、分かった気になっている宇宙の常識を謎解きのようにたどる考察系化学論。素朴な疑問を入り口に、「なぜその考えが必要になったのか」をひもとく。



あなたの まちから

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。政策秘書課広報広聴担当まで郵送先をご連絡ください。



7/4

古民家から届け！みんなの願い



高麗郷古民家で「七夕のつどい～ゆかたでどうぞ～」を開催しました。日高もくせいの会による朗読会が行われ、多くの人の願いが込められた短冊や七夕飾りが飾られた会場で、暑さの中にもゆったりとした時間が流れていました。（市民カメラマン 大河原保夫さん、辻伸二さん、寺側厚博さん撮影）

7/1

バラの香りに包まれて



高萩公民館で「フラワーアレンジメント教室～バラ園からの贈り物～」を開催しました。バラの香りに包まれ、リラックスして取り組みました。バラの美しさを生かした色鮮やかな作品を完成させ、まるで教室は小さなバラ園のようでした。

（市民カメラマン 大河原保夫さん撮影）

7/1

健幸のまちづくり進行中



市では、「日高市健幸のまち推進のための受動喫煙防止条例」を制定し、望まない受動喫煙が生じないようにするためのルールを定めました。市内4駅の周辺区域は原則禁煙になります。市民の皆さんが健康で生き生きと幸せに暮らせる「健幸のまち」推進のため、武蔵高萩駅で周知・啓発を行いました。

7/1

明るい明日を目指して



日高市保護司会の皆さんが、新たな被害者も加害者も生まない、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための運動「社会を明るくする運動」として、街頭での啓発活動を行いました。

一人一人に熱心に呼びかけ、皆さんにご理解とご協力をお願いしました。

7/18

手づくりから始まる健幸づくり



高麗川公民館で「酒まん風のお饅頭まんじゅうを作ろう」を開催しました。夏の暑い時期に多くの家庭で作られてきた「ふるさとの味」を高麗川ヘルスメイトの皆さんに教えてもらいながら作ることができました。
(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

6/21

日夜の訓練 磨いた技術



飯能日高消防署で「第16回日高市消防団消防操法大会」が開催されました。日々の活動を支えてくれた家族・地域・消防関係者の皆さんに、これまでの訓練の成果をお披露目することが出来ました。

「大東文化大學全學應援團だいがくせんがくおうえんだん」の皆さんも応援に駆けつけ、大会を盛り上げていただきました。

7/5

ジャガイモごろごろ大豊作



武蔵台公民館で「親子でじゃがいも収穫体験!!」を開催しました。あいにくの天候でしたが、皆さん一生懸命にジャガイモを掘っていました。袋いっぱいのジャガイモを手し、大人も子どももニコニコと帰路に着きました。

(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

7/19

見つけた！小さな命のきらめき



高麗地区で「自然観察会」を開催しました。皆さん暑さに負けず、身近な自然の中で虫たちを探し、その特徴や生態を観察しました。小さな発見を通して、自然の魅力や命の大切さを感じるひとときとなりました。



ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎042-989-2111 FAX 042-989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



水を大切に使いましょう

水道の使用量が増えている場合、水道管が老朽化し、漏水（少しずつ水が漏れ出し、地下に浸透）している場合があります。漏水は水道料金に影響するほか、水の無駄にもなりますので、早期に発見し、修理をする必要があります。月に1度は漏水の有無をご確認ください。

水道の使用量は、気温が上昇するにつれて増え、夏季にピークを迎えます。水は限りある資源です。大切に使いましょう。

漏水の確認方法と対処

- ① 全部の蛇口を閉めます。
- ② 水道メーターのパイロットを確認します。

③ 少しでもパイロットが回転しているときは、メーターよりも宅内側のどこかで漏水している疑いがあります。市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。※修理代は自己負担です。

問い合わせ 水道課経営総務担当
☎042-989-2363




熱中症対策をしましょう

8月は1年の間で最も気温が高くなる時季です。さらに気候変動に伴い、極端な高温のリスクが増加しています。近年の「災害級の暑さ」に対して、命と健康を守る対策をしましょう。

エアコンは、室温が28度になるように設定温度を調整しましょう。お住まいにエアコンがない場合は、エアコンが効いている施設を利用するなど暑さから身を守りましょう。屋外に出る必要があるときは、涼しい服装を選び日傘や帽子を使いましょう。

夜間も熱中症になる危険があります。エアコンを上手に使用しましょう。小まめな水分補給を心がけ、熱中症を予防しましょう。

問い合わせ

保健相談センター 健幸のまち推進担当
☎042-985-5122



下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

期日 11月29日(日)

