

2026  
令和8年

5

No.712

広報ひだか

# Hidaka

桜舞う

太鼓の響き



## 日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

✉ link@city.hidaka.lg.jp

**開庁時間** 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

**延長窓口** 市民課・保険年金課・子育て応援課・  
収税課・税務課の一部業務  
毎週火曜日 午後7時まで  
(祝日を除く)

**市税臨時収納窓口** 収税課  
5月31日(日)  
午前8時30分～正午



ホームページ



広報ひだか  
バックナンバー

### 市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいきじん みな  
**外国人の皆さんへ(For foreign residents)**

市ホームページでは、やさしい日本語  
でのページを用意しています。日本語  
教室の案内もあります。

がいきじん  
みなさんへ

### 今月の納税 (6月1日(月)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第1期
- ▶ 軽自動車税……………全期

### 市公式LINEの「受信設定」をお願いします

広報塔の放送内容を市公式LINEで受信できます。  
「受信設定」の方法は、下の二次元コードからご確  
認ください。

**問い合わせ** 政策秘書課広報広聴担当



日高市 公式LINE 🔍 検索



広報ひだか5月号に掲載している情報は4月21日現  
在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確  
認ください。

## INDEX

No.712

p.3 ▶ 窓口受付時間を変更します

高齢者補聴器購入費

p.4 ▶ 補助事業を開始しました

p.5 ▶ 新・防災気象情報、始まります

今年も実施!

p.6 ▶ 「健幸ポイント」事業

p.10 ▶ あなたのまちから

p.12 ▶ ひだかインフォメーション

p.15 ▶ 市立図書館から

p.16 ▶ 子育て応援!きらきら通信

p.18 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報

p.19 ▶ 無料相談

日高の記憶

p.20 ▶ わが家の愛撮る

### 今月の表紙



会場に響く太鼓の音が訪れた皆さんを引き付けて  
いました。まつり当日の様子は11ページでご紹介し  
ています。(市民カメラマン 鯉沼治夫さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせ  
いの会」の皆さんのご協力により、「声の  
広報ひだか」を発行しています。市ホーム  
ページから聞くことができるほか、デイ  
ジー版CDを貸し出しています。詳しくは、  
日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、  
または市立図書館☎042-985-5121へご  
連絡ください。

# 窓口受付時間を変更します

働き方改革により職員の働きやすい環境を整え、市民サービスのさらなる向上を図ります。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**問い合わせ** 政策秘書課政策調整担当

## 変更後の窓口受付時間

# 午前9時～午後4時30分

- ※火曜日の延長窓口は、引き続き実施します。
- ※電話受け付けは、引き続き午前8時30分から午後5時15分まで対応します。
- ※職員の勤務時間は変更ありません。

## 開始予定

# 10月1日(木)から



## 対象施設

- 市役所本庁舎(全フロア)
- 各出張所(全4施設)
- 高岡浄水場(水道課)
- 浄化センター(下水道課)
- 保健相談センター
- 文化財室



※図書館、公民館や子育て総合支援センター「めぐぬく」等その他施設の利用時間の変更はありません。

## 市役所に行かなくてもできる手続きがあります

### コンビニエンスストアでの 証明書交付サービス

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアで各種証明書を取得できます。



### オンライン申請サービス

「日高市電子申請・届出サービス」を利用して、スマートフォンやパソコンから、さまざまな申請や届け出ができます。



### 「ひだかマップ」サービス

市が保有する都市計画情報や建築計画概要書情報などを、スマートフォンやパソコンから閲覧することができます。



お知らせ

## 高齢者補聴器購入費補助事業を開始しました



問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

難聴を抱える高齢者の地域社会への参加を支援し、高齢者の介護予防(フレイル予防)・認知症予防を図るため、補聴器を購入した費用の一部を補助します。



## 対象(次の全てを満たす人)

- 市内に住所を有する満65歳以上
- 聴力レベルが原則、両耳とも40デシベル以上で、聴覚障がいによる障がい者手帳交付対象とならない、または、耳鼻咽喉科の医師に補聴器の装用が有用であると認められた
- 他の法令に基づいた補聴器の補助を受けていない
- 市税および介護保険料に滞納がない

## 補助内容

管理医療機器認定を取得した補聴器本体の購入費用  
※申請に係る費用(診察・検査・文書作成料等)は自己負担です。

※修理、保守、電池交換、付属品・集音器の購入費等は対象外です。

## 補助金額

片耳・両耳を問わず、上限2万円(1人1回限り)

## 申し込み

必要書類や申請手順について詳しくは、市ホームページをご覧ください

## 注意事項

- 補助金交付決定通知を受ける前に購入した補聴器は補助金の対象外です
- 申し込みには医療機関の受診が必要です

お知らせ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です  
～支え合う 住みよい社会 地域から～

問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当(1階⑩番窓口)

## なぜ5月12日が「民生委員・児童委員の日」？

大正6年5月12日に、民生委員制度の源といわれる「済世顧問制度」が発足したことから、この日を「民生委員・児童委員の日」としています。生活に困窮する人々を救うため始まった制度で、現在に至るまでさまざまな理由で生活上の課題を抱える人々の支えになってきました。

## 民生委員・児童委員とは

「民生委員」は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉増進のため、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助を行っています。また、全ての民生委員は、児童福祉法によって「児童委員」も兼ね、子どもや妊産婦に関するさまざまな相談にも応じています。

民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関する支援を専門に担当する「主任児童委員」がいて、学校などの関係機関と連携・協力しながら活動しています。

## どんな活動をしているの？

## 関係機関との「パイプ役」として

地域住民が抱える悩みごとや心配ごとなどの相談に乗り、必要に応じて関係機関につないだり、福祉サービスの情報提供を行うなどして問題解決の手助けをします。

## 地域の見守り役として

独り暮らしの高齢者宅を訪問するなど、見守り活動も行っています。

日高市民生委員・児童委員協議会広報紙「はとつうしん」▶



民生委員・児童委員は、地域の人々の相談・援助を行えるよう、活動の基礎となる情報の収集を行っています。民生委員・児童委員が伺いましたらご協力をお願いします。なお、民生委員・児童委員は守秘義務があり、職務上知り得た秘密は固く守ります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



広告

エネルギーと住まいと暮らしの  
ワンストップサービス

都市ガス・LPガス・電気・ガス機器・リフォーム・水のトラブル・  
ハウスクリーニング・各種困りごと・空き家管理・不動産

日高都市ガス株式会社  
日高市下鹿山473 ☎042-989-4041

お知らせ **新・防災気象情報、始まります**



問い合わせ 危機管理課危機管理・消防・防犯担当

防災気象情報は、国土交通省水管理・国土保全局と気象庁が運用しています。新たに河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などが、避難行動に対応した警戒レベル(5段階)になります。さらに、災害発生の危険度に応じたレベルの数字が名称に含めて発表されます。



