

もくせいの会「おはなし会」

日時 8月23日(日) 午前10時30分から
場所 生涯学習センター
対象 子どもから大人までどなたでも
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市立図書館
☎042-985-5121

第23回日高市音楽の集い

市内中学校・義務
 教育学校・県立日高
 高等学校の生徒およ
 び日高市吹奏楽団が、
 吹奏楽を披露します。
日時 9月5日(土)
 午後0時30分開場、
 1時開演
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
人数 600人(先着順)
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 日高市音楽の集い実行委
 員会事務局(生涯学習課内)
 ☎042-989-2111



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになると、特別に
 何かをする必要があるわけではありま
 せん。認知症の人や家族の気持ちの理
 解に努め、温かい目で見守っていただ
 くことをお願いします。
 講座終了後、ご希望の人は個別相談

保育・介護 WORK FES 埼玉 2026

県内で保育・介護分野で就職を希望
 する人向けのフェアを開催します。
日時 10月19日(月) 午後1時～4時
場所 ソニックシティビル(さいたま
 市大宮区桜木町1-7-5)
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 埼玉労働局職業安定課
 ☎048-600-6208

シルバー人材センターの 入会説明会

市内在住で60歳以上の元気で働く意
 欲がある人を募集しています。
日時 8月20日、9月17日、10月15日の木
 曜日 午前9時30分から
作業内容 植木作業、除草作業(草刈
 り・草むしり)、屋内外清掃作業、
 カート整理作業、事業所内軽作業、
 施設窓口管理、駐輪場整理など
申し込み(事前予約)
 電話または直接左記へ
場所・問い合わせ
 日高市シルバー人材センター(総合
 福祉センター「高麗の郷」敷地内)
 ☎042-985-5858



が受けられます。講座申し込みの際に、
 お申し出ください。

左記日程で参加できない人で、5人
 前後が集まれば、個別開催が可能です。
 各地域包括支援センター・長寿いきが
 い課高齢者支援担当へお問い合わせく
 ださい。



日時・場所
 ①9月4日(金) 午後6時～
 7時30分・高萩北公民館
 ②9月17日(木) 午後1時30分～3時・
 高麗川南公民館
 ※①②は同じ内容です。
対象 市内在住・在勤・在学の人
人数・費用 各20人・無料
申し込み・問い合わせ 8月5日(水)以
 降に、電話または直接左記へ
 ①高萩地域包括支援センター
 ☎042-984-3001
 ②高麗川地域包括支援センター
 ☎042-984-1362

高齢者向け運動教室 「フットネス」

日時 9月9日から12月2日(9月23
 日を除く)までの毎週水曜日(全12
 回) 午前9時30分～11時
場所 あさひリハパーク
対象(次の全てを満たす人)
 ①12回参加できる予定の市民
 ②65歳以上の自力で会場まで行ける人
 ※令和7年度・8年度に参加したこと
 のある人は利用できません。
人数 7人
内容 個別面接、簡単な体力測定、体

公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話
 または直接各公民館へ
 ○開催場所は原則各公民館です
 ○健康ポイント対象事業には、
 健康ポイント手帳(お持ちの人
 をお持ちください)

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆スマートフォン教室(スマホの基本 とLINE体験)

日時 9月2日(水) 午後2時～4時
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 スマホアドバイザー
費用 無料
持ち物 筆記用具
 ※スマホは講師が用意します。
申込開始日 8月5日(水)



◆親子サタデーコンサート

期日 9月5日(土)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 おおむね小学3年生以下の子ど
 も(赤ちゃんや未就学児でも参加可)
 とその保護者
 ※大人のみの参加はできません。
出演 あーや&まーちゃん、埼玉県家
 庭教育アドバイザー「リアン」
費用 無料
持ち物 飲み物、マスク(気になる人
 申し込み 不要(直接会場へ)

操指導、日高市健康ロコモ体操等
費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、室内用の
 運動靴、マスク、飲み物、タオル
申し込み 8月5日(水)以降に、電話ま
 たは直接左記へ
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支
 援担当(1階⑤番窓口)



講座 ウォーキングの効果を 高める食事と運動

6月から開催している「歩こう！健
 幸測定会」の講座編です。どなたでも
 参加できます。
日時 8月23日(日) 午前10時～11時30
 分、午後1時～2時30分(午前と午
 後で内容は共通)
場所 生涯学習センター
対象 18歳以上の市民
人数 各回100人(申し込み順)
講師 埼玉医科大学理学療法士・
 市管理栄養士
費用 無料
申し込み 8月3日(月)以降
 に、電子申請、電話また
 は直接左記へ
問い合わせ 保健相談センター 健幸の
 まち推進担当
 ☎042-985-5122



武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆能へのいざない教室(能の世界を楽 しく身につける講座)

日時 8月22日から9月12日までの土
 曜日(全4回) 午前10時～11時30分
 ※1回のみの参加もできます。
対象 どなたでも
人数 各回40人(申し込み順)
講師 公益社団法人
 能楽協会理事(重
 要無形文化財総合
 認定保持者)・観
 世流能楽師
費用 無料
申し込み 必要
**◆秋の健幸運動教室(この冬を健幸に
 過ごすための身体ポカポカ運動)**
日時 9月12日・19日の土曜日 午後
 2時～3時
 ※1回のみの参加もできます。
対象 成人
人数 各30人(申し込み順)
講師 望月麻生さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、タオル、
 飲み物、ヨガマット(お持ちの人
 ※タオルは汗拭き用と運動用の長いも
 の2枚お持ちください。
申込開始日 8月7日(金)
**◆暮らしを楽しむフラワーアレンジメ
 ント(秋を楽しむ)**
日時 9月13日(日) 午前10時～11時30分
対象 成人
人数 10人(申し込み順)



人権啓発イベント「ヒューマン フェスタオンライン2026」

「人権尊重社会をめざす県民運動強
 調月間」に合わせ、オンラインで人権
 啓発イベントを開催します。
視聴期間 9月30日(水)まで
視聴方法
 オンライン特設サイト
内容 子どもの人権
 ○副島淳さん(俳優・
 タレント)による子
 どもの人権に関する
 メッセージ動画
 ○インナーチャイルド診断等
問い合わせ 県人権・男女共同参画課
 ☎048-830-2255



応急手当普及員講習Ⅰ

期日 10月10日(土)～12日(祝)(3日間)
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 狭山消防署(狭山市上奥富11
 7-2)
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山
 市・所沢市に在住・在勤・在学して
 いる満18歳以上で、普通救命講習Ⅰ
 を受講している人
人数 20人(申し込み順)
費用 3960円(テキスト代)
持ち物等 動きやすい服装、筆記用具
申し込み 9月1日(火)午前9時以降に、
 電話で左記へ
問い合わせ
 埼玉西部消防局警防部救急課
 ☎042-929-9123

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆初心者 折り紙教室Ⅲ

日時 9月3日・17日、10月1日・15
 日の木曜日 午前10時～正午
対象 成人
人数 12人(申し込み順)
 ※全日参加できる人を優先します。
講師 横手台おりがみ同好会の皆さん
費用 300円(全4回)
持ち物 スティックのり、クリアア
 イル1枚、筆記用具、飲み物
申込期間 8月12日(水)～31日(月)
◆スポーツ吹矢教室
期日 9月19日・26日の土曜日(全2回)
時間 午後1時～3時
対象・人数 成人・10人(申し込み順)
講師 日本スポーツウエルネス吹矢協
 会日高南支部の皆さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、飲み物
申込開始日 8月12日(水)