場所 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受験資格(次のいずれかに該当する人)

- ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業している
- ② 高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1

子どもが安心できる場

教育相談室だより:516

小・中・義務教育学校では、一学期が終わり、夏休みに入りました。子どもたちは、新たな学年や環境で過ごすことに期待や不安を感じながらも、さまざまなことに挑戦してきたのではないのでしょうか。一方、その気持ちを行動に移すことに今一歩踏み出せないこともあるでしょう。そんな時、周りの大人は、子どもたちが安心できる環境を子どもと共に作っていくことが大切です。例えば左記のようなサポートが考えられます。

子どもに自己決定の場を与える

学校や家庭での行動において、子どもに自己決定の機会を与えることが重要で、子どもの予想外の申し出にも柔軟に対応し、時に選択肢を与えることで、子どもは安心し、大人と子ども双方が納得する決定が生まれます。

結果でなく、過程を褒める

年以上の実務経験がある

③ 排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験がある

④ ①③に準ずる

受験料・受付期間 1万円・8月21日(金)～9月30日(金)(消印有効)

※詳しくは、8月21日(金)から左記で配布する受験案内をご覧ください。

問い合わせ 下水道課工務担当
☎042-989-2771

成績や結果だけでなく、子どもの努力や工夫した過程を評価しましょう。テストの点が良くなかったとしても、「こんなところを工夫していたね」というように具体的な過程に焦点を当てて褒めることで、子どもは努力を重視し、自信をつけることができます。これらの繰り返しによって、子どもは自分の置かれている状況に安心できます。そして挑戦し、変わろうとする姿勢を実際に行動に移し、子ども自身が達成感を味わったり、成功体験を積み重ねたりしていきます。これが自立への一歩につながります。新たな希望に満ちた子どもたちを、家庭や学校・地域で温かく支え、のびのびと成長させていくことが望まれます。「自分は受け入れてもらっている」という安心感を持たせながら、子どもたちの個性や成長を尊重していきましょう。

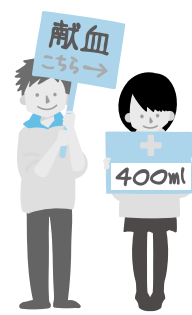
献血

献血を実施します。皆さんの温かいご協力をお願いします。

日時 8月7日(金) 午前9時30分～11時45分・午後1時～4時

場所 市役所ロビー
問い合わせ 保健相談センター 健幸のまち推進担当

042-985-5122



令和9・10年度建設工事・物品等競争入札参加資格審査申請

市が発注する建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理、物品等を受注するには、市の入札参加資格が必要です。この資格審査の申請は県入札審査課の共同受付窓口による電子申請に

なります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※業種によっては、建設業労働災害防止協会(建設防)の加入が必要です。

建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理

新規申請期間 8月17日(月)～9月4日(金)

更新申請期間 ①9月7日(月)～11月13日(金)(建設工事のみ)

②9月7日(月)～11月6日(金)(①以外)

物品等 申請期間 9月7日(月)～11月13日(金)

※小規模工事・修繕等の受け付けは、11月を予定しています。

問い合わせ 管財課契約検査担当

ニアラート

全国一斉情報伝達試験 国による全国瞬時警報システム(ニアラート)を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。



訓練当日は、市内65か所に設置して

ある防災行政無線(広報塔)から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

期日 8月26日(水) 予備日9月9日(水)

時間 午前11時

通知先 防災行政無線(広報塔)、市ホームページ(トップページ)、市公式X、市公式LINE、ひだか防災メール

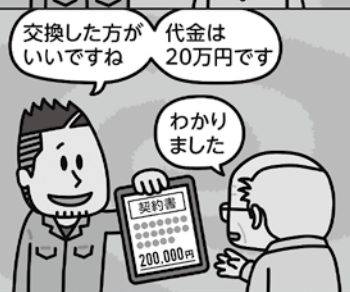
放送・通知内容 (チャイム)「これは、ニアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいひだかです」(チャイム)

※サイレンは鳴りません。

問い合わせ 危機管理課危機管理・消防・防犯担当



分電盤の点検商法にご注意!