また、レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、市からの避難指示などに十分注意してください。併せて、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される気象庁の「キキクル」や河川の水位情報を確認して、危険な場所にいる人は早めの避難を心がけてください。

※詳しくは、気象庁ホームページをご覧ください。熊谷地方気象台(☎048-521-5858)にお問い合わせください。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
	1級河川などの大河川の氾濫	低地の浸水や大河川以外の氾濫	急傾斜地のげけ崩や土石流	海水面の上昇や波の打ち上げによる浸水	
<b>警戒レベル5相当</b>	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険、直ちに安全確保！
<b>〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！〉</b>					
<b>警戒レベル4相当</b>	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
<b>警戒レベル3相当</b>	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難や避難の準備など
<b>警戒レベル2</b>	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
<b>警戒レベル1</b>	早期注意情報				災害への心構えを高める

お知らせ **令和8年度市税納期一覧**

問い合わせ 収税課収税担当(1階①番窓口)

税目	月(納期限)									
	5月(6/1)	6月(6/30)	7月(7/31)	8月(8/31)	9月(9/30)	10月(11/2)	11月(11/30)	12月(12/25)	令和9年1月(2/1)	2月(3/1)
市県民税・森林環境税		1期		2期		3期		4期		
固定資産税・都市計画税	1期		2期		3期		4期			
軽自動車税	全期									
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

**納付場所** 納付書に記載されている場所で納付してください。

**注意事項**

- 市で納付が確認できるまでに1か月程度を要する場合があります。
- 納期限および口座振替日は、各期の月末(12月は25日)です。ただし、納期限が土・日曜日、祝日に当たる場合は翌日になります。
- 納期限を過ぎると、延滞金が増加される場合があります。
- 納期限を過ぎて、一定期間を経過すると財産の差し押さえなど、滞納処分が執行されます。
- 納期の順番を間違えないように納付してください。



お知らせ **今年も実施！「健幸ポイント」事業**

問い合わせ 保健相談センター健幸のまち推進担当☎042-985-5122

この事業は、市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供するものです。日々の健康づくりが健幸ポイントとして加算され、市が設定するポイントを獲得した人にはプレゼントをお渡しします。

まずは、令和8年度の健幸ポイント手帳を取得して、健幸づくりに取り組みましょう！



**期間** 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

**対象** 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

**健幸ポイントの種類**

- 健康チェックポイント
- 健幸事業参加ポイント
- ウオーキングポイント
- 健幸チャレンジポイント

**配布開始日** 6月1日(月)

**配布場所** 保健相談センター、各公民館、参加する健幸事業等

6月21日(日)に開催する健幸まつりでも「健幸ポイント手帳」を配布します！  
※詳しくは、広報ひだか6月号をご覧ください。

お知らせ **がん検診等の集団検診・個別検診の予約を電子申請・電話・窓口で受け付けます**



問い合わせ 保健相談センター保健相談担当☎042-985-5122

集団検診・個別検診全ての検診の予約を電子申請・電話・窓口で受け付けます。24時間受け付け可能な電子申請がお勧めです。すでに、先行はがき予約で定員に達している場合は、受け付けできません。

なお、検診の空き状況は、市ホームページをご覧ください。※詳しくは、「令和8年度日高市健幸スケジュール」をご覧ください。



検診名	集団	個別	対象	内容
肺がん・結核検診	○	○	40歳以上	胸部X線検査を行います
大腸がん検診	○	○	40歳以上	便を取り、血が混じっていないかを調べます
子宮がん検診	○	○	20歳以上 (2年に1回)	細胞を取って調べます
乳がん検診	○	○	40歳以上 (2年に1回)	乳房X線検査(マンモグラフィ)を行います
			40歳以上※	バリウムを飲み、胃部X線検査を行います
胃がん検診	-	○	50～69歳 (2年に1回)	胃内視鏡検査を行います
		○	女性：18歳以上 男性：40歳以上	超音波による骨量測定を行います
骨粗しょう症検診	○	-	女性：18歳以上 男性：40歳以上	超音波による骨量測定を行います
B型・C型肝炎検査	○	-	40歳以上	血液検査を行います
健康診査	-	○	18～39歳または生活保護受給者	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査を行います

※前年度に市の胃がん個別検診(内視鏡)を受けた人は、胃がん検診(集団および個別)を受けることはできません。

楽しく歩こう！6月の定例健幸ウオーキング！

公民館名・連絡先	日時	内容等
武蔵台公民館 ☎042-982-2950	6月24日(水) 午前8時45分～正午ごろ	初夏の多峯主山から天覧山を歩こう 集合・解散 武蔵台公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 5月12日(火)から、武蔵台公民館へ(当日申し込み不可)
高麗公民館 ☎042-989-2381	6月6日(土) 午前8時45分～正午ごろ	日光街道杉並木と運動公園を楽しもう 集合・解散 高萩北公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 5月12日(火)から、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)
高萩北公民館 ☎042-989-7322		
高萩公民館 ☎042-989-2145		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

イベント **高岡浄水場施設見学会を開催します**



問い合わせ 水道課浄水担当 ☎042-989-2363

**毎年6月1日から7日は「水道週間」です**

水道施設は、皆さんに安心・安全な水を提供するためのとても重要な施設です。生活に欠かせない水が、どのような過程を経て作られているのか、この機会に見学してみませんか。

**日時** 6月6日(土) (雨天決行) 午前9時30分～10時30分

**場所** 高岡浄水場(高岡150番地)

**対象** 市内在住・在勤の人

**人数** 20人程度(申し込み順)

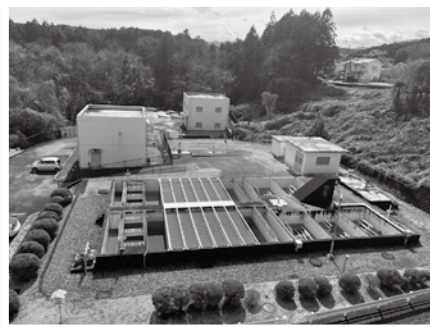
**申し込み** 5月11日(月)から29日(金)までに、メールまたは電話で担当へ

