

家族のためのメンタルヘルス講座 障がい者グループホームってどんなところ？

期日 7月23日(水)
時間 午後2時～3時30分
場所 MOROHAPPINESS館4階会議室(毛呂山町毛呂本郷10006)
対象 市内在住の障がいのある人やひきこもり状態にある人の家族(病院を受診していなくても構いません)
人数 20人
費用 無料
申し込み 7月21日(火)までに、電話で左記へ
問い合わせ 地域活動支援センターのぞみ ☎049-276-2088

手話奉仕員養成講習会 (入門課程)

聴覚障がい者への支援者養成を目的に講習会を行います。
期日 9月1日～令和9年3月9日の毎週火曜日(全23回)
※祝日、年末年始を除きます。
時間 午後7時～9時
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 市内在住・在勤で高校生以上の人数
人数 20人(申し込み順)
費用 4290円(テキスト代)
申し込み 8月7日(金)までに、入力フォームまたは電話で左記へ
問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100



第38回埼玉医科大学 国際医療センター市民公開講座

期日 8月1日(土)
時間 午後1時～3時30分
場所 埼玉医科大学創立30周年記念講堂(日高キャンパス 山根1397-1)
開催方法 来場による対面聴講のみ
※後日、アーカイブ動画をYouTubeにアップロードします。詳しくは、市民公開講座ホームページをご覧ください。
題名 「治す」から「支える」へ、女性がん診療の新しいかたち
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市民公開講座部会事務局 ☎042-978-7137



国営武蔵丘陵森林公園 見頃のお花を ご案内

甘く薫る里山の宝石「ヤマユリ」

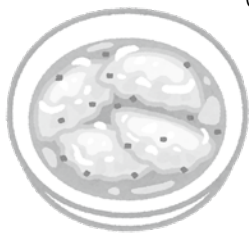
関東最大級のヤマユリの自生地で、7月中旬から下旬に「やまゆりの小径」をはじめとする園内各所で約3000株が次々に開花します。



高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆皮から作る水餃子体験教室

本格手作り水餃子を、講師が丁寧に指導します。
日時 8月8日(土) 午前10時～正午
対象 成人
人数 8人(申し込み順)
講師 峰岸瞳珠さん
費用 400円(材料代)
持ち物 エプロン、三角巾
申込開始日 7月9日(水)
※火曜日から土曜日まで午前8時30分から午後5時の間に費用を添えてお申し込みください。



高萩公民館 ☎042-989-2145

◆スマホ・サポートコーナー

スマホを健康に役立ててみませんか？スマホの操作方法に関することなど、講師が親切にアドバイスします。
日時 7月10日(金)・22日(水) 午前9時30分～11時30分
対象 どなたでも
講師 株式会社O'seスマホ1年生
費用 無料
持ち物 スマホ
申し込み 不要(直接会場へ)

人権啓発研修会を開催します

人種や民族、性別や年齢に関係なく、誰もが生まれた瞬間から、人として尊重され、自由かつ平等で、差別されない権利を持っています。そして、全ての人が幸せに生きるために、私たちは力を合わせて人権を守っていかなければなりません。そこで、市では正しい人権感覚を身に付けるとともに、人権尊重意識の高揚を目的に研修会を開催します。ご近所、職場などでお誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。

期日	内容・講師
7月29日(水)	「人権問題(同和問題を中心に)」 県人権・男女共同参画課講師
7月30日(木)	「なぜDVは止められないのか～見えにくい暴力と周囲のかかわり～」 一般社団法人エープラス代表理事
7月31日(金)	「今を生きる子どもたちに共感と希望を～困窮世帯への学習支援15年間で子どもたちから学んだこと～」 一般社団法人彩の国子ども・若者支援ネットワーク代表理事

共通事項

時間 午前の部：午前9時45分～11時55分
午後の部：午後1時20分～3時30分
場所 市役所3階301会議室
費用・申し込み 無料・不要(直接会場へ)
問い合わせ 総務課人権推進・男女共同参画担当
生涯学習課生涯学習担当



芳香は、まさに「ユリの女王」。夏の森林公園を代表するヤマユリをぜひ、ご覧ください。
開園時間 午前9時30分～午後5時
料金 大人450円・65歳以上210円、中学生以下無料
※駐車料金は別途必要です(普通自動車1日700円)。
問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園管理センター(比企郡滑川町山田1920) ☎0493-5712111

市民文化祭

7月

ひだか寄席

日時 7月12日(日) 午後1時～4時30分(開場午後0時30分)
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
団体名 ひだか落語の会
費用 500円

令和9年3月まで開催
詳しくは、こちら▶



近隣市イベント

狭山市入間川七夕まつり

関東三大七夕祭り



◆納涼花火大会

日時 8月1日(土)
午後7時30分～8時

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆シルバー学級「おなか元気教室」

おなかの調子はいかがですか？腸内環境を整え、健康な食生活を送りましょう。



期日 7月16日(水)
時間 午後2時～3時30分
対象 60歳以上
人数 30人(申し込み順)
講師 ヤクルトおなかマスター
費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 必要
◆まーちゃん仲間たち ぽかぽか音楽会6 ～空と天気と音楽と～
期日 8月22日(土)
時間 午後1時30分～3時
※午後1時15分からウエルカムミュージックを演奏します。
対象 どなたでも
人数 50人
費用 無料
持ち物 飲み物
申込開始日 7月9日(水)



日時

○8月1日(土) 正午～午後9時
○8月2日(日) 正午～午後8時
※両日とも出店ブースは、終了時間の30分前まで

場所 狭山市駅西口駅前から七夕通り周辺(西武新宿線「狭山市駅」西口下車)

問い合わせ

○狭山市観光協会

☎04-2953-1205

○狭山市入間川七夕まつり実行委員会事務局(狭山市役所商工観光課内)

☎04-2937-7538