©埼玉県消費生活課

消費者ホットライン ☎188
問い合わせ
日高市消費生活相談センター
☎042-989-2111

9月の地域包括支援センターの教室

共通事項 対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

場所	はつらつ健幸教室 (フレイル予防)			日高ロコモ教室 (ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	8日(火)	午前10時～11時30分	認知症編	29日(火)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	24日(木)			10日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	16日(水)			4日(金)			
高麗川南公民館	28日(月)			8日(火)			
高萩北公民館	15日(火)			1日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩公民館	25日(金)			15日(火)			

アスベスト対策に関する補助制度

県では建築物のアスベスト含有の恐れのある吹き付け材の含有調査および吹き付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。ぜひ、ご活用ください。

対象 民間建築物
問い合わせ 県建築安全課
☎048-830-5525

耐震診断・耐震改修に関する補助制度

県では多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震補強設計および工事等の費用の一部を補助しています。ぜひ、ご活用ください。

対象 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物
問い合わせ 県建築安全課
☎048-830-5527

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもを巡るさまざまな人権問題へ取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間の間、通常の受付時間を延長し、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

日時 8月28日(金)～9月3日(木)
午前8時30分～午後7時

※8月29日(土)・30日(日)は、午前10時から午後5時まで
相談電話番号
☎0120-0007-110(全国共通・無料)

※IP電話からはつながりません。
相談担当者

法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員
※秘密は厳守します。
問い合わせ
さいたま地方法務局人権擁護課
☎048-851-1000

募集



優良運転者表彰の申請を受け付けます

優良運転者を表彰します。次の対象に該当する人は、自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書を添付し申請してください。審査の上、受賞者には後日表彰式の案内をします。
受付期間 8月17日(月)～9月17日(木)
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除きます。
対象(次の全てを満たす人)
①飯能地方交通安全協会に加入している(会員登録提示)
②過去に同種類(同年)の表彰を受けていない
③過去10年以内に禁錮以上の刑、または5年以内に罰金以下の刑に処せられたことがない

退職(失業)による特例免除制度



厚生年金に加入している20歳以上60歳未満で退職(失業)する人は、国民年金第1号被保険者になるための手続きを行い、月額1万7,920円(令和8年度)の保険料を納めることになります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

さらに、通常の免除申請で審査対象となっている本人の所得状況を除いて審査が行われる特例免除制度があります。ただし、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

なお、免除された期間について、10年以内に「追納」をして、老齢基礎年金の年金額を満額に近づけることが可能です。

退職(失業)による特例免除申請の際の持ち物

○マイナンバー(個人番号)カード、または写真付きの本人確認ができるもの

○雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写し

※詳しくは、下記へご相談ください。

問い合わせ 所沢年金事務所 ☎04-2998-0170

④表彰式(10月31日(土)・総合福祉センター「高麗の郷」)に出席できる
表彰の種類 10・15・20・25・30・35年表彰
持ち物 無事故・無違反証明書、優良運転者表彰申請書(申請書用紙は交通安全協会事務局にあります)、運転免許証、交通安全協会会員証
申請方法 必要書類をお持ちの上、直接左記へ
無事故・無違反証明書の取得方法
①県内の警察署、交番にある申込用紙を記入し、証明書1通につき交付手

数料金と払込料金を添えて、郵便局から申請する。
②身分証明書・交付手数料・印鑑をお持ちの上、直接、自動車安全運転センター(鴻巣市鴻巣405-4 埼玉県警察運転免許センター内)に申請する。
※申請してから発行まで約2週間かかります。
交付手数料 1通につき800円
問い合わせ 飯能地方交通安全協会事務局(飯能警察署内)
☎042-973-7047

第25回ひだか市民文化祭 俳句・川柳展の作品募集

未発表の自作品に限ります。

俳句の部 日高市俳句連盟

佐藤 ☎ 042-985-2065

作品募集 夏・秋の季語による1句

応募期限 8月31日(月)(消印有効)

対象 市内在住・在勤、または市内の句会に所属している人

応募方法 はがきの裏面に作品1句と作者の住所・氏名・電話番号を記入し、次の宛先へ

〒350-1257

横手 2-19-15 江口和博宛て

審査結果

○入賞 はがきで通知

○入賞・入選 作品展示ほか紙上掲載

※入賞句は巾着田管理事務所に1年間掲載・入賞入選句を「文芸ひだか」に掲載します。

川柳の部 日高市川柳連盟

○竹中 ☎ 042-982-0130

○鳥取 ☎ 042-982-2479

作品募集 題「内緒(ないしょ)」2句以内

応募期限 8月31日(月)(必着)

対象 市内在住・在勤、または市内の川柳会に所属している人

応募方法

○はがきで応募する場合 作品・住所・氏名・電話番号を記入し、次の宛先へ

〒350-1255

武蔵台 2-20-6 竹中重弥宛て

○市内川柳会会員の場合 作品を短冊

掛けに入れ雅号を付記し、別紙に作品・住所・氏名を記入の上、添付して包装し搬入場所へ提出

搬入場所 左記または各公民館

審査結果

連盟委嘱の選者が審査し結果(特選3句・入選15句)を掲示します。

※優秀作品は「文芸ひだか」に掲載します。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



埼玉女子短期大学 科目等履修生(秋学期生)募集

短期大学の正規科目を半年から1年間で受講できます。プログラミングや英会話、韓国語などの実践的な科目のほか、薬学、心理学、介護などの教養科目も幅広く学べます。きれいなキャンパスで、S A I J O生と共に学びませんか。