※メールは件名を「施設見学会申込」として、氏名、在住・在勤、人数、住所、電話番号を明記してください。

**注意事項**

○開始10分前までに高岡浄水場正面玄関前へお越しください。

○動きやすい服装でお越しください(サンダル不可)。



イベント **自然観察会の令和8年度スケジュール**



問い合わせ 環境課生活環境担当

市にはたくさんの魅力的な自然があります。市内に生息する動植物を季節ごとに場所を変えて観察します。講師が分かりやすく解説してくれるので、お気軽にご参加ください。

**自然観察会～初夏の里地歩き～**

(株)サイボク周辺を歩きながら、植物や生き物を観察します。

**日時** 5月17日(日) 午前9時～11時30分

**集合場所** サイボク第5駐車場

**人数** 20人程度(申し込み順)

**持ち物** 筆記用具、観察道具、雨具

**申し込み** 5月14日(木)までに、電話または直接担当へ

**以降のスケジュール**

**時間** 午前9時～11時30分

期日	テーマ	集合場所
6月21日(日)	水生生物観察	巾着田入口駐車場
7月19日(日)	昆虫観察	総合福祉センター「高麗の郷」駐車場
10月18日(日)	秋の七草を探そう	巾着田入口駐車場
令和9年1月17日(日)	バードウォッチング	
令和9年2月21日(日)	春の七草を探そう	

※申込期日は、今後の広報ひだかでお知らせします。

**くりっかーの可燃ごみレポート**

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

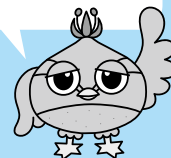
令和8年3月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量 778.44 t	+ 53.1 t
処理費用 34,251,360 円	+ 2,336,400 円
1人当たりの量 14.52 kg	+ 1.10 kg
1人当たりの処理費用 639 円	+ 49 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

まだ食べることができるのに捨てられてしまった食品、いわゆる「食品ロス」が世界中で問題となっています。消費期限などに注意して計画的に購入・消費し、食品ロス削減に取り組みましょう。



※数値は四捨五入しています。  
 ※処理費用は、全体量に44,000円/tを乗じたものです。  
 ※1人あたりは、当該月の総人口を基に算出しています。





**特定健診や特定保健指導は  
健幸ポイント事業の対象です**

ポイントがたまると景品や抽選  
などのお楽しみもあります。  
健幸ポイントについて詳しくは、  
6ページをご覧ください。

年に一度の  
健康チェック

無料

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの皆さんへ

# 特定健診を受けましょう

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

特定健康診査(特定健診)は、  
生活習慣病の予防と早期発見の  
ためのメタボリックシンドローム  
に着目した健康診断です。  
毎日元気に過ごすために、年  
に1度、健診を受けましょう。  
詳しくは、市  
ホームページを  
ご覧ください。



特定健診を受けるのに  
必要な受診券は、

5月12日(火)に

封書で発送します

受診券が届いたら、内容を確  
認してください。

個別健診(医療機関)か集団健  
診(公共施設)のどちらかを受診  
できます。

**共通事項**

**対象** 国民健康保険に加入して

いる40歳から74歳までの人

※本年度中に75歳になる人は、  
誕生日の前日までの受診が対象  
です。

※75歳以上の人は、後期高齢者  
医療制度で実施する「健康診査」  
の対象です。

**健診内容** 問診、診察、身体測  
定、血圧測定、血液検査、尿  
検査等

特定健診の流れ

① 予約する



② 健診を受ける



③ 健診結果を受け取る



④ 特定保健指導を受ける  
(健診結果が基準を上回る時)



**特定健診  
受診キャンペーン**

**期間** 11月末日まで

**対象・賞品** 詳しくは、市ホーム  
ページをご覧ください。

**申し込み** 不要



**健診結果の提供に  
ご協力を**

勤務先や個人で健診を受診した人  
は、健診結果をお持ちください。

特定健診の項目を満たした人に市  
オリジナルタオルを差し上げます。

**マイナポータルで  
健診結果を確認!**

マイナンバーカードの保険証利用  
申し込みをした人は、マイナポータル  
から健診情報を確認できます。

**現在治療中の人も**

定期的に通院している・かかりつ  
け医がいる人も、からだ全体の健康  
状態を確認するために受けましょう。

# 個別健診

## 特定健診指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1	042-989-0650
岡村記念クリニック	栗坪230-1	042-989-7766
島村医院	大谷沢638-1	042-985-8614
竹井内科	高萩605-1	042-978-6006
のぞみクリニック	下鹿山527-3	042-989-7778
まえだクリニック	武蔵台1-23-16	042-982-5002
水村医院	原宿216-1	042-989-9351
武蔵台病院	久保278-12	042-982-2222
横田医院	鹿山370-2	042-989-0695
芳村医院	高麗川2-15-15	042-985-1433
石井外科胃腸科医院	飯能市本町4-17	042-972-3867
小川医院	飯能市双柳689-1	042-972-0600
大山クリニック	飯能市川寺488-1	042-971-5300
河田小児科内科医院	飯能市美杉台5-1-3	042-975-3737
小室クリニック	飯能市八幡町2-3	042-972-3061
埼玉はんのうクリニック	飯能市飯能1185	042-973-3311
佐瀬病院	飯能市栄町11-2	042-973-9191
杉ハートクリニック	飯能市中山341-1	042-975-5577
土屋医院	飯能市原市場566-1	042-977-0008
内科・胃腸科 佐野医院	飯能市八幡町6-1	042-971-1811
長嶋医院	飯能市坂石町分237-2	042-978-1234



**個別健診**  
申し込み  
「特定健診指  
定医療機関」に  
直接電話でお申  
し込みください。

医療機関名	住所	電話番号
名栗園診療所	飯能市下名栗465-1	042-979-0156
名栗診療所	飯能市上名栗208-6	042-979-1125
飯能医院	飯能市柳町20-9	042-972-4029
飯能クリニック	飯能市東町12-9	042-974-4171
飯能市東吾野 医療介護センター	飯能市虎秀25-1	042-978-2000
飯能整形外科病院	飯能市東町12-2	042-975-7575
飯能靖和病院	飯能市下加治137-2	042-974-2311
飯能中央病院	飯能市稻荷町12-7	042-972-6161
飯能老年病センター	飯能市下加治147	042-974-2500
東飯能駅前 クリニック	飯能市柳町3-5	042-974-6633
古川医院	飯能市南町9-10	042-983-0182
ふるや医院	飯能市柳町4-13	042-975-6600
間柴医院	飯能市緑町3-4	042-983-1660
美杉台クリニック	飯能市美杉台2-18-14	042-974-5122
水野クリニック	飯能市笠縫70-4	042-972-7137
南高麗診療所	飯能市下直竹1091-1	042-972-3807
南飯能病院	飯能市矢嵐415	042-972-7111
吉田内科胃腸科医院	飯能市美杉台3-25-1	042-972-8350

