

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①7月9日(木) ②7月16日(木)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①トウモロコシとウインナーのおにぎり ②トマトと卵の炒め物 費用 200円	①7月1日(水) ②7月6日(月)
あわかふえ (0歳児)の日	7月14日(火)		令和7年4月2日以降に生まれ た子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等、わらべ歌や親子 の触れ合い遊びをして楽しみましょう。	不要
自然学校	①7月10日(金) ②7月23日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ボディペインティング ②野菜の種まき	7月1日(水)
芸術学校	7月21日(火) ～24日(金)	午前10時30分 ～午後3時	未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り ※期間中ご都合の良い日にお越しください。	不要
青空保育	8月5日(水)	午前10時30分 ～11時		日高総合公園で遊ぶ(雨天中止)	
出前保育	①7月15日(水) ②7月29日(水)			①ベシア公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
お祭りごっこ	7月7日(火)	午前10時30分 ～11時30分		魚釣りや輪投げ等で遊び、お祭りの雰囲気 を楽しみましょう。	
リズム遊び	7月28日(火)			音楽に合わせて体を動かしましょう。	
誕生会	7月24日(金)			5・6・7月生まれの未就園 児とその保護者	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃん ひろば	7月10日(金)	午前10時 ～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	7月23日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		市保健師が来ます
	7月15日(水)		武蔵台小中学校 ☎042-985-8020(※)	赤ちゃんから未就園児までの子どもとその保護者、妊婦	親子の交流(※)
ポカポカ広場	7月14日(火) 7月28日(火)	午前10時 ～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	7月15日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		風船でネズミを作ろう
ぴよぴよ広場	7月3日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		七夕飾り制作

※7月の赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)は武蔵台小中学校3階多目的室で行い、武蔵台小中学校の生徒が授業の一環として見学に来ます。スリッパと靴を入れる袋をお持ちください。

★保健相談センター☎042-985-5122

健診等					
内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児 健康診査	4 か月児	令和 8 年 3 月中の出生児	8 月 7 日 (金)	午後 0 時 30 分 ～ 1 時 30 分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1 歳 6 か月児	令和 7 年 1 月中の出生児	8 月 21 日 (金)		母子健康手帳
	3 歳児	令和 5 年 4 月中の出生児	8 月 28 日 (金)	午後 0 時 30 分 ～ 1 時 20 分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	5 歳児	令和 3 年 8 月中の出生児	8 月 27 日 (木)		母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10 か月児	令和 7 年 9 月中の出生児	8 月 6 日 (木)	午前 9 時 15 分 ～ 10 時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。 ※対象月に受けられなかった子も受診できます。 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23 ページをご覧ください。					
教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
パパ・ママ教室	8 月 1 日 (土)	午前 9 時 15 分 ～ 9 時 30 分	妊婦とその 夫 (パート ナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1 人 500 円 (昼食代) 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の 2 日前まで)
	8 月 18 日 (火)	午前 1 時 15 分 ～ 1 時 30 分		歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡	
	9 月 14 日 (月)			出産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	



イベントレポート

消防署に向け、いざ出動！

6月10日、飯能日高消防署で「親子ハッピーたいむ」を開催しました。消防隊員さんに署内の案内や装備の説明をしてもらいました。消防車や救急車に乗れて、子どもたちは終始大興奮でした。

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期間	時間	対象	内容等	申し込み
くるみタイム制作	7月21日(火)～31日(金)	午前8時45分～午後1時45分	未就園児とその保護者	魚のモビールを作ります。	不要
水遊び	7月2日(木)・7日(火)・9日(木)・ 14日(火)・17日(金)・22日(水)・ 23日(木)・30日(木)・31日(金)	午前10時～10時20分		お友達と水遊びをして楽しみ ましょう。 持ち物 バスタオル、着替え	

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。イベント日の7月24日(金)の午後1時から2時30分まで、
7月11日(土)・23日(木)・28日(火)、8月6日(木)の午前の通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
わらべうた ベビー マッサージ	7月15日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	3か月から8か月までの未就園児 (はいはいまでの子)とその保護者 各回8組(申し込み順) ※予防接種後48時間以上経過し ている子ども	歌いながらマッサージや手遊 びをして親子で楽しい時間を 過ごしましょう。 持ち物 バスタオル、飲み物	7月1日(水) 午前9時30分から
0歳児サロン	7月24日(金)	午後1時30分 ～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパ たちの出会いに！気軽におし ゃべりませんか。	7月9日(木) 午前9時30分から
プールあそび	7月23日(木) 7月28日(火) 8月6日(木)	午前10時15分 ～10時45分 午前10時集合	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	ガーデンスペースに子ども用 プールを出して水遊びをし ます(8月も全4日開催予定)。	
保育所のお話	8月5日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	保育所の入所申込時期や手続 き、入所後の保育所での子 どもたちの生活の様子などのお 話です。	7月22日(水) 午前9時30分から

※7月24日(金)から8月31日(月)までイベント日を除き、ガーデンスペースで水遊びができます。詳しくは、ぬくぬくだよりやチラシをご覧ください。

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。