期間 9月〜令和9年1月

※1科目の授業回数は15回程度です。

受講資格 高校卒業以上、またはそれと同等の学力を有する女性

受講料 1科目2万円

申し込み 8月17日(月)から28日(金)まで

に、書留速達郵便(必着)または直接

左記へ

※募集概要・開講科目等詳しくは、左

記へお問い合わせください。

問い合わせ

埼玉女子短期大学広報室

☎ 042-986-1516

〒350-1227 女影1616

イベント



楽しい子育て応援講座

「子どもも、そしてあなた自身も大切に」講座を開催します。

期日 10月29日(木)、11月11日(水)

時間 午前10時〜正午

対象 市内在住で子どもの発達や行動

が気になるなど子育てに悩んでいる小学生以下の子どもの保護者

人数 8人(申し込み順)

※子どもの同伴はご遠慮ください。

内容 子どもとの付き合い方、ストレスとの付き合い方等

講師 市保健師

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 10月9日(金)まで

に、電子申請か、電話ま

たはFAX(住所・氏名(ふりがな)・

電話番号・子どもの年齢、応募動機

を記入で左記へ

場所・問い合わせ

子育て総合支援センター「めくめく」

☎ 042-985-8020

FAX 042-985-8030

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎ 042-985-2090

開館時間 午前9時〜午後9時
休館日 8月3日(月)・17日(月)
9月7日(月)・24日(木)

皆さんの健康をサポートするため、全14種類の教室をご用意しています！

背骨コンディショニング、いきいき運動教室などの体調管理を目的とした教室から、ピラティス・ヨガ・ズンバなど、日頃の運動不足解消やリフレッシュに最適なプログラム。さらに、キッズヒップホップダンス教室まで幅広く取りそろえています。

各教室は1回920円から体験参加が可能です。

皆さんのお申し込みをお待ちしています。



見学・体験也大歓迎！ 詳しくは、お問い合わせください

もくせいの会「おはなし会」

日時 8月23日(日) 午前10時30分から
場所 生涯学習センター
対象 子どもから大人までどなたでも
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市立図書館
 ☎042-985-5121

第23回日高市音楽の集い

市内中学校・義務
 教育学校・県立日高
 高等学校の生徒およ
 び日高市吹奏楽団が、
 吹奏楽を披露します。



日時 9月5日(土)
 午後0時30分開場、
 1時開演
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
人数 600人(先着順)
費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 日高市音楽の集い実行委
 員会事務局(生涯学習課内)
 ☎042-989-1211

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになると、特別に
 何かをする必要があるわけではありま
 せん。認知症の人や家族の気持ちの理
 解に努め、温かい目で見守っていただ
 くことをお願いします。

講座終了後、ご希望の人は個別相談

が受けられます。講座申し込みの際に、
 お申し出ください。

左記日程で参加できない人で、5人
 前後が集まれば、個別開催が可能です。
 各地域包括支援センター・長寿いきが
 い課高齢者支援担当へお問い合わせく
 ださい。

日時・場所
 ①9月4日(金) 午後6時～
 7時30分・高萩北公民館
 ②9月17日(木) 午後1時30分～3時・
 高麗川南公民館



※①②は同じ内容です。

対象 市内在住・在勤・在学の人
人数・費用 各20人・無料
申し込み・問い合わせ 8月5日(水)以
 降に、電話または直接左記へ

①高萩地域包括支援センター
 ☎042-984-3001
 ②高麗川地域包括支援センター
 ☎042-984-1362

高齢者向け運動教室 「フィットネス」

日時 9月9日から12月2日(9月23
 日を除く)までの毎週水曜日(全12
 回) 午前9時30分～11時
場所 あさひリハパーク
対象(次の全てを満たす人)
 ①12回参加できる予定の市民
 ②65歳以上の自力で会場まで行ける人
 ※令和7年度・8年度に参加したこと
 のある人は利用できません。

人数 7人

内容 個別面接、簡単な体力測定、体

操指導、日高市健康口コモ体操等
費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、室内用の
 運動靴、マスク、飲み物、タオル
申し込み 8月5日(水)以降に、電話ま
 たは直接左記へ
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支
 援担当(1階⑤番窓口)