# 集団健診

実施日時	場所	肺	腸	胃	子	乳	骨
7月17日(金)午前	武蔵台公民館	○	○	○	/	/	/
7月25日(土)午前	保健相談センター	○	○	○	/	/	/
7月29日(水)午前		/	○	/	○	○	○
8月25日(火)午前	文化体育館「ひだかアリーナ」	○	○	/	/	/	/
9月12日(土)午前	高萩公民館	○	○	/	○	○	/
9月30日(水)午前	文化体育館「ひだかアリーナ」	○	○	○	/	/	/
10月30日(金)午前		○	○	○	/	/	/

略：検診名 肺：肺がん・結核検診、腸：大腸がん検診、胃：胃がん検診、  
子：子宮がん検診、乳：乳がん検診、骨：骨粗しょう症検診

**集団健診**  
○の付いている検診を同時に受診  
できます。  
人数  
各日1000人(申し込み順)  
申し込み 5月19日(火)以降に、電子  
申請または電話で担当へ  
※受付時間は、健診日前に送付する  
問診票等に同封し  
お知らせします。



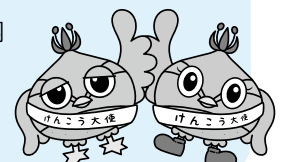
▲集団健診  
電子申請

無料

## 特定保健指導

特定健診・補助を利用した人間ドックの結果、対象となる人に「特定保健指導のご案内」を送付します。

特定健診や特定保健指導は、民間の事業者に委託し、電話やはがき等でご案内しています。ご理解とご協力をお願いします。



# あなたの あまちから

4/8

## 友達たくさんできるかな



市内の小・中学校、義務教育学校で入学式が行われました。高萩北小学校では新入生が体育館に元気な歌声を響かせていました。また、校長先生から「明日から皆さんが元気よく登校できる姿を楽しみにしています」とメッセージが送られました。入学おめでとうございます。

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。政策秘書課広報広聴担当まで郵送先をご連絡ください。



4/4

## 歴史ひもとき未来へつなぐ



高萩公民館・高萩北公民館共催で「日高歴史名勝60選を巡る 高萩南北ふるさと散歩」を開催しました。名勝を訪れるため体を動かし、のんびり萩っぽサポーターの皆さんの解説で脳を働かせ、歴史に思いをはせて感情を動かす。健康な生活への第一歩です。（市民カメラマン 大河原保夫さん撮影）

4/17

## 末永く一緒にいるために



4月15日から19日まで、狂犬病予防集合注射を実施しました。狂犬病は人にもうつり、発症した場合はほぼ100パーセント死に至る感染症です。

毎年4月・5月・6月は、狂犬病予防注射月間。あなたと大切な人、そして愛犬自身を守るために、必ず予防注射を接種させましょう。

4/14

## 伸ばそう！健康寿命



武蔵台公民館で「はつらつ健幸教室」を開催しました。健康寿命を伸ばすため、筋力テストや姿勢の矯正を行いました。自身の体力を客観的に把握し、身体機能の維持・向上に努めるため、フレイル予防の具体的な方法を学びました。

（市民カメラマン 辻伸二さん撮影）

3 / 28 / 29

### 笑顔と元気いっぱい

巾着田で「第16回巾着田春まつり」を開催しました。満開の桜と菜の花で彩られた巾着田。天候にも恵まれ、多くの来場者でにぎわう2日間となりました。（市民カメラマン 大河原保夫さん、岡田進一さん、金指恵理子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん、辻伸二さん、平田源二さん撮影）






**ひだかインフォメーション**

市役所へのご連絡は  
☎042-989-2111 FAX 042-989-2316

ホームページアドレス  
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

**お知らせ**



**Jアラート  
全国一斉情報伝達試験**

国による全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。

訓練当日は、市内65か所に設置してある防災行政無線（広報塔）から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

※災害の発生や気象状況などにより、中止になる場合があります。

**期日** 6月3日（水）予備日7月1日（水）

**時間** 午前11時

**通知先** 防災行政無線（広報塔）、市ホームページ（トップページ）、市公式X、

市公式LINE、ひだか防災メール  
**放送・通知内容**（チャイム）「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）「こちらは、ぼっさいひだかです」（チャイム）

※サイレンは鳴りません。

**問い合わせ**  
危機管理課危機管理・消防・防犯担当

**生涯学習まちづくり出前講座**

公募により登録された豊かな知識や優れた技能を持つ市民と市職員等が講師となり、皆さんの知りたいことや聞きたいこと等をお届けしています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※メニューは、各公民館、市立図書館、生涯学習課にあります。

また、市民の皆さんの専門的な知識や経験を生かし、ボランティアとして活動する講師を募集しています。

**申し込み** 電話または直接左記へ  
**問い合わせ** 生涯学習課生涯学習担当



**軽自動車税の減免手続き**

身体障がい者等で令和8年度軽自動車税の減免を受けようとする場合は、6月1日（月）までに、郵便または窓口で申請してください。申請には次の書類が必要です。障がいの区分や等級によっては減免を受けられない場合もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※各申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。



**ね・ん・きん**

**三知識**

保険年金課  
国民年金・医療費担当

**国民年金保険料の学生納付特例制度**

20歳になったら学生の皆さんも必ず国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。しかし、学生本人の所得が一定額以下のときには、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

**対象** 学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上の課程）に在学する学生等で、本人の前年の所得が次の計算式で計算した金額以下である人

○128万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除等

**申請手続き** 学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までです。希望する人は、毎年度申請が必要です。

※令和7年度に学生納付特例が承認された人で8年度も在学予定の人は4月初めから5月中旬までに、はがき形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。申請の継続を希望する場合は、必要事項を記入の上、返送してください（学生証等の添付は不要）。

**申請場所** 下記担当または各出張所  
※マイナポータルから電子申請もできます。

**保険料の追納** この特例が承認された期間は、10年以内であれば申し出により保険料を後から納めること（追納）ができます。就職等で収入が得られるようになったときには、将来の年金額を増やすためにも追納することをお勧めします。

**持ち物** マイナンバーカードまたは写真付きの本人確認ができるもの（運転免許証等）と、学生証または在学証明書（原本）

**問い合わせ** 保険年金課国民年金・医療費担当（1階④番窓口）

**窓口で申請を行う場合の必要書類**

○身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳

※精神障がい者保健福祉手帳の場合は、自立支援医療受給者証もお持ちください。

○身体障がい者または身体障がい者等と生計を一にする人、もしくは身体障がい者等（身体障がい者等のみで構成される世帯の人に限り）を常時介護する人の運転免許証の原本および自動車検査証の原本

