

2023
令和5年

9

No.680

広報ひだか

Hidaka

学ぼう自然

育くもう
冒険心



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
9月24日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ

市公式SNS



Instagram



facebook



Twitter



LINE

がいきじん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

あ い う

にほんご
市ホームページでは、やさしい日本語
にほんご
でのページを用意しています。日本語
きょうしつ あんない
教室の案内もあります。

がいきじんの
みなさんへ

今月の納税 (10月2日(月)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第3期
- ▶ 国民健康保険税……………第3期

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下のQRコードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課DX推進担当
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請 🔍 検索



広報ひだか9月号に掲載している情報は8月23日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX

No.680

p.3 ▶ 巾着田曼珠沙華まつり

第4回広島市平和記念式典

p.4 ▶ 児童派遣事業

がん検診等

令和6年2月までの

p.9 ▶ 検診申し込み受け付け中!

マイナンバーカードの

p.10 ▶ 出張申請をご利用ください

p.13 ▶ 日高市子ども議会

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

p.24 ▶ 子育て応援!きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報

p.27 ▶ 無料相談

p.28 ▶ ひだかの魅力再発見

今月の表紙



「ひだかネイチャーキッズ 夏の巾着田体験」では、竹で水鉄砲を作り、リポートレッキング中に出来を確認しました。(市民カメラマン 鯉沼治夫さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいのかい」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デイジー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会 ☎985-9100、または市立図書館 ☎985-5121へご連絡ください。

巾着田曼珠沙華まつり

期間 9月16日(土)～10月1日(日)

時間 午前9時～午後4時30分

場所 巾着田曼珠沙華公園

問い合わせ 日高市観光協会事務局
(産業振興課内)

巾着田には、9月中旬から10月上旬にかけて500万本の曼珠沙華が咲き誇ります。開花に合わせて、地元のグルメや特産品の販売を行いますので、ぜひお越しください。

曼珠沙華開花期間中は、群生地への入場が有料となります(入場料の有料期間は、まつり開催期間とは異なり、開花状況により決定します)。広報ひだか8月号と一緒に配布したチラシ(市民無料招待券)をご利用ください。

入場料

一般：500円

団体(20人以上)：合計金額から2割引

中学生以下：無料

※身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳を持っている人は無料です。

駐車場料金

二輪車：100円

普通車：500円

バス：3,000円(予約制)

日高市民が駐車場を利用する場合

駐車場料金所で「巾着田駐車場無料利用カード」または「運転免許証」など市民であることを確認できるものを提示すると、駐車場を無料で利用できます。

「巾着田駐車場無料利用カード」の発行を希望する人は、免許証をお持ちの上、産業振興課で手続きをしてください。

※令和4年以降に「巾着田駐車場無料利用カード」を作成した人(赤いカードをお持ちの人)は、令和8年まで有効のため、再度作成する必要はありません。

※まつり期間中は交通渋滞が予想されるため、なるべく公共交通機関、無料シャトルバスをご利用ください。

無料シャトルバスのお知らせ

渋滞緩和のため、無料シャトルバスを運行します。

運行日

9月16日(土)～18日(祝)、23日(祝)・24日(日)

運行時間

午前9時～午後4時30分(30分間隔)

乗降場所 高麗神社、巾着田

ひだか栗フェスティバル開催

期日 9月30日(土)

時間 午前9時から(売り切れ次第終了)

内容 生栗の販売や、栗のつかみ取り等の各種アトラクションが盛りだくさん！高麗川マロンの販売も行います。

問い合わせ 産業振興課農政担当



第4回広島市 平和記念式典 児童派遣事業

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当



平和記念式典に 参列しました

戦争の悲惨さと平和の尊さを次の世代に伝えていくことを目的に、市内6小学校代表の6人が平和記念式典に参列しました。

6人の子どもたちは、8月5日に広島市の平和記念公園を訪れました。原爆の子の像に、日高市の小学6年生が平和を願って折った千羽鶴を捧げ、亡くなられた方のご冥福を祈りました。広島平和記念資料館では被爆者の遺品や写真を見学し、人々の命を奪う戦争は絶対あってはならないことや平和の尊さを実感しました。

翌6日は平和記念式典に参列しました。式典には世界111か国の代表を含む、約5万人が参列し、原爆が投下された午前8時15分に黙とうを捧げました。続いて平和宣言、平和への誓いが行われ、恒久平和への思いを強く感じた式典でした。

24日には参加報告会を開催し、2日間で体験したことや、平和の大切さを将来にわかり伝えていくことを発表しました。

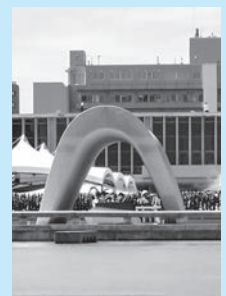
平和記念式典

原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念するため、平和記念公園の原爆死没者慰霊碑(広島平和都市記念碑)前において、原爆死没者の遺族をはじめ、市民多数の参加のもと平和記念式典が挙行されています。

式典の中で広島市長によって行われる平和宣言は、世界各国に送られています。

次第

- ①開式
- ②原爆死没者名簿奉納
- ③式辞
- ④献花
- ⑤黙とう 平和の鐘
- ⑥平和宣言
- ⑦放鳩
- ⑧平和への誓い
- ⑨あいさつ
- ⑩ひろしま 平和の歌(合唱)
- ⑪閉式



広島でわたしたちが
感じたこと

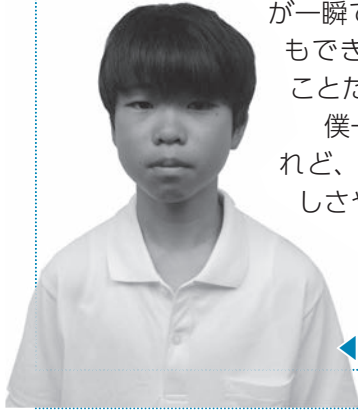
僕が広島で一番印象に残ったことは、広島平和記念資料館です。

原爆投下後の写真や、ジオラマ、被爆者の遺品などが展示されていて、それは、想像をはるかに超えた悲惨なものでした。

たった一発の原爆で人々の人生が一瞬で奪われてしまい、想像もできないほど辛く恐ろしいことだと感じました。

僕一人では何もできないけれど、身近な人に原爆の恐ろしさや怖さを伝え、二度と同じ過ちを犯さないように、しっかりと未来へつなげます。

◀有我唯生さん(高麗川小)



僕が広島に行って心に残ったのは、広島平和記念資料館です。

資料館には、被爆当時の写真や被爆者の遺品などがあり、戦争はたくさんの人の命を奪う恐ろしいものであると感じました。これらを見て、こんなにも人々に苦痛を与え、生き残った人にまで放射線により苦痛を与えた原爆はもう二度とあってはならないと強く感じました。

広島派遣を通し、平和の大切さを身近な人へ、また未来へ伝えていこうと思いました。

◀李慈誠さん(高麗小)



私は、広島での平和学習を通して、核の悲惨さと、広島の人々の前向きな思いを知ることができました。

原爆の投下は想像以上に恐ろしく、たった一発で広島を焼き、多くの人が苦しみ、亡くなったことを学びました。

でも今の広島は平和への願いで溢れていました。

式典では誰もが平和を願い、二度と核を使わないでほしいと訴えていました。

私は広島で見た戦争の恐ろしさを、平和の大切さを未来に伝えていきたいと思えます。

◀金嶋詩文さん(高萩小)



私が広島で心に残ったことは、広島平和記念資料館で見た、作業中に被爆し、お母さんにもらったベルトを死ぬまで、しっかり握り締めていたという展示です。

どうして何もしていないのに、大切な人と離れなくてはいけないのか、この子の悲しみや辛さが伝わってきました。

普段の生活を、一瞬で奪った原爆は、本当に恐ろしいと感じました。今回広島で見たことを忘れずに、平和の大切さを、みんなに、伝えていきたいです。

◀岩下果叶さん(高根小)



私は平和記念式典に参加して、多くの外国人も参加していることに驚きました。

いろいろな国の人々が平和に関心を持ち、広島に来てくれたかと思うと感動しました。また世界各国の人から心を込めて折られた千羽鶴が1年間に1千万羽もさげられてることを知りました。これから私は、より多くの人々が平和を願うよう、まずは学校のお友達に、広島で見て感じた原爆の悲惨さや、平和の大切さを伝えたいです。

◀明石羽叶さん(高萩北小)