講座 ウォーキングの効果を 高める食事と運動

6月から開催している「歩こう！健
 幸測定会」の講座編です。どなたでも
 参加できます。

日時 8月23日(日) 午前10時～11時30
 分、午後1時～2時30分(午前と午
 後で内容は共通)
場所 生涯学習センター
対象 18歳以上の市民
人数 各回100人(申し込み順)
講師 埼玉医科大学理学療法士・
 市管理栄養士



費用 無料

申し込み 8月3日(月)以降
 に、電子申請、電話また
 は直接左記へ
問い合わせ 保健相談センター 健幸の
 まち推進担当
 ☎042-985-5122



人権啓発イベント「ヒューマン フェスタオンライン2026」

「人権尊重社会をめざす県民運動強
 調月間」に合わせ、オンラインで人権
 啓発イベントを開催します。

視聴期間 9月30日(水)まで

視聴方法

オンライン特設サイト

内容 子どもの人権

○副島淳さん(俳優・
 タレント)による子
 どもの人権に関する
 メッセージ動画

○インナーチャイルド診断等
問い合わせ 県人権・男女共同参画課
 ☎048-830-2255



応急手当普及員講習Ⅰ

期日 10月10日(土)～12日(祝)(3日間)
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 狭山消防署(狭山市上奥富11
 72)

対象 日高市・飯能市・入間市・狭山
 市・所沢市に在住・在勤・在学して
 いる満18歳以上で、普通救命講習Ⅰ
 を受講している人

人数 20人(申し込み順)

費用 3960円(テキスト代)

持ち物等 動きやすい服装、筆記用具
申し込み 9月1日(火)午前9時以降に、
 電話で左記へ

問い合わせ

埼玉西部消防局警防部救急課
 ☎04-2929-9123

保育・介護 WORK FES 埼玉 2026

県内で保育・介護分野で就職を希望する人向けのフェアを開催します。

日時 10月19日(月) 午後1時～4時
場所 ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 埼玉労働局職業安定課

☎048-600-6208

シルバー人材センターの 入会説明会

市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある人を募集しています。

日時

8月20日、9月17日、10月15日の木

曜日 午前9時30分から

作業内容 植木作業、除草作業(草刈り・草むしり)、屋内外清掃作業、カーポート整理作業、事業所内軽作業、施設窓口管理、駐輪場整理など

申し込み(事前予約)

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ

日高市シルバー人材センター(総合福祉センター「高麗の郷」敷地内)

☎042-985-5858



公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です
○健康ポイント対象事業には、健康ポイント手帳(お持ちの人)をお持ちください

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆スマートフォン教室(スマホの基本とLINE体験)

日時 9月2日(水) 午後2時～4時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 スマホアドバイザー

費用 無料

持ち物 筆記用具

※スマホは講師が用意します。

申込開始日 8月5日(水)



◆親子サタデーコンサート

期日 9月5日(土)

時間 午前10時30分～11時30分

対象 おおむね小学3年生以下の子ども(赤ちゃんや未就学児でも参加可とその保護者)

※大人のみの参加はできません。

出演 あーや&まーちゃん、埼玉県家庭教育アドバイザー「リアン」

費用 無料

持ち物 飲み物、マスク(気になる人)

申し込み 不要(直接会場へ)

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆能へのいざない教室(能の世界を楽しく身につける講座)

日時 8月22日から9月12日までの土曜日(全4回) 午前10時～11時30分

※1回のみの参加もできます。

対象 どなたでも

人数 各回40人(申し込み順)

講師 公益社団法人能楽協会理事(重要無形文化財総合認定保持者)・観世流能楽師

費用 無料

申し込み 必要

※秋の健康運動教室「この冬を健康に過ごすための身体ポカポカ運動」

日時 9月12日・19日の土曜日 午後2時～3時

※1回のみの参加もできます。

対象 成人

人数 各30人(申し込み順)

講師 望月麻生さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)

※タオルは汗拭き用と運動用の長いもの2枚お持ちください。

申込開始日 8月7日(金)

◆暮らしを楽しむフラワーアレンジメント「秋を楽しむ」

日時 9月13日(日) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 10人(申し込み順)



講師 荒井佳代子さん
費用 2000円(材料代)

※8月28日(金)までにお支払いください。

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

申込期間 8月7日(金)～28日(金)

※保育をご希望の人は申込時にご相談ください

※材料準備の都合上、8月29日(土)以降のキャンセルはご遠慮ください。

※8月29日(土)以降のキャンセルの場合、費用の返金はしません。当日使用する材料をお渡しします。

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆初心者 折り紙教室Ⅲ

日時 9月3日・17日、10月1日・15日の木曜日 午前10時～正午

対象 成人

人数 12人(申し込み順)