○令和8年度軽自動車税納税通知書

**郵便で申請を行う場合の必要書類**

○軽自動車税減免申請書

○同意書（障がい者手帳等の交付状況を福祉事務所に照会するためのもの）

○納税義務者または運転者が身体障がい者等と別世帯の場合は同一生計の誓約書

○身体障がい者等のみで構成される世帯を介護する場合は、常時介護の誓約書（常時介護する人の運転免許証のコピーおよび自動車検査証のコピー）

○令和8年度軽自動車税納税通知書

**問い合わせ**  
税務課資産税担当（1階⑫番窓口）

### 6月以降に軽自動車の継続検査(車検)を受ける人へ

車検に必要な継続検査用の納税証明書は、納付方法により異なります。

#### 窓口・コンビニエンスストアで納付

納税通知書の右端にある軽自動車納税証明書継続検査用を使用してください。

#### 口座振替・e-LQR・再発行納付書を利用した納付

継続検査用の納税証明書が必要な場合は、納税課または各出張所で申請してください。無料で交付します。

#### 問い合わせ

○納税証明書に関すること  
○納付に関すること  
○納付に関すること  
○納付に関すること

○納付に関すること  
○納付に関すること  
○納付に関すること  
○納付に関すること

### 川越都市計画生産緑地地区の変更に係る案の縦覧

都市計画法第17条第1項の規定に基づき、案の縦覧を行います。



縦覧期間 5月20日(水)～6月3日(水)  
縦覧場所・問い合わせ 都市計画課住宅政策・公園担当

### 飯能都市計画火葬場(広域飯能斎場組合)合域飯能斎場)変更に係る案の縦覧

縦覧期間 5月13日(水)～27日(水)  
※土・日曜日を除く、午前9時から午後4時30分まで

縦覧場所 環境課  
※意見書を提出できます。縦覧期間内

に環境課へ提出してください。  
対象 市内在住または利害関係を有する人  
問い合わせ 広域飯能斎場組合  
☎042-974-4560

### 「子どもまんなか 児童福祉週間」を「ご存じですか

国では、子どもや家庭、子どもの健全な成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「子どもの日」から11日までの1週間を「子どもまんなか 児童福祉週間」と定めています。この機会に、子どもの健やかな成長を願い、私たちにできることを考えてみませんか。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

### 埼玉県電話相談窓口

#### 「子どもスマイルネット」

子どもに関わるさまざまな悩みについての、県の電話相談窓口です。学校や友達、家族のことなどで悩んでいる本人からの相談はもちろん、保護者からの子育て相談も受けています。いじめなど子どもの権利に関する悩みには、面接相談(予約制)もあります。



※詳しくは、県ホームページをご覧ください。  
受付日時 毎日午前10時30分～午後6時(祝日・12月29日～1月3日を除く)  
相談電話 ☎048-822-7007  
対象 17歳以下の子どもまたはその保

護者(高校生を含む)

問い合わせ 県(いごも安全課)  
☎048-834-8755

### 不正大麻・けし撲滅運動

期間 6月30日(火)まで

大麻の不正な栽培・所持や乱用は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は海外では合法化されているから害がない」といった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら左記までご連絡ください。  
問い合わせ 狭山保健所  
☎04-2941-6535

### 募集



### 親子農園の利用者を募集

利用期間 利用月から小学校卒業までの間(途中で利用中止可)  
場所・区画数 南平沢313番地(高麗川小学校の南側)・11区画(1区画約30平方メートル)

対象 市内に住所を有する小学6年生以下の児童およびその家族  
費用 無料(農具、種苗、肥料等必要なものは自己負担)

申し込み 直接左記へ  
※空き情報は左記へお問い合わせください。空きがない場合は随時空

待ちの申し込みを受け付けています。  
問い合わせ 教育総務課教育総務担当

### 日高市教育振興基本計画策定等委員会の委員を募集

任期 2年

応募資格 市内在住・在勤・在学中で教育について関心がある18歳以上(令和8年4月1日現在)で、平日昼間の会議(年1回程度)に参加できる人数・報酬 2人・日額8000円  
選考方法 申込書(返却不可)の審査  
申し込み 左記、生涯学習センター、各公民館に備えてある申込書に必要な事項を記入し、6月15日(月)までに、メール、郵送(消印有効)または直接左記へ  
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。  
問い合わせ 教育総務課教育総務担当

### イベント



### むくせいの会「おはなし会」

日時 5月10日・24日の日曜日  
午前10時30分から  
場所 生涯学習センター  
対象 どなたでも  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居  
費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)  
問い合わせ 市立図書館  
☎042-985-5121



### ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

めだかの会 絵手紙展

期間 5月19日(火)～30日(土)

問い合わせ

野田 ☎090-55335-3791

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは、左記へお問い合わせください。問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

### 西武・電車フェスタ2026 in武蔵丘車両検修場

イベントブースやNゲージの展示があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



期日 6月6日(土)

時間 午前10時～午後4時30分

※入場無料です。

場所 西武鉄道武蔵丘車両検修場(西武池袋線高麗駅から徒歩15分)

問い合わせ 西武鉄道お客さまセンター

☎0570-005712

### 高齢者向け運動教室「フィットネス」

日時 6月3日から8月26日(7月1日を除く)までの毎週水曜日(全12回)

① 午前9時30分～11時

場所 あさひリハパーク

対象(次の全てを満たす人)

① 12回参加できる予定の市民

② 65歳以上の自力で会場まで行ける人

※令和7年度に参加したことのある人は利用できません。

人数 7人

内容 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口コモ体操等

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、室内用の運動靴、マスク、飲み物、タオル

申し込み 5月7日(木)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

普通救命講習Ⅰ

日時 5月27日(水) 午前9時～正午

場所 飯能日高消防署

対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学の中

人数 25人(申し込み順)

講師・費用 消防署職員・無料

※講習修了者に、修了証を交付します。

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 5月13日(水)以降

に、電話で左記へ

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課 ☎042-9747226

生活応援! フードパントリー

寄付された食品等を無償で提供する活動です。食品、飲料お菓子等数点をお渡しする予定です。

日時 5月29日(金) 午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住で食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み 5月15日(金)午前9時以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※エコバッグをお持ちください。

※食料提供数に限りがあります。

※前回收利用世帯も申し込みできます。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100



### 公民館 イベント

申し込み・問い合わせは 電話または直接各公民館へ 開催場所は原則各公民館です

### 高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆おうちで落花生づくり

期日 5月30日(土)(雨天決行)

時間 午前10時～11時

対象・人数 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)・15組(申し込み順)