私が広島に行って一番印象に残ったのは、子ども代表の誓いの言葉と広島平和記念資料館です。

式典での言葉は、戦争の怖さ、悲惨さを語っていました。資料館では、けがをした人の写真や、亡くなった人の写真をたくさん見ました。

その写真のところに、「写真を撮るか迷った。」と書いてありました。写真を撮ってくれて良かったと思います。

戦争で悲惨な思いをした人がたくさんいることを忘れないために自分の言葉で伝えていきたいです。

◀大山茉莉花さん(武蔵台小中)



お知らせ

自宅で安心して暮らすために… 高齢者福祉サービスをご利用ください

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

■ねたきり老人等紙おむつの支給

在宅で、要支援または要介護の認定を受けている65歳以上のねたきりの状態等の人が、常時紙おむつを使用している場合に、月6,000円分を上限に紙おむつを支給します。

■ねたきり老人介護手当の支給

常時ねたきりの状態等が6か月以上継続(入院・入所等は除く)している65歳以上の人を介護している人に、月額5,000円を支給します。

■救急医療情報キットの配布

65歳以上の人に、救急医療情報キットを配布します。費用は無料です。

■老人日常生活用具(住宅用火災警報器)の給付

65歳以上のひとり暮らし等で、持ち家に居住しており、生計中心者が前年度市町村民税非課税の人に、住宅用火災警報器を給付します。所得に応じて費用の自己負担があります。

■寝具消毒乾燥車の派遣

日常生活を営むのに支障のある65歳以上のみの世帯に、寝具消毒乾燥車を派遣します。費用は無料です。

■緊急通報システムの利用

緊急時にボタンを押すだけで受信センターと連絡が繋がる装置です。対象は65歳以上のひとり暮らしで心臓病や脳血管疾患等のある人、または65歳以上のみの二人世帯で心臓病や脳血管疾患等があり、もう一方が寝たきりまたは認知症の状態の人です。通話料等を除いて、費用は無料です。

■配食サービス

身体的または精神的に調理が困難な65歳以上のみの世帯に、月曜日から金曜日までの希望する曜日に昼食をお届けし、同時に安否確認をします。費用は1食400円または450円です。

■家具転倒防止器具の取り付け

家具転倒防止器具の取り付けが困難な65歳以上のみの世帯に、L字金具等の取り付けを無料で行います。器具の購入費は自己負担となります。

■徘徊高齢者等見守りシールの交付

要支援または要介護の認定を受けていて徘徊行動のある人、医師により認知症と診断された人に、見守りシールを交付します。見守りシールにはQRコードが印字されていて、徘徊している高齢者等を発見した人が、携帯電話やスマートフォンでQRコードを読み取ると伝言板が表示され、介護者と発見者が直接連絡を取り合うことができます。通信料等を除いて、費用は無料です。

■認知症高齢者位置情報サービス

家庭で、65歳以上の認知症の人を介護している人に、サービスの利用開始時にかかる登録手数料や機器代等を助成します。上限額は7,000円です。

■「介護マーク」の交付

認知症の人等を介護している人に、介護マークを交付します。費用は無料です。

お知らせ

ご長寿おめでとうございます

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

9月18日(祝)は敬老の日です。この日にちなんで、市内にお住まいのご長寿上位10人を紹介します(令和5年8月1日現在)。

※氏名非公表の人を除いた上位10人を掲載しています。

※同年齢の人は、生年月日順に掲載しています。

また、9月には、国民の祝日である「敬老の日(9月の第3月曜日)」のほか、老人福祉法に基づく「老人の日(9月15日)」および「老人週間(9月15日～21日)」があります。これを機に高齢者に感謝の気持ちを伝えてみませんか。



氏名	年齢
野崎 田鶴 さん	106歳
宮崎 ち糸子 さん	104歳
安藤 キン さん	103歳
佐藤 タケ さん	102歳
堀口 くま さん	101歳
関口 きく子 さん	101歳
新堀 とり さん	101歳
土屋 庸子 さん	101歳
宮内 みよ さん	101歳
岡村 節子 さん	101歳

お知らせ

9月21日は世界アルツハイマーデー 9月は世界アルツハイマー月間です

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

世界アルツハイマーデーとは

「国際アルツハイマー病協会」が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、全国各地で啓発活動が行われています。認知症は、原因となる病気により、さまざまな症状がでてきます。アルツハイマー病は、認知症を引き起こす病気のひとつです。

認知症に関する講演会「認知症と診断されたら～認知症の治療と対応の仕方について～」

ご自身や身近な人に気になる症状がでてきたときに、安心して病院に受診ができるように、この機会に学んでみませんか。

日時 10月18日(水) 午後1時30分～3時

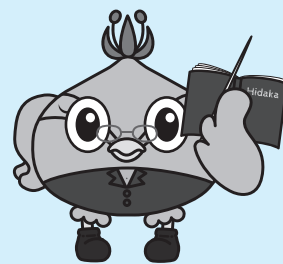
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象・人数 市民・60人(申し込み順)

講師 医療法人弘心会武蔵の森病院院長 安岡卓男さん

費用 無料

申し込み 9月13日(水)以降に、電話または直接担当へ



日高市認知症関連事業

市では、認知症になっても安心して暮らし続けることを目指し、以下の取り組みを行っています。

◆認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

「いつ・どこで・どのような医療・介護サービスや福祉サービスを受けられるか」等の情報が書かれています。公共施設や医療機関などで配布しています。



◆認知症カフェの設置

認知症の人やそのご家族など、どなたでも気軽に立ち寄ることができるサロンです。

◆認知症地域支援推進員の配置 (地域包括支援センターに配置)

認知症をより身近なものとして理解していただく活動や、認知症の人やその家族を地域で支える仕組みづくり、医療・介護サービスなどにつなぐ連絡調整など、さまざまな役割を担っています。

◆認知症初期集中支援事業

認知症初期集中支援チームのチーム員(医療・福祉の専門職)が、認知症が疑われる人や認知症の症状でお困りの人の自宅を訪問して相談に応じ、病院受診や介護保険等のサービス利用、家族への支援等を行います。

◆認知症サポーター養成講座の開催

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族の「応援者」となるサポーターを養成しています。

◆認知症サポーターステップアップ講座の開催

認知症サポーターのステップアップを目的とした講座を実施しています。

認知症に関する漫画を配布しています

県が作成した認知症に関する漫画を配布しています。小学4年生を対象としたもの、認知症になった本人の目線から描いたもの、認知症の人への望ましい対応方法を描いたものの3種を、市役所、各地域包括支援センターで配布しています。

※認知症以外のテーマもあります(全11巻・各11ページ)。

ご相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、認知症の人やその家族がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から、専門職が総合的に支援する総合相談窓口です。健康づくり(介護予防)、虐待防止、成年後見制度に関する相談もお受けします。

○高麗地域包括支援センター ☎982-0111

○高麗川地域包括支援センター ☎984-1362

○高萩地域包括支援センター ☎984-3001



お知らせ

情報を確実に！ひだか防災メールや市公式LINEを活用して 防災情報を集めましょう



問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

「ひだか防災メール(防災行政無線メール配信サービス)」や「市公式LINE」に登録すると、防災行政無線(広報塔)で放送した内容や、その他防災に関する情報を、お手持ちの携帯電話やスマートフォンで受信することができます。

さまざまな災害から身を守るためには、いち早く確実な情報を得ることが重要です。いつでも、どこにいても市からの情報を入手できるよう、登録をお願いします。

※登録は無料、通信費は利用者の負担になります。

ひだか防災メール登録手順

- ①QRコードを読み取り、「サービスを始めてみる」を選択、空メールを送信。または、「add@city.hidaka.saitama.jp」に空メールを送信。
- ②「ひだか防災メール 新規ご登録」のメールが届く。メール本文に記載のURLへアクセス。
- ③「購読記事の追加」 ■防災情報 を選択し、「次へ」。
- ④「地域はどのように選びますか？」 「広域地域から選ぶ」を選択。
- ⑤「広域地域を選択してください」 ■日高市 を選択し、「次へ」。
- ⑥「コンテンツの選択」 ■防災情報 が選択されている。「全て登録」を選択。
- ⑦登録完了(登録完了メールは送付されません)



市公式LINE登録手順

- ①QRコードを読み取り、市公式LINEを「友達登録」する。
- ②トーク画面右下「受信設定」を選択。
- ③認証画面が出た場合は「許可する」を選択。
- ④「お知らせ受信設定」を選択。
- ⑤「防災行政無線」を受信設定する。
- ⑥画面一番下「設定」を選択。
- ⑦登録完了



お知らせ

避難行動要支援者制度にご協力ください



市では、災害発生に備え、日頃から支援が必要な人の状況等を把握するために、避難行動要支援者制度を設けています。

避難行動要支援者制度とは

災害発生時に自力で避難することが困難な人で、特に支援を要する人(避難行動要支援者)から事前に同意書を提出してもらい、消防機関、警察、民生委員、区長等の地域で支援してくれる人(避難支援等関係者)へ平常時から名簿を提供し、災害時の的確な避難支援につなげることを目的とした制度です。

