

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
氷の宝探し	①8月24日(月) ②8月27日(木)	午前9時30分～10時15分	①0から1歳2か月までの子どもとその保護者 ②1歳3か月から未就園児までの子どもとその保護者 各回8組(申し込み順)	道具を使って冷たい氷の中に見えるおもちゃを取り出して、ひんやり体験してみませんか。 持ち物等 汚れてもよい服装、タオル、着替え	8月5日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。イベント日の8月5日(水)・6日(木)・13日(木)・21日(金)・28日(金)の午前と17日(月)の午後1時から2時30分までは通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
0歳児サロン	8月17日(月)	午後1時30分～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに！気軽にしゃべりませんか。	8月3日(月) 午前9時30分から
プールあそび	8月6日(木) 13日(木) 21日(金) 28日(金)	午前10時15分～10時45分 午前10時集合	0から2歳児までの未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	ガーデンスペースに子ども用プールを出して水遊びをします。	必要
寝かしつけイライラ解消 親子でぐっすり快眠法 ～ぐっすり眠るために～	9月10日(木)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	子どもの睡眠の特徴や睡眠環境の整え方、夜泣き時の対応方法等について、上級睡眠健康指導士からのお話。	8月27日(木) 午前9時30分から

※8月31日(月)までイベント日を除き、ガーデンスペースで水遊びができます。詳しくは、ぬくぬくだよりやチラシをご覧ください。

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
夏祭りごっこ	8月19日(水)	午前10時10分～11時10分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	お化けヨーヨーや金魚釣り遊びをして夏祭りの雰囲気を楽しみましょう。 持ち物 品物を入れる袋	8月5日(水) 午前9時30分から
新聞紙あそび	9月2日(水)			新聞紙を使っていろいろな遊びを楽しみましょう。 持ち物 作品を入れる袋	8月19日(水) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等					
内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和8年4月中の出生児	9月4日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	3歳児	令和5年5月中の出生児	9月11日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	5歳児	令和3年9月中の出生児	9月10日(木)		母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)		10か月児	令和7年10月中の出生児	9月3日(木)	午前9時15分～10時 母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。
※発育や発達相談、育児への不安など相談希望の人は、個別での対応ができます。保健相談センターまでご連絡ください。

教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容	申し込み
みんなもぐもぐ離乳食	9月2日(水)	①午前10時20分～10時30分 ②午前11時20分～11時30分	主に6か月から9か月までの乳児とその保護者	2回食の進め方、試食など ※各回40分程度	必要



イベントレポート 育む経験次世代へ

武蔵台小中学校で「赤ちゃんひろば」を開催しました。ママとパパ、そして赤ちゃん自身も先生となり、家庭科の授業の一環として参加した生徒たちが子育てや赤ちゃんとの触れ合いを学びました。



★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①8月6日(木) ②8月13日(木) ③8月20日(木)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ピーマンとツナのおにぎり ②アイスクリーム ③トウモロコシののり塩バター 費用 200円	①8月3日(月) ②8月3日(月) ③8月10日(月)
あわかふえ (0歳児)の日	8月4日(火)		令和7年4月2日以降に生ま れた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等 わらべ歌や親子の触れ合い遊びをし て楽しみましょう	不要
自然学校	①8月7日(金) ②8月14日(金) ③8月21日(金) ④8月28日(金)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①水風船遊び ②泥遊び ③氷遊び ④色水遊び 費用 200円	
芸術学校	8月17日(月) ～21日(金)	午前10時30分～ 午後3時	未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り ※期間中、ご都合の良い日にお越し ください。	
青空保育	8月5日(水) 9月2日(水)	午前10時30分 ～11時30分		日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①8月12日(水) ②8月26日(水)			①加藤牧場(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
リズム遊び	8月25日(火)			音楽に合わせて体を動かそう	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	8月19日(水)	午前10時～正午	武蔵台公民館 ☎042-982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さん	親子の交流
	8月27日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	8月25日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	
ぴよぴよ広場	8月7日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		

※8月は、第2金曜日の赤ちゃんひろば(高萩公民館)、第2火曜日のポカポカ広場(高麗川公民館)、第3水曜日のひよこルーム(高萩北公民館)はお休みします。