※全日参加できる人を優先します。

講師 横手台おりがみ同好会の皆さん

費用 300円(全4回)

持ち物 スティックのり、クリアファイル1枚、筆記用具、飲み物

申込期間 8月12日(水)～31日(月)

◆スポーツ吹矢教室

期日 9月19日・26日の土曜日(全2回)

時間 午後1時～3時

対象・人数 成人・10人(申し込み順)

講師 日本スポーツウエルネス吹矢協会 会日高南支部の皆さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、飲み物

申込開始日 8月12日(水)



イベントレポート

育む経験次世代へ

武蔵台小中学校で「赤ちゃんひろば」を開催しました。ママとパパ、そして赤ちゃん自身も先生となり、家庭科の授業の一環として参加した生徒たちが子育てや赤ちゃんとの触れ合いを学びました。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①8月6日(木) ②8月13日(木) ③8月20日(木)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ピーマンとツナのおにぎり ②アイスリーム ③トウモロコシののり塩バター 費用 200円	①8月3日(月) ②8月3日(月) ③8月10日(月)
あわかふえ (0歳児)の日	8月4日(火)		令和7年4月2日以降に生ま れた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等 わらべ歌や親子の触れ合い遊びをし て楽しみましょう	不要
自然学校	①8月7日(金) ②8月14日(金) ③8月21日(金) ④8月28日(金)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①水風船遊び ②泥遊び ③氷遊び ④色水遊び 費用 200円	
芸術学校	8月17日(月) ～21日(金)	午前10時30分～ 午後3時	未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り ※期間中、ご都合の良い日にお越し ください。	
青空保育	8月5日(水) 9月2日(水)	午前10時30分 ～11時30分		日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①8月12日(水) ②8月26日(水)			①加藤牧場(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
リズム遊び	8月25日(火)			音楽に合わせて体を動かそう	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	8月19日(水)	午前10時～正午	武蔵台公民館 ☎042-982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さん	親子の交流
	8月27日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	8月25日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	
ぴよぴよ広場	8月7日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		

※8月は、第2金曜日の赤ちゃんひろば(高萩公民館)、第2火曜日のポカポカ広場(高麗川公民館)、第3水曜日のひよこルーム(高萩北公民館)はお休みします。

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
氷の宝探し	① 8月24日(月) ② 8月27日(木)	午前9時30分 ～10時15分	① 0 から 1 歳 2 か月までの子どもとその保護者 ② 1 歳 3 か月から未就園児までの子どもとその保護者 各回 8 組(申し込み順)	道具を使って冷たい氷の中に見えるおもちゃを取り出して、ひんやり体験してみませんか。 持ち物等 汚れてもよい服装、タオル、着替え	8月5日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。イベント日の8月5日(水)・6日(木)・13日(木)・21日(金)・28日(金)の午前と17日(月)の午後1時から2時30分までは通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
0歳児サロン	8月17日(月)	午後1時30分 ～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに！気軽におしゃべりしませんか。	8月3日(月) 午前9時30分から
プールあそび	8月6日(木) 13日(木) 21日(金) 28日(金)	午前10時15分 ～10時45分 午前10時集合	0から2歳児までの未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	ガーデンスペースに子ども用プールを出して水遊びをします。	必要
寝かしつけイライラ解消 親子でぐっすり快眠法 ～ぐっすり眠るために～	9月10日(木)	午前10時 ～10時40分	未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	子どもの睡眠の特徴や睡眠環境の整え方、夜泣き時の対応方法等について、上級睡眠健康指導士からのお話。	8月27日(木) 午前9時30分から

※8月31日(月)までイベント日を除き、ガーデンスペースで水遊びができます。詳しくは、ぬくぬくだよりやチラシをご覧ください。

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
夏祭りごっこ	8月19日(水)	午前10時10分 ～11時10分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	お化けヨーヨーや金魚釣り遊びをして夏祭りの雰囲気を楽しみましょう。 持ち物 品物を入れる袋	8月5日(水) 午前9時30分から
新聞紙あそび	9月2日(水)			新聞紙を使っているいろいろな遊びを楽しみましょう。 持ち物 作品を入れる袋	8月19日(水) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容		対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4 か月児	令和 8 年 4 月中の出生児	9 月 4 日 (金)	午後 0 時 30 分 ～ 1 時 30 分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き	
	3 歳児	令和 5 年 5 月中の出生児	9 月 11 日 (金)	午後 0 時 30 分 ～ 1 時 20 分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ	
	5 歳児	令和 3 年 9 月中の出生児	9 月 10 日 (木)		母子健康手帳	
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)		10 か月児	令和 7 年 10 月中の出生児	9 月 3 日 (木)	午前 9 時 15 分 ～ 10 時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。
※発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人は、個別での対応ができます。保健相談センターまでご連絡ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容	申し込み
みんなもぐもぐ離乳食	9月2日(水)	①午前10時20分～10時30分 ②午前11時20分～11時30分	主に6か月から9か月までの乳児とその保護者	2回食の進め方、試食など ※各回40分程度	必要