講師 福井一洋さん

費用 1組800円(材料費)

※5月23日(土)までに、お支払ください。

持ち物等 汚れても良い服装、ゴム手袋または軍手、飲み物、筆記用具、園芸用スコップ(お持ちの人)

注意事項

○ピーナツアレルギーのある人はご注意ください。

○土のう袋2枚に植え込み、お持ち帰りいただけます。

申込期間 5月8日(金)～23日(土)

◆歴史街道歩きおもしろ講座 (西国街道への旅②)

日時 6月6日(土) 午後2時～4時

対象・人数 成人・30人(申し込み順)

講師 中島淳さん

費用・持ち物 無料・筆記用具

申込開始日 5月14日(木)

### 高萩公民館 ☎042-989-2145

◆スマホ・サポートコーナー

期日 5月13日・20日の水曜日

時間 午前9時30分～11時30分

対象 どなたでも

講師 株式会社CO・Sのスマホ1年生費用・持ち物 無料・スマホ

申し込み 不要(直接会場へ)

◆おもちゃコンサルタントによる「おもちゃの広場とわくわく工作」

期日 6月6日(土)

時間 午前10時～11時30分

対象 0歳から小学3年生までの親子

人数 10組(申し込み順)

講師 寺内葉子さん・寒川左智子さん

費用 無料

申込開始日 5月14日(木)

### 高麗公民館 ☎042-989-12381

◆スマートフォン教室(スマホの基本とスマホ決済)

日時 5月28日(木) 午後2時～4時

対象・人数 成人・20人(申し込み順)

講師 スマホアドバイザー

費用・持ち物 無料・筆記用具

※スマホ(アンドロイド)は用意します。

申込開始日 5月7日(木)

高萩北公民館 ☎04298917322

◆楽しい吹矢教室

日時 6月13日・27日の土曜日(全2回)  
午後1時30分～3時30分  
対象 市内在住の成人  
人数 10人(申し込み順)  
講師 スポーツウエルネス吹矢公認指導員(日高かわせみ支部)  
費用 無料  
持ち物等 動きやすい服装、飲み物  
申込開始日 5月14日(木)

武蔵台公民館 ☎0429822950

◆落語の世界にようこそ

日時 6月27日(土)  
午後1時30分～3時(午後1時開場)  
※駐車場が狭いため、乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。  
対象 どなたでも  
人数 100人(先着順)  
出演・費用 ひだか落語の会・無料  
申し込み 不要(直接会場へ)



◆親子でじゃがいも収穫体験!

期日 6月28日(日)(小雨決行)  
時間 午前9時30分～10時30分  
※荒天時は7月5日(日)に延期します。  
対象 未就学児または小・中学生とその保護者  
人数 15組(申し込み順)  
費用 1組300円(当日集金)  
持ち物等 汚れても良い服装、軍手またはビニール手袋、シャベル、タオル、飲み物、持ち帰り用のビニール袋  
申込開始日 5月12日(火)

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「アイ・アムまきもと」(105分・バリアフリー日本語字幕)  
監督 水田伸生  
出演 阿部サダヲ、満島ひかり  
日時 5月15日(金) 午前10時から  
人数・費用 100人(先着順)・無料  
申し込み 不要(直接会場へ)

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時  
休館日 5月25日(月)



館内企画展示

一般向け(カウンター前)  
展示内容 「武蔵台小中学校都道府県書店」  
児童向け(児童コーナー)  
展示内容 「かぞく」、「ゆうじょう」  
共通事項  
期間 5月24日(日)まで

一般向け文化講座  
『「方言漢字」で埼玉を旅する』  
一文字の方言と歴史・地理・風土一

日時 5月31日(日) 午後1時30分～3時30分  
対象 漢字が好きな人、興味のある人、どなたでも  
人数 30人(申し込み順)  
講師 昼間良次さん  
費用 無料  
申し込み 電話または直接市立図書館へ

おはなしポケット

大きい子向け  
日時 5月9日、6月6日の土曜日 午前11時から  
小さい子向け  
日時 5月13日から6月3日までの毎週水曜日  
午前11時から

あそびの広場「どうぶつたちのおんがく  
かいがっきをつくろう!」

タヌキとラッコをモチーフにした楽器を作って楽しく演奏しよう!  
日時 5月17日(日) 午後2時～3時30分  
※時間内は自由に入退場できます。  
対象 児童・親子  
費用 無料  
申し込み 不要(直接会場へ)

新刊図書案内

版元ドットコムより引用・参考

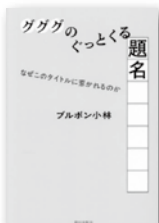
私の戦後80年、そしてこれからのために

著者：岩波書店編集部 出版社：岩波書店  
2025年の「戦後80年」を機に、戦争体験者から大学生まで、世代や背景の異なる45人が「いま語りたこと」をつづったメッセージ集。戦後の記憶と平和への思いを次の世代へ伝える一冊。



グググのぐっとくる題名

著者：ブルボン小林 出版社：朝日出版社  
「みんな虫を殺したかった」「九十歳。何がめでたい」「8番出口」「シン・ゴジラ」など、印象に残る名タイトルの言葉選びや語順、リズムの構造を読み解く。大槻ケンヂとの対談も収録した一冊。「あさひてらす」連載に加筆・改稿。





イベントレポート

ママと一緒にワクワク工作！

4月17日、地域子育て支援センター「くるみ」で「0・1歳教室」を開催しました。今月の母の日にちなみ、母の日制作を行いました。子どもたちはママと協力しながらオリジナルフォトフレームを作りました。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。

利用は予約不要です。イベント日の5月18日(月)は午後1時から2時30分までの通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
ガーデンスペースで運動あそび	5月15日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	1歳半～3歳の未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	楽しく体を動かして遊びましょう。 持ち物 着替え、タオル、飲み物 ※雨天の場合は、室内で行います。	5月1日(金) 午前9時30分から
0歳児サロン	5月18日(月)	午後1時30分～2時30分	0歳の未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちと出会い、気軽におしゃべりしませんか！	
みんなでSmile English	5月21日(木)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	親子で楽しむ初めての英語遊び	5月7日(木) 午前9時30分から
作って遊ぼう～6月の制作～	6月10日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	おさんぽかたつむりの制作と触れ合い遊び 持ち物 作品を入れる袋	5月27日(水) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
リズムあそび	5月27日(水)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	音楽や歌に合わせて楽しく体を動かしましょう。	5月13日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容		
赤ちゃんひろば	5月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流 市保健師が来ます		
	5月20日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950				
	5月28日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322				
ポカポカ広場	5月12日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流		
	5月26日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322				
ひよこルーム	5月20日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322				手形スタンプ
ぴよぴよ広場	6月5日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950				紙芝居

