

健幸まつり



問い合わせ 保健相談センター ☎042-985-5122

日時

6月21日 日 午前10時～午後3時

場所

文化体育館「ひだかアリーナ」



チェックする

- 体力・脳年齢・血管年齢測定
- お口うるおいチェック
- 野菜足りてる？
ベジチェック
- アルコール
パッチテスト



健幸ポイントを集める

- 健幸ポイント手帳を会場で配布します
- 来場で健幸ポイントがたまります



楽しむ

- くりっぴーの
ふわふわスライダー
- ヘルスメイト
食育縁日
- クイズラリー



体験する

- はり・きゅうコーナー
- 子どもの歯のフッ素塗布【予約制】
- 健康ウォーキング体験
- 助産師コーナー
- 薬剤師体験
(子ども対象)
- くりくり元気体操



日高のおいしいを味わう

- 出張「ひだかdeマルシェ」などで新鮮野菜やグルメを購入できます



知る・つながる

- がん情報
(大腸トンネル探検隊 など)
- こども虐待防止
オレンジリボンPR
- 里親PR
- 高齢者サービス
- 認知症情報



市制施行35周年
記念講演会
健幸まつりと併催

日高市市制施行35周年記念・高麗郡建郡1300+10年

第22回

渡来人の里フォーラム

日高市は10月1日に市制施行35周年を迎えます。また、本年は平成28年度に実施した高麗郡建郡1300年記念事業から10年目の節目の年です。

この記念すべき年に、市が歩んできた歴史と発展の軌跡を振り返り、市制施行35周年を祝うとともに、高麗郡が生んだ偉人・高麗福信こまのふくしんを知り、高麗郡の歴史を再発見してみませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



時間 午後1時～3時30分
(正午受け付け・開場)

対象 どなたでも

人数 800人(先着順)

出演

マンガ家 里中満智子さん

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ

産業振興課観光担当