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 政策秘書課広報広聴担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■心と体を鍛え、集中力を養う空手道 体験教室

日時 8月8日(土) 午後1時～2時
場所・対象 高萩公民館・5歳から
人数 8人(申し込み順)
費用・持ち物等 無料・動きやすい服装、飲み物、タオル
申し込み 8月7日(金)までに、メールまたは電話で下記へ
問い合わせ ひだか空手クラブ
荒井☎090-1123-3916
✉kihontaikyoku@yahoo.co.jp

■日高市民ソフトテニス大会(団体戦)

日時 8月30日(日) 午前8時15分～午後4時、予備日9月6日(日)
場所 高萩北中学校(集合)、日高高校
種目 一般男子・女子
※1チーム(3組)による団体戦です。
対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学および連盟が認めた人
人数 120人
費用 一般・大学生1,000円、高校生300円(1人・当日集金)
※中学生は無料です。
申し込み 8月21日(金)までに、メールまたはFAXで下記へ
問い合わせ 日高市ソフトテニス連盟
相馬☎・FAX 042-985-8837
✉toshio-soma@outlook.jp

■第30回日高市長杯ソフトボール大会

期日 9月13日・20日・27日の日曜日、予備日10月4日(日)
※代表者会議を9月6日(日)午後2時から高麗川公民館で行います。
場所 横手台グラウンドおよび太平洋

セメントグラウンド

対象 市内在住・在勤チーム(編成人員は市民が過半数以上)および本年度ソフトボール協会加入チーム

費用 一般チーム3,000円、協会加入チーム2,000円

申し込み 8月19日(水)までに、電話で下記へ

問い合わせ 日高市ソフトボール協会
神谷☎090-2627-3340

■日高市混合複テニス大会

期日 9月13日(日)、予備日21日(祝)
場所 日高総合公園

種目 一般の部、55歳以上の部

対象 市内在住・在勤・在クラブの人
※55歳以上の部は、令和9年3月31日現在55歳以上の人です。

費用 高校生以下1組1,000円、それ以外1組2,000円

申し込み 8月7日(金)までに、住所・氏名・電話番号・種目をメールで下記へ送信の上、郵便振替用紙に同情報を記入し、費用を「振替番号00120-4-346447 日高市テニス協会」宛てに納入

その他 ドロー等は、大会1週間前までに日高総合公園および協会ホームページに掲載します。

問い合わせ 日高市テニス協会
新美✉niimi_ssen@ybb.ne.jp

■看護のお仕事地域就職相談会

埼玉西部地域で、看護師での就業を希望する・資格取得予定・看護補助者に関心のある皆さんの相談会です。

日時 9月13日(日)
午後1時30分～4時



場所 所沢市民文化センターミューズ

対象 看護職(資格取得予定者含む)、看護補助者の業務に関心がある人

人数・費用 50人・無料

申し込み 9月11日(金)までに、下記へ電話または埼玉県ナースセンターホームページから(看護職は当日参加可)

問い合わせ 埼玉県ナースセンター
☎048-620-7337

✉saitama@nurse-center.net

なかまを募集

■健康マージャン

マージャンは脳の活性化や認知症・フレイル予防に効果的といわれています。見学もできます。

活動日時 毎週月曜日、第2・4・5土曜日 午前9時～午後5時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 原則65歳以上

費用 入会金1,000円、年会費500円

持ち物 飲み物

問い合わせ 健康マージャン事務局
島村☎070-8568-3471

■日高健康レクダンスクラブ

活動日時 第2・4木曜日 午前10時10分～11時45分

場所 高麗川南公民館

費用 1,500円(月額)

問い合わせ 正木☎090-8725-0086

■歌声サークル青い山脈

活動日時 第1・3木曜日 午前10時10分～11時45分

場所 高麗川南公民館

費用 500円(1回)

