ひだか市民情報ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法　掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は１年度に４回、なかまを募集は１年度に１回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。ぜひご利用ください。

問い合わせ　市政情報課広報・市政情報担当

ひだか市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■第５回日高祭りばやしのつどい

市内のはやし団体が一堂に会して祭りばやしを披露します。キッチンカーも出店予定です。

日時　２月23日(祝)
午前11時～午後３時15分
場所　高麗神社
問い合わせ　日高祭囃子連合会事務局
☎042-989-0042
FAX042-985-6535
✉hidaka0884@gmail.com

■第８回高麗郡中世歴史講演会

日時　３月14日(土)　午後１時から受け付け、１時30分～４時30分
場所　総合福祉センター「高麗の郷」
人数　150人(申し込み順)
テーマ　「倭人とは何者か、いま説き明かす中世倭寇(わこう)のすがた」
講師　村井章介さん
費用　1,000円(資料代等)
申し込み　２月５日(木)午前10時以降に、電話・FAXまたはメールで下記へ
問い合わせ　高麗1300(日本高麗浪漫学会)事務局
山田☎042-978-7432
FAX042-978-7452
✉info@komagun.jp

■フラダンス無料体験レッスン

初めての人でも大丈夫。フラの曲に合わせて一緒に楽しく踊りませんか！

日時　２月18日・25日の水曜日
午後２時～４時
場所　武蔵台公民館
対象・人数　女性・10人
費用　無料
持ち物等　動きやすい服装
申し込み　不要(直接会場へ)
問い合わせ　フラサークルハイビスカス
松本☎042-985-1006

■卓球教室(初心者・初級者)

生涯スポーツとして卓球を楽しむために第一歩を踏み出しませんか！

日時　４月11日・25日の土曜日
午後１時～５時
場所　文化体育館「ひだかアリーナ」
対象　市内在住・在勤の中学生以上
人数　20人(申し込み順)
費用　無料
持ち物　館内シューズ、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの人)
申し込み　３月20日(祝)までに、電話・FAXで下記へ
問い合わせ　日高市卓球連盟
小島☎090-5548-8937
千住FAX042-989-4331

３月の地域包括支援センターの教室

共通事項　**対象**　65歳以上の市民
費用・申し込み　無料・不要

場所	はつらつ健幸教室（フレイル予防）			日高ロコトレ教室（ロコモ予防）			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	10日(火)	午前10時～11時30分	運動編	24日(火)	午後１時30分～３時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	26日(木)			12日(木)			
高麗川公民館	18日(水)			６日(金)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川南公民館	23日(月)			10日(火)			
高萩北公民館	16日(月)			３日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩公民館	27日(金)			17日(火)			

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者　アシックス･アイル･オーエンスグループ　☎042-985-2090

開館時間　午前９時～午後９時
休館日　２月２日(月)・16日(月)
３月２日(月)・16日(月)

皆さんの健康をサポートするため、全14種類の教室をご用意しています

背骨コンディショニング、いきいき運動教室などの体調管理を目的とした教室からピラティス、ヨガ、ズンバなど、日頃の運動不足解消やリフレッシュに最適なプログラム、さらに、キッズ ヒップホップ ダンス教室まで幅広く取りそろえています。

各教室は１回920円から体験参加が可能です。この機会にぜひご参加ください。

提案箱

市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶▶