

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	持ち物等	申し込み
1歳教室よちよち(体を動かして遊ぼう)	9月21日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	1歳児とその保護者 6組(申し込み順)	動きやすい服装、タオル、飲み物	9月6日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①9月21日(木) ②10月11日(水)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①バナナケーキ ②肉みそうどん 費用 200円	①9月11日(月) ②10月2日(月) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	9月12日(火)		令和4年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	9月27日(水)		令和3年4月2日から4年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
自然学校	9月26日(火)		未就園児とその保護者	野菜の苗植え 持ち物等 汚れても良い服装	
寺親屋	①9月20日(水) ②10月5日(木)	①午前9時～正午 ②午前10時30分～11時30分	①未就園の0～2歳児とその保護者 各年齢2組(申し込み順) ②未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	①保護者とともに保育園の生活を体験 ②フラワーアレンジメント ハロウィン飾り制作 費用 200円	①9月11日(月) ②9月25日(月) 午前10時から
青空保育	10月4日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	不要
出前保育	①9月13日(水) ②9月29日(金)			①四反田堀公園 ②旭ヶ丘公会堂(雨天中止)	

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和5年5月中の出生児	10月20日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和4年3月中の出生児	10月6日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和2年6月中の出生児	10月13日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和4年11月中の出生児	10月17日(火)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	10月24日(火)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	10月7日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要(開催日の2日前まで)
	10月10日(火)			歯のお話、妊娠中のごし方 持ち物 母子健康手帳	
	10月24日(火)	午後1時15分～1時30分		マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装	
	11月6日(月)			赤ちゃんとのすごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	



イベントレポート

水遊びで猛暑を乗り切ろう！

7月26日、子育て総合支援センター「ぬくぬく」のガーデンスペースで行っているプール遊びに伺いました。青い空と輝く太陽の下で、水を楽しむ輝く笑顔と出会えました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
利用は予約不要です。ただし、9月20日(水)は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おもちゃの広場	9月20日(水)	午前10時～11時	未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	木のおもちゃや珍しいおもちゃで楽しく遊びましょう。	9月6日(水) 午前9時30分から
親子で楽しく3B体操	9月28日(木)		未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	楽しみながら親子で運動をしましょう。	9月14日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
場所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
作ってあそぼう	9月27日(水)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	新聞紙を使っていろいろな遊びを楽しみましょう。	9月13日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	9月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師が来ます
	9月20日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950		
	9月28日(木)		高萩北公民館 ☎989-7322		
ポカポカ広場	9月12日(火) 26日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	9月20日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322		
ぴよぴよ広場	10月6日(金)		武蔵台公民館 ☎982-2950		