問い合わせ 天野☎090-4713-0783

日高総合公園せせらぎ水路へ遊びに行きませんか

日高総合公園内にあるせせらぎ水路の流水を行っています。

水路の周りには木陰もあるため、子どもたちの水遊びに最適です。小さい子どもが利用する際は保護者の付き添いをお願いします。

流水予定

期間 8月31日(月)まで

※雨天中止です。

※第1・3月曜日は休園です。

時間 午前9時～午後4時

問い合わせ 都市計画課住宅政策・公園担当



広告

第二むさしの霊園 緑の丘聖苑

毎週水曜日定休 9～17時 毛呂山町南台4-29-8

☎049-294-7557

https://www.2musashino.com

家族単位で埋葬される 家族永代供養墓
結の苑 32万円～

くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

五月人形、アップライトピアノ、座卓、植木鉢、チャイルドシート、飯台、電気蒸し器、そば打ちセット、漬物石、本棚、文学全集(全38巻)

★ゆずってください

芝刈り機、長椅子(2人掛け)

※交換の品物の情報は7月22日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工労政担当

くらしの 情報 Information

人口 (令和8年7月1日現在)

総数 53,500人(-31人) 世帯数 25,576世帯(+9世帯)

男 26,602人(-8人) 女 26,898人(-23人)

■()内は、前月比です。

火災・救急 (令和8年6月)

火災 1件(10件) 救急 228件(1,433件)

■()内は、令和8年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎042-971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	8月21日(金) 9月3日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※8月7日 (金)から	総務課 人権推進・ 男女共同参画担当
女性相談	8月27日(木) 9月10日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	8月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	8月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
不動産相談	8月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
税務相談	8月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
心配ごと相談 8月12日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	8月12日(水) 9月2日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談) ☎042-985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	8月27日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※8月5日 (水)から	
成年後見・終活相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	8月19日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※8月3日 (月)から	
出張相談 生活の困りごと、家計改善、仕事・住居・ひきこもりなど	8月10日(月)	午前10時～午後3時	高萩北公民館	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	9月8日(火)	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談) ☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談) ☎042-989-7879	必要 ※面接相談 のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工労政担当
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
健康相談 詳しくは日高市健康スケジュールをご覧ください。	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	9月9日(水) 29日(火)	午後1時10分～4時 (時間予約制)	保健相談センター	必要	日高市健康 スケジュール はこちら▶



※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

カーボンニュートラル(二酸化炭素の排出を実質ゼロ)に向けて

エコライフDAY&WEEK2026(夏)に参加してみませんか？

個人でも事業者でも参加できます！

家庭からの二酸化炭素排出量を削減するため、省エネ・省資源など環境に配慮した生活を送ることで、地球温暖化を防止するライフスタイルの実践に向けたきっかけづくりを行います。

個人でも、団体(事業者等)でも参加できますので、ぜひご参加ください。



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっちゃん」

期間 9月30日(水)まで

※柔軟に実施日を設定して取り組んでください。

参加方法 エコライフDAY&WEEK埼玉特設ホームページから参加できます。



①ステップ1：エコライフDAY

任意の1日を設定し、ホームページ上の項目に取り組むことによって、二酸化炭素の排出量を減らすライフスタイルを実践。

②ステップ2：エコライフWEEK

エコライフDAYの項目のうちいくつかを選んで1週間継続して取り組み、脱炭素型ライフスタイルの定着を図る。

③特設サイトの入力フォームから結果を報告

エコライフDAY&WEEKに参加すると個人でも団体(事業者等)でも参加証をダウンロードすることができます。

環境教育を実施しています！

市では、保育所や小学校などで、省エネをはじめとした地球温暖化対策について学ぶための環境教育を実施しています。



保育所では日高都市ガス株式会社・埼玉女子短期大学に寄贈いただいたカーボンニュートラル紙芝居で学んでいます。

この紙芝居は図書館や公民館、子育て総合支援センター「ぬくぬく」に置いてあります。



子どもから大人まで、地球温暖化について楽しく学び、身近な環境問題を見直すきっかけとしてぜひご覧ください。



事業者の皆さん

職場の熱中症対策を強化しましょう

9月まで、STOP！熱中症クールワークキャンペーン期間となっています。

詳しくは、下記または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ

埼玉労働局健康安全課 ☎048-600-6206

編集室

先日ひだかdeマルシェで日高市産のトウモロコシを購入してみました。帰宅後電子レンジで温め、早速一口。採れたての新鮮なトウモロコシはかじる度に口内で甘く弾け、ぐらぐらせた塩水の塩気と合わせて夏を乗り切るための元気を回復させてくれました。早くも来シーズンを楽しみに、次回のマルシェでも新たな日高市産との出会いに期待が高まります。(S)



お子さんの写真を掲載しませんか？
電子申請で簡単に投稿できます。



とらのすけ 関寅乃介ちゃん(0歳10か月)

わが家の

愛撮り