対象(次のいずれかに該当する人)

- ①介護保険の要介護(要支援)の認定を受けている(受けようとする)人
- ②障がい者手帳を持っている、または交付を受けようとする人
- ③75歳以上のみの世帯の人
- ④その他地域の支援が必要な人

既に同意書を提出している人

取り消しの申し出がない限り継続します。

同意書提出後の流れ

市が避難行動要支援者台帳に登録を行った後、避難支援等関係者に名簿情報を提供します。

※個人情報扱う人は、法律に基づく秘密保持義務が課されています。

問い合わせおよび同意書の提出窓口

対象①に該当する人

…長寿いきがい課介護保険担当(1階⑤番窓口)

対象②に該当する人

…障がい福祉課障がい福祉担当(1階⑧番窓口)

対象③④に該当する人

…危機管理課防災・消防担当

お知らせ

がん検診等 令和6年2月までの検診申し込み受け付け中！



申し込み・問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎985-5122

令和5年度の検診に下記のとおり空きがあります(8月23日現在)。お早めに申し込みください。検診は、個別検診と集団検診があり、1年度内にどちらか1回を受診できます。保健相談センター窓口・電話・電子申請で受け付けています。

期日、対象、内容、費用等、詳しくは令和5年度日高市健幸スケジュールをご覧ください。直接担当にお問い合わせください。
※検診等の受診は、健幸ポイントの加算対象です。



検診内容(対象)

- 肺がん・結核検診(40歳以上)
…胸部X線検査を行います。
- 大腸がん検診(集団：40歳以上、個別：40歳～69歳)
…便をとり、血が混じっていないかを調べます。
- 子宮がん検診(20歳以上)※2年に1回
…細胞をとって調べます。
- 乳がん検診(40歳以上)※2年に1回
…乳房X線撮影(マンモグラフィ)を行います。
- 胃がん検診※前年度に市の胃がん個別検診を受けた人は、2年に1回
…集団：胃部X線検査(バリウム・30歳以上)
個別：胃内視鏡検査(50歳～69歳)
- 前立腺がん検診(50歳以上)※2年に1回
…血液検査(腫瘍マーカー)を行います。
- 骨粗しょう症(女性：18歳以上、男性：40歳以上)
…超音波による骨量測定、ロコモチェック、生活アドバイス
- B型・C型肝炎検査(40歳以上)
…血液検査を行います。

令和5年集団検診の空き状況

○：まだ空きがあります △：残りわずか -：実施なし

検診名	♡：女性対象														
	10月3日(火)	10月12日(木)	10月28日(土)	10月30日(月)	10月31日(火)	11月7日(火)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月29日(水)	12月5日(火)	12月9日(土)	12月12日(火)	12月19日(火)	12月22日(金)	12月26日(火)
肺がん・結核検診	-	-	○	-	-	○	-	○	○	-	○	-	○	○	-
大腸がん検診	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
子宮がん検診	○	-	-	-	○	-	○	-	-	○	-	-	-	-	○
乳がん検診	△	-	-	-	△	-	○	-	-	○	-	-	-	-	○
胃がん検診	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	○	-	○	-	-
前立腺がん検診	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
骨粗しょう症	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-
B型・C型肝炎検査	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※10月3日(火)、11月21日(火)は高萩公民館、10月12日(木)は高萩北公民館、それ以外は保健相談センターで実施します。

令和6年集団検診の空き状況

○：まだ空きがあります -：実施なし

検診名	♡：女性対象						
	1月16日(火)	1月26日(金)	1月31日(水)	2月5日(月)	2月8日(木)	2月19日(月)	2月20日(火)
肺がん・結核検診	-	○	-	-	○	-	○
大腸がん検診	○	○	○	○	○	○	○
子宮がん検診	○	-	○	○	-	○	-
乳がん検診	○	-	○	○	-	○	-
胃がん検診	○	○	-	-	○	-	○
前立腺がん検診	-	-	-	-	-	-	-

※保健相談センターで実施します。
※骨粗しょう症、B型・C型肝炎検査は実施しません。

個別検診

肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診は個別検診も行っていきます。

募集

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか



問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当

広報ひだか「わが家の愛撮る」に掲載する写真を募集しています。お子さんの写真を紹介してみませんか。スマートフォンから簡単に応募できます。

※応募状況により掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

応募資格 市内在住の子ども(主に小学校入学前)

申し込み 電子申請から



お知らせ

マイナンバーカードの出張申請をご利用ください



問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

マイナンバーカードを取得していない人を対象に、市職員が写真撮影や申請書類作成のお手伝いに伺います。

時間 午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

場所 福祉施設や介護施設、病院、会社、サークル活動場所、友人同士の集まりおよび個人宅(窓口に来庁することが困難な高齢者や障がい者)

※申し込み時に打ち合わせをします。

費用 無料

受け取り方法 本人限定受取郵便で自宅に郵送します(申請日に書類の不足等があった場合は市役所で受け取りになります)

※施設、病院、会社等の場合は、市職員が再度訪問し交付することもできます。

申し込み 代表者が電話で担当へ

※予約受付時間は、午前9時から午後5時までです(土日・祝日を除く)。

申し込み条件(次の全てを満たすこと)

- ①マイナンバーカードの作成が初めてで、申請者本人が申請できること
- ②マイナンバーカードが出来上がった後、市職員が暗証番号を入力することに承諾していること
- ③申請者が本人限定受取郵便で受け取れること(転送手続きをしていない等)
- ④通知カード、住基カード(お持ちの人)を受け付け時に回収することに同意していること
- ⑤机、椅子を準備できること

※条件が合わない場合はご相談ください。

用意するもの

- ①個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(お持ちの人)
- ②本人確認書類(詳細は申し込み時に確認)
- ③通知カード、住基カード(お持ちの人)

※マイナンバーカードに設定する6文字以上16文字以内の暗証番号(アルファベット大文字と数字の組み合わせ)、4桁の暗証番号(数字のみ)を事前に考えてください。



お知らせ

令和6年度学童保育室入室の受け付け



問い合わせ 子育て応援課保育担当(1階⑦番窓口)

入室できる条件

父母またはこれに代わる保護者が、就労等により
放課後に児童の保育ができない家庭

対象児童

市内に住所があり、小学校に在学する児童

申請書の配布 担当で配布

※継続児は、各学童保育室で配布します。

受付日時

○10月2日(月)～31日(火)の平日

午前8時30分～午後5時15分(毎週火曜日は午後7時まで)

○10月15日(日) 午前8時30分～正午

受付場所 子育て応援課保育担当(1階⑦番窓口)

注意事項

○新規に入室を希望する人は、各学童保育室の支援員と簡単な面談を行います。申請後、各学童保育室と日程を調整の上、児童と一緒に面談を受けてください。

○住所により学童が指定されている等、学区によって違いがあります。

○申し込み人数により、現在の支援単位数を変更する場合があります。また、申請した学童保育室とは別の学童保育室(同学区内)をご案内する場合があります。

○詳しくは、申請書に添付されている案内で確認してください。

お知らせ

特定健康診査の集団健診を実施します



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

生活習慣病の早期発見には定期的な特定健康診査(特定健診)の受診が重要です。年に一度、受診しましょう。

11月末までに健診を受診した人の中から抽選で野菜やタオルが当たる受診キャンペーンを行っています(申し込み不要)。

詳しくは、5月に郵送している受診券と同封のお知らせをご覧ください。

対象 市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の人

※健診と一緒に肺がん・結核検診および大腸がん検診を年度内に1人1回受診できます。11月29日(水)は胃がん検診も受診できます。本年度で40歳になる人は、誕生日以降からがん検診が受けられます。

※75歳以上の方は、後期高齢者医療制度で実施する健康診査の対象となります。実施の期日・場所等は特定健診と同様です(特定保健指導はありません)。

申し込み 9月6日(水)以降に、電子申請または電話で担当へ

期日	時間	場所	人数
10月28日(土)	午前9時30分～午後3時	保健相談センター	140人
11月21日(火)	午前9時30分～11時45分	高萩公民館	100人
11月29日(水)		保健相談センター	
12月22日(金)			

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。



お知らせ

新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種が始まります



問い合わせ 保健相談センターワクチン接種推進担当 ☎978-7655

接種開始日

9月20日(水) ※医療機関によって異なります。

対象

初回接種を終了した生後6か月以上の全ての人で、最後の接種から一定期間が経過した人

※接種できる接種券がない対象者には8月中旬から順次発送しています。3回目以降の接種券をお持ちで接種を行っていない人は、その接種券を使用してください。接種券は改めて発送しません。