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0・1歳教室 (びよよち)	5月15日(金)	午前9時30分～10時15分	0・1歳児とその保護者 8組(申し込み順)	父の日制作(スタンプ使用) 持ち物等 汚れても良い服装	5月1日(金) 午前9時30分から
2・3歳教室 (ひまわり)	5月22日(金)		2・3歳児とその保護者 8組(申し込み順)		5月8日(金) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370



利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①5月14日(木) ②5月21日(木) ③5月28日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ツナ塩昆布おにぎり ②お麩ラスク ③玉ねぎスープ 費用 200円	①5月1日(金) ②5月1日(金) ③5月11日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児の日)	5月12日(火)		令和7年4月2日以降に生 まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
自然学校	5月15日(金)		午前10時30分～午後3時	未就園児とその保護者	サツマイモの苗植え
芸術学校	5月18日(月)～22日(金)	手形・足形カレンダー作り			不要
青空保育	5月13日(水) 6月3日(水)	日高総合公園で遊ぼう (雨天中止)			
出前保育	①5月20日(水) ②5月27日(水)	①ベイシア公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)			
誕生会	5月22日(金)	午前10時30分～11時30分	3～5月生まれの子ども	一緒にお祝いしませんか	

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児 健康診査	4か月児	令和8年1月中の出生児	6月5日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和6年11月中の出生児	6月12日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和5年2月中の出生児	6月26日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
	5歳児	令和3年6月中の出生児	6月25日(木)		母子健康手帳

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。  
 ※対象月に受けられなかった子も受診できます。  
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、19ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
パパ・ママ 教室	5月30日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫 (パートナー)、 家族	赤ちゃんのお風呂と保育ヘルシーランチ 費用・持ち物 1人500円(昼食代)・母子健康手帳	必要 (開催日 の2日前 まで)
	6月9日(火)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方、マタニティヨガ、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳	
	6月29日(月)			出産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	
幼児のおやつ の教室	6月3日(水)	①午前10時20分～10時30分 ②午前11時20分～11時30分	1歳～3歳児 とその保護者	おやつの話と試食(各回40分)	

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時  
休館日 5月7日(木)・18日(月)  
6月1日(月)・15日(月)

背骨の日  
イベント

「背骨」の本質を知り、  
肩こり・腰・膝痛を改善！

費用 1,000円(当日支払い)

持ち物等 動きやすい服装、長めのフェイスタオル、  
汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)

申し込み 電話または直接受け付けへ

日時 5月30日(土) 午前10時～11時30分

対象・講師 16歳以上・高橋恵子さん



# ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

**掲載方法** 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。  
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。  
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。  
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。  
ぜひご利用ください。



ひだか  
市民情報ひろば

**問い合わせ** 政策秘書課広報広聴担当

## 出かけて・参加してみませんか

### ■グラウンド・ゴルフ教室

**期日** 5月7日・21日・28日の木曜日  
**時間** 午前8時30分～11時30分  
**場所** 北平沢運動場(7日)、日高総合公園(21日・28日)

※道具がない人には教室で準備します。  
**問い合わせ** 日高市グラウンド・ゴルフ連盟・川口 ☎042-986-0657

### ■フラダンス無料体験レッスン

**期日** 5月14日・21日・28日の木曜日  
**時間** 午後2時～4時  
**場所** 高萩公民館

**対象・費用** 女性・無料  
**持ち物** スカート(パウスカート)、飲み物  
**申し込み** 不要  
**問い合わせ** アネラ.レイ  
渡利 ☎090-4606-9089

### ■高麗郷古民家「断(はなし)と奏(かなで)～落語と音楽の会～」 春風亭昇々×タカタジュンコ

**日時** 5月16日(土) 午後2時～4時  
**場所** 高麗郷古民家  
**人数・費用** 40人・2,000円(当日集金)  
**申し込み・問い合わせ** 下記ホームページよりお申し込みください。  
蛇喜猫賀音楽工房・高田 <https://tiget.net/events/471664>

### ■かけっこ教室

**期日** 5月17日、6月14日の日曜日  
**時間** 午前9時30分～正午(雨天中止)  
**場所** 日高総合公園  
**対象** 小学生以上

**人数・費用** 各回20人・無料  
※主催者でスポーツ保険に加入します。  
**持ち物等** 動きやすい服装・靴、着替え、タオル、飲み物等  
**申し込み** 前日までに、電話で下記へ

※両日参加できます。

**問い合わせ** 日高市陸上競技協会  
大嶋 ☎080-9541-5402

### ■第24回日高市吹奏楽団定期演奏会

**日時** 5月17日(日) 午後0時30分開場、午後1時開演  
**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」

**対象・費用** どなたでも・無料  
**申し込み** 不要  
**問い合わせ** 日高市吹奏楽団  
野口 ☎090-7827-0580  
✉info@hidaka-shisui.jp

### ■書道講話「漢字とかなの成り立ち」

**日時** 5月17日(日) 午後2時～3時  
**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**講師** 望月白華  
**申し込み・問い合わせ** 日高市書道連盟  
望月 ☎090-1253-8272

### ■第49回日高市美術家協会展

**期間** 5月20日(水)～24日(日)  
**時間** 午前9時30分～午後5時  
(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」  
**展示作品** 絵画、書、彫塑工芸、写真  
**費用** 無料  
**問い合わせ** 日高市美術家協会  
勝本 ☎042-989-9139

### ■健康維持増進のためのゴルフスクール 「JGA WAGスクール1DAYプログラム」

**期日** 5月27日(水)  
**対象** 市内在住の45歳以上の男女  
**人数** 16人(申し込み順)  
**講師** 所属プロゴルファー、その他  
**費用** 1,100円(保険代・税込み)

**持ち物等** ゴルフができる服装、帽子、タオル、飲み物等  
**申し込み** 5月2日(土)午前10時から開催日の1週間前までに、電話で

下記へ

**場所・問い合わせ** 日高カントリークラブ 小俣 ☎042-989-1311

### ■英会話初級体験会

**期日** 5月28日(木)、6月3日(水)  
**時間** 午前10時15分～11時30分

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」  
**対象・費用** 15歳以上・無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申し込み** 5月21日(木)までに、メール・ショートメッセージ(SMS)・電話で下記へ  
**問い合わせ** 0120英語部  
☎090-8442-7919  
✉info@english0120.com

