

お知らせ

## 健幸ポイント対象 がん検診等 2月までの検診申し込み受け付け中！



問い合わせ 保健相談センター健康支援担当 ☎985-5122

令和4年度検診に下記のとおり空きがあります。お早めにお申し込みください。検診は、個別検診と集団検診があり、1年度内にどちらか1回を受診できます。保健相談センター窓口、電話で受け付けしています。

詳しくは令和4年度日高市健康スケジュールをご覧ください。保健相談センターにお問い合わせください。

検診予約状況【令和4年12月19日現在】 ○：まだ空きがあります △：残りわずか ×：定員となりました -：実施なし

検診名	個別	集団			
		1月24日(火) 女性対象	1月27日(金)	2月7日(火) 女性対象	2月14日(火) 女性対象
<b>肺がん・結核検診</b> 胸部X線検査を行います(40歳以上)	○	-	○	-	-
<b>大腸がん検診</b> 便をとり血が混じっていないかを調べます (集団：40歳以上 個別：40歳～69歳)	○	○	○	○	○
<b>子宮がん検診(2年に1回)</b> 細胞をとって調べます(20歳以上)	○	△	-	○	-
<b>乳がん検診(2年に1回)</b> マンモグラフィを行います(40歳以上)	○	×	-	○	○
<b>胃がん検診(胃内視鏡検査は2年に1回)</b> 集団：バリウムを飲み、胃部X線検査(30歳以上) 個別：胃内視鏡検査(50歳～69歳)	○	-	○	-	○

※すべて保健相談センターで行います。

募集

## 第47回日高かわせみマラソン大会



問い合わせ 日高かわせみマラソン大会事務局(生涯学習課内) ☎989-2111

期日 3月12日(日)(雨天決行)

時間

午前8時50分～10時受け付け、

午前9時20分開会式

大会本部およびスタート・ゴール地点

北平沢運動場

費用

○一般 3,500円

○高校生 2,500円

○中学生以下 1,000円

○ファミリー(1組) 3,000円

申し込み(次のいずれかの方法)

期限 1月31日(火)

※1,000人に達した時点で、申し込みは締め切ります。

○インターネット(RUNNET)から

○申込用紙に必要事項を記入し、直接事務局へ

※生涯学習課および文化体育館「ひだかアリーナ」、各公民館、市立図書館に用意してあります。

参加資格

○県内に在住・在勤・在学の人

○5kmの部参加者は40分以内、8kmの部参加者は60分以内に走りきれる人

※小・中学生は保護者の同意が必要です。

種目	部門	スタート時刻
5km	一般男子(中学生以下を除く)	午前10時 ※午前9時20分までに受け付け
	40歳以上男子	
	中学生男子	
	一般女子(中学生以上)	
3km	小学生男子(4年生以上)	午前10時50分
	小学生女子(4年生以上)	
	一般女子(中学生以上)	
	ファミリー (小学1年生から3年生までの親子)	
8km	一般男子(中学生以下を除く)	午前11時
	40歳代男子	
	50歳代男子	
	60歳以上男子	
	一般女子(中学生以下を除く)	

年齢・学年は、令和5年3月12日時点