※紛失した場合は再発行しますので、お問い合わせください。

予約方法・接種会場など

市ホームページをご覧ください。

使用するワクチン

ファイザー社製およびモデルナ社製のオミクロン株(XBB.1.5)の1価ワクチン

令和5年春開始接種の接種期間が延長となりました

国の接種期間の方針の変更に伴い、接種期間を9月16日(土)までとします。接種を希望する人は予約の上、接種をお願いします。

イベント

くりくりサポーター養成講座



問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

おもりをつけて手足を動かす簡単な体操で、椅子に座って誰でもできるよう工夫された「くりくり元気体操」のサポーター(ボランティア)を養成する講座を開講します。介護予防や健康づくりの知識・技術を身に付ける講座です。

日時 10月17日から11月28日までの毎週火曜日
午後1時30分～3時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 地域の集会所等で開催される「くりくり元気体操」にサポーターとして月数回程度活動できる人

※原則、全日程参加できる人

人数 20人(申し込み順)

講師 県理学療法士会会員

費用 無料

持ち物等 運動靴、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、動きやすい服装

申し込み 9月6日(水)以降に、電話または直接担当へ

募集

エコアクション21認証・登録研修会の参加事業者を募集



問い合わせ 環境課生活環境担当

市では、川越市・富士見市・坂戸市・川島町との共同により、事業者の皆さんのエコアクション21の認証取得を支援する研修会を10月から開催します。エコアクション21は、環境省が策定した「環境経営」の認証・登録制度です。

期日

10月16日(月)、11月14日(火)、12月19日(火)、令和6年1月23日(火)、2月20日(火)

※原則全5回の参加が必要です。

時間 午後1時30分～4時30分

場所 川越市資源化センター環境プラザ(川越市大字鯨井782-3)

定員 5事業者程度(応募多数の場合抽選)

※1事業者につき、2人までの参加をお願いします。

申込期限 9月29日(金)

※申し込み方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください。



日高市子ども議会

～日高市のこれからのために、何ができるのかみんなで考えました～



7月27日、小学生が1日子ども議員となり市政について質問をする子ども議会を開催しました。市内の小学6年生12人が鈴木健夫議長から子ども議員の任命書を受け、午前10時に市議会議場に入場。議席に着くと、子ども議長から開会の宣告が行われ、高麗川小学校の子ども議員から質問が始まり、子ども議員は緊張しながらも立派に自分の考えを述べていました。終了後は、ホッとした表情も見られ、小学校生活での貴重な体験の一つになったようです。

問い合わせ 議会事務局議会担当



1番 泉慶太郎さん(高麗川小学校)

Q 道からはみ出た草を刈ったり、危ない段差の点検をするなど、みんなにやさしいまちづくりをするのはどうか。

A 「共生社会」の実現を目指し、計画的に整備を進め、やさしいまちづくりを進めていきたいと思っています。

2番 齊藤伶和さん(高麗川小学校)

Q ネットをかぶせただけのごみ集積所について、ボックス型のごみ集積所に変えていくことはどうか。

A 地域や事業所の皆さんに協力してもらいながら、衛生的で使いやすいごみ集積所が増えるように、取り組んでいきます。

3番 石坂智輝さん(高根小学校)

Q 学校にグリーンカーテンの使用、LED照明への交換、ソーラーパネルの設置を行うのはどうか。

A 計画的に学校施設の省エネルギー機器への更新や、再生可能エネルギーの活用を進めていきたいと思っています。

4番 山口陽南心さん(高根小学校)

Q 子どもが生まれた家庭に給付金を渡すこと、子育てをサポートしてくれる施設をつくることはどうか。

A 給付金のほかに、出産に伴うサービスや子育てを支援する施設をもっと広くPRしていくことは大切だと思います。

5番 半田珠晶さん(武蔵台小中学校)

Q 武蔵台3丁目にある七曲公園に時計の設置、除草や明るい花を植えたり、水道やトイレの設置をすることはどうか。

A 他の公園利用者の状況や課題も含め、考えていきたいと思っています。

6番 大根田寧彩さん(武蔵台小中学校)

Q みんながウイルスや病気にかからないために、公共の場に消毒液を置き続けることはどうか。

A ウイルスや細菌に日頃から注意をすることは重要です。しばらくの間は、消毒液の設置を続けていきたいと思っています。

7番 榎本結花さん(高萩小学校)

Q 登下校の見守りやクラブ活動のサポートは高齢者ばかりなので、若い人たちにも学校応援団に協力してもらうのはどうか。

A 学校運営協議会や地域学校協働活動を行う人たちにお伝えし、若い人たちに関わってもらう方法を考えていきたいと思っています。

8番 門馬琉華さん(高萩小学校)

Q 市全体を生かした曼珠沙華の宣伝をするため、計画的に市内各所に曼珠沙華を植え、曼珠沙華通りを作るのはどうか。

A 花壇の管理などを行っているボランティアの皆さんに曼珠沙華の球根を植えていただくなど、取り組み方法を考えていきたいと思っています。

9番 石田奈穂さん(高麗小学校)

Q 学校に不審者が侵入する事件に対処するため、警備員の配置などの防犯対策や不審者に対する防犯教育が必要と考えるがどうか。

A 施設面での防犯対策に併せて、学校の先生による安全管理対策の向上、地域の協力を得た体制づくりなどを進めていきたいと思っています。

10番 成田淑礼さん(高麗小学校)

Q 今後空き校舎になる高麗小学校の活用方法として、体育館の開放や校庭に農園を作る、地域の人に勉強を教える場にするのはどうか。

A 体育館の活用は学校跡地活用のアンケートでも多く望まれています。それぞれ、市民の皆さんと検討していきます。

11番 岡崎博基さん(高萩北小学校)

Q 地産地消を進める取り組みとして、ポスターの作成、個人商店と大型店が共に発展する取り組みを行うことはどうか。

A ポスターの作成は、地域の食材を食べるきっかけになる有効な方法です。引き続き支援を続けていきたいと思っています。

12番 中出千尋さん(高萩北小学校)

Q お年寄りが住みやすい市にするため、子どもたちと昔遊び、困りごとの聞き取りなど、地域で取り組む活動を行うことはどうか。

A 提案してもらった方法を踏まえて、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるという目標に向けて、事業を進めていきたいと思っています。

あなたの あまちから

市民カメラマン

岡田進一さん(①番)、金指恵理子さん(②番)、
鯉沼治夫さん(③番)、鈴木國昭さん(④番)、
富田康代さん(⑤番)、平田源二さん(⑥番)撮影

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



7/23

ちびっこ消防団



7/28

ネイリスト体験



7/29

ひだかネイチャーキッズ
夏の巾着田体験



7/29

鳴子を使って
日高小唄を踊ろう!



第25期
ひ・まわり探検隊
&
ひだかネイチャーキッズ

7/30

ハチ宿を作って
花バチを観察しよう!



8/ 2

クラシックバレエ体験



8/ 2

鉢物標本を作ってみよう!



8/ 3

絵手紙を描こう



8/ 5

ブルーベリー摘み取り体験



8/ 6

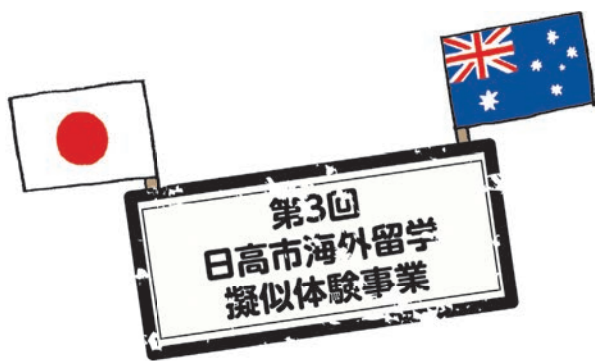
高麗川でのガサガサ体験



8/12

サムライになろう!