### ■やさしい俳句づくりの体験会

**期日** 5月31日(日)  
**時間** 午前9時30分～正午

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」  
**対象** 市内在住・在勤の人(年齢制限なし・小学生以下は保護者同伴)  
**費用・持ち物** 無料・筆記用具、ノート、飲み物、歳時記(お持ちの人)  
**問い合わせ** 日高市俳句連盟  
佐藤 ☎042-985-2065

### ■日高歌謡愛好会第39回歌の発表会

**日時** 6月7日(日) 正午～午後5時  
**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**費用・申し込み** 無料・不要  
**問い合わせ** 日高歌謡愛好会  
中曾根 ☎042-982-0527

## なかまを募集

### ■ブルメリア(フラダンスサークル)

**活動日時・場所** 毎週金曜日 午前10時～正午・高麗公民館

**対象** 成人女性  
**費用** 500円(月額・公民館使用料等)  
**問い合わせ** ブルメリア  
若林 ☎090-9002-7883

## 6月の地域包括支援センターの教室

**共通事項** 対象 65歳以上の市民  
費用・申し込み 無料・不要

場所	はつらつ健幸教室 (フレイル予防)			日高ロコモ教室 (ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	9日(火)	午前10時～11時30分	□腔編	23日(火)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	25日(木)		栄養編	11日(木)			
高麗川公民館	17日(水)		□腔編	5日(金)			
高麗川南公民館	22日(月)		栄養編	9日(火)			
高萩北公民館	15日(月)		□腔編	2日(火)			
高萩公民館	26日(金)		栄養編	16日(火)			

広告

琉球拳法唐手術「空」  
生徒募集中

**\*空手教室\***

携帯090-1768-4707 TEL・FAX042-989-8905 安富  
<http://hidaka-karate.main.jp/ryukyu/index.html>

## くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人同士で決めていただきます。

### ★ゆずります

自転車(24インチ)、チャイルドシート、ベビーゲート、学習机と椅子、百科事典

### ★ゆずってください

トラクター、脱穀機、ベッド(大人用)、園芸用支柱

※交換の品物の情報は4月21日現在のものです。  
 ※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合は以後の平日)から受け付けます。  
**申し込み・問い合わせ** 産業振興課商工労政担当

# くらしの 情報

Information

人口 (令和8年4月1日現在)

総数 53,586人(-29人) 世帯数 25,516世帯(+60世帯)

男 26,626人(-15人) 女 26,960人(-14人)

■( )内は、前月比です。

火災・救急 (令和8年3月)

火災 0件(6件) 救急 201件(743件)

■( )内は、令和8年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎042-971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎042-973-4114

## 無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	5月15日(金) 6月4日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※5月7日(木)から	総務課 人権推進・ 男女共同参画担当
女性相談	5月28日(木) 6月11日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	5月15日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
人権相談	5月15日(金) 6月1日(月)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階 生涯学習センター会議室他	不要	
税務相談	5月15日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
心配ごと相談 5月13日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	5月13日(水) 6月3日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談) ☎042-985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	5月28日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※5月7日(木)から	
成年後見・終活相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	5月20日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
出張相談 生活の困りごと、家計改善、仕事・住居・ひきこもりなど	5月15日(金)	午前10時～午後3時	市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	6月9日(火)	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談(性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談) ☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談) ☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工労政担当
内職相談 内職に関する求職相談、ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	6月17日(水)	午後1時30分～4時	保健相談センター	必要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
こどもの歯の相談	6月24日(水)	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	
健康相談 詳しくは日高市健康スケジュールをご覧ください。	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	日高市健康 スケジュール はこちら▶
生活習慣病予防相談	6月11日(木)・23日(火)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。  
 ※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市<市民相談>のご案内」をご覧ください。  
 ※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

# 日高の記憶

問い合わせ

生涯学習課文化財担当  
☎042-985-0290

vol. 12

市内のさまざまな歴史・文化財を紹介する「ひだか歴史名勝ナビ」は、公開3年目を迎えました。60件でスタートした歴史名勝の数も、現在70件に到達しています。

今号で取り上げる歴史名勝は、江戸時代から明治時代初頭、寺子屋で教えていた「師匠」たちを称えた筆塚です。その内、高萩地区にある3つの筆塚をご紹介します。



## 寺子屋師匠たちの筆塚 ひだか歴史名勝No66~68

### ひだか歴史名勝No66 雲松齋の筆塚

谷雲寺十七世玄竜和尚を称えた碑です。玄竜は安政6年(1859年)、住職になると寺子屋の名を「谷雲寺塾」と改め、明治7年(1874年)に塾を廃業するまで教授しました。碑に刻まれた「雲松齋」は玄竜の号です。碑は明治16年(1883年)に建立されたものです。



### ひだか歴史名勝No67 井上鷺暁の筆塚

井上鷺暁は文化12年(1815年)の生まれで通称を邦三郎といい、幕末に姥田を知行していた旗本逸見氏の名主役を務めていました。寺子屋に関わる文書や碑文から、多くの子弟を教授したことが分かります。霞野神社境内にある碑は、明治12年(1879年)に多くの子弟たちにより建立されたものです。



### ひだか歴史名勝No68 岡野純昭の筆塚

岡野純昭は、天保4年(1833年)、高麗大記(高麗家第56代)の弟として生まれました。漢学を学び国学を修め、書道にも長じていました。文久元年(1861年)、高萩にある高萩院の養嗣子となってから寺子屋を開き、村の子弟を教授するようになりました。明治元年(1867年)に高萩院は廃寺となりますが、明治9年(1876年)、純昭は小学校の教師となりました。碑は、純昭が50歳を迎えた明治15年(1882年)ごろに建てられたと思われま



## ごみゼロの日・クリーン日高市民運動 および道路美化活動(春季)

市では5月31日(日)を「ごみゼロの日・クリーン日高市民運動の日」とし、市内一斉に清掃活動を行います。

ごみゼロ運動は、快適な生活環境を維持するために、市内の各団体のご協力をいただき、地域全体の美化清掃を行うものです。お住まいの地区や公園、河川、道路などの清掃活動を通じ、清潔感あふれるまちづくりを進めましょう。

なお、当日ご協力いただける団体を募集していますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当



わが家の愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？  
電子申請で簡単に投稿できます。



山崎陸ちゃん(1歳4か月)



照沼世柊ちゃん(0歳11か月)

## 編集室

広報担当となり2年目になりました。少しは成長できているかなと思いつつ、高萩北小学校入学式の取材に伺いました。期待と希望にきらきらと目を輝かせる子どもたちを見ると自分までうれしくなりました。ただ取材時のスーツがパンパンでワイシャツの一番上のボタンをかけるのが締めまり、極限状態での撮影でした。それもきつと成長の証と自分に言い聞かせ、本年度もいっぱい成長していきます。