

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0・1歳教室(びよち)	5月15日(金)	午前9時30分～10時15分	0・1歳児とその保護者 8組(申し込み順)	父の日制作(スタンプ使用) 持ち物等 汚れても良い服装	5月1日(金) 午前9時30分から
2・3歳教室(ひまわり)	5月22日(金)		2・3歳児とその保護者 8組(申し込み順)		5月8日(金) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370



利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①5月14日(木) ②5月21日(木) ③5月28日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ツナ塩昆布おにぎり ②お麩ラスク ③玉ねぎスープ 費用 200円	①5月1日(金) ②5月1日(金) ③5月11日(月) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	5月12日(火)		令和7年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
自然学校	5月15日(金)	午前10時30分～午後3時	未就園児とその保護者	サツマイモの苗植え	5月1日(金) 午前10時から
芸術学校	5月18日(月)～22日(金)			手形・足形カレンダー作り	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)
青空保育	5月13日(水) 6月3日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	①ベシア公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
出前保育	①5月20日(水) ②5月27日(水)			午前10時30分～11時30分	3～5月生まれの子ども
誕生会	5月22日(金)				

★保健相談センター ☎042-985-5122

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和8年1月中の出生児	6月5日(金) 午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和6年11月中の出生児	6月12日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
	3歳児	令和5年2月中の出生児	6月26日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
	5歳児	令和3年6月中の出生児	6月25日(木)	母子健康手帳

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、19ページをご覧ください。

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
パパ・ママ教室	5月30日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)、 家族	赤ちゃんのお風呂と保育ヘルシーランチ 費用・持ち物 1人500円(昼食代)・母子健康手帳	必要(開催日の2日前まで)
	6月9日(火)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方、マタニティヨガ、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳	
	6月29日(月)			出産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	
幼児のおやつ教室	6月3日(水)	①午前10時20分～10時30分 ②午前11時20分～11時30分	1歳～3歳児とその保護者	おやつの話と試食(各回40分)	

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

背骨の日イベント 「背骨」の本質を知り、肩こり・腰・膝痛を改善！

日時 5月30日(土) 午前10時～11時30分
対象・講師 16歳以上・高橋恵子さん

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 5月7日(木)・18日(月)
6月1日(月)・15日(月)

費用 1,000円(当日支払い)
持ち物等 動きやすい服装、長めのフェイスタオル、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)
申し込み 電話または直接受け付けへ



★イベントレポート
ママと一緒にワクワク工作！
4月17日、地域子育て支援センター「くるみ」で「0・1歳教室」を開催しました。今月の母の日にちなみ、母の日制作を行いました。子どもたちはママと協力しながらオリジナルフォトフレームを作りました。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
プレイルームは午後4時までの利用となります。
利用は予約不要です。イベント日の5月18日(月)は午後1時から2時30分までの通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
ガーデンスペースで運動あそび	5月15日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	1歳半～3歳の未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	楽しく体を動かして遊びましょう。 持ち物 着替え、タオル、飲み物 ※雨天の場合は、室内で行います。	5月1日(金) 午前9時30分から
0歳児サロン	5月18日(月)	午後1時30分～2時30分	0歳の未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちと出会い、気軽におしゃべりしませんか！	
みんなでSmile English	5月21日(木)		未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	親子で楽しむ初めての英語遊び	5月7日(木) 午前9時30分から
作って遊ぼう～6月の制作～	6月10日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	おさんぽかたつむりの制作と触れ合い遊び 持ち物 作品を入れる袋	5月27日(水) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
場 所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
リズムあそび	5月27日(水)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	音楽や歌に合わせて楽しく体を動かしましょう。	5月13日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	5月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流 市保健師が来ます
	5月20日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
	5月28日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	5月12日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
	5月26日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ひよこルーム	5月20日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		手形スタンプ
ぴよぴよ広場	6月5日(金)				紙芝居