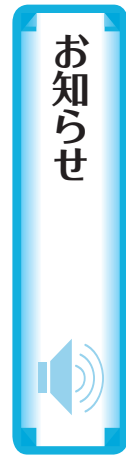
夏休みには「第25期ひ・まわり探検隊」をはじめ、「ひだかネイチャーキッズ」、第3回日高市海外留学擬似体験事業「留学体験1DAYツアー」、各公民館事業など、さまざまなイベントがありました。夏休みの間でしかできないたくさんの体験を通じて、子どもたちが学びを深めることができました。

場所 各校体育館

学校名	健診日	受付時間
高麗	11月9日(木)	午後1時30分～1時40分
高麗川	11月8日(水)	午後1時～1時15分
高萩	10月3日(火)	午後0時45分～1時
高根	11月1日(水)	午後0時45分～0時55分
高萩北	11月10日(金)	午後1時20分～1時30分
武蔵台	10月17日(火)	午後1時15分～1時30分

令和6年度に小学校へ入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。

就学時健康診断のお知らせ



ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

低所得世帯臨時特別給付金の申請期限は9月30日(土)(消印有効)(窓口での申請は9月29日(金)まで)です。申請期限を過ぎると給付金を受け取ることができません。市から送られた確認書がお手元にある人は、期限までに申請してください。

また、住民税非課税世帯で、令和5年1月2日から6月1日までに転入した人がいる世帯や、住民税が未申告の人がいる世帯(手続き必要)も期限までに申請してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



低所得世帯臨時特別給付金の申請はお早めに



対象 市内に住民登録をしている平成29年4月2日から30年4月1日までに生まれた就学予定児童
※詳しくは、就学予定児童の保護者へ8月下旬に発送した「令和6年度就学予定児童の就学時健康診断の実施について」を参照してください。
※都合により就学予定校で就学時健康診断を受診できない場合や、健康診断にあたり配慮を望むことがある場合には、左記へご連絡ください。
問い合わせ 学校教育課学務担当



国民年金保険料は追納できます

免除・猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の前10年以内であれば、国民年金保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。



追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されるため、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

追納の申し出、納付状況の確認および納付書の再発行は下記へお問い合わせください。

問い合わせ

所沢年金事務所
☎04-2998-0170



問い合わせ 生活福祉課臨時特別給付金担当(1階⑩番窓口)
☎989-2200

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

9月から10月にかけて令和5年住宅・土地統計調査を実施します(10月1日基準日)。この調査は、住宅とそこに居住する世帯の状況等を把握し、その推移を明らかにするものです。
県知事から任命された調査員が、調査対象となる世帯などを訪問し、調査票の配付(調査趣旨の説明)、回収などを行います。
※調査員は必ず調査員証を携帯しています。
かたり調査にご注意ください
統計調査では現金やカードを預かつ



9月21日(木)から30日(土)までは秋の全国交通安全運動

一人一人が、交通ルールを守り、交通事故に遭わない、交通事故を起こさないよう注意しましょう。

統一行動日
○自転車安全利用の日・交通事故死ゼロを目指す日 9月29日(金)

問い合わせ
危機管理課交通安全・防犯担当

高齢者入浴無料サービス

敬老事業の一環として、高齢者入浴無料サービスを行います。混み具合により、入場制限を行う場合がありますのでご注意ください。

期間 9月15日(金)～21日(木)〔16日(土)を除く〕 午前10時30分～午後7時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 利用日当日現在65歳以上の人
持ち物 生年月日が確認できる身分証明書等

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)



重度心身障がい者の医療費助成

重度の障がいのある人に対し、医療費の自己負担分を助成しています。助成を受けるには、あらかじめ受給資格の登録申請が必要です。



対象 国民健康保険などの各種医療保険に加入し、次のいずれかに該当する人

- ① 身体障がい者手帳1～3級を所持している人
- ② 療育手帳A・A・Bを所持している人
- ③ 精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人

④ 65歳以上の人で埼玉県後期高齢者医療広域連合の障がい認定を受けている人
 ※平成27年1月1日以降、65歳以上で初めて障がいの程度が該当となる手帳の交付を受けた人は対象外です。

※受給資格の登録後に所得審査を行います。助成対象となった人には、「日高市重度心身障がい者医療費受給者証」を交付します。

対象となる医療費 医療保険制度が適用される医療費の一部負担金
 ※高額療養費などの法定給付や他の公費負担医療制度から支給される金額は除きます。

住所や保険証が変わったら
 登録申請をしている人で、住所・加入医療保険・振込口座・身体障がい者手帳等の記載内容に変更があった場合、生活保護の受給開始・廃止があった場合、施設の入所・退所があった場合には変更届の提出が必要です。

受給者証の更新について
 毎年10月1日に一斉更新します。更新時に所得審査を行い、助成対象となつた人には新しい受給者証を郵送します。市が所得情報を把握できない場合には支給停止となりますのでご注意ください。

問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)



川越都市計画生産緑地地区の変更に係る案の縦覧

川越都市計画生産緑地地区の変更について、都市計画法第17条第1項の規定に基づき、案の縦覧を行います。

期間 9月12日(火)～26日(火)
場所・問い合わせ 都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当

下水道排水設備工事責任技術者共通試験



期日 11月26日(日)
場所 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受験資格(次のいずれかに該当する人)
 ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人

② 高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験がある人

③ 排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験がある人

④ ①～③に準ずる人
受験料 1万円
申込期限 9月29日(金)(必着)

※詳しくは、左記で配布している受験案内をご覧ください。
問い合わせ 下水道課工務担当

☎98912771



9月のおすすめ 健幸チャレンジ



楽しみながら ウォーキングする

日高市運動普及推進委員会が作成した市内のウォーキングマップをダウンロードして、健幸づくりに役立ててください。1か月に10万歩達成すると、健幸ポイント10ポイントも獲得できます！



また、健幸まつり内で行われた特別講習会「誰よりも若々しく 同級生より一歩前へ 魔法のレッスン」で実践した歩き方についての動画もYouTubeで公開しています。ウォーキングの際には、意識してみましょう。

8月23日時点の100ポイント達成者は、225人で、先着1,000人まであと775人です。

問い合わせ

保健相談センター
 健幸のまち推進担当
 ☎985-5122

健幸ポイント対象イベント一覧▶



県収入証紙での手数料の支払いがキャッシュレスになります

運転免許の更新やパスポートの申請の際等に、県への手数料の支払いに利用している県収入証紙の販売が12月末に終了し、令和6年3月末まで利用できなくなります。

県証紙で支払いをしていた手数料は、原則として現金での支払いはできなくなるため、キャッシュレス決済による支払いを開始します。あらかじめ各行政機関のホームページ等でキャッシュレス決済開始日および利用でできる決済方法を確認してください。

また、申請手続きの種類によっては電子申請・届け出サービスの手続きも可能です。

問い合わせ 会計課出納・審査担当

パスポート発給手数料の支払い方法を一部変更します

10月2日(月)予定から左記パスポートコーナー窓口で県への手数料支払いについて、キャッシュレス決済を開始します。利用可能なキャッシュレス決済方法(予定)は、クレジットカード・電子マネー・QRコード決済・デビットカードです。利用可能な会社等、詳しくは県ホームページまたは左記へお問い合わせください。なお、国の手数料である収入印紙は、引き続き会計課で現金払いにより購入できます。

問い合わせ 市民課市民担当

当(1階)②番窓口



マイナポイントの申し込みが9月末で終了します

マイナポイントの申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。ご自身でスマートフォン等によりお申し込みができますが、市役所でも9月29日(金)まで支援窓口を設けていますので、お早めに申し込みください。

時間 午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ 市民課市民担当(1階)②番窓口

無料耐震診断相談会

木造住宅を対象とした無料耐震診断相談会を開催します。木造住宅等の耐震診断・施工業務に携わっている建築士に相談できます。

図面をもとに、耐震診断技術者の講習会を受講した市職員が事前診断を行い、相談会当日に診断結果をお渡しします。

期日・場所

○10月14日(土)・高萩公民館

○10月15日(日)・高麗川公民館

時間 午前9時～正午

対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の一戸建て住宅など

人数 各10人(申し込み順)
申し込み 住宅の間取りが分かる図面(建築確認申請に添付された図面等)を9月29日(金)までに直接左記へ

問い合わせ 都市計画課建築指導・開発指導担当

架空請求詐欺に注意してください

パソコンの画面に、警告画面を表示させ、お金をだまし取る手口の詐欺が多発しています。

この詐欺の手口として、
○ウイルスに感染したという警告画面を表示させる
○片言の外国人がサポートセンターを名乗り対応する
○コンビニで電子マネーを購入するよう指示される

といったやり取りが行われます。パソコン操作中にこのような警告画面が表示された時は、いったん、インターネット回線を切断し、警察に相談してください。

問い合わせ 飯能警察署生活安全課
☎972-0110



結核予防週間

9月24日(日)から30日(土)までは、結核予防週間です。

結核の症状は風邪によく似ています。咳や痰、微熱等が2週間以上続くなど、結核を疑う症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問い合わせ 狭山保健所

☎04-2954-6212

くりっかの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和5年7月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量	856.56 t / - 22.03 t
処理費用	36,746,424 円 / + 504,587 円
1人当たりの量	15.71 kg / - 0.32 kg
1人当たりの処理費用	674 円 / + 13 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

電気式生ごみ処理機設置補助金申請の受け付けを再開しています。予算の範囲内で、購入費用の2分の1(上限2万円)を補助します。詳しくは市ホームページへ。



※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に42,900円/tを乗じたものです。
※1人あたりは、当該月の総人口を基に算出しています。



