冬の食中毒ノロウイルスにご注意を！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場を中心に多く発生する傾向にあります。

また、ノロウイルスは感染力が強く、保育園、学校、病院や高齢者福祉施設などで発生すると急速に感染が拡大する危険性があります。

予防方法

○流水・石けんによる手洗い（2度洗いを行うとより効果的）

○調理器具の十分な洗浄・消毒

○食品の十分な加熱。中心温度85℃から90℃で90秒間以上

○便やおう吐物は使い捨ての手袋・マスクなどを着用し、ペーパータオルなどを用いて処理・消毒する

問い合わせ 狭山保健所生活衛生・薬事担当☎04-2941-6535

募集

自衛官等募集

受付期間 随時

試験期日 受付時にお知らせします

応募資格 18歳以上33歳未満（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）

募集種目 自衛官候補生

自衛隊説明会のお知らせ

将来の進路として自衛隊に興味がある人、自衛隊の仕事を知りたい人を対象に説明会を開催します。

期日 2月15日(日)、3月14日(土)

時間 午後2時～4時

場所 航空自衛隊入間基地

対象 高校生・大学生・専門学校生および就職・転職を希望する33歳未満の人またはその保護者

問い合わせ 自衛隊入間地域事務所 ☎04-2923-4691

イベント

学校給食試食会 栄養士さんのミニ講話会付き

期日 2月17日(火)

時間 午前10時20分～11時35分

場所 学校給食センター

※駐車場・駐輪場あります。

対象 18歳以上の市民

※食物アレルギー対応食は提供できません。

※児童・生徒の保護者（13人）と一緒に見学・給食試食となります。

※終了後、学校給食に関するアンケートがあります。

人数 13人（申し込み多数の場合は抽選）

費用 302円（当日お釣りのないように現金で支払い）

申し込み 2月9日(月)までに、電子申請またはFAXで左記へ（電話不可）

※キャンセルする場合は、13日(金)の午後3時までに、左記へ連絡してください。それ以降はキャンセル料が発生します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 学校給食センター ☎042-985-3600 FAX042-985-3602

就労支援セミナー

期日・内容

○2月17日(火)・第2回職場の人間関係を円滑にするコミュニケーション

○3月11日(水)・第3回自分らしく働くための第一歩 人生を豊かにするキャリアデザイン

時間 午前9時30分～11時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 就職・転職を希望する人

人数 各回40人程度（申し込み順）

講師 特定非営利活動法人キャリアプラザ埼玉

費用 無料

申し込み 2月4日(水)以降に、電子申請または電話で左記へ

問い合わせ 産業振興課商工観光担当（所沢市並木1-9-1）

介護のお仕事就職・個別相談会

日時 3月4日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 所沢市民文化センターミューズ

対象 介護の仕事に興味がある人

費用 無料

申し込み 入力フォームまたは電話で県介護人材確保総合推進事業事務局（☎0120-121-767）へ

※平日午前9時から午後5時まで

問い合わせ 長寿いきがい課介護保険担当（1階⑤番窓口）

就職支援セミナー 子育てしながら自分らしい働き方を探そう

日時 3月3日(火) 午前10時～正午

※ウェブ会議システムを利用した配信講座です。

対象 就職を希望する女性

人数 130人

講師 埼玉県女性キャリアセンター

費用 無料

申し込み 埼玉県女性キャリアセンターホームページから

問い合わせ 埼玉県女性キャリアセンター ☎048-601-5810

ひだかdeマルシェ

日時 2月4日(水) 午前10時～午後1時（売り切れ次第終了）

場所 市役所玄関前

※マイバッグをお持ちください。

販売品目や日時の変更等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当

広告 遺言・相続・成年後見・離婚のご相談は、地元日高市の アイビー行政書士事務所へ 年中無休9時～18時 ☎042－985－7566（行政書士 田中諭）

自然観察会 春の七草を探そう

期日 2月15日(日)

時間 午前9時～11時30分

場所 巾着田入口駐車場（集合）

対象 どなたでも

人数 20人程度

講師 秋葉重二さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、雨具、観察用具

申し込み 2月12日(木)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当

記念樹を植えてみませんか

「ふるさとの森―日和田山」にヤマモミジなどを植樹します。

日時 3月14日(土) 午前10時から

場所 日和田山登山口付近

対象 親子

人数 5組程度（申し込み順）

申し込み 2月2日(月)から20日(金)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当

やさしい成年後見教室 基礎から学ぶ任意後見と遺言

期日 3月1日(日)

時間 午後1時～4時30分

場所 ウェスタ川越（川越市新宿町1-17-17）

対象 市民および関係団体の職員

人数 40人（申し込み順）

内容

○第一部 任意後見制度および遺言等の周辺制度についての講義と質疑応答

○第二部 参加者と司法書士が一緒に考えるグループワーク

○第三部 個別相談会（希望者のみ（10人まで）申し込み順）

講師 椎名秀樹さん、高平順子さん

費用 無料

申し込み 2月12日(木)から25日(水)までに、電話で左記へ

問い合わせ （公社）成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部 ☎048-845-8551

「うつ病の理解と対応」ストレス社会をその人らしく生きるために

若者・働く世代から高齢者まで、その人らしく生きていくため、自身や身近な人の不調のサインを見逃さないよう、うつ病について学んでみませんか。

期日 3月7日(土)

時間 午後1時30分～3時

場所 生涯学習センター

対象 市内在住・在勤の人

人数 80人（申し込み順）

講師 南飯能病院院長

費用 無料

申し込み 3月5日(木)までに、電子申請、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

埼玉県「がんワンストップ相談」

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するための相談会です。

期日 2月5日・19日、3月5日・12日の木曜日

時間 午後6時15分～8時15分（受け付けは午後7時45分まで）

対象 県内在住・在勤で就労中のがん患者（休職中も含む）

相談方法 対面・電話・オンライン

費用 無料

申し込み 県ホームページ、メールまたは電話で左記へ

問い合わせ 県疾病対策課 ☎048-830-3651 ✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp

認知症サポーターステップアップ講座

期日 3月4日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 市役所

対象（次の全てに当てはまる人）

①市内在住

②過去に認知症サポーター養成講座を受講している

③認知症サポーターとしての活動に興味がある

人数 20人（申し込み順）

費用・持ち物 無料・筆記用具

申し込み 2月3日(火)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当（1階⑤番窓口）

令和7年度 ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーは悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人で特別な資格はなく誰でもなることができます。

日時 2月25日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター

対象 市内在住・在勤の人

人数 30人（申し込み順）

講師 システムカウンセラー

費用 無料

申し込み 2月20日(金)までに、電子申請、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

シルバー人材センターの入会説明会

市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある人を募集しています。

入会説明会日時

2月19日、3月19日、4月16日の木曜日 午前9時30分から

作業内容 植木作業、除草作業（草刈り・草むしり）、屋内外清掃作業、カート整理作業、事業所内軽作業、施設窓口管理、駐輪場整理など

申し込み（事前予約） 電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 日高市シルバー人材センター（総合福祉センター「高麗の郷」敷地内） ☎042-985-5858

広告 相続手続き、遺産分割、遺言書作成など 相談無料 いつでも相談可 行政書士、FP、消費生活アドバイザー 関谷秀晃 ☎090-7719-2703・042-981-7902