イベント



もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 9月10日・24日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎985-5121

高麗郷古民家歳時記イベント
〜十五夜飾りの展示〜

高麗郷古民家に十五夜飾りを展示します。

展示期間 9月29日(金)〜10月1日(日)

午前9時〜午後4時

場所 高麗郷古民家

費用 無料

問い合わせ 産業振興課商工観光担当



今月のひだかdeマルシェ

日時 9月25日(月)

午前10時〜午後1時(売り切れ次第終了)

場所 市役所玄関前

※マイバッグをお持ちください。

※販売品目等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当



人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)を学ぶ会&体験しよう!健康ロコモ体操

もしもの時のためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みをACPと呼びます。

健康ロコモ体操体験も行います。

日時 11月2日(木) 午前10時〜11時

場所 高麗川公民館

対象 市民

人数 20人(申し込み順)

講師 まえだクリニック院長

費用 無料

申し込み 9月7日(木)午前9時以降に、

電話または直接高麗川地域包括支援

センター(☎984-1362)へ

問い合わせ 長寿いきがいき課高齢者支

援担当(1階⑤番窓口)

はつらつ健康教室
〜フレイル予防教室〜

時間 午前10時〜11時30分

対象 65歳以上で市内に住所のある人

内容 運動編

費用 無料

申し込み 9月15日(金)以降に、電話ま

たは直接各地域包括支援センターへ

場所	期日	申し込み・問い合わせ
武蔵台公民館	10月10日(火)	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
高麗公民館	10月25日(水)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川公民館	10月18日(水)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	10月23日(月)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高萩北公民館	10月16日(月)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	10月27日(金)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001

※できるだけ自宅に近い場所をご利用ください。

ミニギャラリー情報

(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

■第11回日高市消防団防火PRポスター

コンクール応募作品展

期間 9月21日(木)〜10月6日(金)

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

■科学教育振興展覧会

日時 9月16日(土)・17日(日)

午後2時まで

問い合わせ 市教研理科部会

☎989-11588

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます

申し込み方法など、詳しくは左記へお

問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

ロコロトレ教室
〜ロコモ体操に取り組みましょう〜

時間 午後1時30分〜3時

対象 65歳以上で市内に住所のある人

内容 ロコモ体操、テーマ「有酸素運

動」に合わせた理学療法士による体

操・講話等

費用 無料

申し込み 9月15日(金)以降に、電話ま

たは直接各地域包括支援センターへ

場所	期日	申し込み・問い合わせ
武蔵台公民館	10月24日(火)	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
高麗公民館	10月12日(木)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川公民館	10月6日(金)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	10月10日(火)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高萩北公民館	10月3日(火)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	10月17日(火)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001

※できるだけ自宅に近い場所をご利用ください。

第33回日高市美術展

展示期間 11月15日(水)～19日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

展示場所

文化体育館「ひだかアリーナ」

部門 絵画、書、彫塑工芸、写真

※規格等は募集要項をご覧ください。

出品資格 市内在住・在勤・在学、市内のサークルで活動している16歳以上の者

搬入 11月5日(日)午前10時から11時まで、作品に出品票を添えて、文化体育館「ひだかアリーナ」2階多目的室へお持ちください。

搬出 11月19日(日)午後3時以降に、搬出してください。

表彰 審査の上、優秀な作品を表彰します。表彰式は11月19日(日)午前10時30分から行います。

応募上の注意

○作品は未発表でオリジナル作品に限ります。



○応募要項、出品票は生涯学習課または各公民館にあります。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

国際文化交流セミナー

世界を旅して知った

「日本という国」

日時 10月1日(日) 午後2時から

場所 生涯学習センター

人数 50人(申し込み順)

講師 村田栄さん

費用 無料

申し込み 電話・メールまたは直接左記へ

問い合わせ 日高市国際交流協会(H-

F A)(総務課内) ☎9899-2111

✉hidaka.hifa@gmail.com

城西大学公開講座

「元気で現代社会を生きぬくために」

をテーマに公開講座を開催します。

期日 10月4日(水)・17日(火)・25日(水)・31日(火)

時間 午後1時45分～3時30分

場所 城西大学(東武越生線川角駅下車徒歩10分)

対象 県内在住・在勤・在学の高校生以上の人

人数 150人

費用 無料

申し込み 9月6日(水)から20日(水)まで

に、FAX・メールまたは城西大学ホームページから左記へ

※「公開講座申込み」と明記し、①氏名(漢字)、②氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号、⑧緊急連絡先(講座日の日中に連絡が取れる家族)を記入してください。

問い合わせ 城西大学地域

☎049-271-7713

☎049-271-8098

✉jic@josai.ac.jp

☎049-292-7

☎049-292-8

☎049-292-9



生活応援!!フードパントリー

日時 9月29日(金)

午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み 9月15日(金)以降に、電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※食料提供数に限りがあります。

※エコバッグをお持ちください。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会

☎985-9100



令和5年度埼玉県LGBTQ

県民講座「あなたもアライ(A

L L Y)に〜をオンライン配信

視聴期間 令和6年3月15日(金)まで

視聴方法 YouTube埼玉県公式

チャンネル(サイトマップ)から

問い合わせ 県人権・男女

共同参画課 ☎048-8

30-2927

☎049-292-7

☎049-292-8

☎049-292-9

フラワーアレンジメント教室

日時 10月11日(水) 午後2時～3時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 金子伸昭さん

費用 1000円(教材費)

持ち物 はさみ(工作用)、持ち帰り用の袋、飲み物

申し込み 9月12日(火)以降に、費用を添えて直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川公民館

☎989-6110

高麗郷ブラ散歩シーズン2

期日・内容

○9月16日(土)・高麗の里山から高麗峠を歩く

○10月21日(土)・巾着田で小さい秋見つけた

○11月18日(土)・横手溪谷の紅葉を楽しむ

※雨天中止です。内容は変更する場合があります。

時間・集合場所

午前9時・高麗公民館ほか

対象 どなたでも

※小学3年生以下は保護者が同伴してください。

費用 無料

持ち物等 歩きやすい服装、飲み物、タオル

申し込み 不要(当日受け付け)

問い合わせ 高麗公民館

☎989-12381



親子ハッピーたいむ

時間 午前10時～正午

対象 2歳以上の未就学児とその保護者

人数 10組(申し込み順)

持ち物等 動きやすい服装

※2回目は汚れてもいい服装、軍手

申し込み 9月7日(木)までに、電話ま

たは直接左記へ

問い合わせ 高麗公民館

☎989-23381

回	期日	内容等	講師
1	9月12日(火)	ピクルス作り 費用 500円	日高ヘルスメイト
2	11月14日(火)	野菜の収穫体験(秋編) 費用 500円	福井一洋さん
3	12月12日(火)	親子でクリスマス会! 工作などを行います	関みかさん

わらべうたであそぼう

日時 9月19日(火) 午前10時～11時

対象 未就学児とその保護者

人数 10組

講師 曲田晴美さん

費用 無料

申し込み 直接左記へ

場所・問い合わせ 高萩公民館

☎989-2145

街道歩き おもしろ講座
江戸から京都、東海道492キロメートルを行く

日時 10月4日(水)・5日(木)

午後1時30分～3時

対象 成人

人数 25人(申し込み順)

講師 中島淳さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 9月8日(金)以降に、電話ま

たは直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950



足を踏み合せて美脚美尻に!
ソクササイズ教室

日時 10月7日(土) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 魚住妙子さん、松尾知美さん

費用 無料

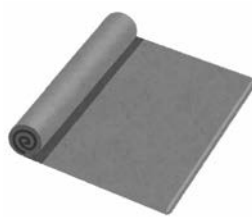
持ち物等 動きやすい服装、バスタオル、靴下(あれば5本指)、飲み物、ヨガマット、健幸ポイント手帳(お持ちの人)

申し込み 9月8日(金)以降に、電話ま

たは直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950



いざという時のために
知って安心〜認知症対策〜

認知症になったら財産の運用や管理はどうすればいいのでしょうか。考えてみませんか、認知症対策。

日時 10月11日(水)

午後2時～3時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 川畑静美さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 9月11日(月)以降に、電話ま

たは直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950

楽しく歩こう! 10月の定例健幸ウォーキング!

公民館名・連絡先	日時	テーマ等
高麗川公民館 ☎989-9110	10月20日(金) 午前9時～正午	横手溪谷を歩く 集合・解散 巾着田グラウンド 人数 30人(申し込み順) 申し込み 9月8日(金)以降に、高麗川南公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川南公民館 ☎989-1000		
高萩公民館 ☎989-2145	10月21日(土) 午前9時～正午	高萩南部を歩く 集合・解散 高萩公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 9月8日(金)以降に、高萩公民館へ(当日申し込み不可)
高萩北公民館 ☎989-7322		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

普通救命講習Ⅰ

日時 9月26日(火) 午前9時～11時
場所 飯能日高消防署
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人
人数 20人(申し込み順)
講師 消防署職員
費用 無料
 ※修了証を交付します。
持ち物等 動きやすい服装
申し込み 9月12日(火)以降に、電話で左記へ

※午前9時から午後5時まで(土日・祝日を除く)。
 ※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。
問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課 ☎974-7226



こどもの居場所フェア埼玉

日時 9月30日(土) 午後1時～5時
 10月1日(日) 午前11時～午後4時
場所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
費用 無料
問い合わせ こどもの居場所フェア埼玉運営事務局 ☎03-6233-1178

ひだかの郷再発見

日時 9月29日、10月6日の金曜日
 午後1時30分～2時30分

※9月29日はWEB(リモートによる)。
人数 10人(申し込み順)
講師 古市勝也さん 他
費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 9月15日(金)以降に、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

近隣市イベント



心豊かでいられる、「未来の原風景」を創造し伝承する
人間のパーパスができました

入間に関わる全ての人と、志を共有して未来を創るための目指すべき方向性、北極星となる言葉、それがパーパスです。100年先の未来から振り返ったときに、あれが原風景だと思えるような、心豊かでいられる素晴らしいまちを、今、創っていくことが私たちの存在意義であり目標です。この言葉をたくさんの人々と共有し、一緒に未来のまちづくりをして

入間市のパーパス
 心豊かでいられる、「未来の原風景」を創造し伝承する。



いきたいと考えています。
問い合わせ 入間市秘書課未来共創推進室 ☎04-2964-1111

さやま大茶会

期日 11月12日(日)
場所 県営狭山稻荷山公園(狭山市稻荷山1-23-1)

内容
 ○参加流派による野点の茶会
 ○狭山茶の試飲、販売、玉露の販売(狭山市茶業協会)
前売り券・費用 9月15日(金)以降に、直接左記へ・1席600円
 ※当日券は前売り券に残りがある場合のみ販売します。
アクセス 西武池袋線「稻荷山公園駅」下車、西武新宿線「狭山市駅」西口下車後西武バス「稻荷山公園」行き

問い合わせ さやま大茶会実行委員会事務局 狭山市自治文化課内 ☎04-2937-5749



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 9月4日(月)・19日(火)
 10月2日(月)・16日(月)



■スポーツタイム実施!

卓球台8台、バドミントン2コート設置します。

期日 9月17日(日)
時間 午前9時～午後4時30分
対象 中学生以下の人は、成人と一緒にご利用ください。
内容 卓球・バドミントン
 ※自由利用です。譲り合ってください。
費用 100円(税込み)
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

■トレーニングルームで楽しもうウィーク実施!

期間中トレーニングルームを1回無料で利用できます。

期日 9月18日(祝)まで
時間 午前9時～午後9時
対象 中学生以上
 ※中学生は成人と一緒にご利用ください。
 ※初めての人は、登録証(無料)を作ってください。
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物
申し込み 電話または直接文化体育館「ひだかアリーナ」へ

空飛ぶ音楽祭2023

所沢で開催する音楽フェスです。2つの有料ステージ、2つの無料ステージがあり、レジエンドミュージシャンから明日を飛ばたく新星ミュージシャンまで、一日中音楽を楽しめます。キッチンカーやワークショップ等、音楽ステージ以外にも楽しいコンテンツを多数用意しています。イチオシは野外ステージです。

期日 9月23日(祝)・24日(日)

場所 所沢航空記念公園

(所沢市並木1-13)・所沢市民文化センターミューズ(所沢市並木1-9-1)

アクセス 西武新宿線航空公園駅から徒歩5〜10分

問い合わせ 空飛ぶ音楽祭実行委員会

事務局(所沢市文化芸術振興課内)

☎04-2998-9211



館内企画展示

期間 9月24日(日)まで

一般向け(カウンター前)

「埼玉県河川事業リレーパネル展2023 in日高」

児童向け(児童コーナー)

○「ひみつだよ」

ないしょ話や自分だけのひみつ。みなさんにはありますか？本の中にもいろいろな「ひみつ」があるんです。

○「防災-自分を守るためにはどうすればいいの？」

9月1日は防災の日。突然起こる災害には日頃からの備えがとても大切です。

ヤングアダルト向け(ヤングアダルトコーナー前)

「武蔵台中☆一箱本棚 PART2」

武蔵台中学校の図書委員の皆さんが、30cm四方の木箱の中に、それぞれが選んだ本をテーマ毎に展示します。

図書館映画会ホリデーヤングシネマ

上映作品 「東京リベンジャーズ」【PG12】(120分)

監督 英勉

出演 北村匠海、山田裕貴、杉野遥亮 他

日時 9月24日(日) 午後2時から

人数 100人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ

市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 9月18日(祝)・25日(月)



図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「ケアニン ところに咲く花」(101分)

監督 鈴木浩介

出演 戸塚純貴、島かおり、綿引勝彦 他

日時 9月15日(金) 午前10時から

人数 100人(申し込み順)

申し込み 電話または直接市立図書館へ

おはなしポケット

大きい子向け

日時 9月2日、10月7日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 9月6日から10月4日までの水曜日 午前11時から

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『近代おんな列伝』

著者：石井妙子 出版社：文藝春秋

政治、経済、文化、あらゆる方面で男性たちを中心に語られてきた日本の近代史。富貴楼のお倉、長谷川時雨、大山捨松など、男性たちの功績の陰に隠された女性たちを取り上げ、日本の近代を“女”でたどる。



『ビジュアル世界の偽物大全』

著者：ブライアン・インズ クリス・マクナブ 出版社：日経ナショナルジオグラフィック

専門家が調査した数世紀にわたる歴史上最も巧妙な詐欺の数々を、200枚にのぼる写真とともに掲載。偽造されたヒトラーの日記から、50年間男性医師のふりをした女性まで、奇抜な詐欺の経緯と、その独創的な手法に迫る。





イベントレポート

水遊びで猛暑を乗り切ろう！

7月26日、子育て総合支援センター「ぬくぬく」のガーデンスペースで行っているプール遊びに伺いました。青い空と輝く太陽の下で、水を楽しむ輝く笑顔と出会えました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
利用は予約不要です。ただし、9月20日(水)は午前の通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おもちゃの広場	9月20日(水)	午前10時～11時	未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	木のおもちゃや珍しいおもちゃで楽しく遊びましょう。	9月6日(水) 午前9時30分から
親子で楽しく3B体操	9月28日(木)		未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	楽しみながら親子で運動をしましょう。	9月14日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
場 所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
作ってあそぼう	9月27日(水)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	新聞紙を使っていろいろな遊びを楽しみましょう。	9月13日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	9月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師が来ます
	9月20日(水)		武蔵台公民館☎982-2950		
	9月28日(木)		高萩北公民館☎989-7322		
ポカポカ広場	9月12日(火) 26日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	9月20日(水)		高萩北公民館☎989-7322		
ぴよぴよ広場	10月6日(金)		武蔵台公民館☎982-2950		

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	持ち物等	申し込み
1歳教室よちよち (体を動かして遊ぼう)	9月21日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	1歳児とその保護者 6組(申し込み順)	動きやすい服装、タオル、 飲み物	9月6日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①9月21日(木) ②10月11日(水)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①バナナケーキ ②肉みそうどん 費用 200円	①9月11日(月) ②10月2日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	9月12日(火)		令和4年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	9月27日(水)		令和3年4月2日から4年4月1日まで に生まれた子どもとその保護者		
自然学校	9月26日(火)		未就園児とその保護者	野菜の苗植え 持ち物等 汚れても良い服装	
寺親屋	①9月20日(水) ②10月5日(木)	①午前9時～正午 ②午前10時30分 ～11時30分	①未就園の0～2歳児とその保護者 各年齢2組(申し込み順) ②未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	①保護者とともに保育園の生活 を体験 ②フラワーアレンジメント ハロウィン飾り制作 費用 200円	①9月11日(月) ②9月25日(月) 午前10時から
青空保育	10月4日(水)	午前10時30分 ～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう (雨天中止)	不要
出前保育	①9月13日(水) ②9月29日(金)			①四反田堀公園 ②旭ヶ丘公会堂 (雨天中止)	

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児 健康診査	4か月児	令和5年5月中の出生児	10月20日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和4年3月中の出生児	10月6日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和2年6月中の出生児	10月13日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和4年11月中の出生児	10月17日(火)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	10月24日(火)	午前9時45分 ～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、 身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	10月7日(土)	午前9時15分 ～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の 2日前まで)
	10月10日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	10月24日(火)			マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装	
	11月6日(月)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。



ひだか
市民情報ひろば

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当

出かけて・参加してみませんか

■硬式テニス教室

日時 10月8日・15日・22日の日曜日(全3回)。午前9時～11時(雨天中止)予備日10月29日(日)

場所 日高総合公園

対象・人数

○一般・30人

○ジュニア(小学4年生～中学3年生)・10人

費用

○一般1回500円

○ジュニア通しで500円

※保険代を含みます(当日集金)。

申し込み 9月17日(日)までに、はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、下記へ
〒350-1255 武蔵台6-8-4
瀬戸英明

問い合わせ 日高市テニス協会
瀬戸☎982-3642

■第10回日高市書道連盟展

作家として活動をしている人から書を趣味としている人までの作品を発表します。

日時 9月14日(木)～18日(祝)
午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

※9月16日(土)は休館日です。

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 日高市書道連盟
望月☎989-9076

■曼珠沙華俳句展

展示期間 10月27日(金)～29日(日)
午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

<作品募集>

募集内容 巾着田における「曼珠沙華まつり」(詳しくは3ページへ)、またはそれ以外の場所であっても、「曼珠沙華」、「彼岸花」を季語として作った俳句一句。未発表句に限ります。

応募期限

9月30日(土)(消印有効)

応募方法(いずれか)

○まつり期間中は会場に設置の投句箱

に投句できます。投句用紙は投句箱の引き出しにあります。

※巾着田管理事務所前・まつり広場入口・高麗郷民俗資料館前・高麗郷古民家(旧新井家)玄関前に設置予定です。

○はがきに作品を楷書で一句、住所・氏名・電話番号を記入し、下記へ
〒350-1257 横手2-19-15
江口和博

審査 日高市俳句連盟委嘱による選者複数名

審査結果

○入賞者…はがきで通知

○入選者…作品展示

※優秀作品は巾着田管理事務所に1年間掲額する予定です。

問い合わせ 日高市俳句連盟
佐藤☎985-2065

■初心者弓道教室

礼から始まり矢を射るところまで行います。過去に経験した人も歓迎です。

日時 10月1日(日)・8日(日)・9日(祝)・14日(土)・15日(日)
午前10時～11時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 15歳以上の市内在住・在勤の人

人数 15人(申し込み順)

費用 2,000円(保険代等)

持ち物等 動きやすい服装(長ズボン、靴下着用)

申し込み 9月17日(日)までに、日高市弓道連盟ホームページから



問い合わせ 日高市弓道連盟
沼倉☎090-4168-2681

■日高市音楽祭2023

日時 10月22日(日)

午後0時30分開場、1時開演

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用 無料

問い合わせ 日高市音楽サークル連盟
野口☎090-7827-0580

■2023つながろうコンサート

※全てのコンサートは入場無料です。

○第13回鎮守の杜の音楽祭

日時 9月16日(土)～18日(祝)

午前10時30分～午後3時(小雨決行)

場所・問い合わせ

高麗神社☎989-1403

○第16回あいあいまつり

日時 10月7日(土)

午前10時～午後3時(雨天決行)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎985-9100

○日本標準ふれあいまつり2023

日時 10月7日(土)

午前10時～午後2時(雨天決行)

場所・問い合わせ

(株)日本標準☎984-1451

○第21回巾着田ネイチャーコンサート

日時 10月15日(日)

午前10時～午後3時(雨天中止)

場所 巾着田内

※駐車場は有料です。

問い合わせ 山口☎985-6423

■生涯学習公開講座 魅力ある都市を創る「創造都市」の考え方

日時 9月30日(土) 午前9時30分開場、10時～11時30分

場所 高萩公民館

人数 150人(先着順)

講師 溝尾良隆さん

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ ソクラテスの会

佐々木☎080-1052-0487

✉socrates_hidaka@yahoo.co.jp

なかまを募集

■絹の会

着付けの指導をします。

活動日 第1・3金曜日

活動時間 午前10時～正午

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 女性

費用 2,000円(月額)

問い合わせ

大野☎090-4602-0416



くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

ベビー服、ハーフダウンコート、浴衣(女性用)、アップライトピアノ、ゴルフクラブ、着物(成人式用)、プリンター、自転車、運動器具、網戸

★ゆずってください

体操着・エプロン(高萩幼稚園用)、自転車(子ども用)

※交換の品物の情報は8月23日現在のものです。
 ※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの

情報

Information

人口(令和5年8月1日現在)

総数 54,483人(-27人) 世帯数 24,815世帯(+14世帯)

男 27,056人(-15人) 女 27,427人(-12人)

■()内は、前月比です。

火災・救急(令和5年7月)

火災 2件(19件) 救急 254件(1,684件)

■()内は、令和5年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎973-4114

無料相談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	9月15日(金) 10月5日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	9月7日(木)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	9月28日(木) 10月12日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	9月15日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	9月15日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
税務相談	9月15日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
心配ごと相談 9月13日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	9月13日(水) 10月4日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎985-9100	不要	
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	9月28日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	日高市 社会福祉協議会 ☎985-9100
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	9月20日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
出前相談 生活での困りごと・家計・仕事・ひきこもりなど	9月11日(月)	午前10時～午後3時	市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	10月17日(火)	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎985-8118	不要	
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎989-7879	面接相談のみ必要	教育センター 教育相談室 ☎989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	10月18日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	
健康相談 詳しくは日高市健幸スケジュールをご覧ください	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 保健相談担当 ☎985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、体脂肪測定、栄養相談など	10月2日(月) 27日(金)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市〈市民相談〉のご案内」をご覧ください。

※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

ひだかの魅力 再・発・見

今回の「ひだかの魅力再発見」は、「第50回全日本中学校陸上競技選手権大会」に中学男子800mで出場した齋藤諒さん(高萩北中学校3年生)と秋葉世凧さん(武蔵台小中学校9年生)をご紹介します。

「第50回全日本中学校陸上競技選手権大会」 中学男子800m出場



右：齋藤諒さん(高萩北中)
左：秋葉世凧さん(武蔵台小中)

自分自身をコントロールし 追い込む力が結果につながりました 武蔵台小中学校9年生 秋葉世凧さん

武蔵台小中学校には陸上部がなく、私は3年間ソフトテニス部に所属していました。中学2年生の時に、今の担任の先生に県の陸上の練習に誘われたことがきっかけで興味を持ち、中学3年生で部活を引退してから陸上のクラブチームで本格的に陸上を始めました。

クラブチームのコーチに提示されたメニューを怪我に気を付けてコントロールしつつ、着実にこなしました。大変だったのは、基本的に全て自分で考えて練習をしなければならないことでした。

全国大会出場が決まった時は、1周目に力を抑えて2周目に余力を残す走りができて自己ベストを更新できたので、とても嬉しかったです。

高校では陸上1本にしてより高いレベルを目指して頑張りたいです。

仲間の存在と負けず嫌いな気持ちが 大きく成長させてくれました

高萩北中学校3年生 齋藤諒さん

小学生の時から走ることが好きだったこともあり、中学校進学の際に友人に誘われたことをきっかけに陸上部に入部しました。

普段の練習では外部コーチの指導によるトレーニングに加え、強化練習に月に1回参加していました。外部コーチからは、走る時の位置取りやペース管理などたくさんのアドバイスをいただきサポートしてもらいました。練習の量や時間設定はかなり厳しかったですが、外部コーチや強化練習の存在が全国大会出場に大きな影響を与えたと思います。

また、同レベルの仲間と切磋琢磨できたことや、負けず嫌いな性格もここまでこれた要因の一つだと思っています。

しっかり手応えを感じ、実力を発揮して全国大会出場を決めることができ嬉しかったです。

個人競技が好きなので、これからも陸上を続けていきたいです。



▲大会の様子
(1番左が齋藤諒さん、左から3番目が秋葉世凧さん)

編集室

このコーナーを作成している最中は暑い日が続いていますが、広報ひだかが編集中の現場も「アツい」日々が続きます。言葉を足し、引き、校正を繰り返している内に、瞬く間に校了日となり、すぐに来月号の編集へ…。取材でお会いする皆さんの熱量を、少しでも読者の皆さんにお届けするため、脳から汗をかくような毎日です。

ひ・まわり探検隊員に
聞きました!

好きなスポーツは?



スケボー教室に参加した皆さん

令和5年9月1日発行 編集/市政情報課 発行/日高市役所
「広報ひだか」は2万1300部作成し、1部当たりの印刷単価は約26円です。見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
〒350-1292 埼玉県日高市大字南立沢1020番地
TEL 042-989-2111 FAX 042-989-2316